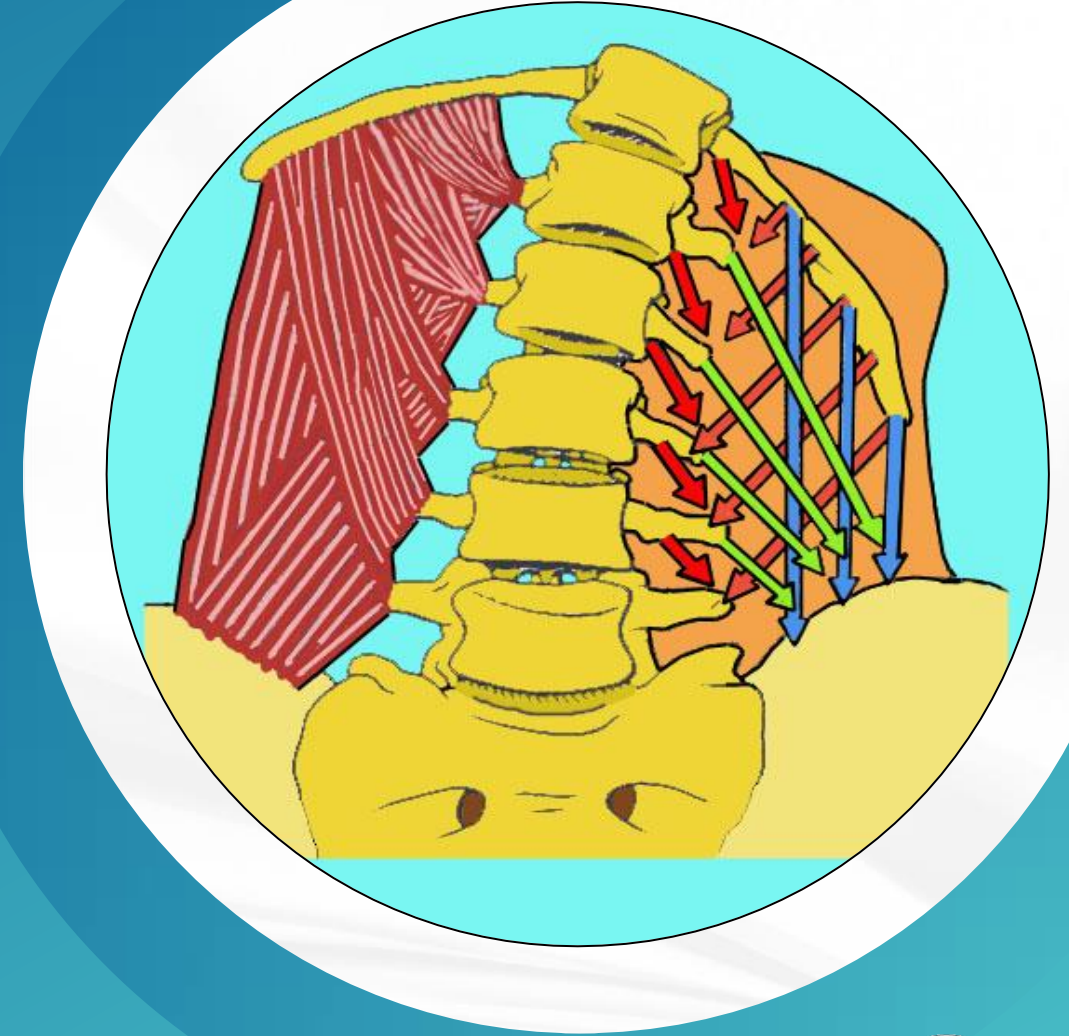


CUADRADO LUMBAR

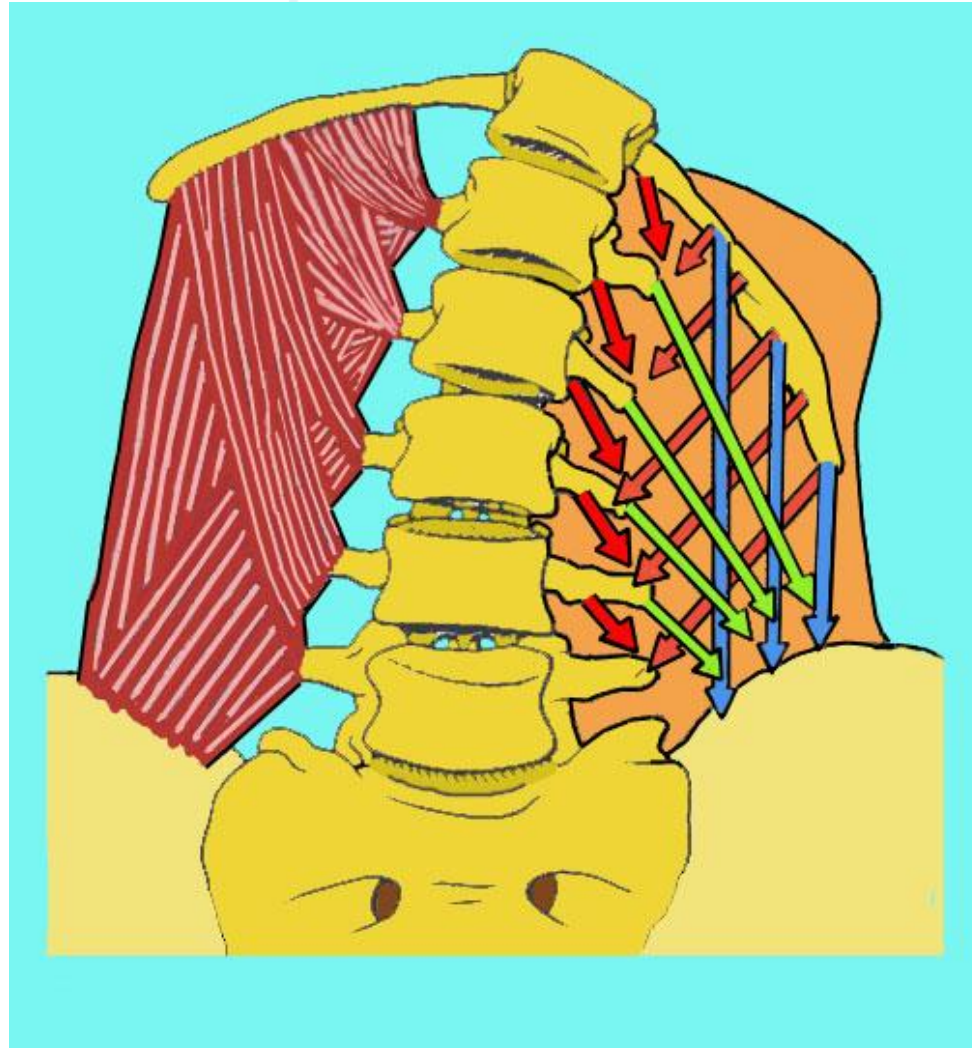
Autor: François Ricard, D.O PhD



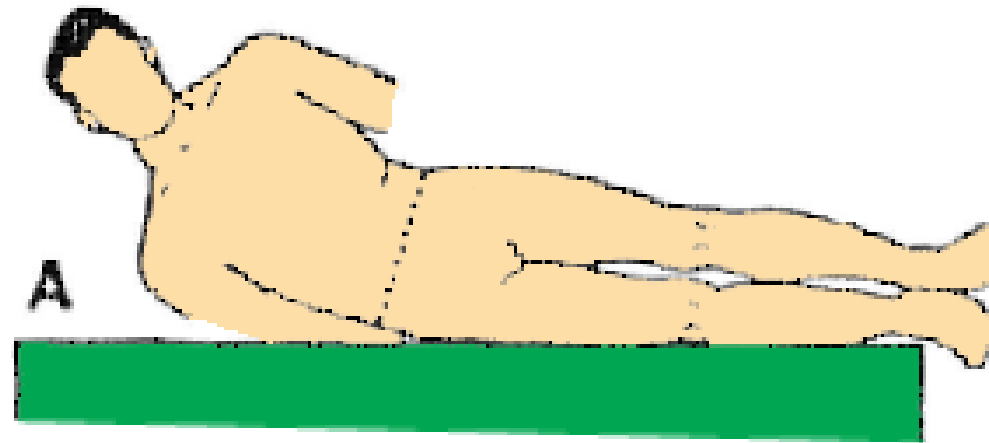
Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



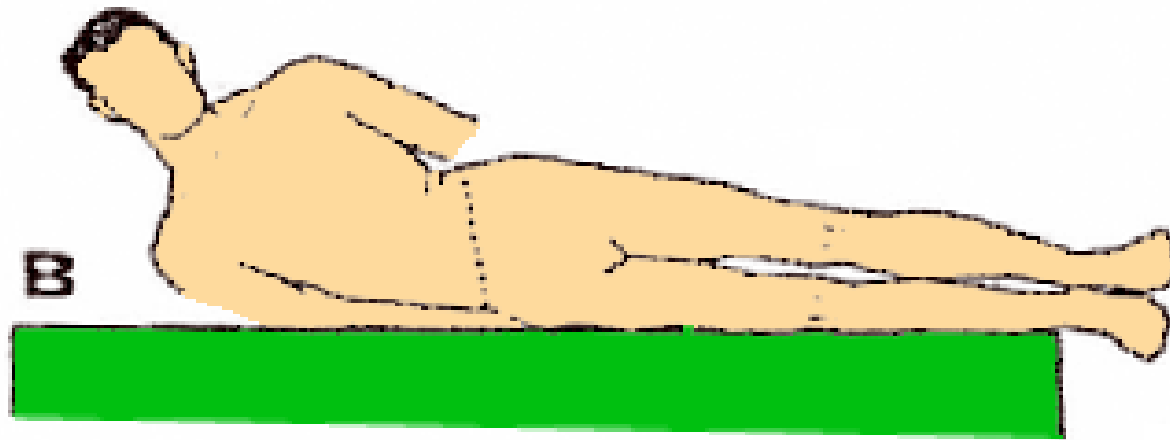
Cuadrado lumbar



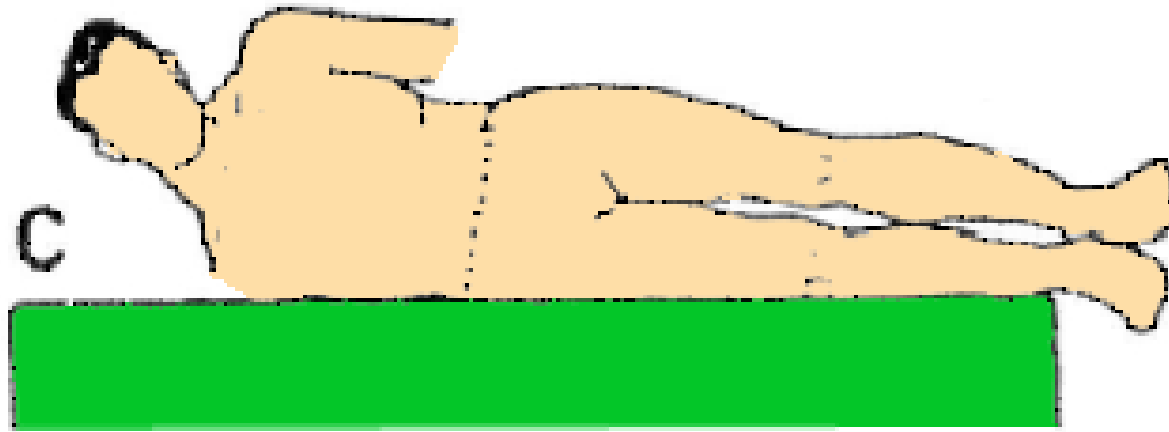
Testing para el cuadrado lumbar



NORMAL: Cuadrado lumbar y abductores de la cadera fuertes.

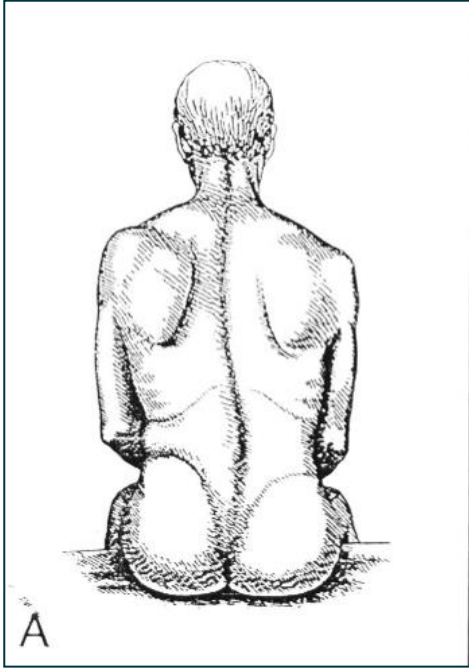


CUADRADO LUMBAR FUERTE Y ABDUCTORES DE
CADERA DÉBILES (Ruptura a nivel del flanco, disminuye
la distancia flanco-pelvis) L4-L5-S1•

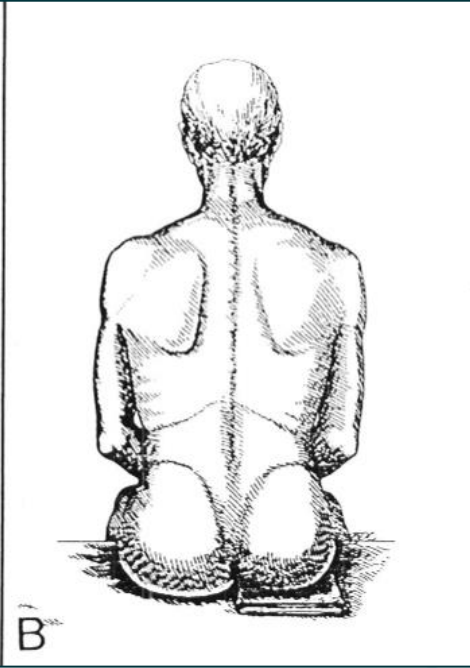


CUADRADO LUMBAR DÉBIL Y ABDUCTORES DE LA
CADERA FUERTES (Aumento de la distancia flanco-pelvis,
el hombro no se despega de la mesa) L1-L2.

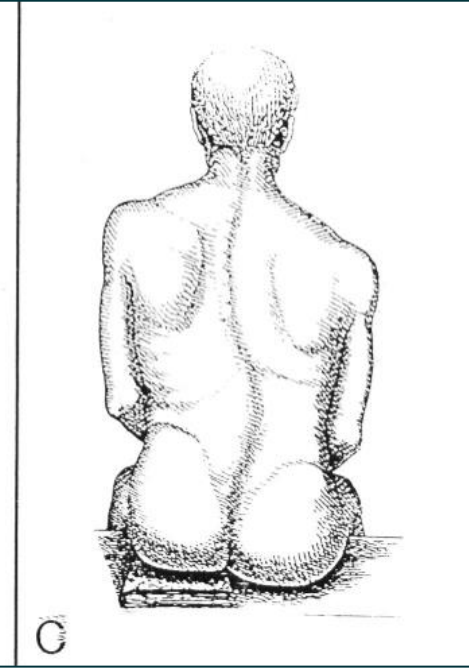
Diagnóstico de un espasmo del cuadrado lumbar



A - Asimetría con escoliosis debido al cuadrado lumbar

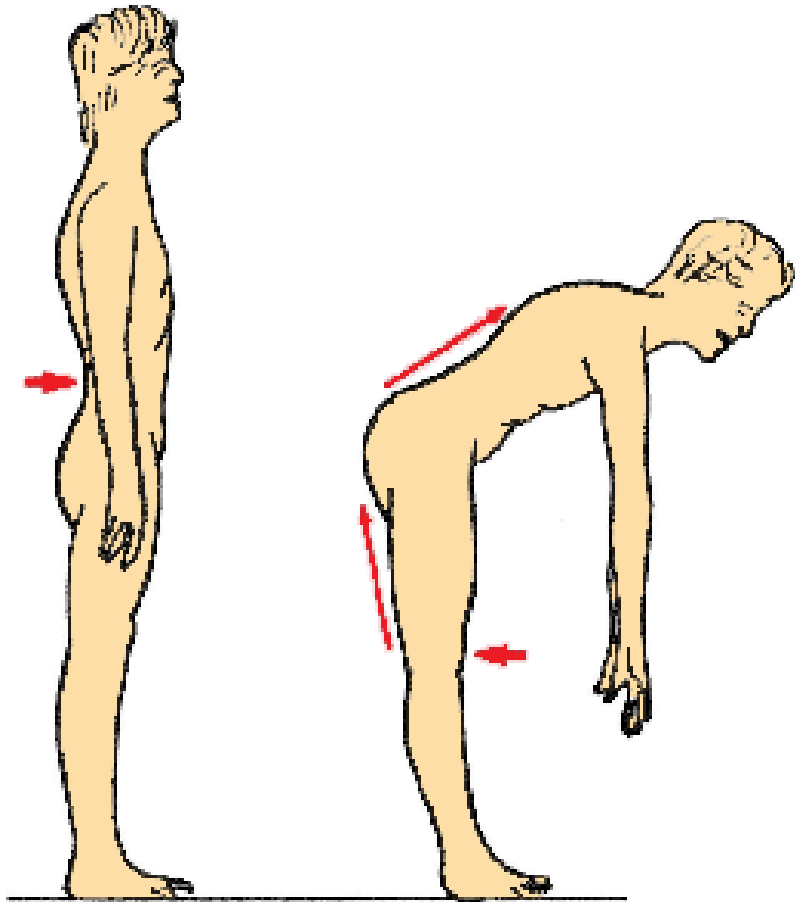


B - La cuña colocada bajo el isquion del lado sano, corrige la asimetría

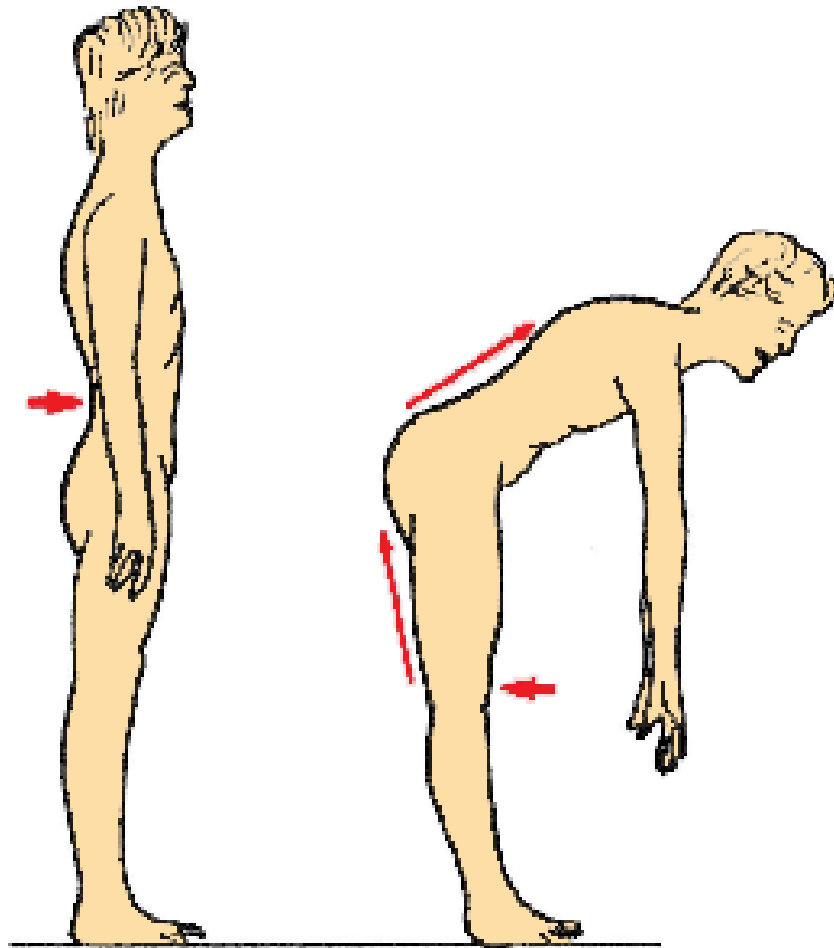


C - La cuña colocada bajo el isquion del lado afectado, aumenta la asimetría

Test de flexión de pie para los músculos de la cadena posterior



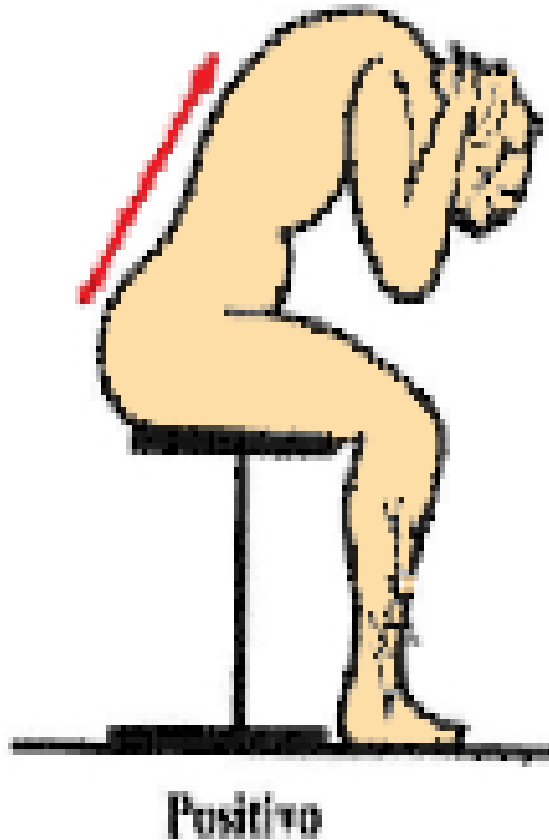
- Si el cuadrado lumbar está retraído, la columna lumbar conserva una lordosis o una rectitud durante la flexión de tronco.



Puede coexistir una retracción de la cadena posteroexterna de MMII donde:

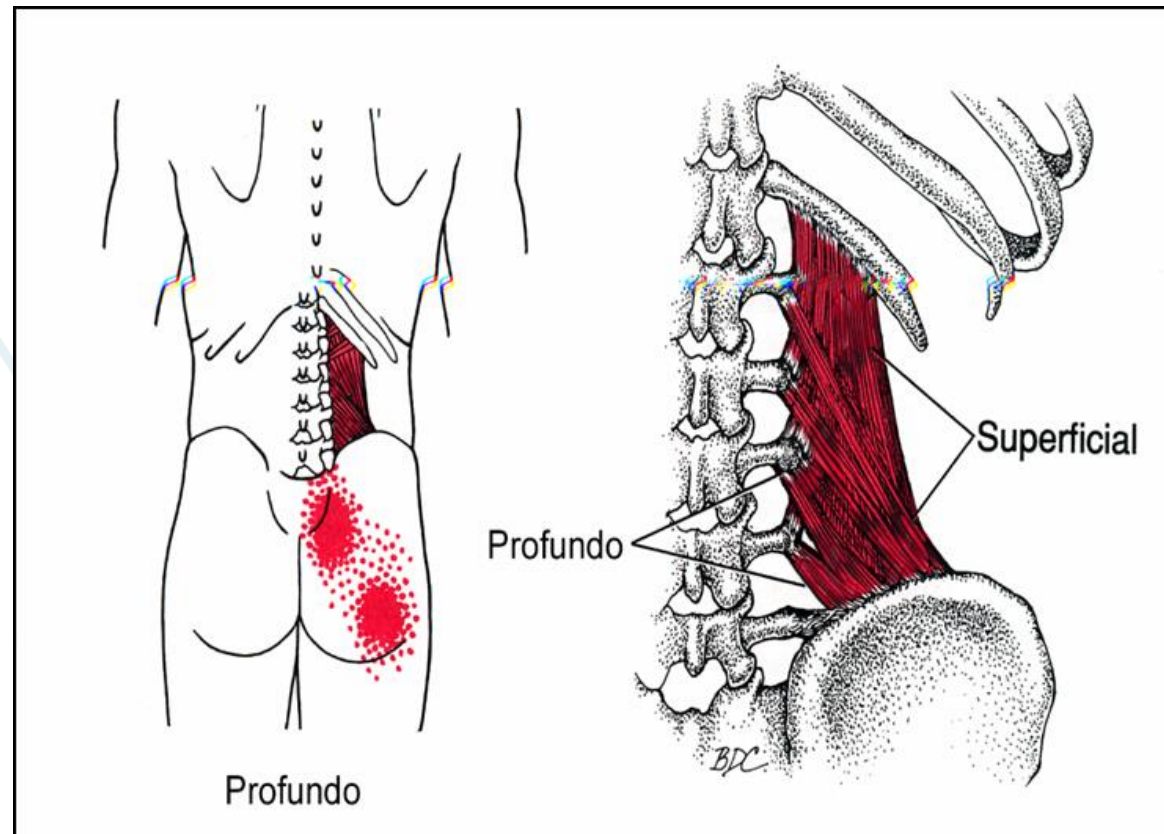
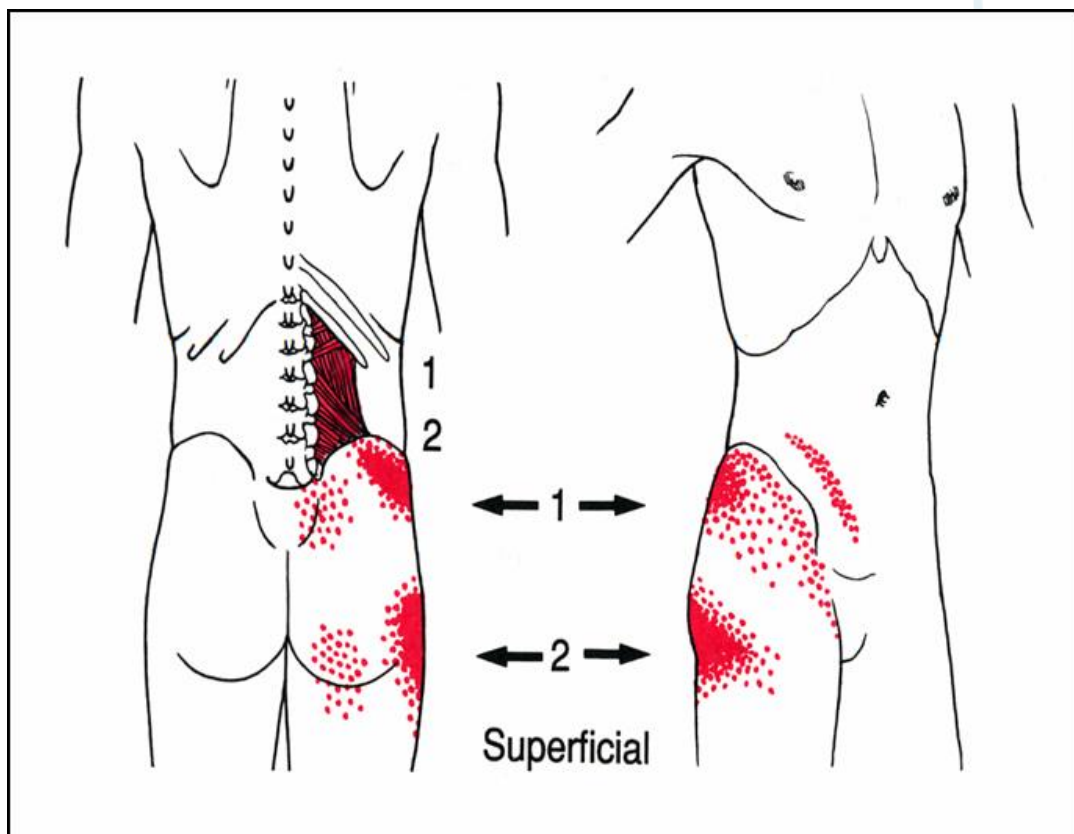
- Si es en parte más caudal (fascia plantar /soleo) existe una tendencia al recurvatum
- Si es en parte más craneal (isquiotibiales) existe una tendencia al flexo de rodillas

Test de flexión sentado para los músculos de la cadena posterior



- Si el cuadrado lumbar está retraído, la columna lumbar conserva una lordosis o una rectitud durante la flexión de tronco.

Dolor referido del músculo cuadrado lumbar



Stretching del cuadrado lumbar



Punto fijo en el tronco



Brazo de palanca inferior



europeanjournalosteopathy.com