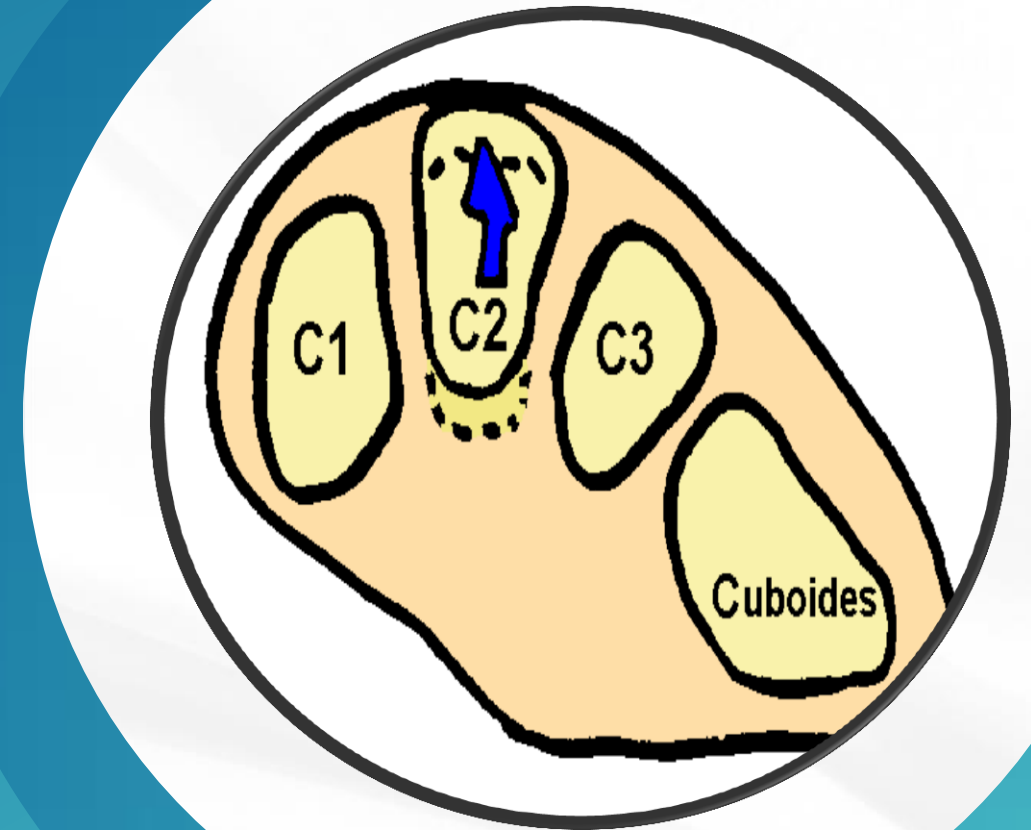


DISFUNCIONES DE LA ARTICULACIÓN DE LISFRANC

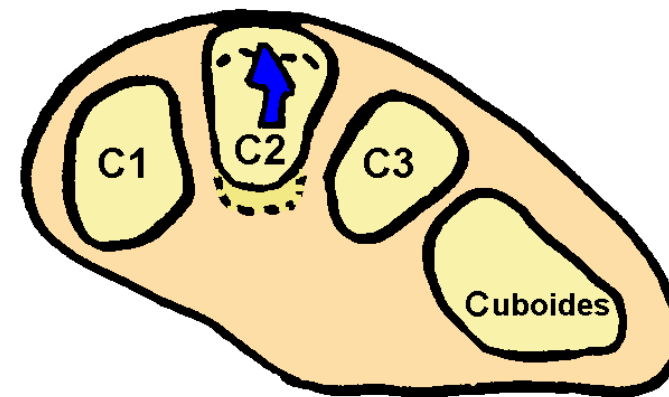
Autor: François Ricard, D.O PhD



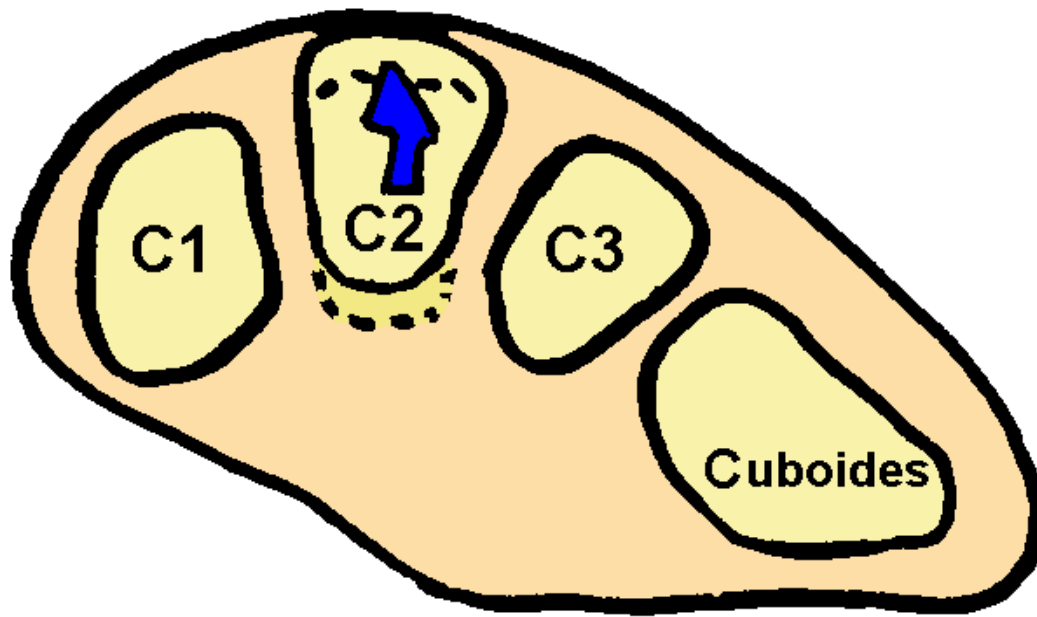
DISFUNCIÓN EN SUPERIORIDAD DE LOS CUNEIFORMES

I - MECANISMO:

- Los cuneiformes presentan raramente una lesión de inferioridad como consecuencia de su forma anatómica: la parte superior es más grande que su parte inferior, pues la capacidad de descenso es muy pequeña.



Superioridad del 2º cuneiforme



Superioridad del 2º
cuneiforme

- La disfunción más frecuente corresponde al 2º cuneiforme.
- La disfunción de la 3ª cuña puede bloquear el cuboides.

II - SINTOMAS:

- Metatarsalgia.
- Enfermedad de MORTON (neuroma plantar).
- Callosidades de la cabeza de los metatarsianos.

III - DIAGNÓSTICO:

A- PALPACIÓN:

- Resalte óseo dorsal del pie.



B - TEST DE MOVILIDAD:

- Principio:
 - La elevación dorsal de la cabeza del metatarsiano hace bajar la base del metatarsiano y el cuneiforme correspondiente: existe una restricción de movimiento.
 - El descenso plantar de la cabeza del metatarsiano hace subir la base del metatarsiano y la cuña: este movimiento es libre.



CORRESPONDENCIA:

- Primer cuneiforme:
 - Primer metatarsiano.
- 2° cuneiforme:
 - 2° metatarsiano.
- 3° cuneiforme:
 - 3°-4° metatarsianos.



TEST EN TECLA DE PIANO



Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TÉCNICA DE THRUST DE LA 2º CUÑA



TUG TÉCNICA PARA LAS CUÑAS



TÉCNICA ARTICULATORIA EN “8” DE LAS CUÑAS

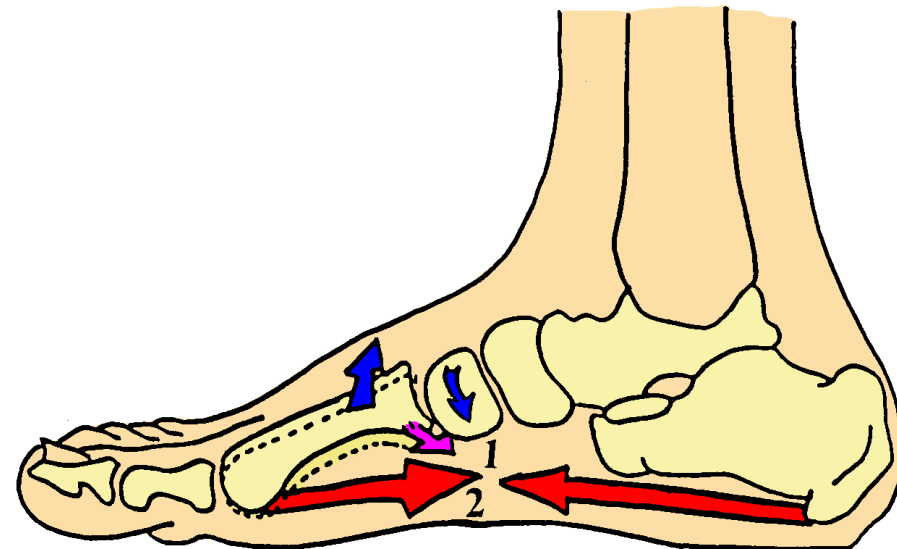


DISFUNCIÓN EN SUPERIORIDAD DEL PRIMER METATARSIANO

I - ETIOLOGIA:

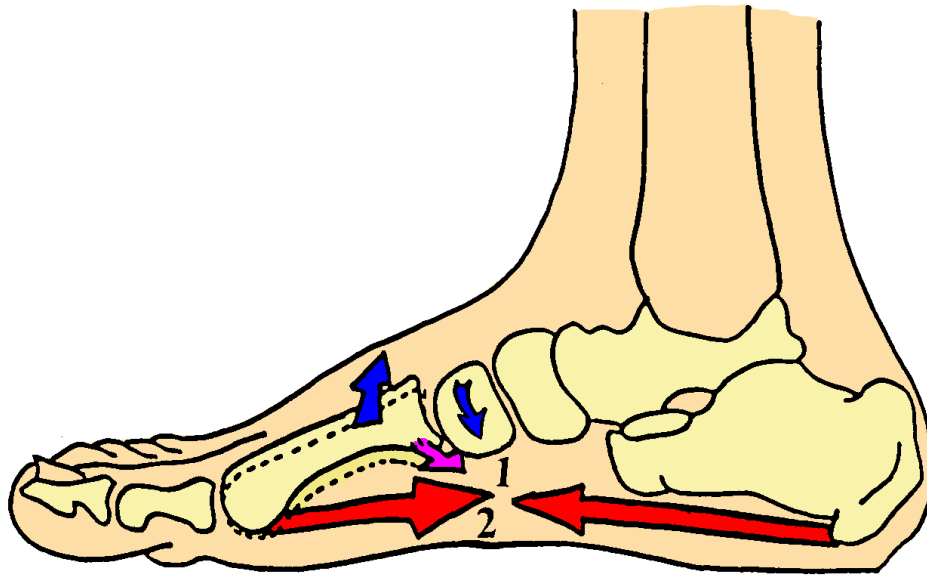
- Pie cavo.
- Trauma directo anterior del pie (patada a un balón).

- 1- Peroneo largo
- 2- Músculos plantares



II - MECANISMO:

- Hay mecanismo de subluxación en superioridad de la base del primer metatarsiano con respecto a la primera cuña (traumatismo o aumento tónico de los tejidos plantares).



- 1- Peroneo largo
- 2- Músculos plantares

III - SINTOMAS:

- Dolores del primer radio y del dedo gordo.
- Dolor al caminar sobre el borde interno del pie.
- Restricción de movilidad al final de la eversión.



IV - DIAGNÓSTICO:

A - PALPACIÓN:

- Base del primer metatarsiano alto.

B - TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción de flexión dorsal del tobillo.
- Restricción en la eversión.



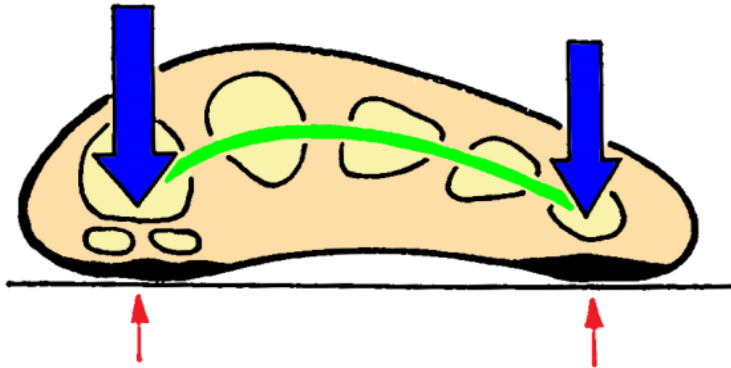
TÉCNICA DE THRUST para LA BASE DEL PRIMER META ALTO



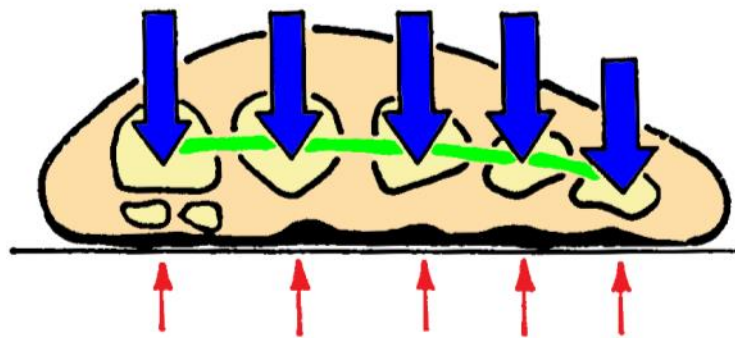
TUG TÉCNICA PARA BASE DEL META



DISFUNCIÓN EN INFERIORIDAD DE LOS METATARSIANOS



Bóveda plantar normal



Pie plano con descenso de la bóveda plantar y apoyos anormales.

I - ETIOLOGIA:

- Pie plano.

II - MECANISMO:

- Las bases de los metatarsianos están bajas con respecto a los cuneiformes altos (salvo el primer metatarsiano).

III - SINTOMAS:

- Metatarsalgia.
- Dolores de las articulaciones metatarsofalángicas.
- Callosidades por apoyos anormales (M2-M3).



A- PALPACION :

- Bases de los metatarsianos inferiores (M2-M3).
- Dolor de la base en la parte plantar (puesta en tensión de los tejidos blandos).

B- TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción de la base del metatarsiano a la movilización en tecla de piano.

NOTA:

Importancia de la reducción con técnica de SNAP.



TÉCNICA DE SNAP DE LA BASE DE LOS METATARSIANOS



TRABAJO ACTIVO





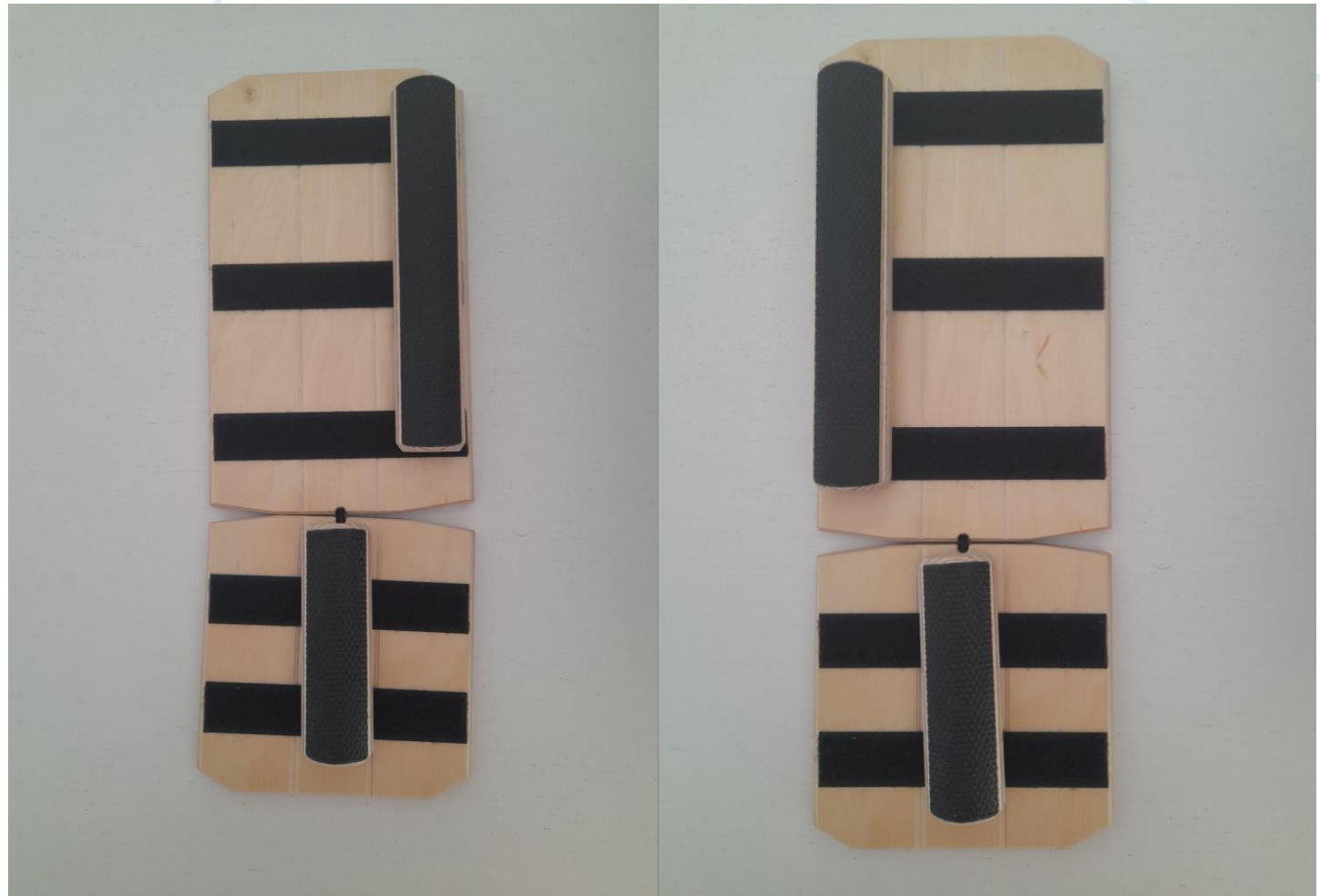
ARTICULACIÓN DE LISFRANC



ARTICULACIÓN DE LISFRANC

Detorsionando el pie: Este ejercicio es ideal para pies cavos, también para antepiés supinados/varos con hiperpronación en carga.

Es importante recordar que las cadenas cinéticas y músculoaponeuróticas posteriores suelen estar retraídas en estos pacientes y no se debe olvidar el concepto osteopático de interdependencia regional.



ARTICULACIÓN DE LISFRANC:

EL PIE ES UN BALANCÍN. CUANDO SUBEN LAS CUÑAS BAJAN CUBOIDES Y ESCAFOIDES Y SE PRODUCE UN DESCENSO DE LA BASE DE LOS METATARSIANOS 2º Y 3º.

TRAS EL TRATAMIENTO MANIPULATIVO DE LAS CUÑAS Y METAS ES IMPORTANTE COMPRENDER EL MOVIMIENTO DE ROTOTRASLACIÓN QUE REALIZAN LOS METATARSIANOS ABRIÉNDOSE COMO EN ABANICO.

DETERMINADOS EJERCICIOS PUEDEN FAVORECER ESTE MOVIMIENTO.





TAMBIÉN ES BENEFICIOSO PARA LA ARTICULACIÓN DE LISFRANC EL AUTO-TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN EN SUPERIORIDAD DEL PRIMER METATARSIANO CON:

1.AUTOMASAJE DE MÚSCULOS PLANTARES.

2.POSICIONAMIENTO EXCÉNTRICO DE FASCIA PLANTAR.

3.ESTIRAMIENTO DEL PERONEO LATERAL LARGO.

4.AUTOMOVILIZACIÓN DEL PRIMER RADIO.