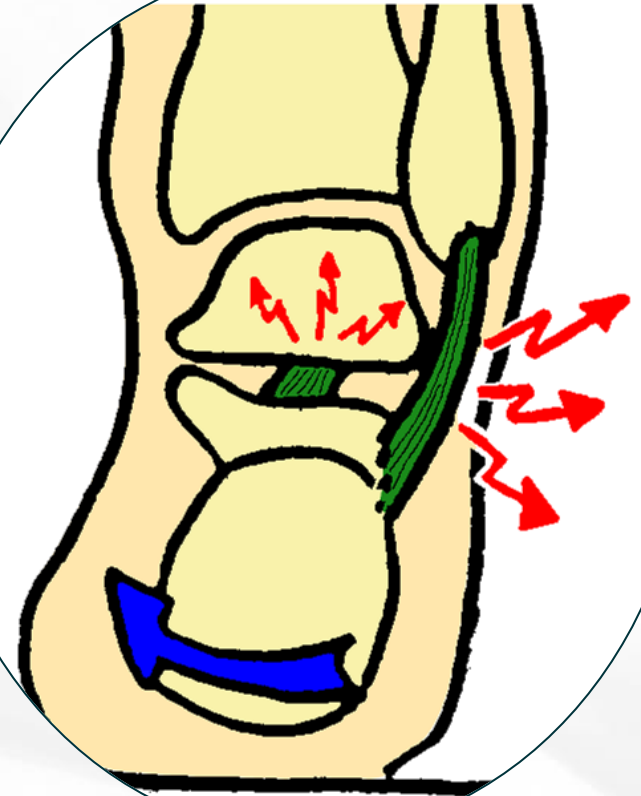


DISFUNCIONES DE CALCÁNEO

Autor: François Ricard, D.O PhD



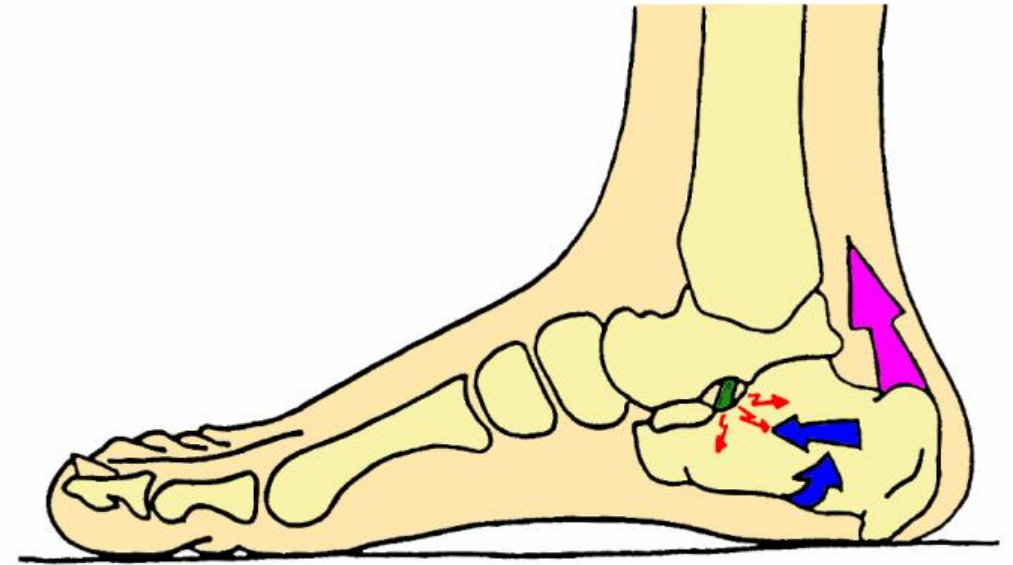
DISFUNCIÓN INTERNA DEL CALCÁNEO (VARO)

I - ETIOLOGÍA:

- Esguince de tobillo.
- Acortamiento de la cadena posterior.
- Pie cavo o plano.
- Genu varo.

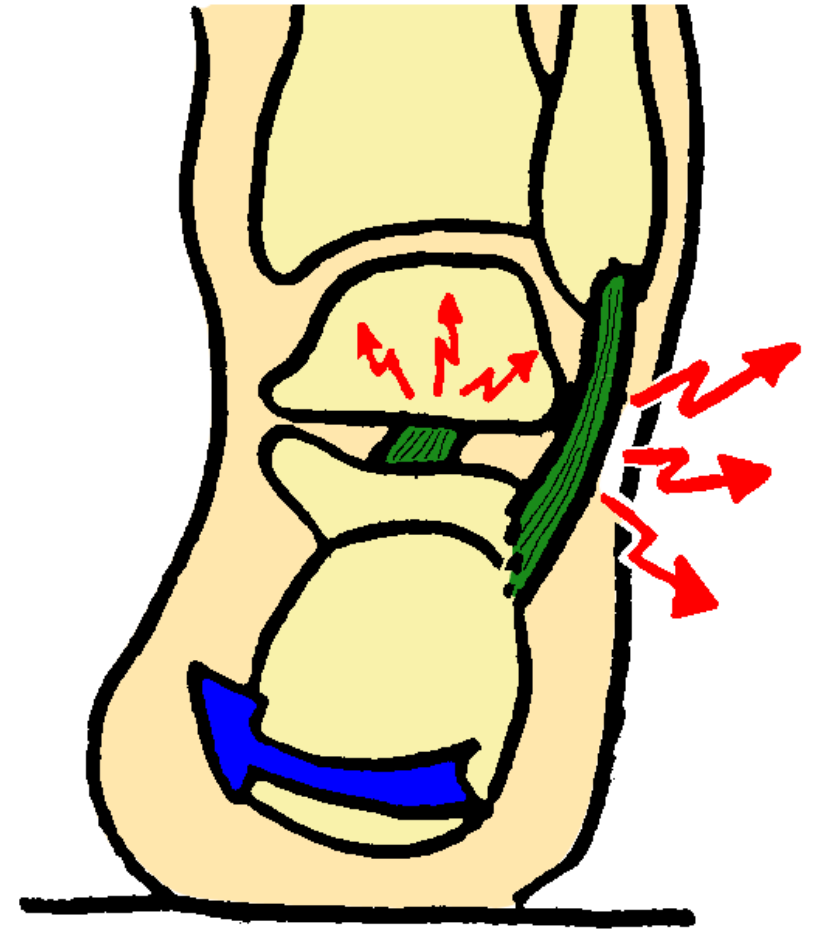
II - MECANISMO:

- El calcáneo está fijado en inversión (varo) sobre la región posterointerna de la subastragalina.
- Existe un aumento tónico del tibial posterior y una posible insuficiencia de los peroneos.



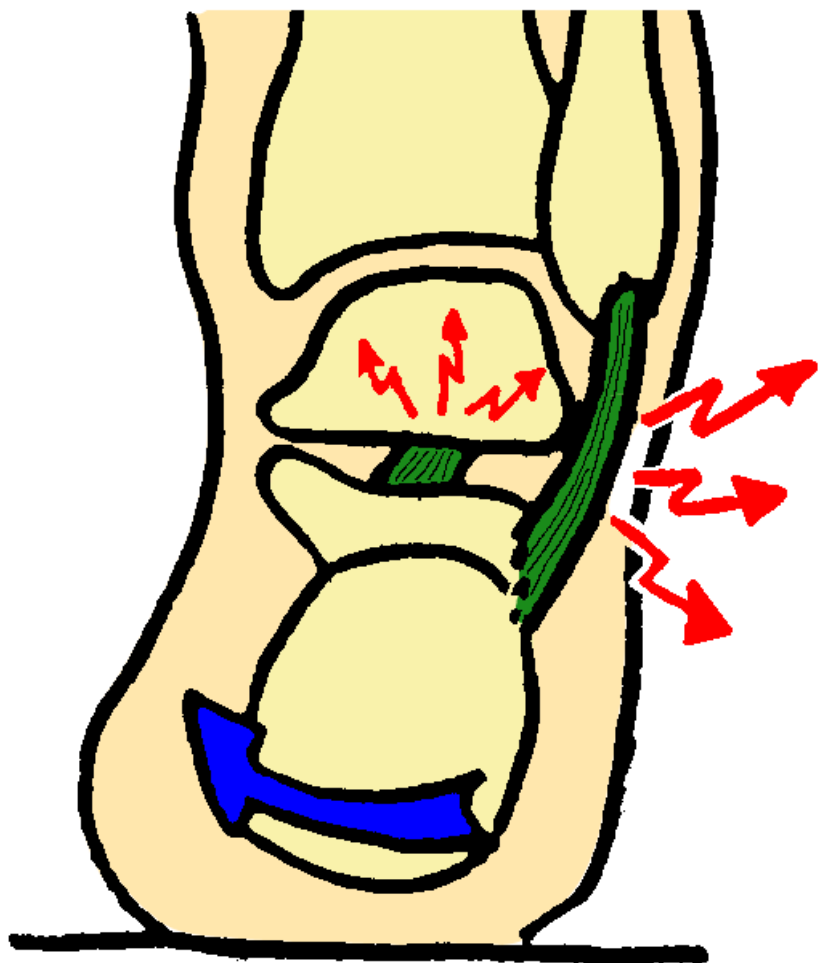
Hay sufrimiento:

- Haz medio del LLE.
- Ligamento interóseo astrágalo-calcáneo.
- Posible fibrosis de los tejidos periarticulares internos con imbricación articular interna (sustentaculum talis).
- Tendón de Aquiles.



AUTOESTIRAMIENTO





- El astrágalo se adapta anteroexterno
- Hay rotación externa del retropié y rotación interna del antepié.
- El pie adapta en torsión tensionando el tejido conjuntivo plantar.
- Se asocia una disfunción de la pareja cuboides/escafoides.

Favorece:

- Rotación externa de la tibia.
- Genu varo (lateralidad externa).
- Rotación externa de cadera (posterioridad iliofemoral).
- Disfunción posteroexterna del ilíaco.



III - SINTOMAS:

- Inestabilidad del pie e hiperlaxitud externa del tobillo (pudiendo favorecer esguinces de repetición).
- Dolor del seno del tarso y del tobillo al caminar sobre el borde externo del pie.
- Puede aparecer edema perimaleolar.
- Restricción en la eversión.



IV - DIAGNOSTICO:

- INSPECCIÓN: Varo del calcáneo.
- PALPACIÓN: sensibilidad dolorosa de la parte externa del seno del tarso y del LLE.
- TEST DE MOVILIDAD: Restricción de la eversión del calcáneo.
- TEST MUSCULAR: insuficiencia peronea.



TEST DE MOVILIDAD DEL CALCÁNEO



- ICC 0.98 (DOWNEY C. , RICARD F.)

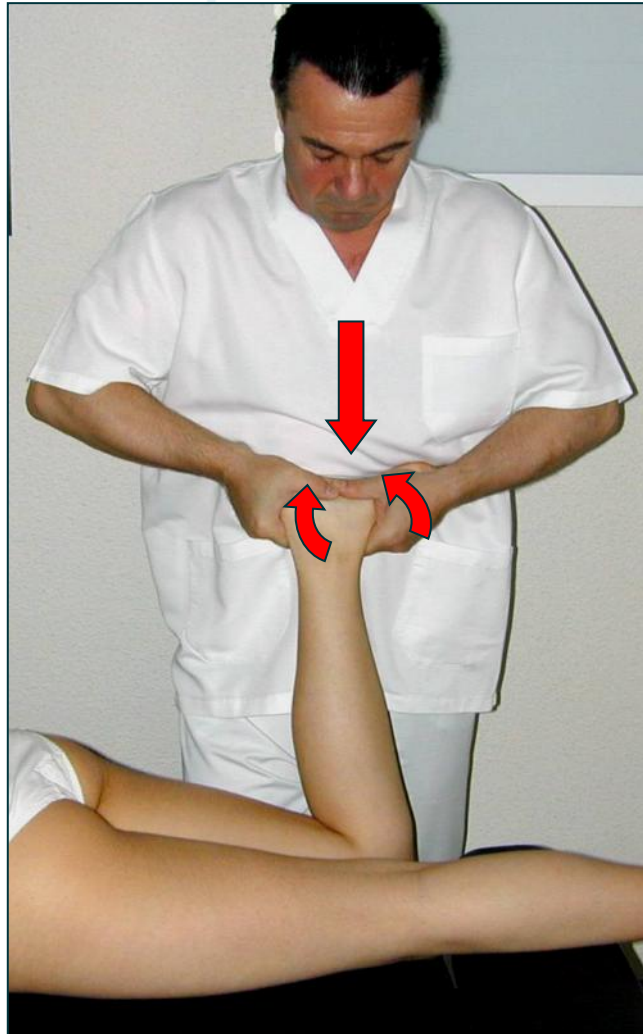
- El test de movilidad calcánea es valido para testar las lesiones de fijación antero-interna.

Sensibilidad y especificad desconocidas

DECOAPTACIÓN DE LA SUBASTRAGALINA



ARTICULACIÓN DEL BORDE INTERNO DE LA SUBASTRAGALINA



TÉCNICA ARTICULATORIA EN APERTURA DE LA INTERLINEA INTERNA ASTRÁGALO-CALCÁNEA



TÉCNICA ARTICULATORIA EN APERTURA DE LA INTERLINEA INTERNA ASTRÁGALO-CALCÁNEA (Contacto pisiformes cruzados)



TRATAMIENTO ACTIVO PARA VARO

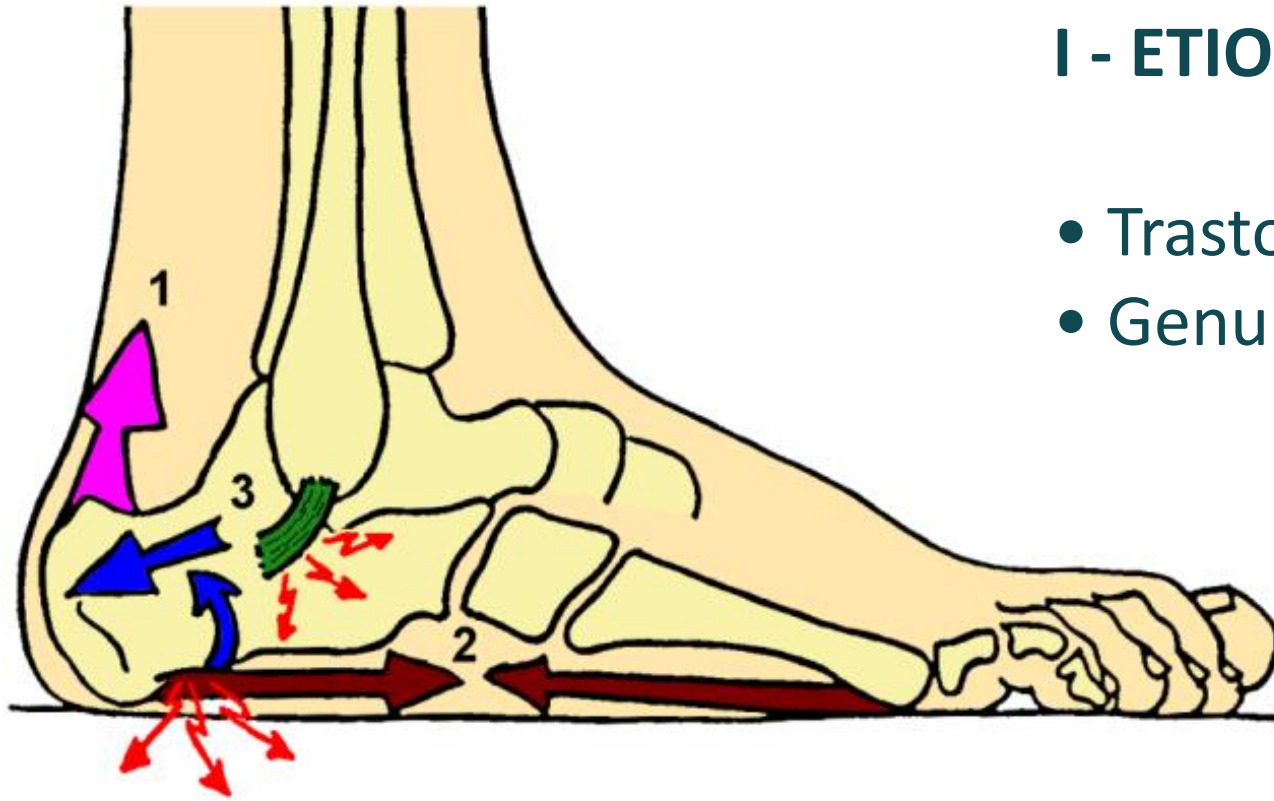
- VER PPT Y VÍDEOS EN 9- TÉCNICAS DE AUTOTRATAMIENTO-GRABADO

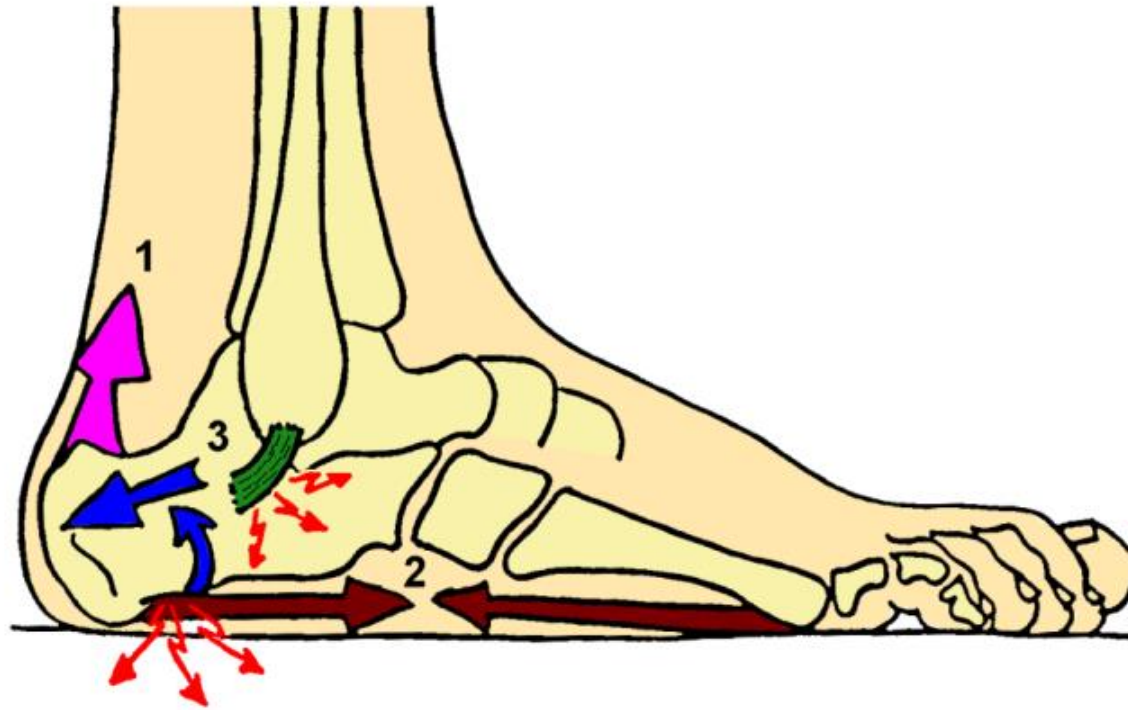


DISFUNCIÓN POSTERO-EXTERNA DEL CALCÁNEO (VALGO)

I - ETIOLOGIA:

- Trastornos estáticos del pie (plano).
- Genu valgo .





1. Tendinitis de Aquiles
2. Fascitis plantar
3. Dolor del haz medio del LLE

II - MECANISMO:

- El calcáneo está fijado en posterioridad y eversión con respecto al astrágalo anterointerno.

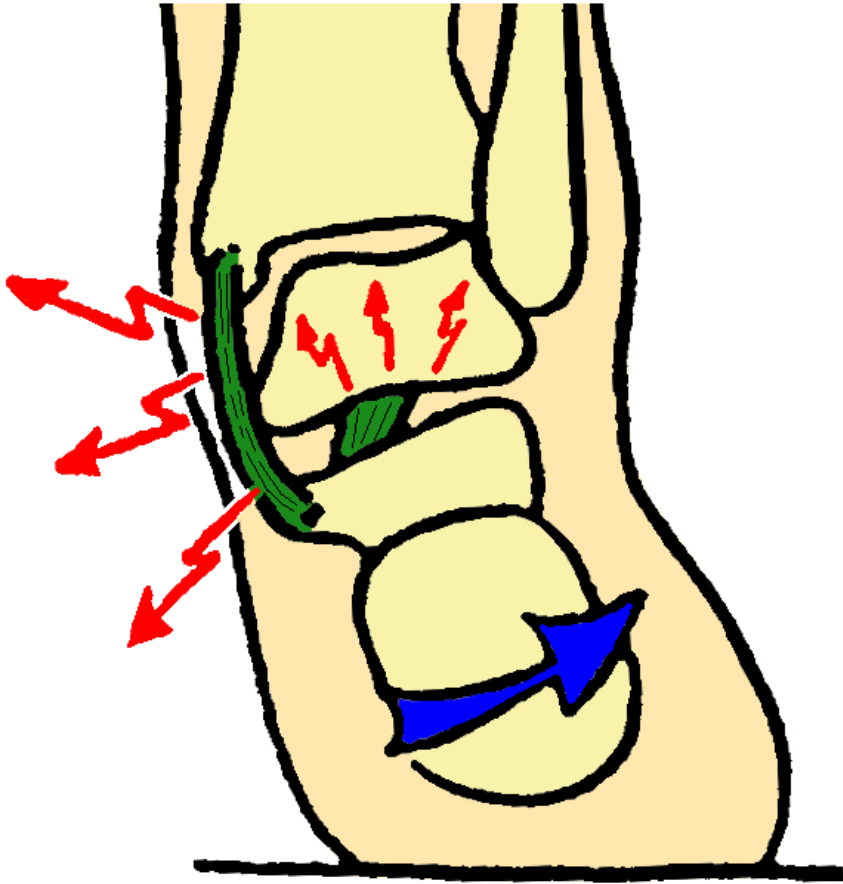
- Existe un sufrimiento:

- Haces medios de los LLI y LLE.
- Ligamento interóseo astragalocalcáneo.
- Cápsulas internas.
- Tendón de Aquiles (tendinitis, espolón calcáneo, fascitis plantar).



- La fijación en compresión concierne a la articulación astrágalo-calcánea externa.
- Favorece:
 - Rotación interna de la tibia.
 - Genu valgo.
 - Rotación interna coxofemoral.
 - Disfunción anterointerna del ilíaco.
- Hay desequilibrio agonista-antagonista entre tibial posterior y peroneos





III - SINTOMAS:

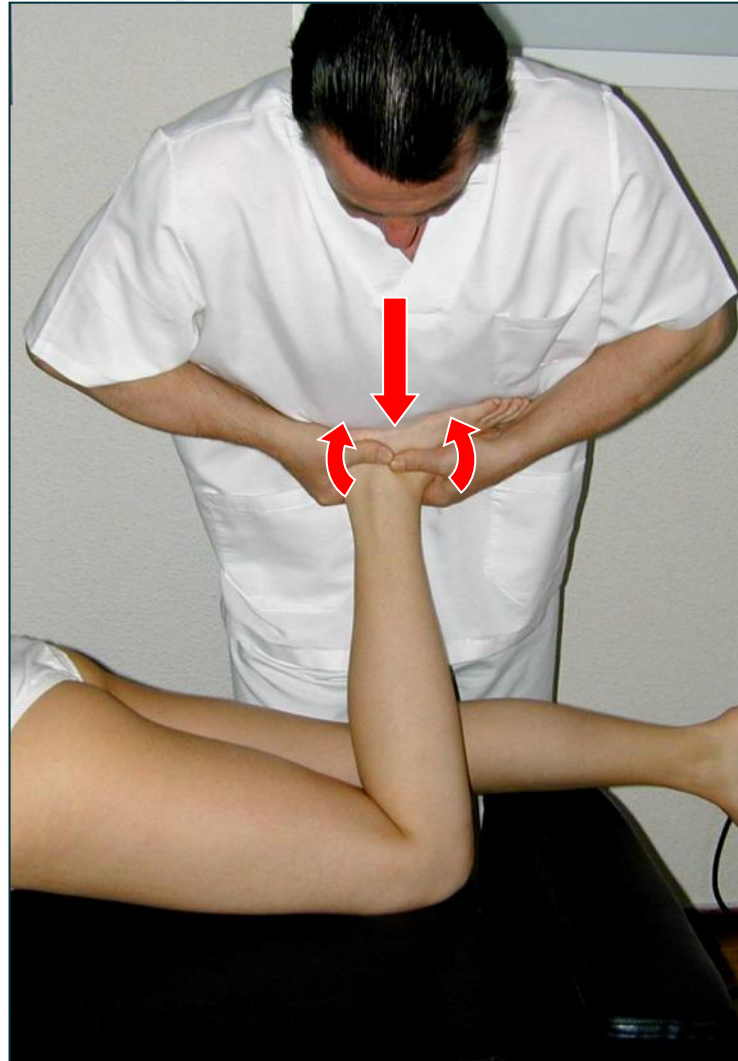
- Inestabilidad del pie e hiperlaxitud interna del tobillo que puede favorecer esguinces de repetición.
- Dolor en el seno del tarso y tobillo al caminar sobre el borde interno del pie.
- Puede aparecer edema perimaleolar.
- Restricción de inversión.

IV - DIAGNÓSTICO:

- INSPECCIÓN: Valgo del calcáneo.
- PALPACIÓN: Sensibilidad dolorosa en la parte interna del seno del tarso y del LLI.
- TEST DE MOVILIDAD: restricción de inversión del calcáneo.
- TEST MUSCULAR: debilidad del tibial posterior.



TÉCNICA ARTICULATORIA DE LA INTERLINEA EXTERNA ASTRÁGALO-CALCÁNEA



THRUST CALCÁNEO POSTERIOR



TRATAMIENTO ACTIVO PARA VALGO

- VER PPT Y VÍDEOS EN 9- TÉCNICAS DE AUTOTRATAMIENTO-GRABADO





**Visita nuestro
departamento clínico**

<https://eominternacional.com/clinics/>