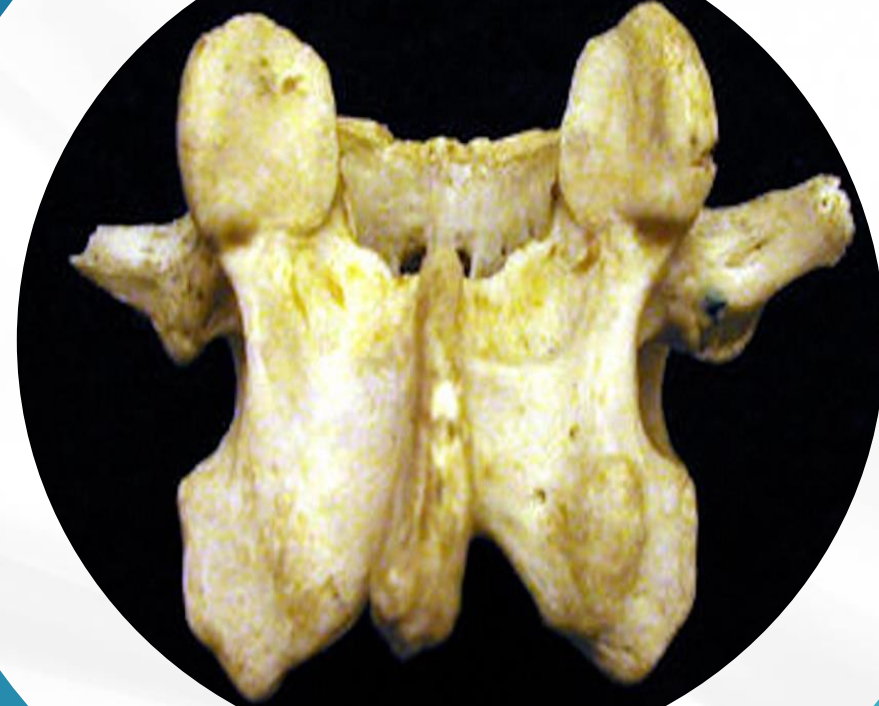


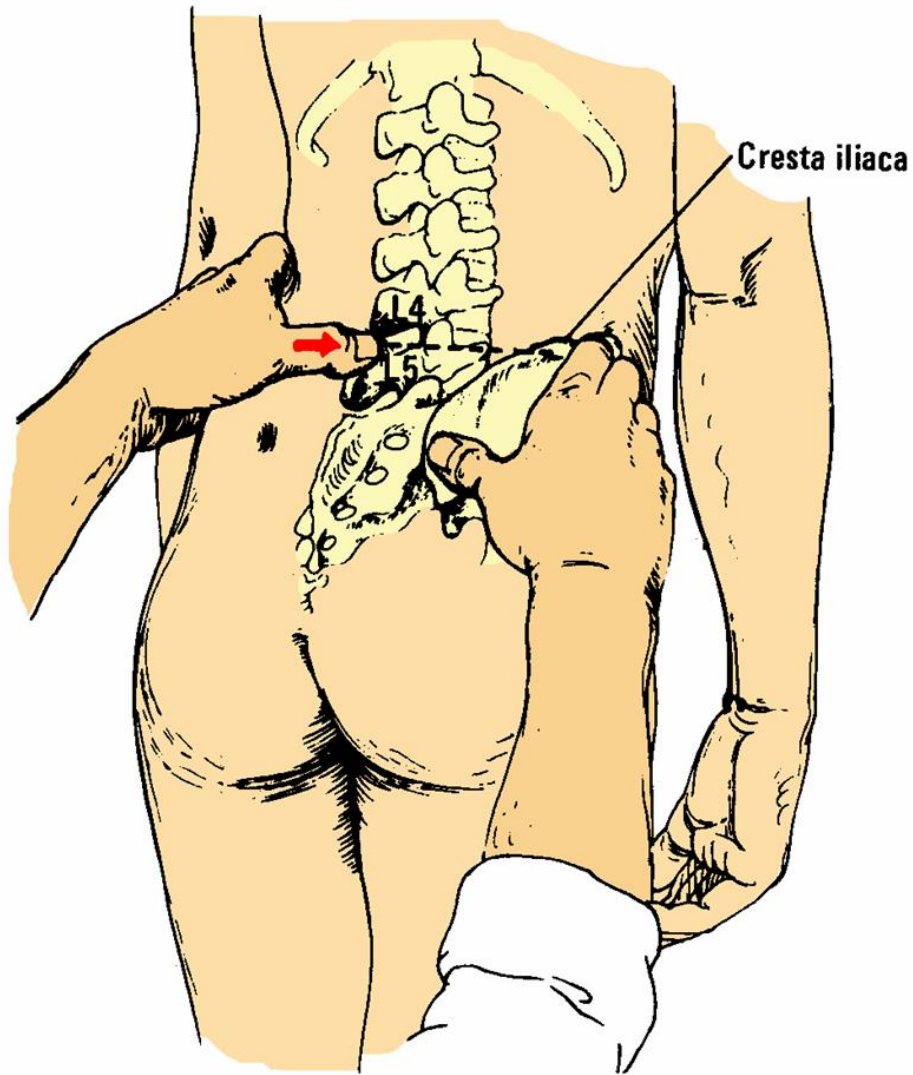
# MORFOLOGÍA PALPATORIA DEL RAQUIS LUMBAR

Autor: François Ricard, D.O PhD

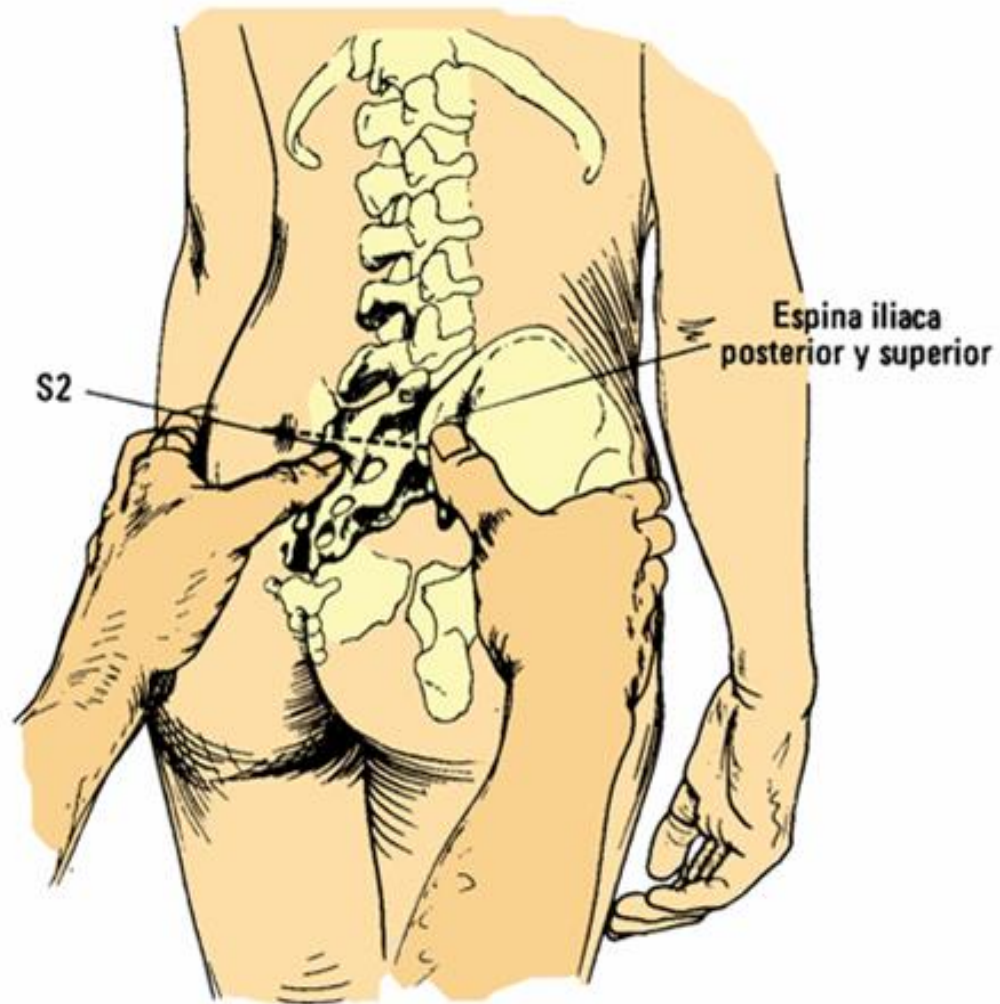


Escuela de  
Osteopatía  
de Madrid  
Internacional

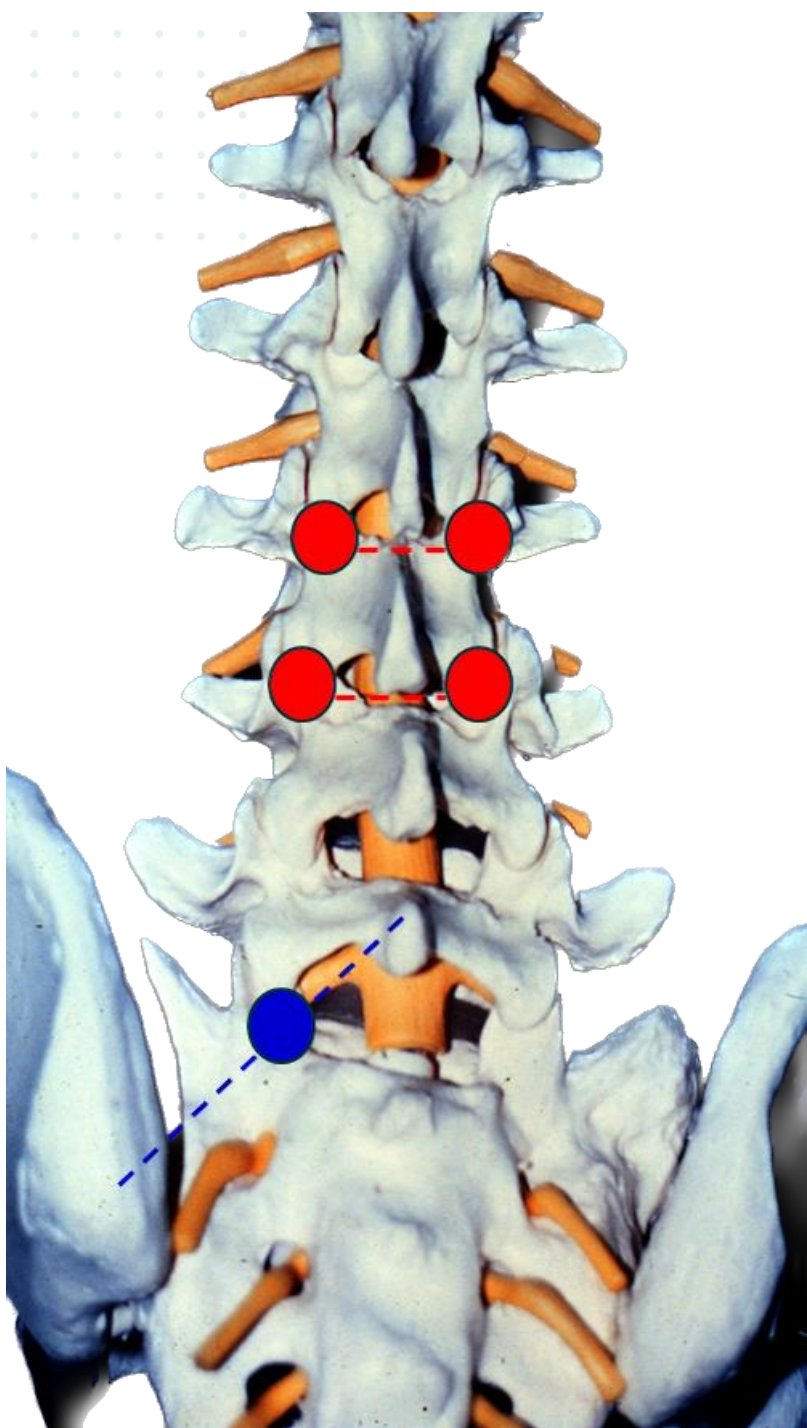




Palpación del espacio intervertebral  
L4 y L5. Este espacio se encuentra al  
mismo nivel que la parte más alta de  
las crestas ilíacas.



La espinosa de S2 se encuentra en la horizontal de las EIPS.



Faceta inferior: espacio interespinal inferior.

Faceta superior: espacio interespinal superior.

Faceta lumbosacra: centro de la línea entre la espinosa de L5 y EIPS.

| NIVEL                       | ESCLEROTOMA                         | MIOTOMA                           | DERMATOMA                                                |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>T10-T12</b>              | T12: sínfisis                       | Abdominales                       | región inguinal                                          |
| <b>T12-L1-L2-L3</b>         | L3: cóndilo interno                 | Psoas y add                       | Región antero-interna del muslo                          |
| <b>L4<br/>ROT rotuliano</b> | Tuberosidad anterior tibial         | Cuádriceps y tibial anterior      | Región anterior del muslo y medial de pierna y pie       |
| <b>L5</b>                   | Trocánter mayor y cabeza del peroné | Extensores de los dedos           | Región anterior pierna y dorso, planta y lateral del pie |
| <b>S1<br/>ROT aquiles</b>   | Calcáneo                            | Isquiosurales, glúteos y peroneos | Región lateral del pie                                   |
| <b>S1-S2</b>                | Calcáneo                            | Triceps sural                     | Región posterior del MI                                  |



# Ejercicio

Localizar:

- L5, L4, L3, L2, L1, T12.
- Apófisis espinosas.
- Apófisis transversas.
- ***Facetas inferiores.***



# Ejercicio

Localizar:

- Apófisis espinosa dolorosa.
- ***Faceta dolorosa y posterior.***
- Dermalgia refleja paravertebral o sobre el dermatoma.
- Cordón mialgico o punto trigger paravertebral.





[scientific-european-federation-osteopaths.org](http://scientific-european-federation-osteopaths.org)