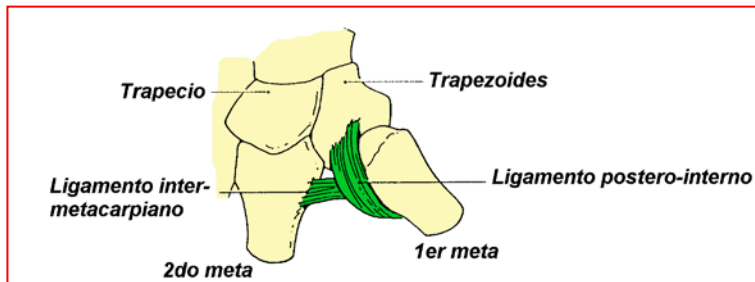
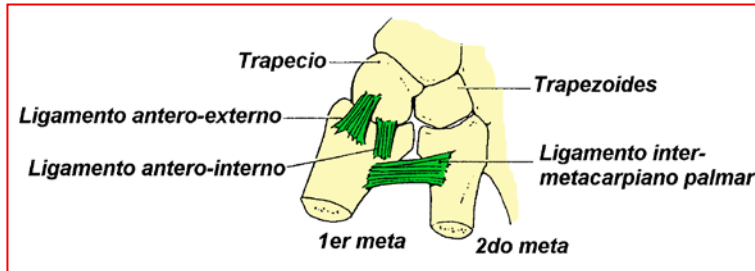


EL PULGAR

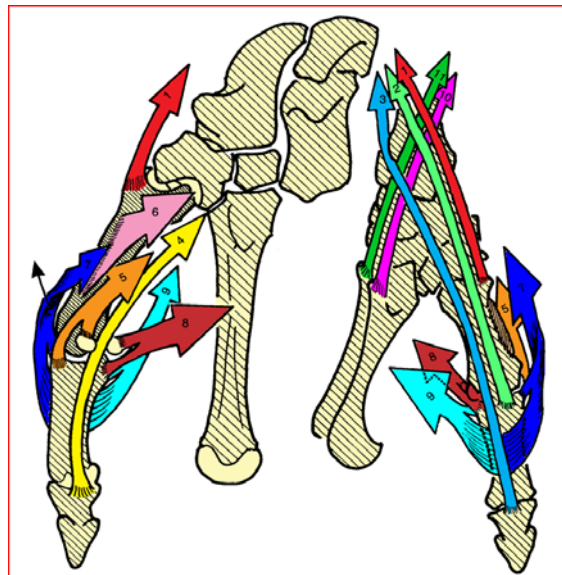
Es importante saber que la articulación trapecio-metacarpiana trabaja en compresión axial, y es la más importante, respecto a los demás dedos.

Posición neutra del pulgar: Es la de reposo muscular.

El pulgar forma un ángulo de 30 grados en el plano frontal, entre el 1.^{er} y 2.^o dedo; 40 grados en el plano sagital entre los metacarpianos. En esta posición hay una relajación ligamentosa y máxima congruencia articular, es en la que se colocará para manipularla.



MUSCULOS DEL PULGAR



1 – Abductor largo; 2 – Extensor corto; 3 – Extensor largo; 4 – Flexor propio;
5 – Flexor corto; 6 – Oponente; 7 – Abductor corto; 8 – Aductor; 9 – Primer interóseo palmar; 10 – 1.^o radial; 11 – 2.^o radial.

Existen 3 grados de libertad:

- Flexo-extensión.
- Abducción-aducción.
- Rotación axial.



EL PULGAR

ESCUELA DE OSTEOPATÍA DE MADRID