

ERGONOMÍA: O'Keeffe M, Dankaerts W, O'Sullivan P, O'Sullivan L, O'Sullivan K.
Specific flexion-related low back pain and sitting: comparison of seated discomfort on two
different chairs. Ergonomics. 2013;56(4):650-8. doi: 10.1080/00140139.2012.762462. Epub
2013 Feb 26. PMID: 23438303.

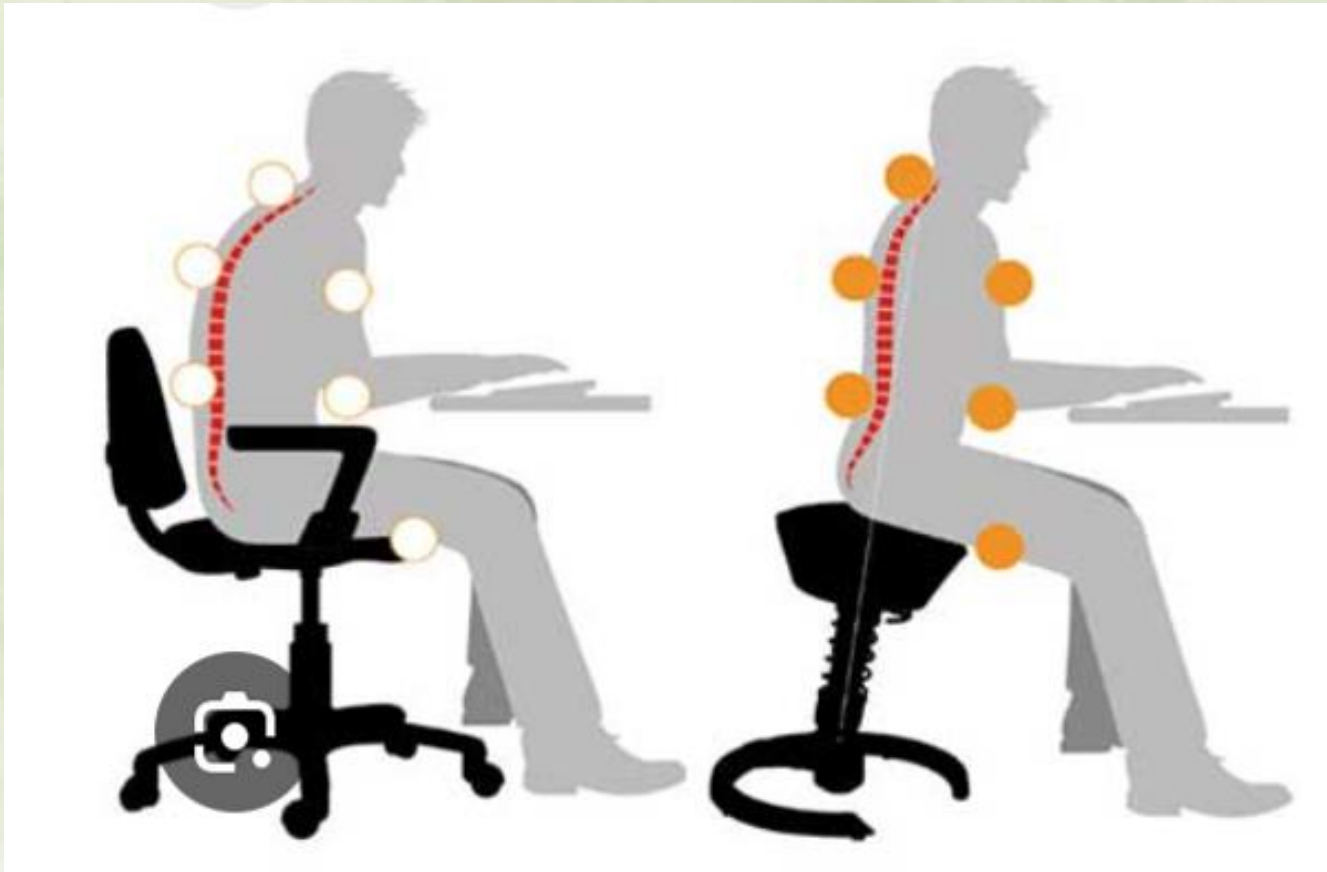


Este estudio examinó el malestar lumbar (LBD) durante una tarea de mecanografía en personas con dolor lumbar (LBP). Sentarse en una silla dinámica inclinada hacia adelante resultó en menos discomfort sentado que sentarse en una silla de oficina estándar.

Se requieren más investigaciones para examinar la eficacia a largo plazo de las intervenciones ergonómicas en la LBP.



Estudios similares:



Tanoue H, Mitsuhashi T, Sako S, Goto R, Nakai T, Inaba R. Effects of a dynamic chair on pelvic mobility, fatigue, and work efficiency during work performed while sitting: a comparison of dynamic sitting and static sitting. *J Phys Ther Sci*. 2016 Jun;28(6):1759-63. doi: 10.1589/jpts.28.1759. Epub 2016 Jun 28. PMID: 27390410; PMCID: PMC4932051.

Tanoue H, Mitsuhashi T, Sako S, Inaba R. An exploratory study on the impact of static and dynamic sitting postures on lumbar and pelvic mobility during visual display terminal work. *J Phys Ther Sci*. 2021 May;33(5):406-412. doi: 10.1589/jpts.33.406. Epub 2021 May 15. PMID: 34083879; PMCID: PMC8165355.

La silla de la derecha tienen un sistema de balanceo que permite la báscula anteroposterior y lateral hasta de 15°.

