

DISFUNCION ANTERIOR DE LA TIBIA

Autor: François Ricard, D.O PhD



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



Disfunción anterior de la tibia

I – ETIOLOGIA:

- Traumatismo indirecto inercial donde el pie queda fijo en el suelo mientras que el conjunto corporal, incluido la tibia, se desplaza por la inercia en sentido anterior con respecto al pie.
- Dar una patada al balón.
- Esguince de tobillo (flexión plantar-inversión forzadas, el pie reposa por su borde externo).
- Pie plano valgo.



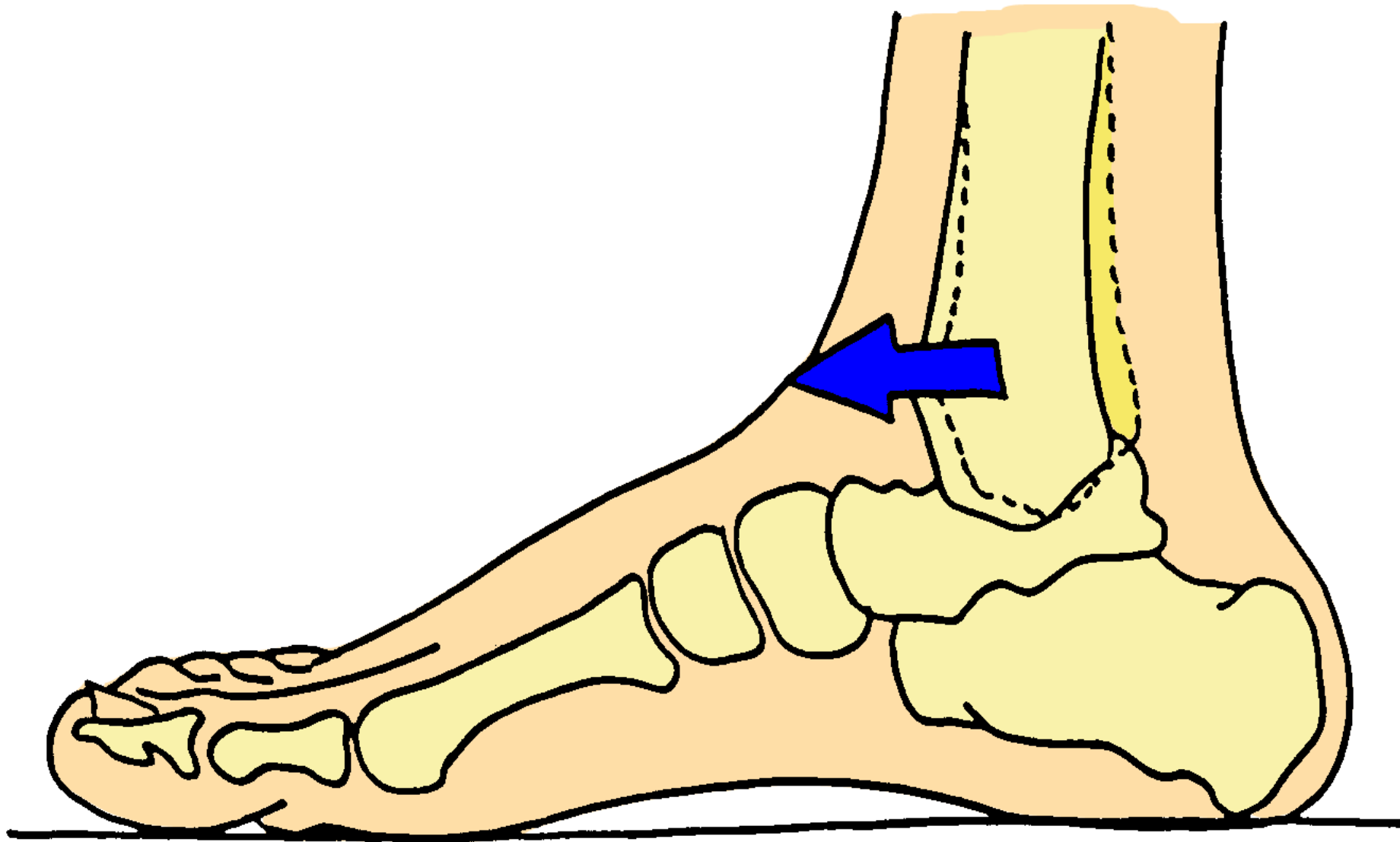
II - MECANISMO:

- Por razón de la arquitectura de la tibiotalariana, en flexión plantar, el astrágalo y la tibia se deslizan anteriormente.
- Esta disfunción está fijada por el aumento tónico del tríceps sural y del tibial posterior, generando insuficiencia del tibial anterior.



III - SINTOMAS:

- 1 Disconfort local. 
- 2 Edema / inflamación local de repetición cuando el paciente está en carga 
- 3 Sensación de inestabilidad del tobillo 
- 4 Déficit de amplitud en flexión dorsal: dolor al subir las escaleras, en la posición de cucullas... 



IV - DIAGNOSTICO:



Dolor en la palpación a nivel anterior.

1

Restricción de deslizamiento anteroposterior de la tibia
con respecto al astrágalo.

2

Insuficiencia de la
musculatura anterolateral

3

TEST DE MOVILIDAD DE LA TIBIA

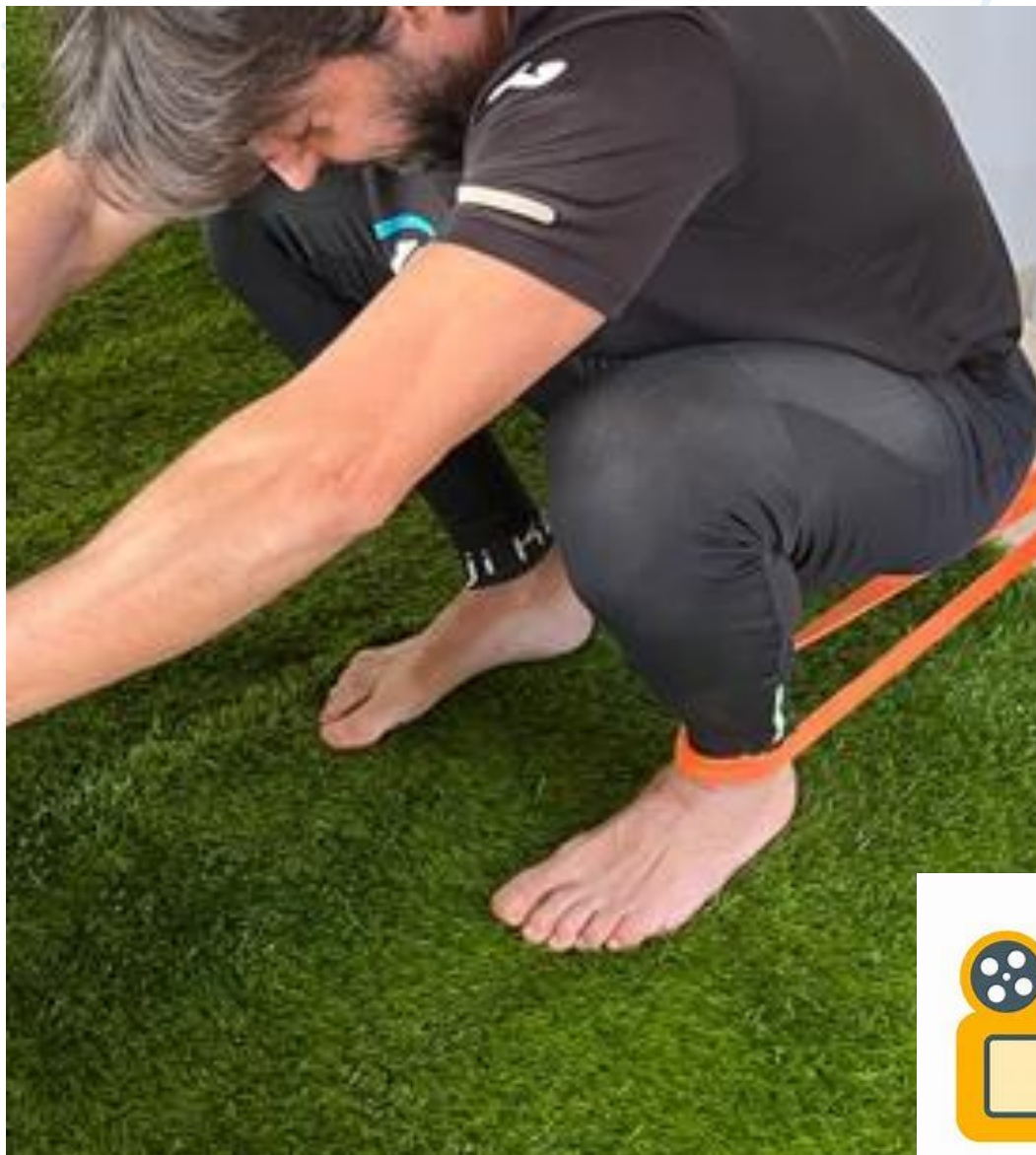
Kappa, sensibilidad y especificad
desconocidas



Thrust para tibia anterior









Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

