

NOCIÓN DE CADENA LESIONAL EN OSTEOPATÍA

Escuela de Osteopatía de Madrid



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



NOCIÓN DE CADENA LESIONAL

La noción de cadena lesional es un concepto que permite el entrenamiento y el análisis de posibles casos clínicos por parte de los estudiantes en osteopatía (como se hace en medicina).



Es un esquema que guía hacia una anamnesis sistema por sistema, a través del cual el estudiante debe realizar una exploración médica neurológica y ortopédica, completa con su examen físico y exámenes complementarios, que terminará con la exploración palpatoria y el análisis de los movimientos acoplados vertebrales, así como de las compensaciones que el paciente realiza a nivel del tronco y extremidades.



En definitiva, una exploración osteopática de las lesiones, compensaciones y adaptaciones que el paciente presenta



OBJETIVO

Enseñar al alumno a pensar en posibilidades de diagnóstico diferencial, y así deducir, mediante ejercicios teóricos, y contemplar las opciones posibles dentro del sistema, entre las múltiples posibilidades que puede presentar el paciente, y proponer principios de tratamiento osteopático.



La construcción de estas cadenas se fundamenta en los conceptos de interdependencia regional aceptados por toda la comunidad científica, y esto es lo que permite desarrollar un árbol de posibles lesiones y disfunciones somáticas que serán testadas, diagnosticadas y descartadas o no en beneficio del paciente.



Este concepto de interdependencia regional está descrito también en fisioterapia (Sueki et al., 2011-2013; Wong et al., 2018; Wainner et al., 2017; Currier et al., 2007; Mintken et al., 2010; Souza et al., 2009; Strunce et al., 2009; Cibulka, 1999; Tsang et al., 2013).

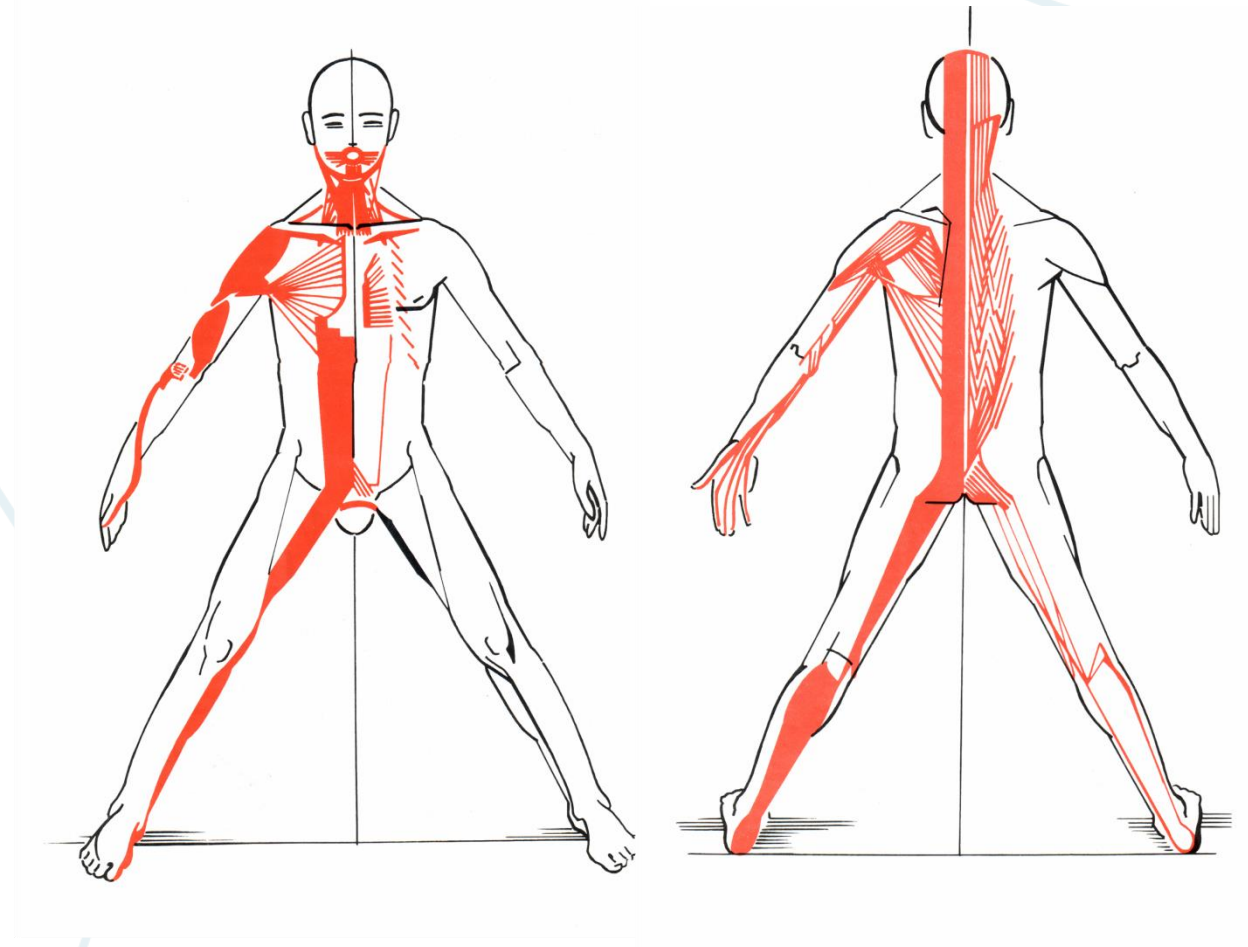


- El análisis de las cadenas cinéticas y musculares es común en osteopatía, fisioterapia y readaptación

(Sciascia & Cromwell, 2012; Oliver et al., 2018; Wasserberger et al., 2020; Oliver et al., 2016).

- Por otra parte, en el ámbito de las ciencias médicas se han descrito varios síndromes de deterioro en las cadenas cinéticas (Hackney, 2002), que dan como resultado estrés articular y de tejidos blandos, así como el desarrollo con el tiempo de varios síndromes dolorosos.

SINERGIAS PROFESIONALES:



IMPORTANCIA DEL ANÁLISIS DE LAS CADENAS

Esta metodología es útil para desarrollar estrategias de tratamiento en síntomas recalcitrantes y persistentes, y para evitar negligencias profesionales por falta de acuciosidad diagnóstica.



En el ámbito científico entendemos que el cuerpo humano es un sistema caótico, de equilibrio inestable, francamente imprevisible y sensiblemente dependiente de cambios interiores de las condiciones iniciales (Lorenz, 1995). “La definición de equilibrio inestable tiene mucho en común con la dependencia sensible: ambas suponen la amplificación de diferencias inicialmente pequeñas” (Kerry, 2011).



IMPORTANCIA DE UNA BUENA EXPLORACIÓN INDIVIDUALIZADA

Nuestro sistema corporal es un sistema con dependencia sensible y, por lo tanto, no es posible hacer predicciones perfectas, ni para el médico que, tras recibir los resultados de una analítica, una anatomía patológica o una resonancia, debe tomar decisiones terapéuticas y clínicas, ni tampoco para el osteópata que se enfrenta al análisis de la cadena lesional.



IMPORTANCIA DE UNA BUENA EXPLORACIÓN INDIVIDUALIZADA

La profusión de modelos caóticos se encuentra en las ciencias sociales, en las ciencias económicas, en la termodinámica y en las ciencias biomédicas

(Lorenz, 1995)



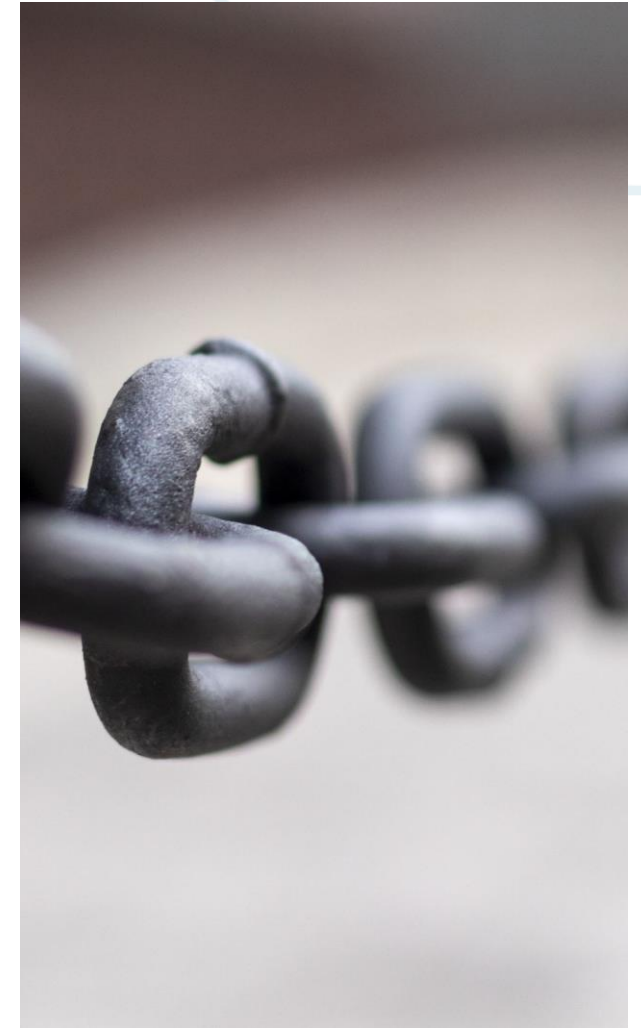
- PERO ENTONCES....

¿CADENAS SÍ O CADENAS NO?



A pesar de
que los modelos cerrados de cadenas lesionales
deben ser puestos en cuestión,
las evidencias científicas sobre las relaciones en las
cadenas cinéticas y lesionales son abrumadoras.

Por tanto, las cadenas sí.



No podemos olvidar que.....
todo lo organiza el sistema nervioso
central.





scientific-european-federation-osteopaths.org