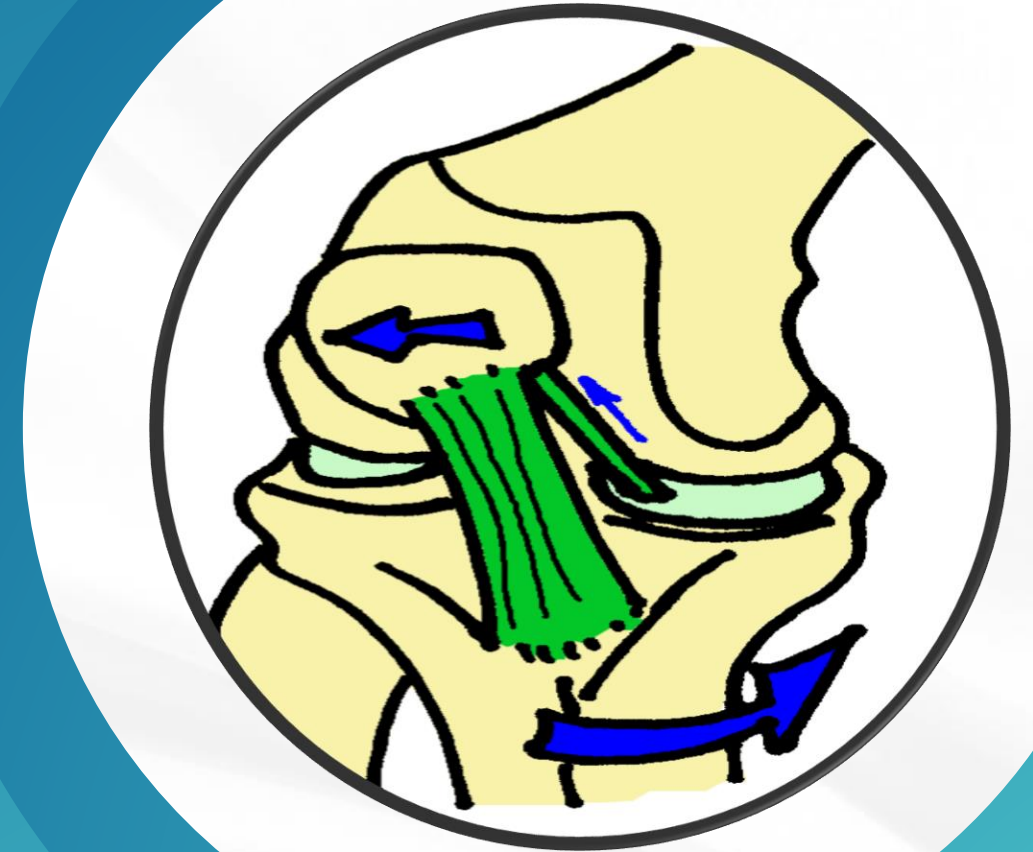


DISFUNCIONES EN ROTACION DE LA TIBIA

François Ricard, D.O PhD



Control ascendente podal y descendente coxofemoral.

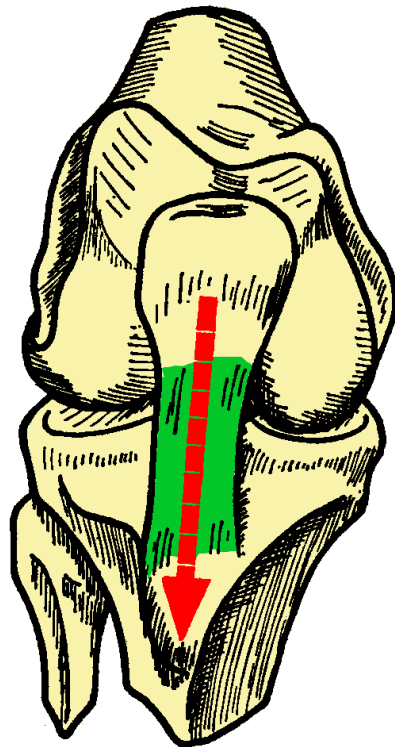
- Desde la posturología clínica se explican adaptaciones descendentes, como por ejemplo las producidas por el captor visual, estomatognático, nugal, y también las ocurridas por etiologías viscerales, entre otras.
- De la misma manera se pueden explicar adaptaciones ascendentes procedentes del captor podal.
- Todo ello determina que no todas las disfunciones tibiales tengan un origen traumático o microtraumático, directo o indirecto, sino que pueden ser consecuencias adaptativas.



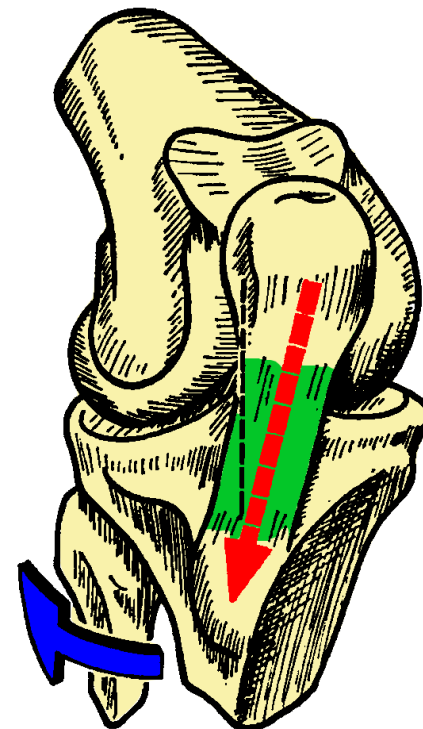
DESPLAZAMIENTOS DE LA ROTULA EN LAS ROTACIONES DE LA TIBIA



ROTACION INTERNA.
Hiperpresión interna
de la ROTULA.

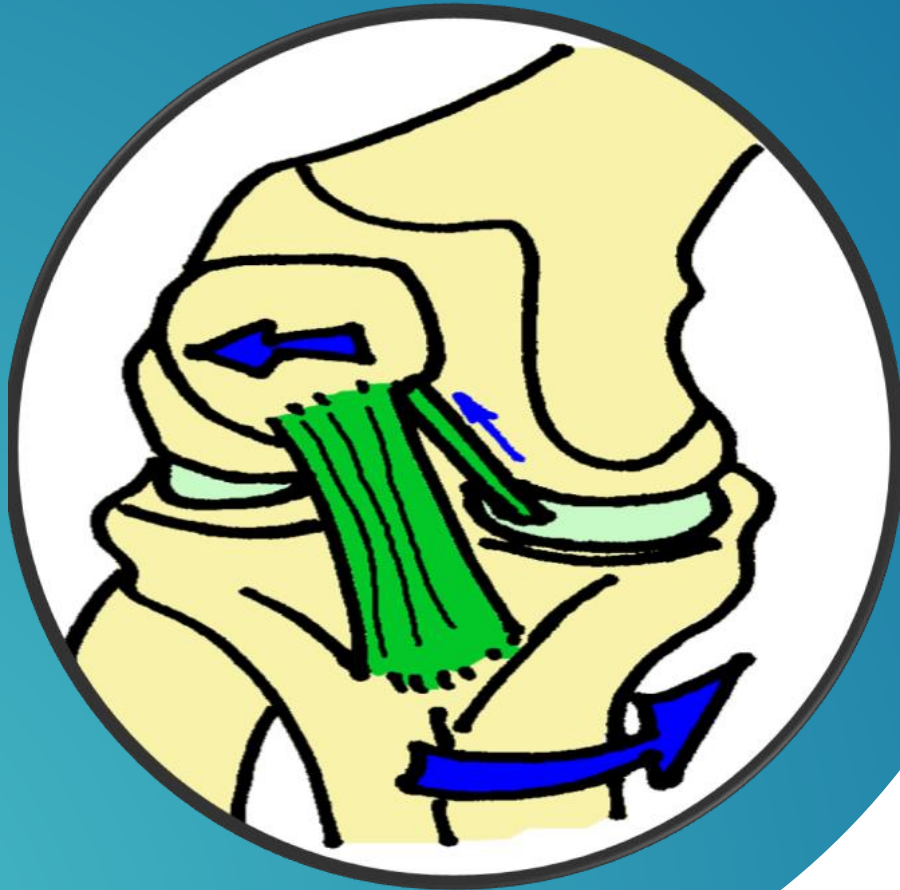


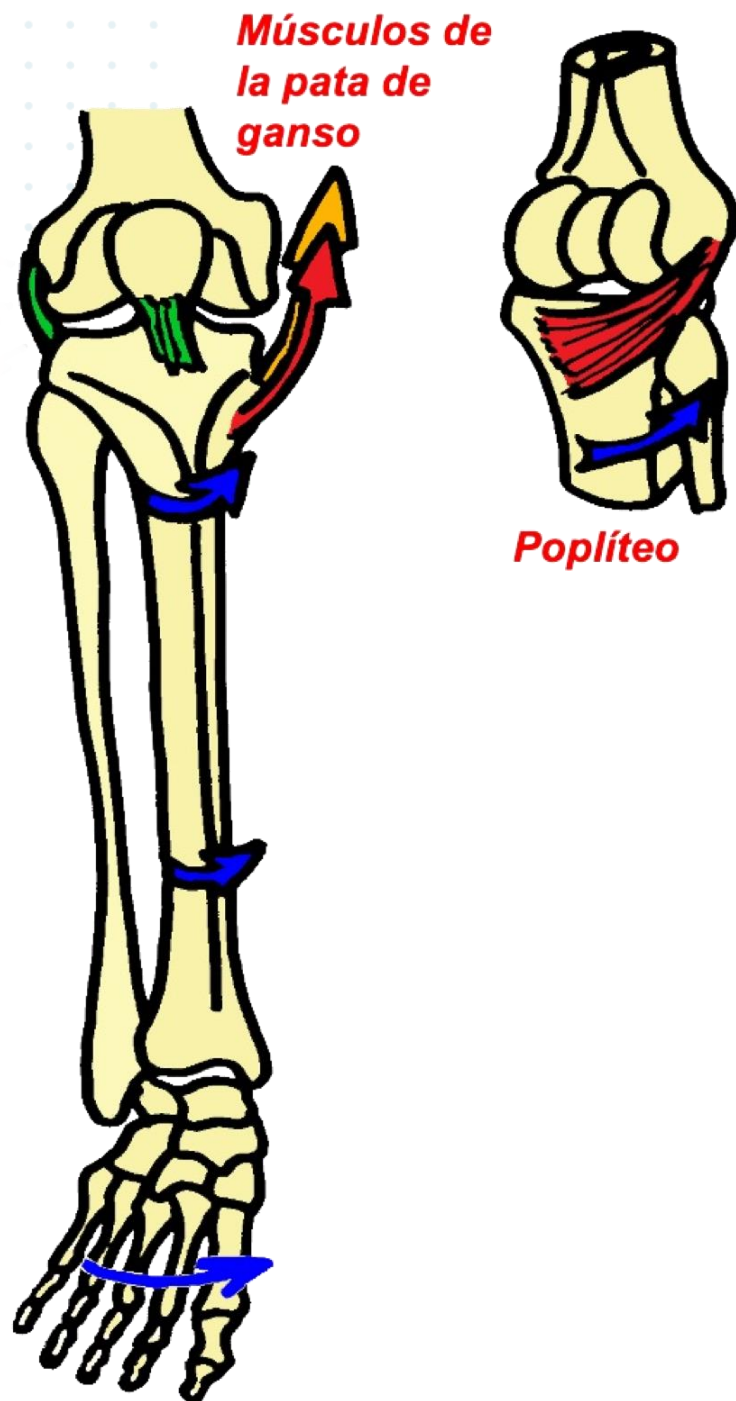
NEUTRA.
Presiones
normales.



ROTACION EXTERNA.
Hiperpresión externa
de la ROTULA.

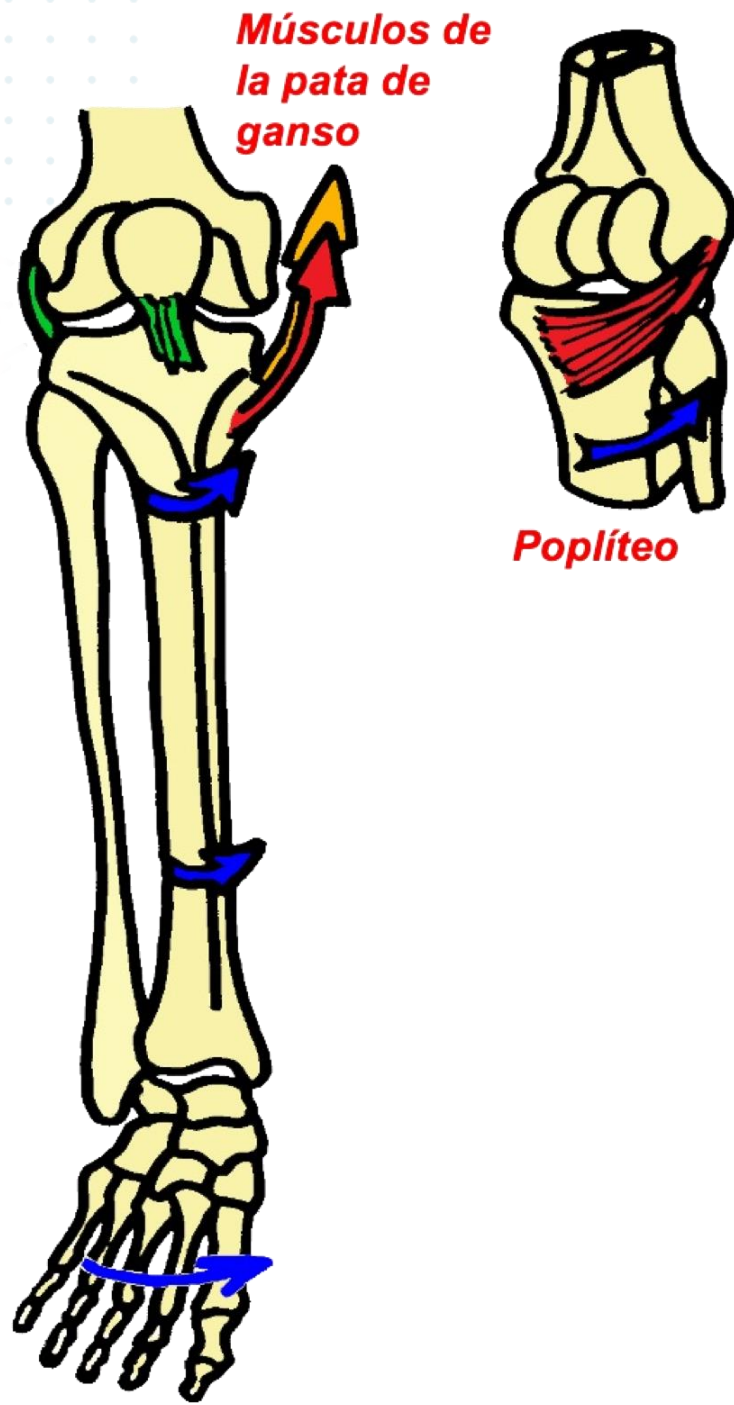
DISFUNCIÓN EN ROTACIÓN INTERNA TIBIAL





1 - MECANISMO:

- Traumatismo de torsión transmitido en sentido descendente desde el tronco o el fémur, por el desequilibrio muscular de los músculos pelvitrocantéreos,
- En estos casos, pie y pierna actúan como punto fijo por su cadena cinética cerrada.



En esta disfunción puede aparecer:

- Aumento tónico de los músculos rotadores internos:
+ Poplíteo.
+ Músculos de la pata de ganso.
- La disfunción de ROTACION INTERNA está asociada frecuentemente a una disfunción de valgo.

2 - SINTOMAS:

- Dolor en la parte externa de la rodilla (tensión del LLE).
- El pie se proyecta hacia dentro en relación a la ROTULA y con respecto al lado sano.
- Dolor en la parte interna de ROTULA.
- Puede existir restricción y dolor durante la extensión de rodilla por la pérdida de ROTACION externa automática.



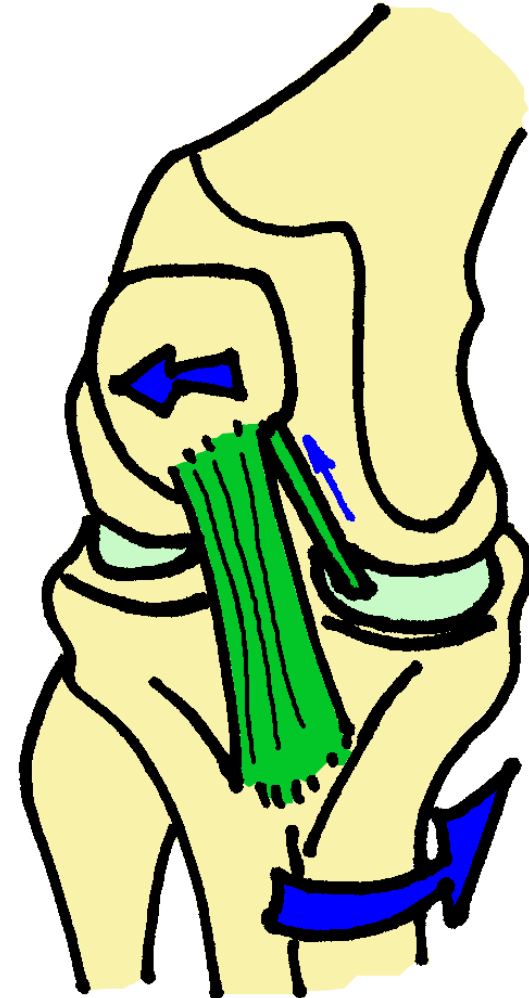
3 - DIAGNOSTICO:

- Palpación:
 - Dolor o sensibilidad local en parte externa de la rodilla
 - Dolor en parte interna de la rótula
- Test de movilidad:
 - Restricción en ROTACION externa.

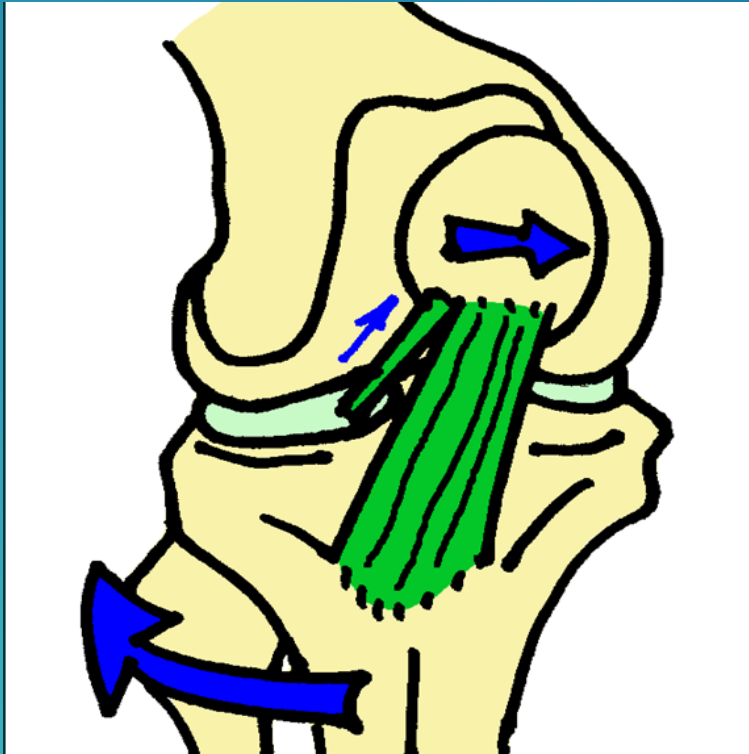


REPERCUSIONES DE UNA DISFUNCION EN ROTACION INTERNA DE LA TIBIA SOBRE LA RODILLA

- Importancia del poplíteo (ROTADOR INTERNO) sobre el cuerno posterior del menisco externo.
- Restricción en la extensión.
- Compresión del cuerno anterior del menisco interno y del cuerno posterior del menisco externo.
- Tensión del LLE.
- Hiperpresión interna de la ROTULA.

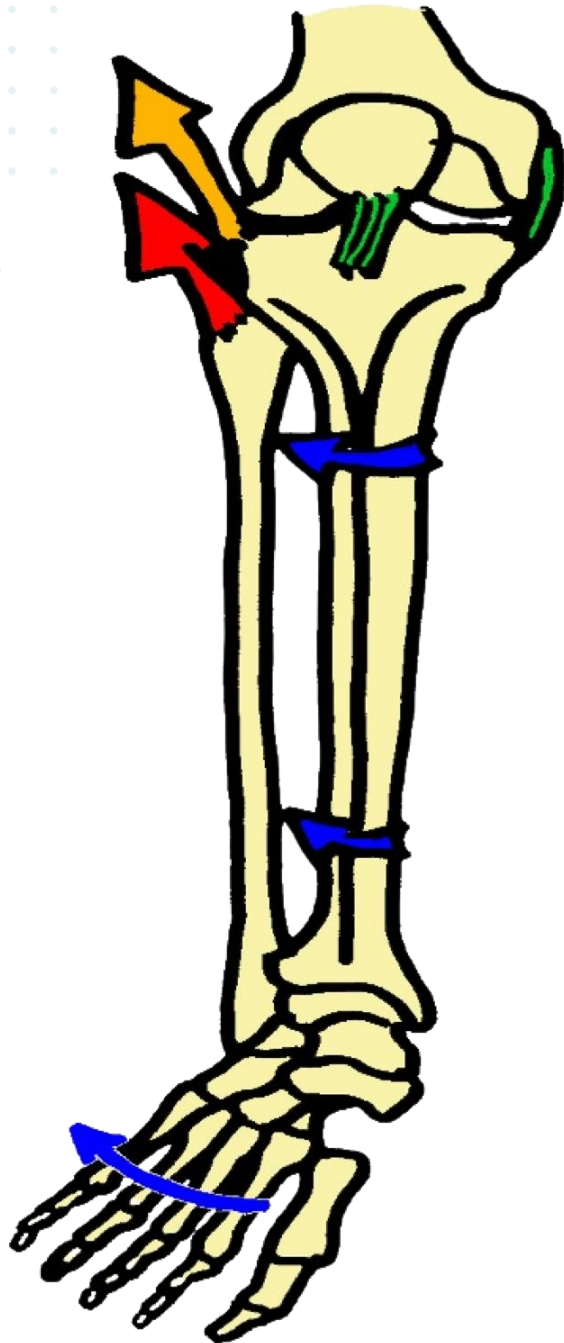


DISFUNCIÓN EN ROTACIÓN EXTERNA TIBIAL



TFL

Bíceps



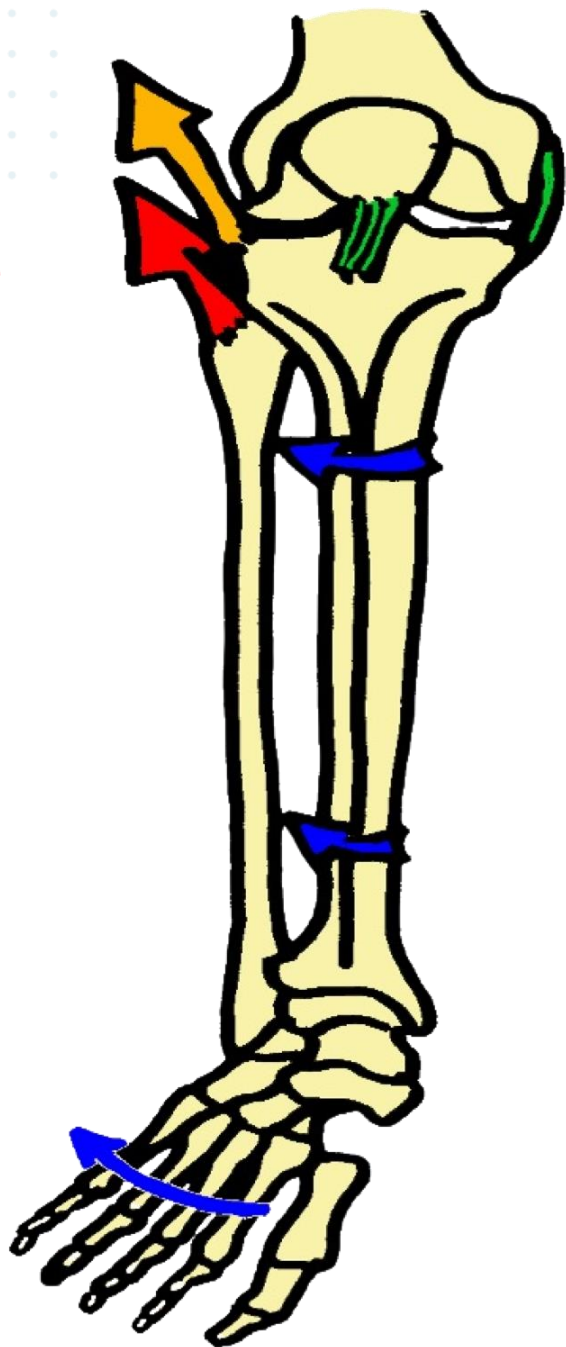
1 - MECANISMO:

- Traumatismo de torsión transmitido en sentido descendente desde el tronco o el fémur, por el desequilibrio muscular de los músculos pelvitrocantéreos
- En estos casos, pie y pierna actúan como punto fijo por su cadena cinética cerrada.



TFL

Bíceps



En esta disfunción suele aparecer :

- Aumento tónico de los músculos rotadores externos:
+ TFL.
+ Bíceps femoral.
- La disfunción de rotación externa está asociada frecuentemente a una disfunción de varo.

2 - SINTOMAS:

- Dolor en la parte interna de la rodilla (LLI).
- El pie se proyecta hacia afuera en relación con la ROTULA y con respecto al lado sano.
- Dolor en la parte externa de la región rotuliana (hiperpresión).
- Posible restricción y dolor durante la flexión de rodilla por la pérdida de ROTACION interna automática.



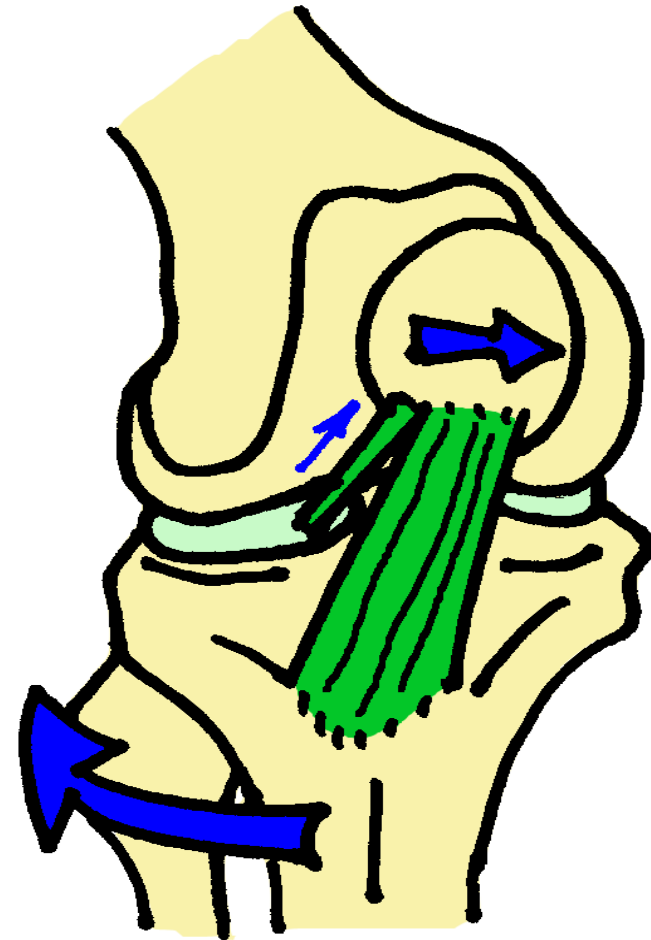
3 - DIAGNOSTICO:

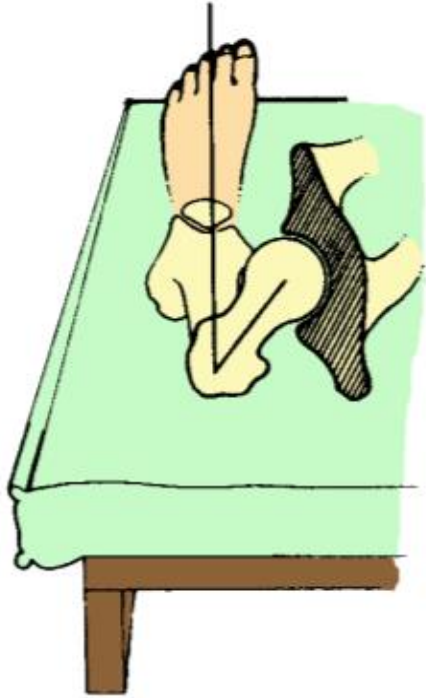
- PALPACION:
 - Dolor o sensibilidad local en parte interna de la rodilla
 - Dolor en parte externa de la rótula
- TEST DE MOVILIDAD:
 - Restricción en ROTACION interna.



REPERCUSIONES DE UNA DISFUNCION EN ROTACION EXTERNA DE LA TIBIA SOBRE LA RODILLA

- Restricción de flexión.
- Compresión del cuerno anterior del menisco externo.
- Tensión del LLI.
- Hiperpresión externa de la ROTULA.



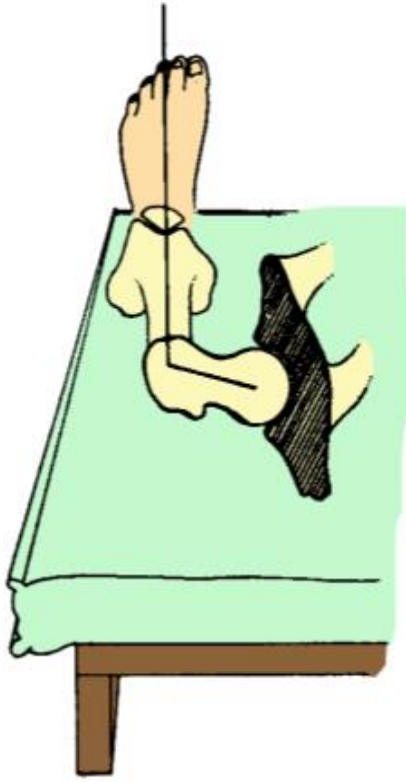


Cadera en
anteversión



Movimiento varo
del pie a causa de
anteversión de la
cadera

- La anteversión excesiva del cuello femoral puede producir marcha con pie hacia interno (aparentemente una rotación interna de la tibia).

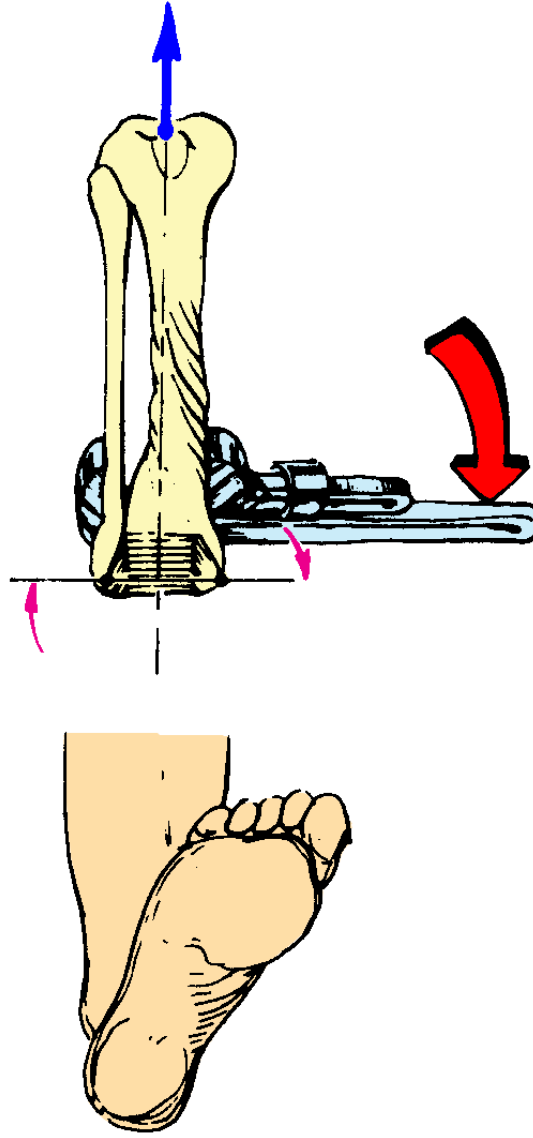
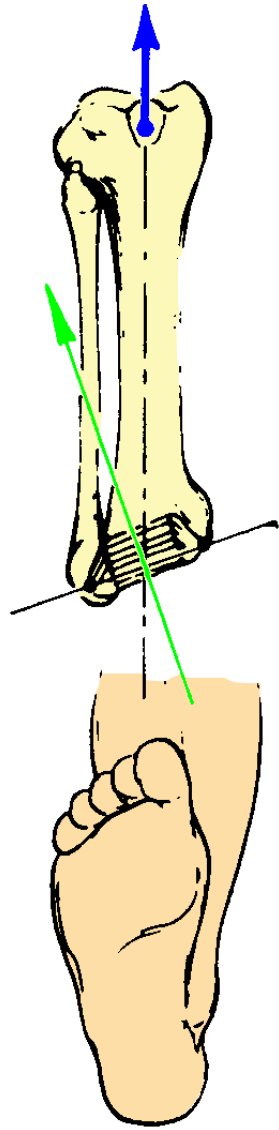


Cadera en retroversión



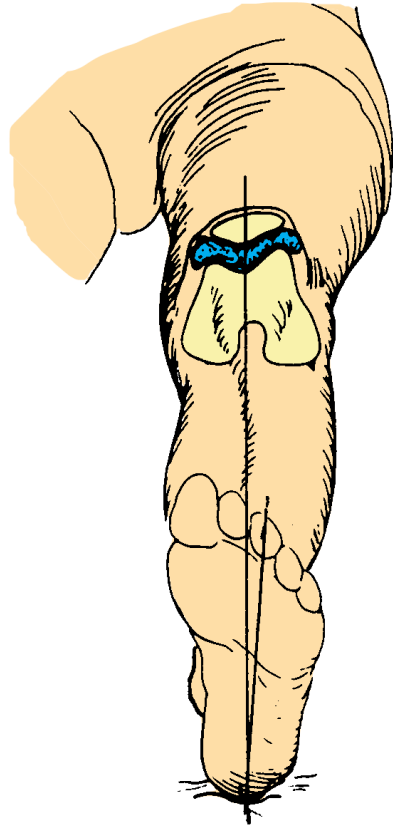
Movimiento valgo del pie a causa de retroversión de la cadera

- La retroversión del cuello femoral puede producir marcha con pie hacia externo (aparentemente una rotación externa).

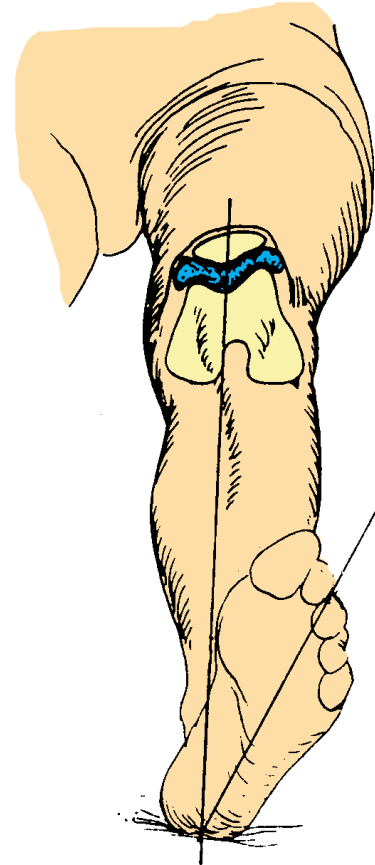


- El movimiento en varo del pie puede ser causado por una torsión intraósea de la tibia.

TORSIONES INTRAÓSEAS TIBIALES



***Torsión/rotación
interna de la tibia***



***Torsión/rotación
externa de la tibia***

INSPECCIÓN DE LA ROTACIÓN DE LOS MIEMBROS INFERIORES EN DECÚBITO DORSAL



TEST DE MOVILIDAD EN ROTACIÓN DE LA TIBIA



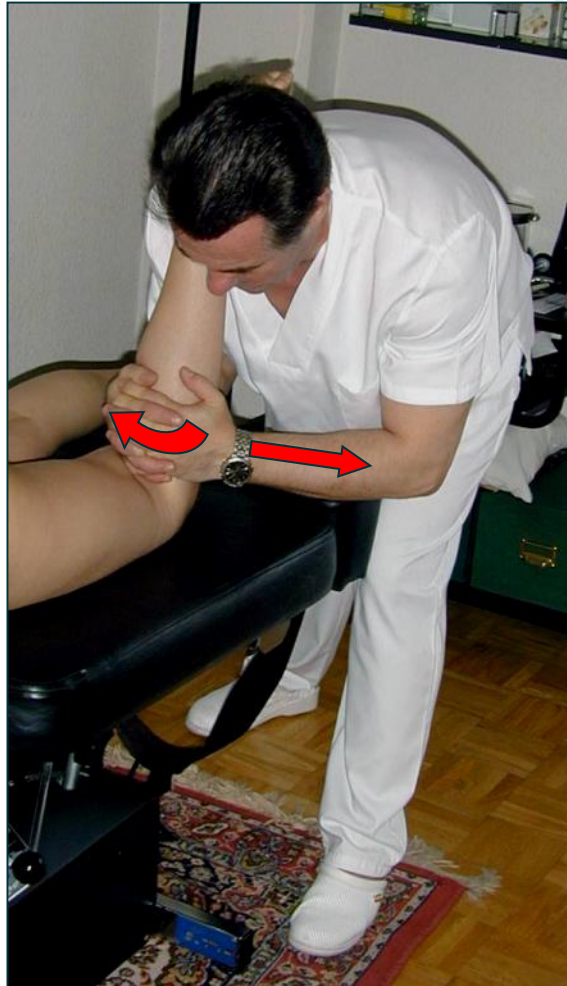
Rotación interna



Rotación externa

Kappa, sensibilidad y especificidad desconocidas

LAS TECNICAS DE THRUST PARA DISFUNCIONES DE ROTACION DE LA TIBIA SEGUN SCHULTZE



TECNICA de thrust para disfunción de ROTACION interna de la tibia.

LAS TECNICAS DE THRUST PARA DISFUNCIONES EN ROTACION INTERNA DE LA TIBIA SEGUN REINERT



TECNICA DE THRUST PARA LESION DE ROTACION INTERNA DE LA TIBIA (TERRAMORSI)



TECNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCION EN ROTACION INTERNA



LAS TECNICAS DE THRUST PARA DISFUNCIONES DE ROTACION DE LA TIBIA SEGUN SCHULTZE



TECNICA de thrust para
disfunción de ROTACION
externa de la tibia.

TECNICAS DE ENERGIA MUSCULAR PARA DISFUNCION EN ROTACION EXTERNA



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN DE ROTACION EXTERNA DE LA TIBIA (TERRAMORSI)





TECNICA MUSCULAR para DISFUNCIÓN DE ROTACIÓN INTERNA TIBIAL



**TECNICA
MUSCULAR
para
DISFUNCIÓN DE
ROTACIÓN
INTERNA
TIBIAL. FASCIA
POPLÍTEA**



**TECNICA
MUSCULAR**
para
**DISFUNCIÓN
DE ROTACIÓN
EXTERNA
TIBIAL**





Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

