

PAUTAS PARA LA CLASIFICACIÓN DIFERENCIAL ENTRE EL DOLOR

Nociceptivo

Neuropático

Nociplástico

Necesario un modelo multimodal para explicar el dolor (intensidad) y para elegir el tratamiento adecuado

En los 3 tipos de dolor se justifica una visión biopsicosocial;



Nijs, J., Torres-Cueco, R., van Wilgen, P., Lluch Gribés, E., Struyf, F., Roussel, N., ... & Hermans, L. (2014). Applying modern pain neuroscience in clinical practice: criteria for the classification of central sensitization pain. Pain physician, 17(5), 447-457.



jqzambrano
Prof. Joaquín Zambrano Martín

Los tres descriptores de dolor que actualmente propone la IASP son:

- Nociceptivo, cuando está causado por una lesión o patología tisular.
- Neuropático, cuando está causado por lesión o patología del sistema nervioso (periférico o central).
- Nociplástico, término que hace referencia al dolor que no puede ser encuadrado en las categorías anteriores, en relación con una función alterada de las vías sensoriales relacionadas con el dolor en la periferia y en el SNC, sin que exista evidencia de daño tisular o en el tejido nervioso.

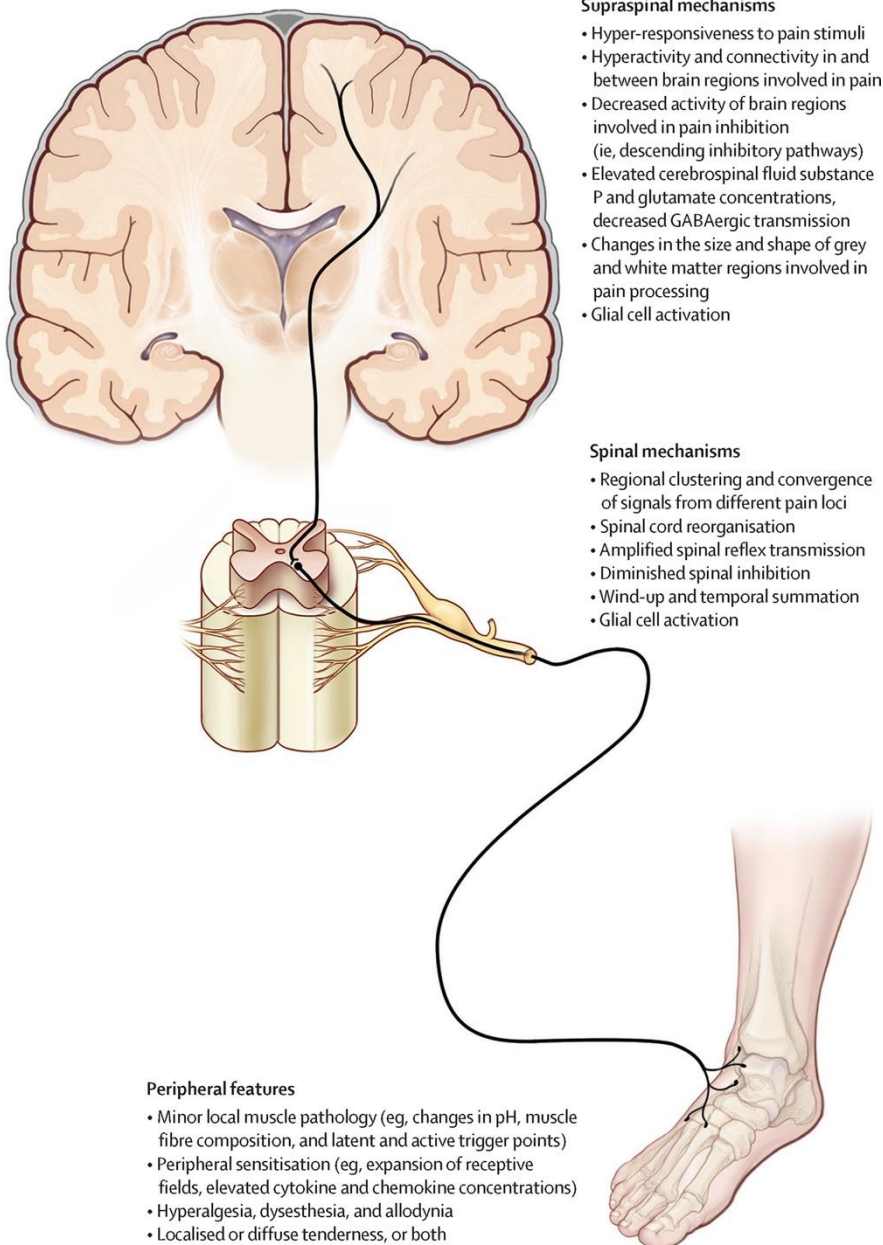
La sensibilización periférica y central son mecanismos fisiopatológicos que pueden (y generalmente lo están) presentes en todos los tipos de dolor, pero no son en sí mismos categorías de dolor.

Un dolor nociceptivo causado por un proceso inflamatorio agudo asocia una sensibilización periférica de los nociceptores locales producida por los mediadores químicos liberados, y una sensibilización central adaptativa y reversible para amplificar el foco doloroso y fomentar en el individuo conductas que favorezcan la curación. Un dolor neuropático habitualmente asocia una sensibilización central más o menos duradera, que puede justificar su cronificación.

El dolor nociplástico asocia habitualmente los dos mecanismos de sensibilización, tanto central como periférica:

Features of nociplastic pain conditions

- Combined peripheral and central pain sensitisation
- Hyper-responsiveness to painful and non-painful sensory stimuli
- Associated features
 - Fatigue
 - Sleep disturbance
 - Cognitive disturbances
 - Hypersensitivity to environmental stimuli
 - Anxiety and depressed mood



Referencias:

- Fitzcharles MA, Cohen SP, Clauw DJ, Littlejohn G, Usui C, Häuser W. Nociplastic pain: towards an understanding of prevalent pain conditions. The Lancet. 2021; 397:2098-2110.
- Harte SE, Harris RE, Clauw DJ. The neurobiology of central sensitization. J Appl Biobehav Res. 2018;23(2).