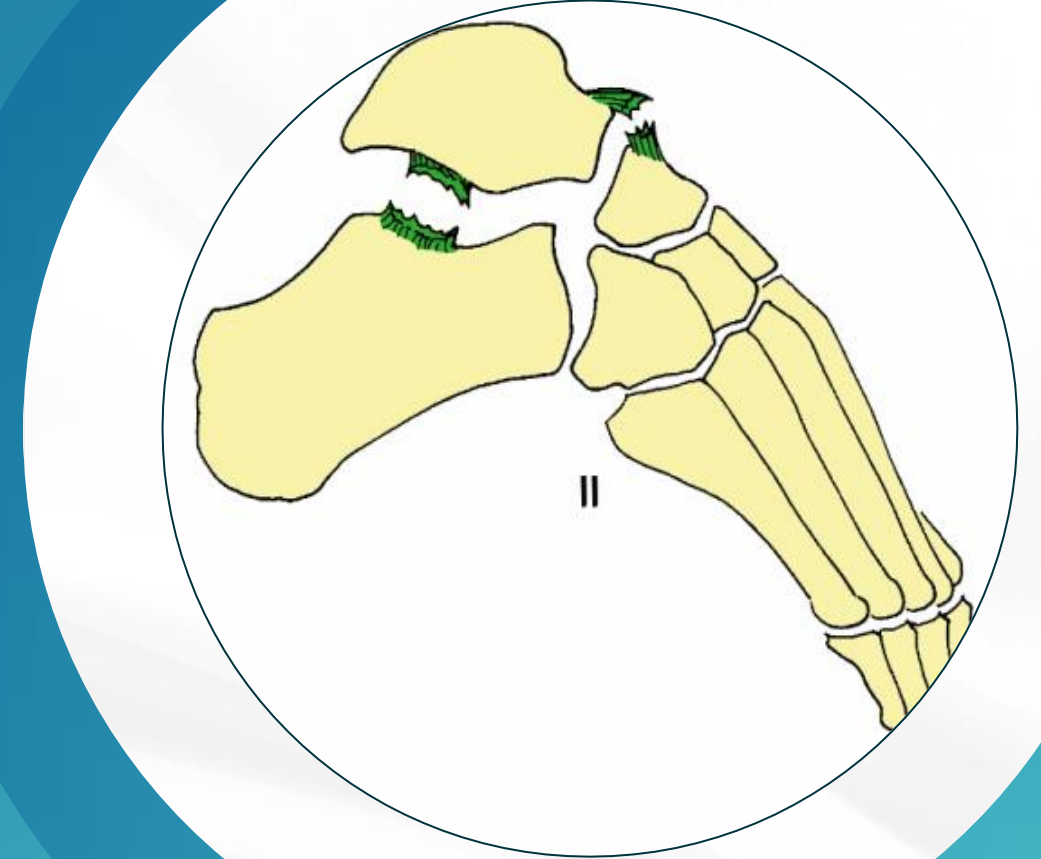


DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL PARA LA ARTICULACIÓN DE LISFRANC

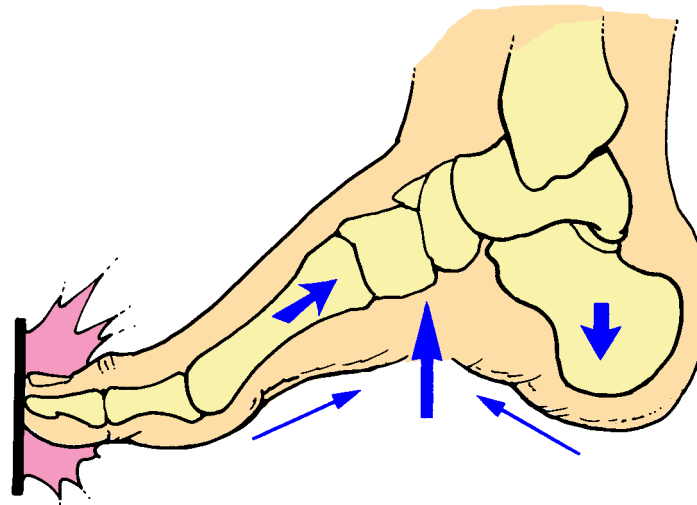
François Ricard, D.O PhD



ESGUINCES Y LUXACIONES DE LA ARTICULACIÓN DE LISFRANC

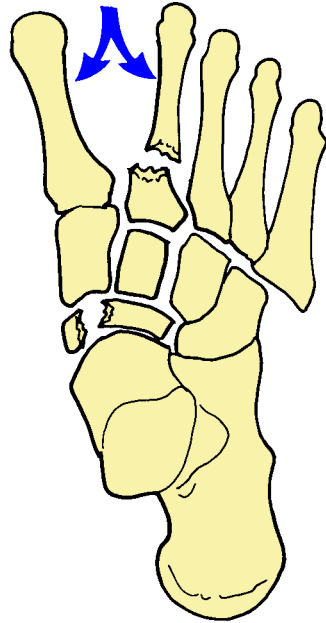
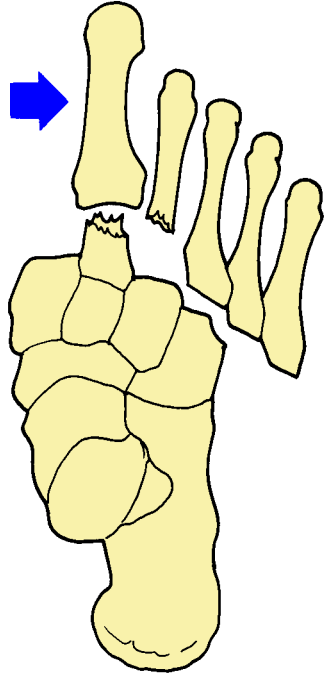
I - MECANISMO:

- Choque directo en hiperflexión y torsión asociada (patada) o bien golpe sobre el antepié que provoca una subluxación superior o bien inferior de la cabeza de los metatarsianos: puede asociarse una fuerza de abducción o aducción





FRACTURA- LUXACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LISFRANC



II -SIGNOS CLINICOS:

- Pie doloroso (imposibilidad de andar sobre las puntas de los pies)
 - Bóveda plantar aumentada.
 - Punta del pie desviada lateralmente.
- Puntos dolorosos periarticulares a la palpación.
 - Edema y equimosis.

LAS FRACTURAS POR FATIGA

I - DEFINICION:

La fractura por fatiga implica una modificación localizada de la estructura ósea, sin solución de continuidad obligatoria y aconteciendo en un hueso sano, en ausencia de traumatismo.

II - ETIOLOGIA:

Son frecuentes y afectan a los adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 30 años, de sexo masculino.



III - FISIOPATOLOGIA :

Distinguimos:

- Las fracturas por compresión, por acción directa del peso del cuerpo.
- Las fracturas por distracción, por la acción excesiva y mantenida de los músculos agonistas y antagonistas que someten el hueso a fuerzas contrariadas.



LOCALIZACIONES HABITUALES:

- En el miembro inferior: sesamoideos, metatarsianos +++, escafoides, calcáneo, tibia, peroné, rótula, cuello femoral.
- En el miembro superior: coracoides, olécranon apófisis del hueso ganchoso y escafoides.
- En pelvis y raquis: pelvis, costillas, clavícula, vértebras lumbares.



III - CLINICA:

Se localizan habitualmente en 2° y 3° metatarsiano. El dolor es:

- Progresivo y se acompaña de una impotencia moderada que no impide la marcha pero provoca una cojera al final del desarrollo del paso.
- Existe una tumefacción de aspecto inflamatorio en la cara dorsal del antepié, que evoca una gota o una infección, y un punto doloroso a la palpación a nivel del metatarsiano fracturado.





FRACTURA 5º META



FRACTURA DE FATIGA DE LOS METATARSIANOS





FRACTURA DE ESTRÉS DE LA BASE DEL 2º META



FRACTURAS DE LAS BASES DE LOS METARSIANOS



IV - RADIOLOGIA:

- En fases iniciales:
 - Imagen normal.
 - Imagen característica con reacción perióstica y osteocondensación dando un aspecto de callo óseo.
 - A veces una periostosis mal limitada.
- En fases tardías:
 - Espesamiento de la cortical del hueso.
 - La fractura está favorecida por un antepié tipo griego (primer meta más corto que el segundo meta)



OTROS EXAMENES COMPLEMENTARIOS:

- La gammagrafía ósea permite un diagnóstico precoz.
- La TAC muestra el cambio óseo.
- La IRM tiene la misma indicación que la TAC.



V - EL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL :

- Sobre todo de tipo radiológico.
- Podemos encontrar problemas en el diagnóstico diferencial radiológico con:
 - Osteoma osteoide.
 - Osteomielitis esclerosante.
 - Osteomalacia.
 - Sarcoma osteogénico.



NEUROMA DE MORTON

I – MECANISMOS:

- Doble origen posible, sea un neurinoma, sea una neuropatía compresiva de un nervio interdigital que afecta habitualmente al 2º o 3º espacios intermetatarsianos.



NEURINOMA PLANTAR



II - SINTOMAS:

- Dolor pulsátil en los dedos afectados que persiste después de soportar el peso del cuerpo sobre el pie. El paciente tiende a quitarse el zapato y masajearse el área dolorosa.
- Test de compresión entre las cabezas de los metatarsianos que desencadena el dolor. Se confirmará el diagnóstico si la inyección de lidocaína entre las cabezas de los metatarsianos alivia el dolor.



1) TEST DE PALPACION DEL ESPACIO INTERMETATARSIANO:



Kappa, sensibilidad y especificad
desconocidas

2) TEST DE COMPRESION METATARSIANA (MULDER):



Kappa, sensibilidad y especificad
desconocidas

ARTROSIS DEL 1º META

El apoyo es más importante a nivel de la cabeza de los 2º y 3º metas (hay una caída del arco transversal anterior y una tendencia al pie plano).

Existe una pronación de pie con una pareja escafoides-cuboides descendida.







Visita nuestra revista científica

GRATUITA TRIMESTRAL

europeanjournalosteopathy.com

