

TÉCNICA DE JONES PARA RAQUIS LUMBAR

- En esta región tiene gran importancia diagnóstica determinar los puntos sensibles relacionados con pelvis y raquis lumbar.
- Si se detecta un punto sensible en maléolos, se debe evaluar las EIAS, ya que pueden presentar disfunción.
- Los puntos posteriores se pueden palpar en posición de lumbar roll. A menudo el punto sensible se presenta del lado contrario a la posterioridad, se puede tratar con pull o push move.
- Para tratar las lumbares se coloca al paciente en decúbito dorsal, se comprime el punto y se busca la posición de corrección con flexión, aducción y compresión axial.
- Las piernas del paciente se apoyan flexionadas y cruzadas sobre la pierna del operador, que se encuentra sobre la camilla.

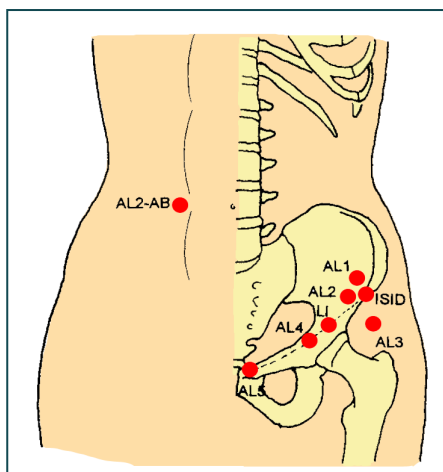
SE DEBE "JUGAR" CON LOS PARÁMETROS, HASTA LOGRAR LA POSICIÓN DE CORRECCIÓN.

L1 - FLEXIÓN + ADUCCIÓN + ROTACIÓN.

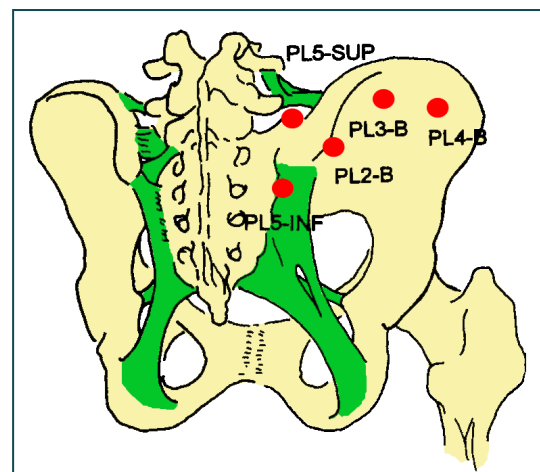
L2 - FLEXIÓN + ADUCCIÓN ++ ROTACIÓN.

L3 - FLEXIÓN ++ ADUCCIÓN+ ROTACIÓN.

Recordar que las hipomovibilidades C3–C4, determinan alteraciones de psoas e hipermovibilidades que alteran las sacroilíacas. Siempre tener en cuenta las cadenas lesionales ascendentes y/o descendentes.



Puntos anteriores

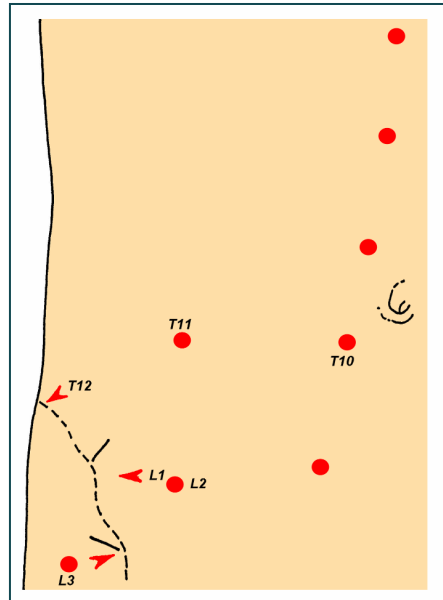


Puntos posteriores



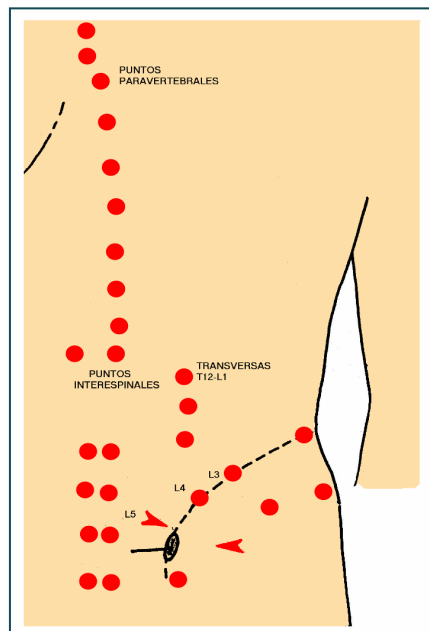
LUMBARES ANTERIORES

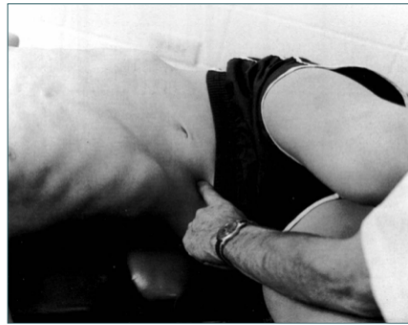
- A1L : Primero Lumbar Anterior.
- A2L : Segundo Lumbar Anterior.
- A3L : Tercero Lumbar Anterior.
- A4L : Cuarto Lumbar Anterior.
- A5L : Quinta Lumbar Anterior.
- Iliaco: Punto del psoas.



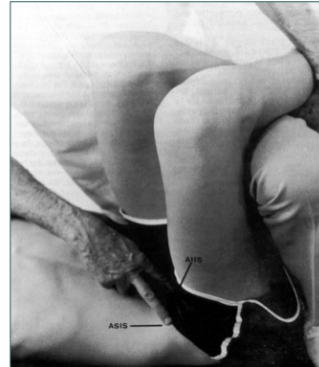
LUMBARES POSTERIORES

- IPS :Puntos interespinales.
- PV : Puntos paravertebrales.
- PT : Puntos de las apófisis transversas (torácico-lumbar).
- 4L : Cuarta lumbar posterior.
- 3L : Tercera lumbar posterior.
- UP5L :Quinta lumbar posterior y superior.
- LP5L :Quinta lumbar posterior e inferior.





PUNTOS ANTERIORES L2 A L5 :
flexión con los miembros inferiores y
rotación homolateral.



PUNTOS ANTERIORES L3
Y L4 : flexión con los
miembros inferiores.



PUNTOS POSTERIORES LUMBARES Y
SACROILIACOS: extensión de cadera
homolateral ,más ligera abducción.