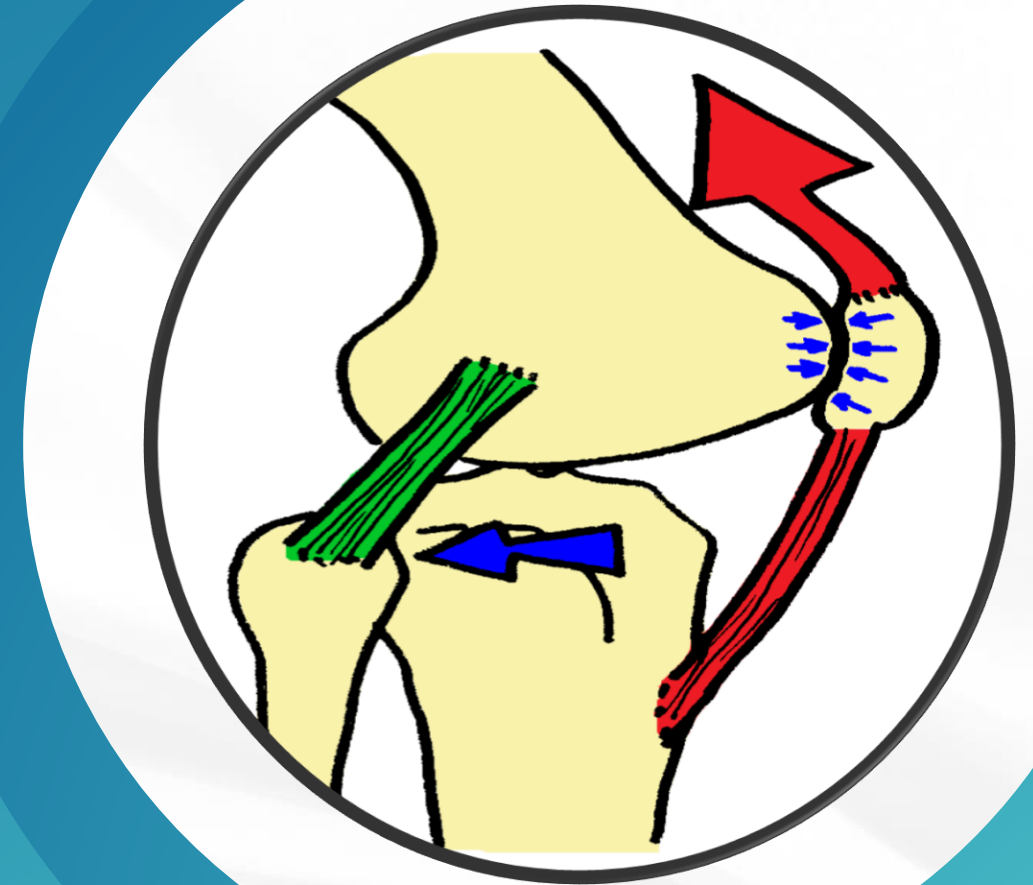


DISFUNCIONES ANTEROPOSTERIOR ES DE LA TIBIA

François Ricard, D.O PhD

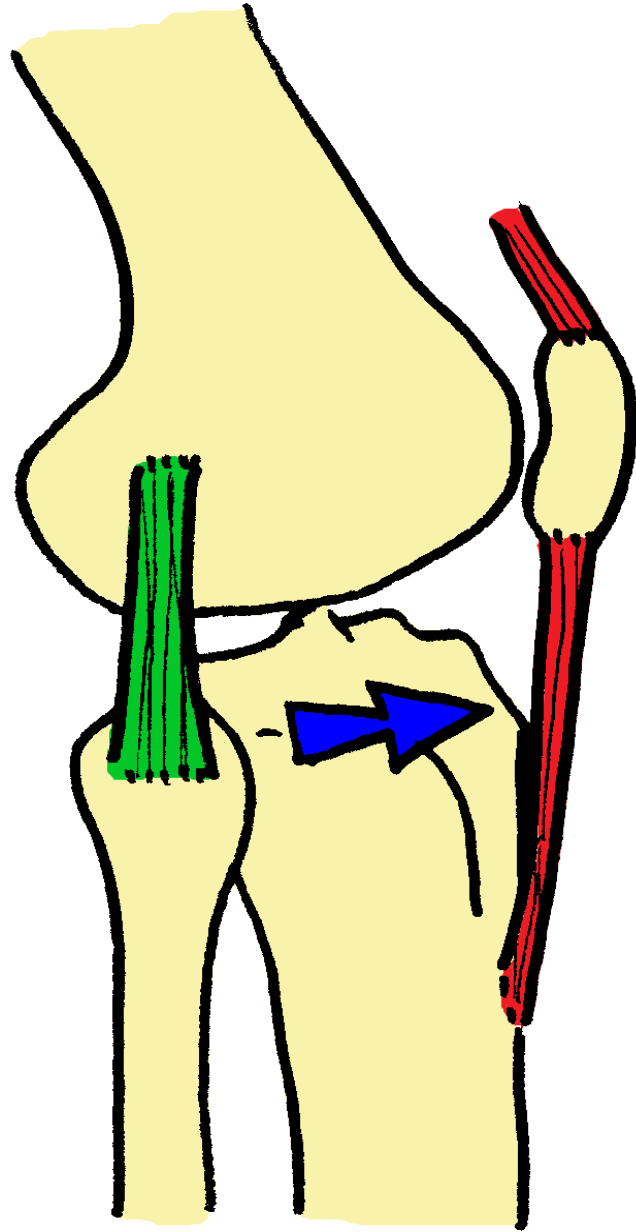


Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



DISFUNCIÓN DE ANTERIORIDAD TIBIAL



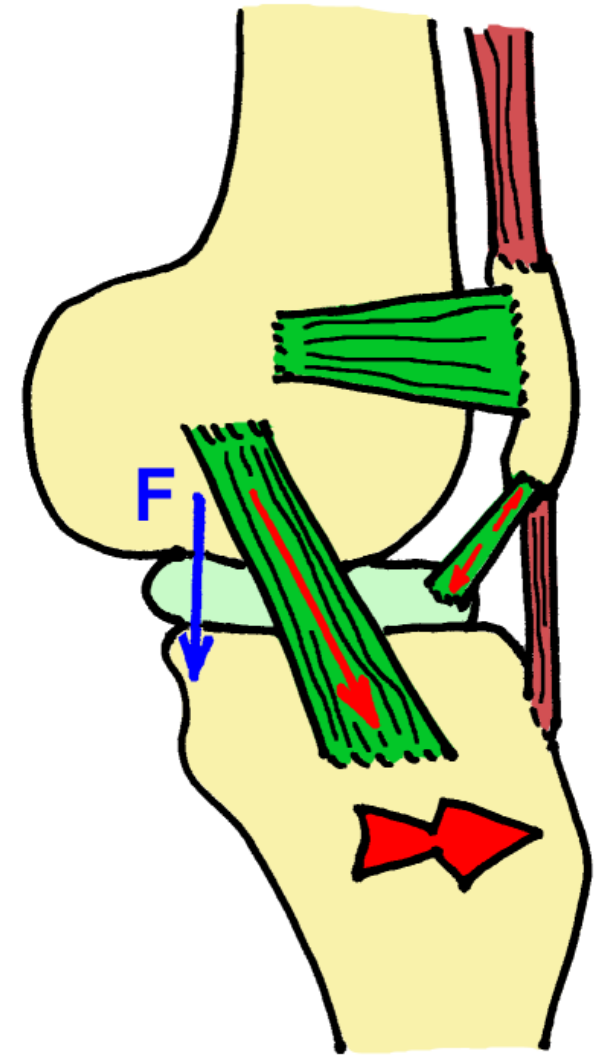


1 - MECANISMO:

Mecanismo indirecto con torsión de la unidad tronco-fémur sobre la tibia fijada en el suelo.
Es el mismo mecanismo lesional del LCA

2- SIGNOS/SINTOMAS:

- Puede aparecer dolor y/o limitación a la flexión de rodilla en cadena abierta, y dolor limitación a la extensión de la rodilla en cadena cerrada. Puede aparecer una tendencia al flexo de rodilla.
- Compresión de los cuernos posteriores de los meniscos.
- Tensión de los ligamentos lateral interno y del LCA.
- Tensión de los tendones cuadricipital y rotuliano.



3 - DIAGNOSTICO:

- TEST DE MOVILIDAD:
 - Restricción al deslizamiento posterior de la tibia.
 - Puede aparecer restricción a la flexión de la rodilla.
- TEST MUSCULAR:
 - Puede existir insuficiencia del cuádriceps.



EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

ACTIVACIÓN ISQUIOTIBIALES Y POPLÍTEO INSISTIENDO EN COMPONENTES ROTACIONALES





EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

ACTIVACIÓN ISQUIOTIBIALES



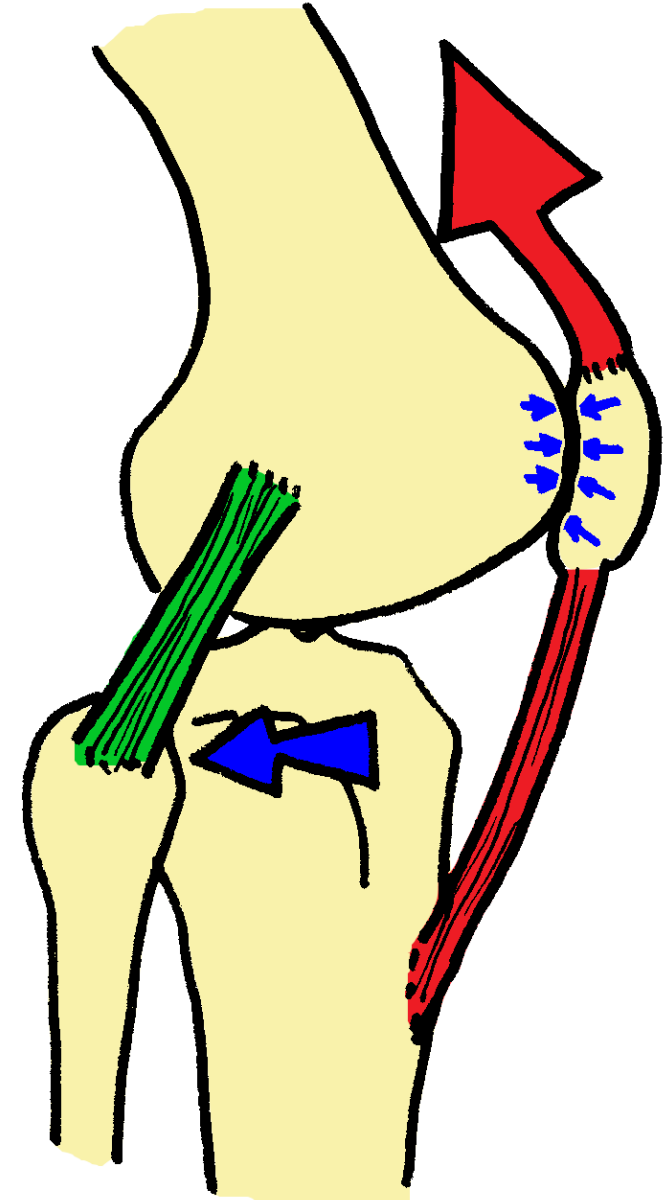
DISFUNCIÓN POSTERIORIDAD TIBIAL



1 - MECANISMO:

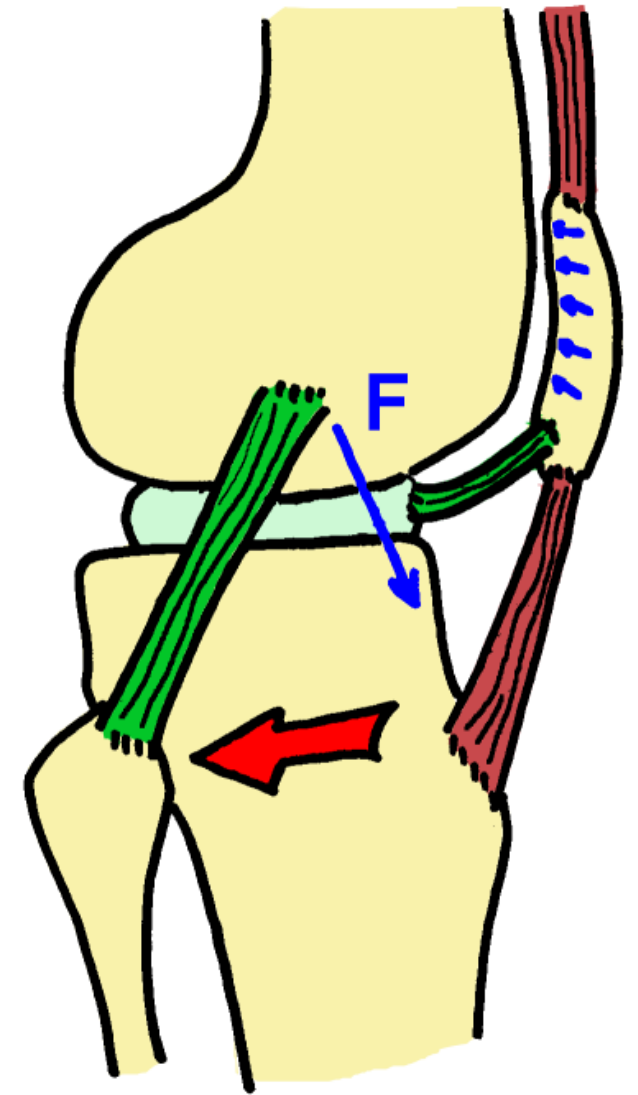
- Mecanismo directo (caída sobre la rodilla).

Es el mismo mecanismo lesional del LCP.



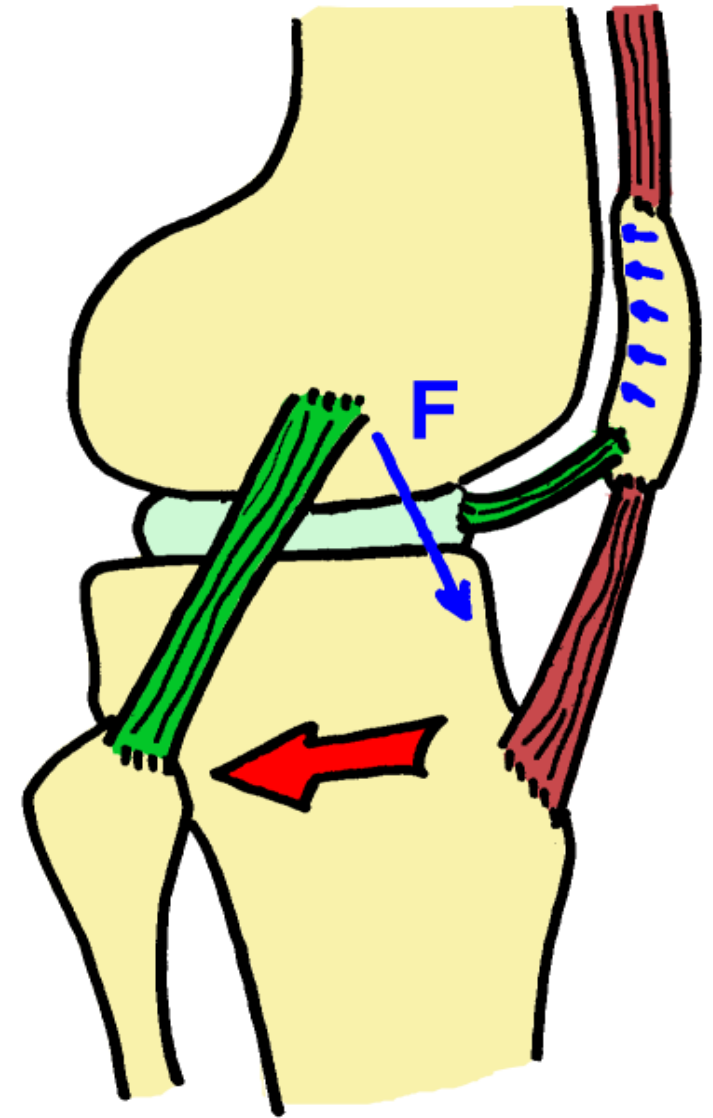
2 – SIGNOS y SINTOMAS:

- Puede aparecer dolor y/o limitación a la extensión de rodilla en cadena abierta, y dolor a la flexión de la rodilla en cadena cerrada. Puede aparecer una tendencia al flexo de rodilla.
- Por lo tanto, dolor para ponerse en cuclillas, por hiperpresión de la rodilla (síndrome rotuliano).
- Probable dolor del hueco poplíteo por la tensión en la zona condílea.
- Compresión de los cuernos anteriores de los meniscos.
- Hiperpresión de la rótula.
- Tensión del LCP y del ligamento lateral externo.



3 - DIAGNOSTICO:

- TEST DE MOVILIDAD:
 - Restricción al deslizamiento anterior.
- TEST MUSCULAR:
 - Puede existir insuficiencia del cuádriceps.





EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN MUSCULAR

ACTIVACIÓN CUADRICIPITAL
ASOCIADA A TIRANTE MUSCULADOR
PARA DESPLAZAR ANTERIORMENTE
LA TIBIA (MODIFICAR PALANCAS
ÓSEAS)



TEST DE DESLIZAMIENTO FÉMOROTIBIAL EN EL PLANO SAGITAL



Restricción anterior = DISFUNCION de posterioridad tibial

Restricción posterior = DISFUNCION de anterioridad tibial

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN DE ANTERIORIDAD DE LA TIBIA



TECNICA DE THRUST PARA DIUSFUNCIÓN DE POSTERIORIDAD DE LA TIBIA



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN DE POSTERIORIDAD DE LA TIBIA



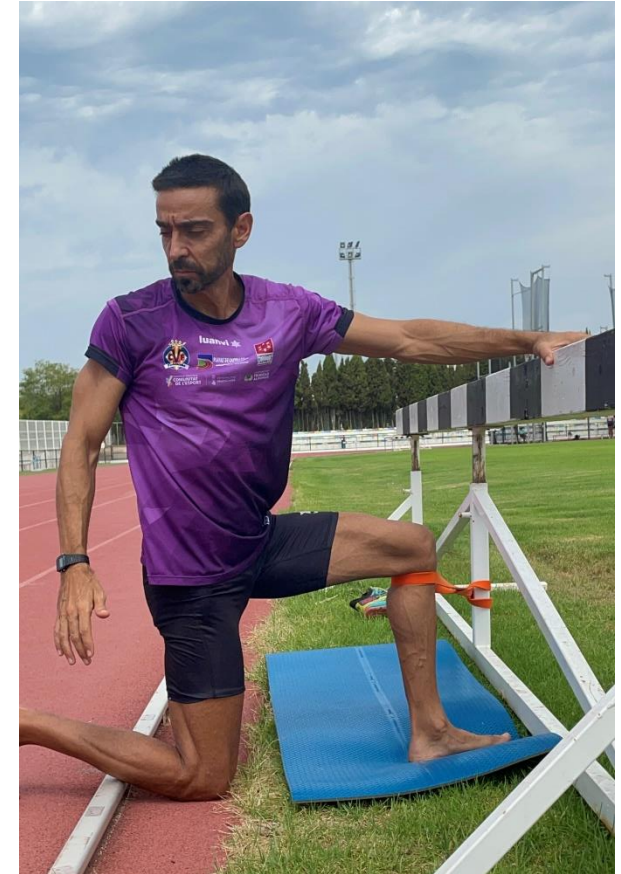
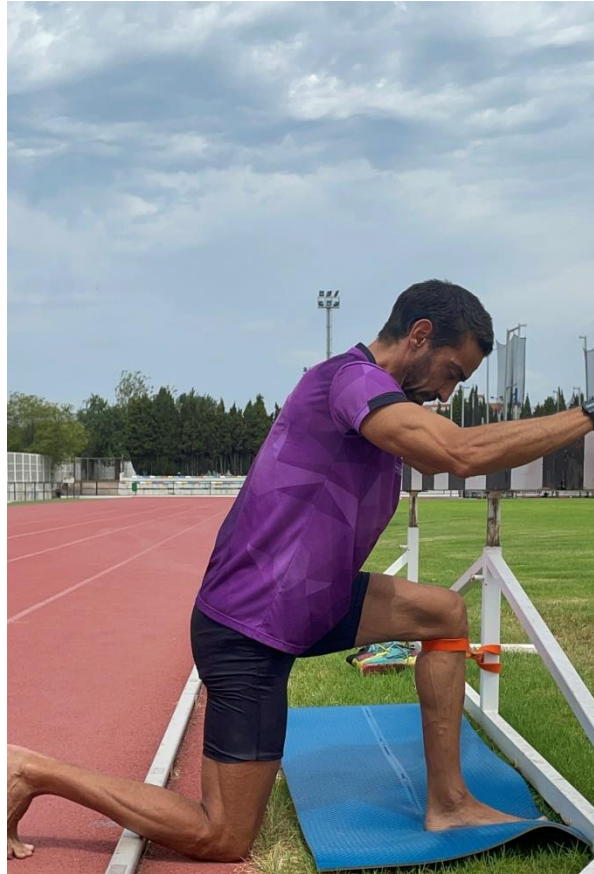
**AUTOTRATAMIENTO
DE LA
ANTERIORIDAD
TIBIAL**



**AUTOTRATAMIENTO
DE LA
POSTERIORIDAD
TIBIAL**



AUTOTRATAMIENTO DE LA POSTERIORIDAD TIBIAL





Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

