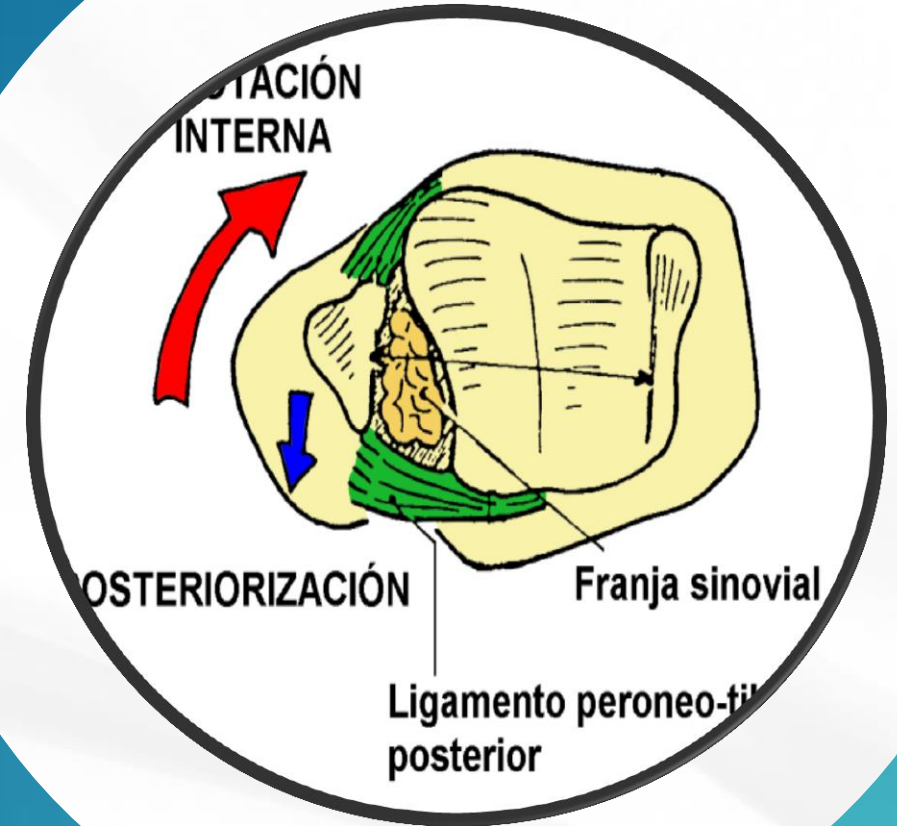
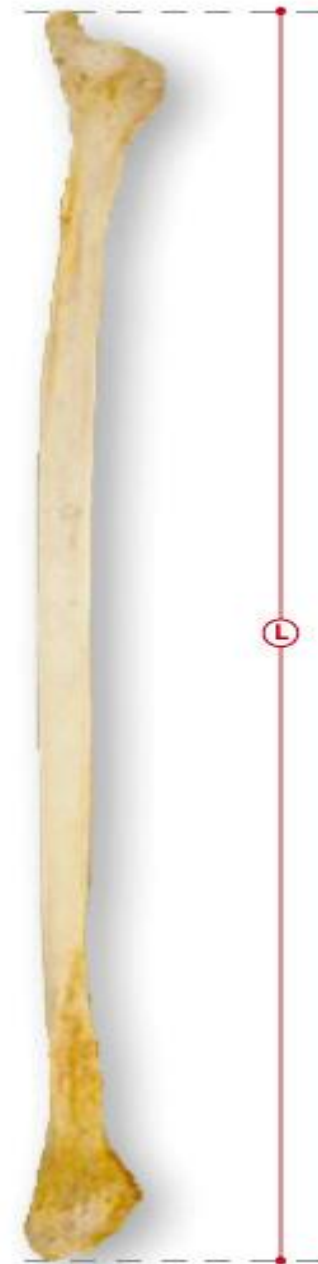


DISFUNCIONES DE LA PERONEO-TIBIAL SUPERIOR

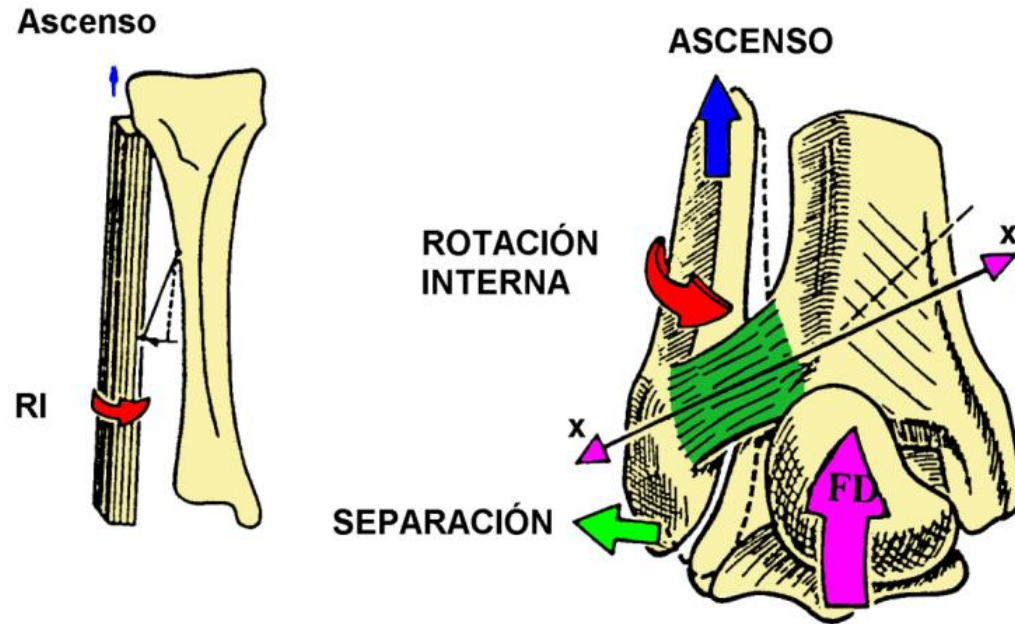
François Ricard, D.O PhD



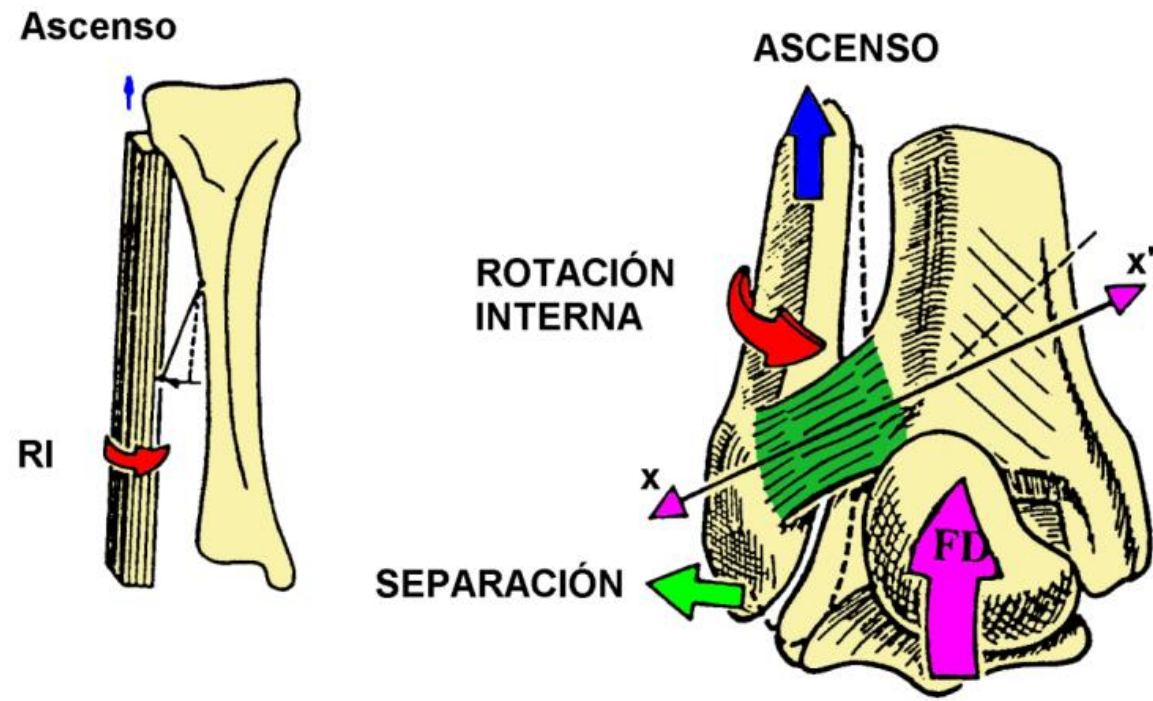
BIOMECÁNICA DEL PERONÉ



BIOMECANICA DEL PERONE EN LA FLEXION DORSAL (FLEXION) DEL TOBILLO



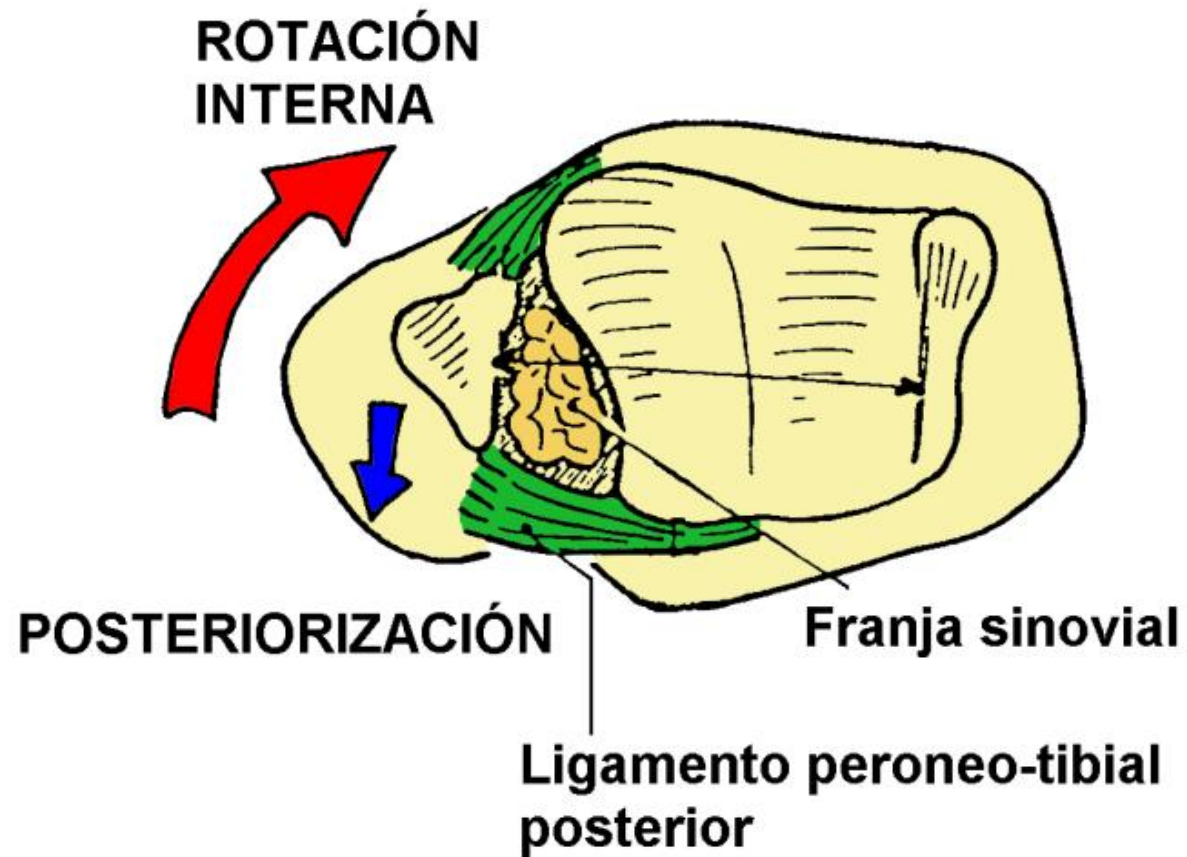
El cuerpo del astrágalo es más ancho en su parte anterior que en la posterior. Esto provoca una apertura de la mortaja tibio-peronea en flexión dorsal acompañada de otros movimientos accesorios impuestos por la tensión del ligamento peroneo astragalino anterior



A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce, por tanto:

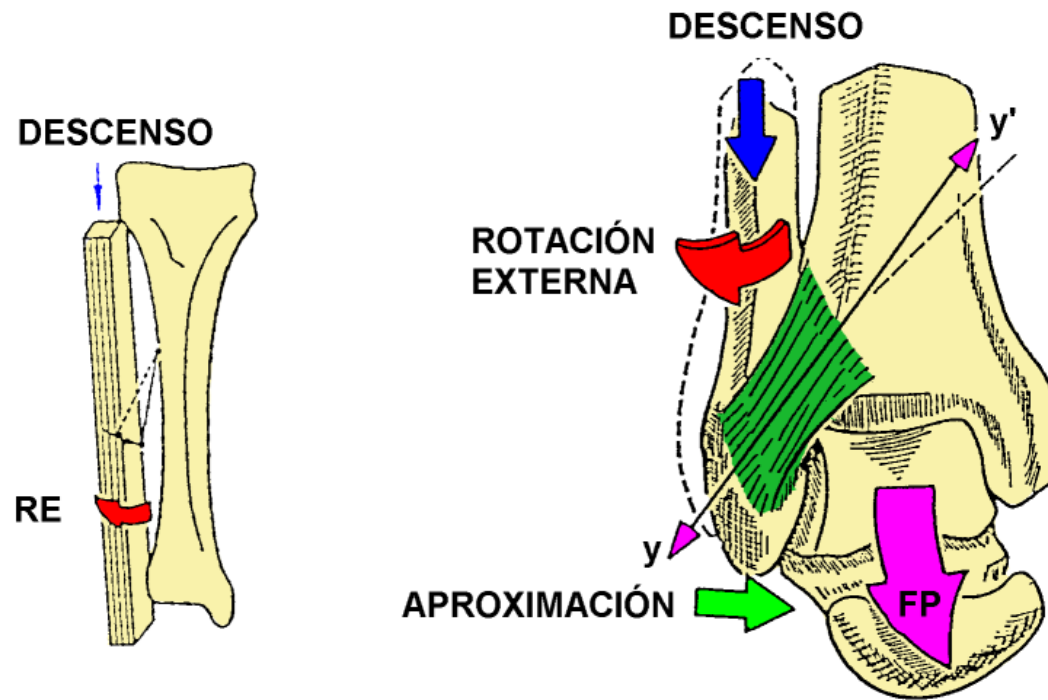
1. Separación de maléolo externo (apertura de mortaja).
2. Ascenso del maléolo externo.
3. Rotación interna (por tensión ligamentosa de la sindesmosis tibio-peronea).
4. Ligera posteriorización del maléolo externo.

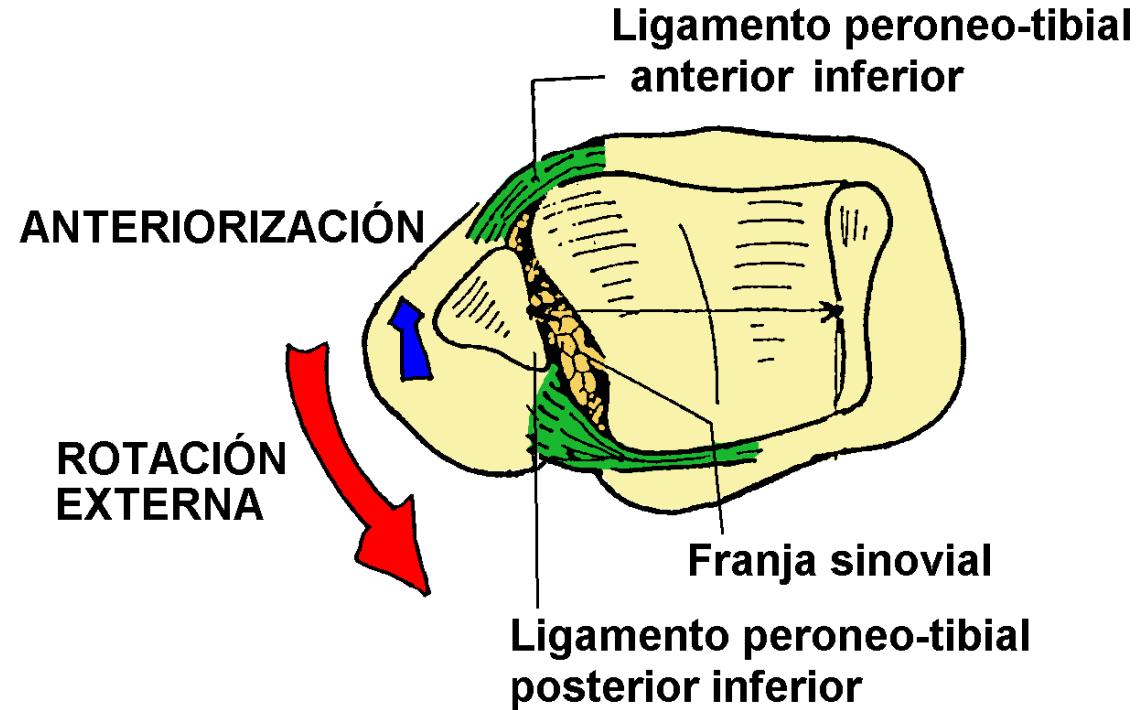
A nivel de la peroneo-tibial superior se realizan los mismos deslizamientos: asciende la cabeza del peroné, rota internamente y se posterioriza.



BIOMECANICA DEL PERONE EN LA FLEXION PLANTAR (EXTENSION) DEL TOBILLO

A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce:

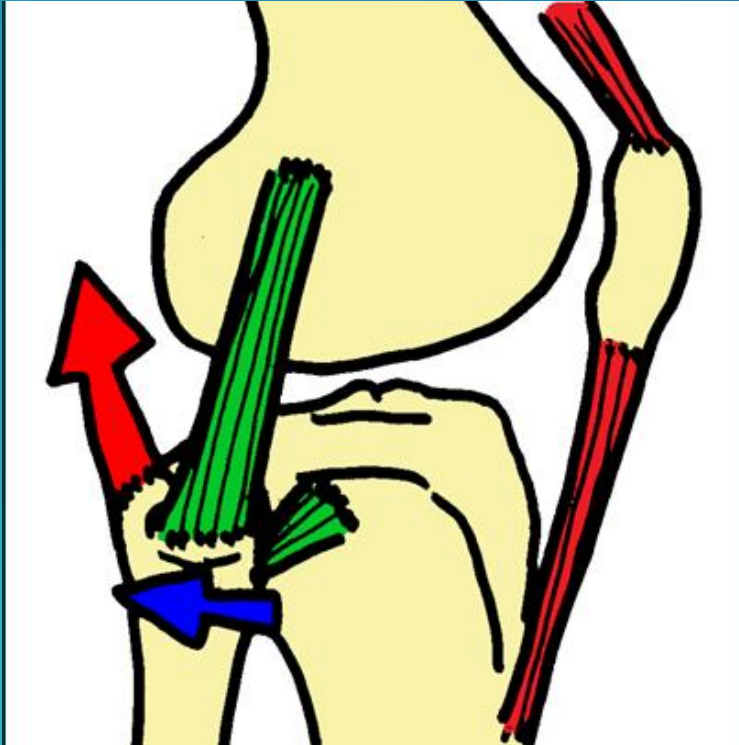




A nivel de la peroneo -tibial superior se realizan los mismos deslizamientos: desciende la cabeza del peroné, rota externamente y se anterioriza.

DISFUNCIONES DE LA CABEZA DEL PERONÉ

DISFUNCIÓN EN POSTERIORIDAD

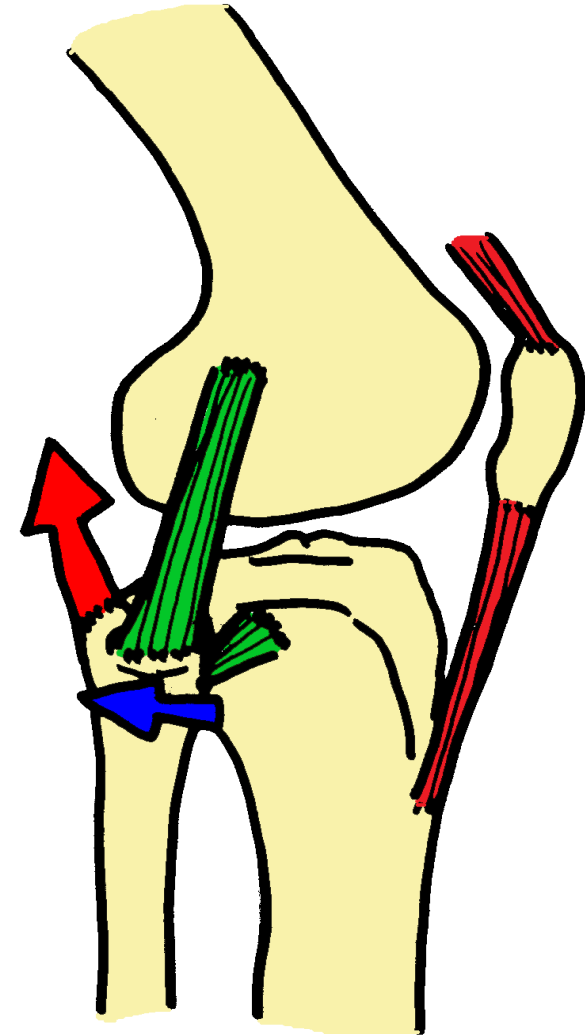


POSTERIORIDAD DE LA CABEZA DEL PERONE

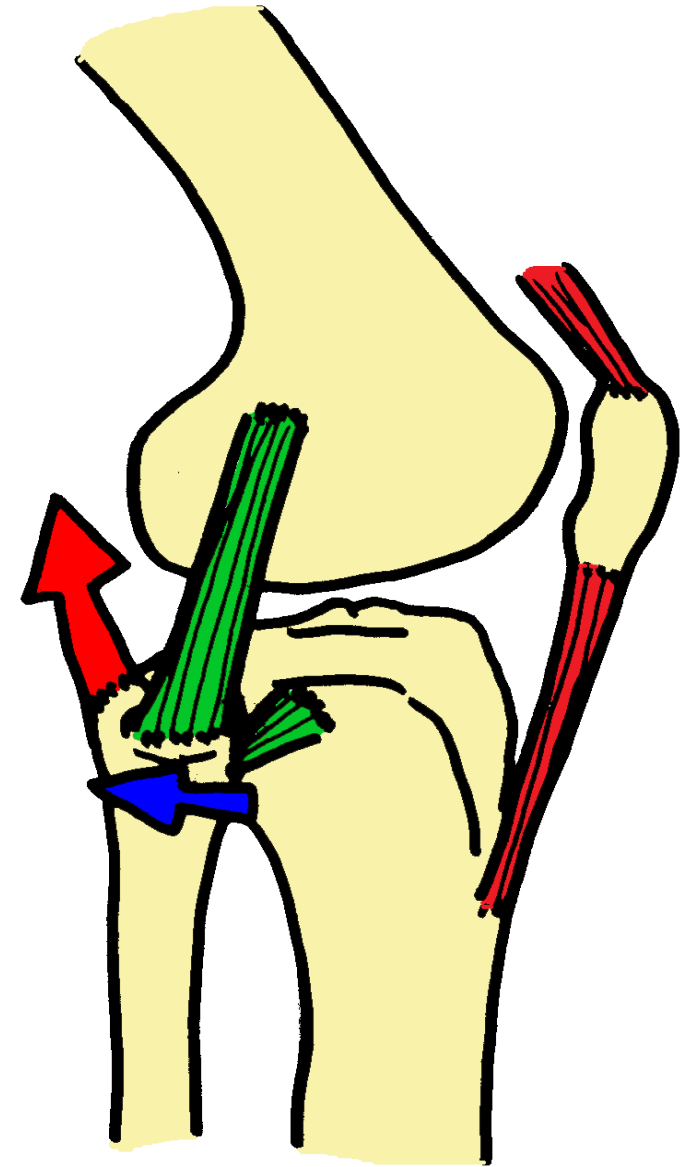
1- MECANISMO:

Se produce por un mecanismo de flexión dorsal forzada.

Es la disfunción **MÁS FRECUENTE** de la cabeza del per



- Cualquier DISFUNCIÓN del PERONE influye en el tobillo y la rodilla.
- Esta DISFUNCION suele estar relacionada con el aumento tónico del bíceps femoral y/o la insuficiencia de los peroneos.



2 - SINTOMAS:

- Dolor en la cara externa de la rodilla.
- Posible sensación de inestabilidad del tobillo.

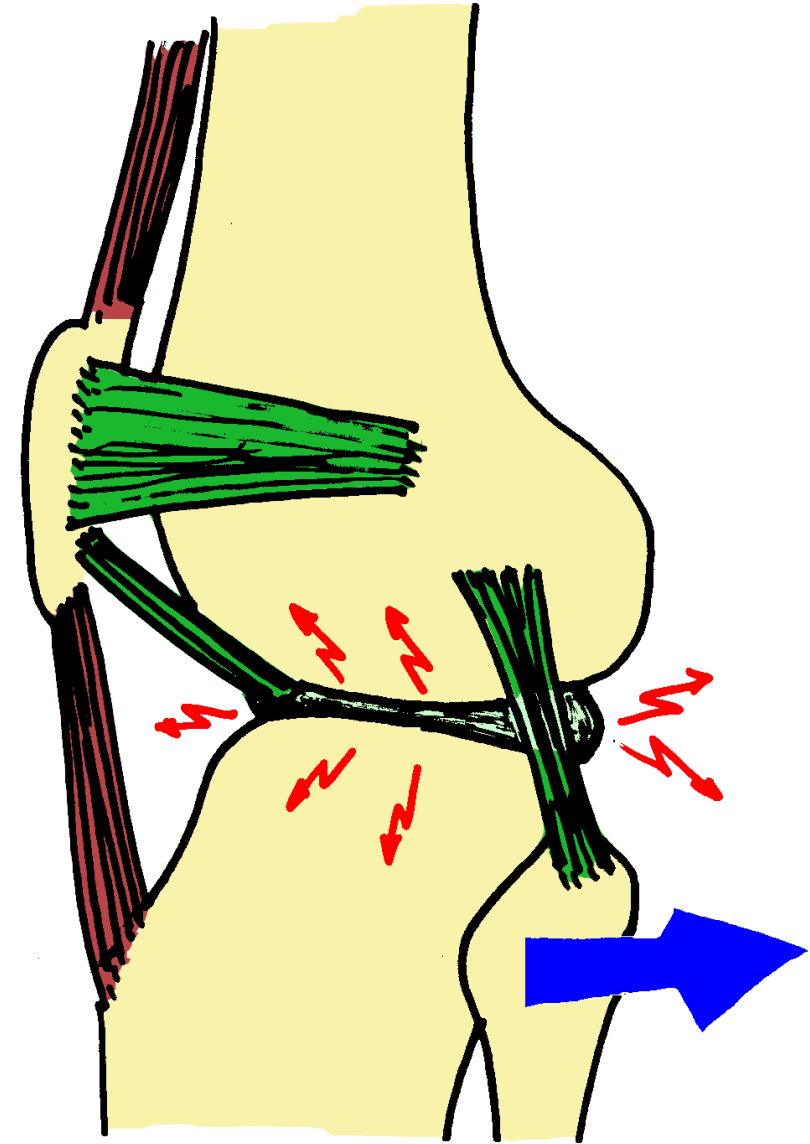
3 - DIAGNOSTICO:

- PALPACIÓN:
 - Sensibilidad dolorosa en la región de la cabeza del Peroné.
- TEST DE MOVILIDAD:
 - Restricción del deslizamiento en sentido postero-anterior.
- TEST MUSCULAR:
 - Insuficiencia de los peroneos.



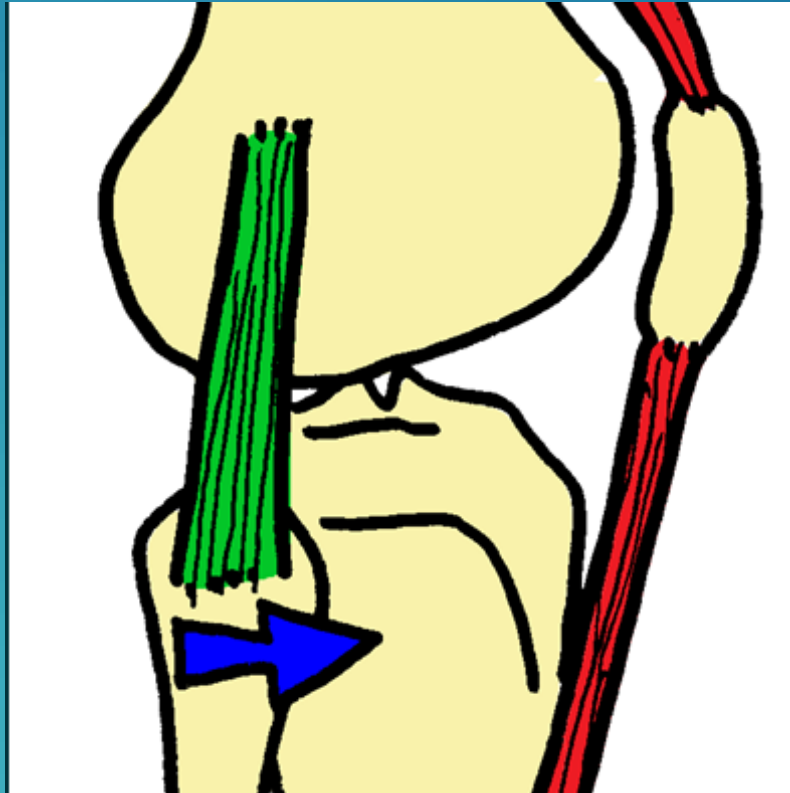
REPERCUSIONES DE UNA DISFUNCION POSTERIOR DE LA PERONEOTIBIAL SUPERIOR SOBRE EL MENISCO EXTERNO Y EL SISTEMA LIGAMENTOSO:

Mayor compresión en
compartimento externo y
tensión en LLE.



DISFUNCIONES DE LA CABEZA DEL PERONÉ

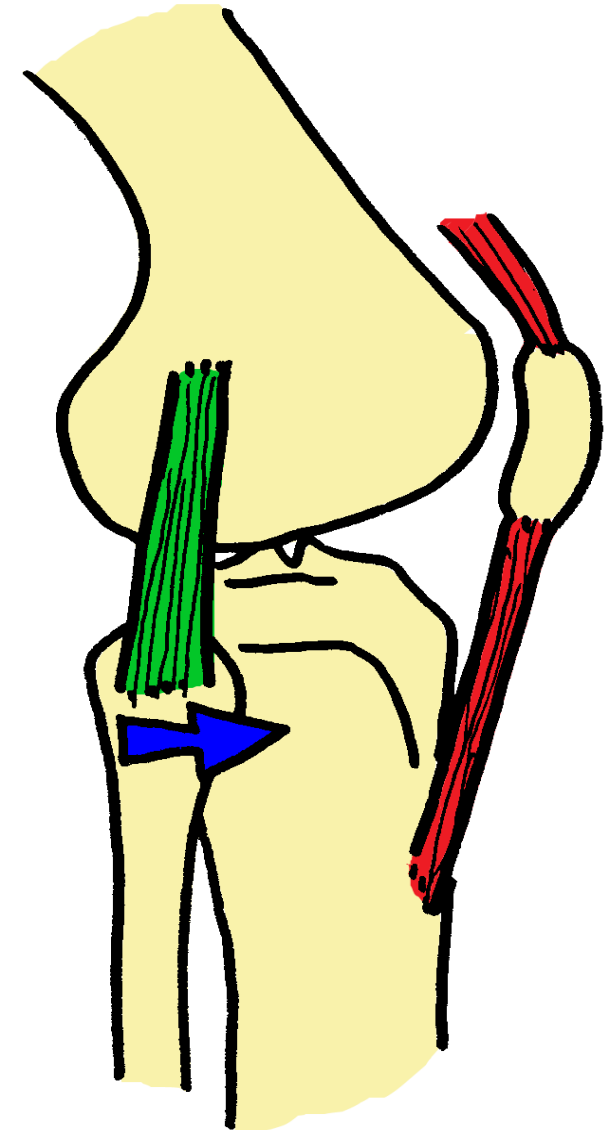
DISFUNCIÓN EN ANTERIORIDAD



ANTERIORIDAD DE LA CABEZA DEL PERONE

1- MECANISMO:

- Se produce por un mecanismo de flexión plantar.
- Esta disfunción se relaciona con la alteración tónica de los peroneos.



2 - SINTOMAS:

- Dolor en la cara externa de la rodilla.
- Posible sensación de inestabilidad del tobillo.

3 - DIAGNOSTICO:

- Sensibilidad dolorosa en la región de la cabeza del Peroné.

TEST DE MOVILIDAD:

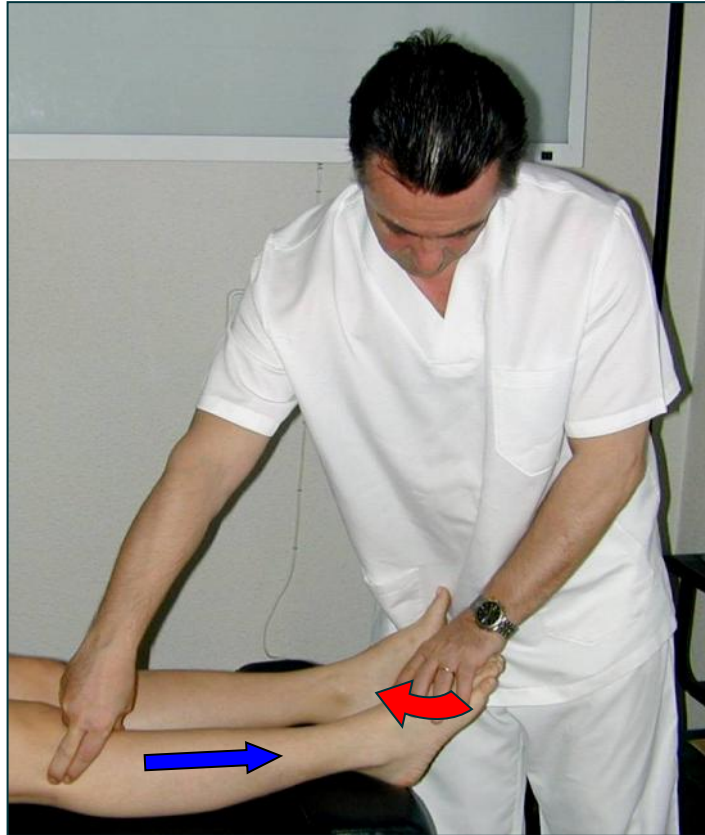
- Restricción del deslizamiento en sentido postero-anterior.

TEST MUSCULAR:

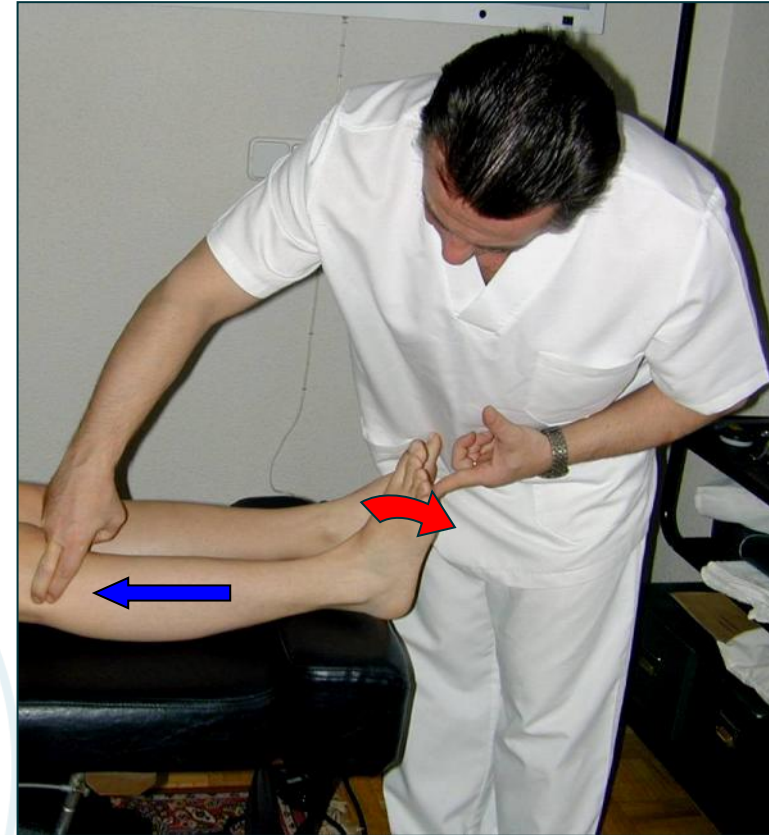
- Alteración tónica de los peroneos



TEST DE ASCENSO-DESCENSO DEL PERONE



Test descenso PERONE



Test ascenso PERONE

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TEST EN DESLIZAMIENTO AP



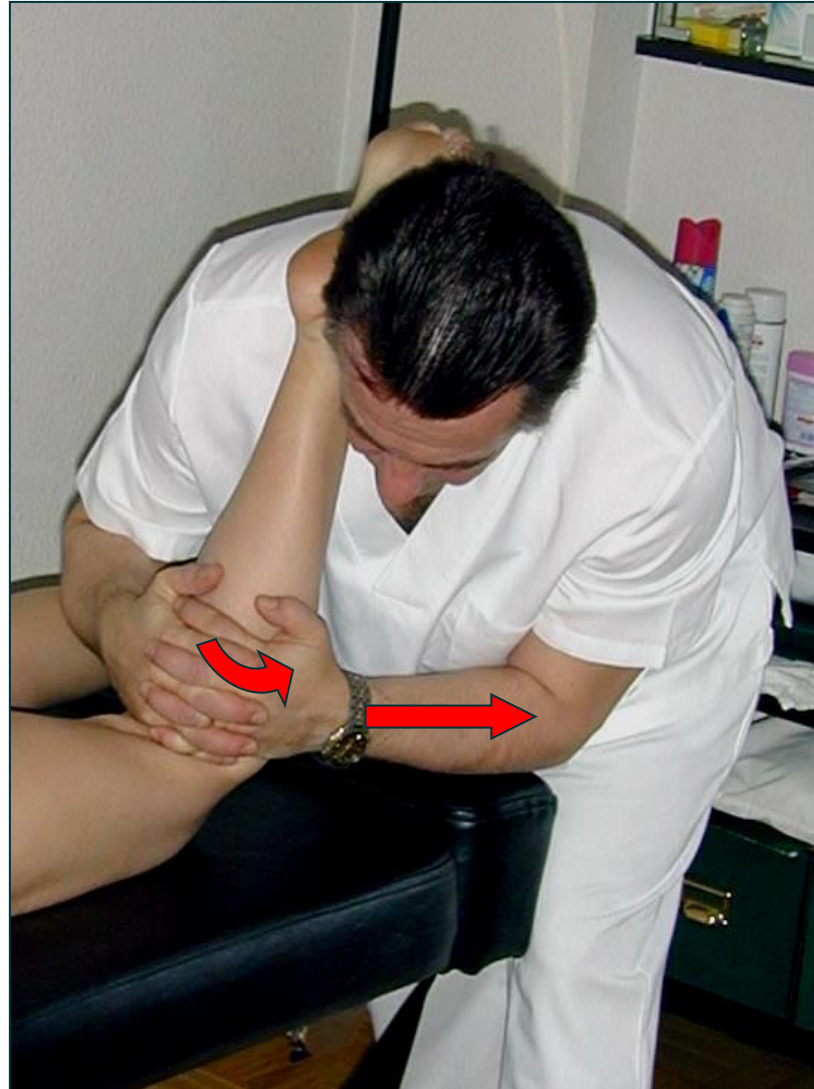
TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCION ANTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



1º tiempo



2º tiempo

TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCIÓN EN SUPERIORIDAD DE LA CABEZA DEL PERONE





EJERCICIOS PARA PERONÉ



Visita nuestra revista científica

GRATUITA TRIMESTRAL

europeanjournalosteopathy.com

