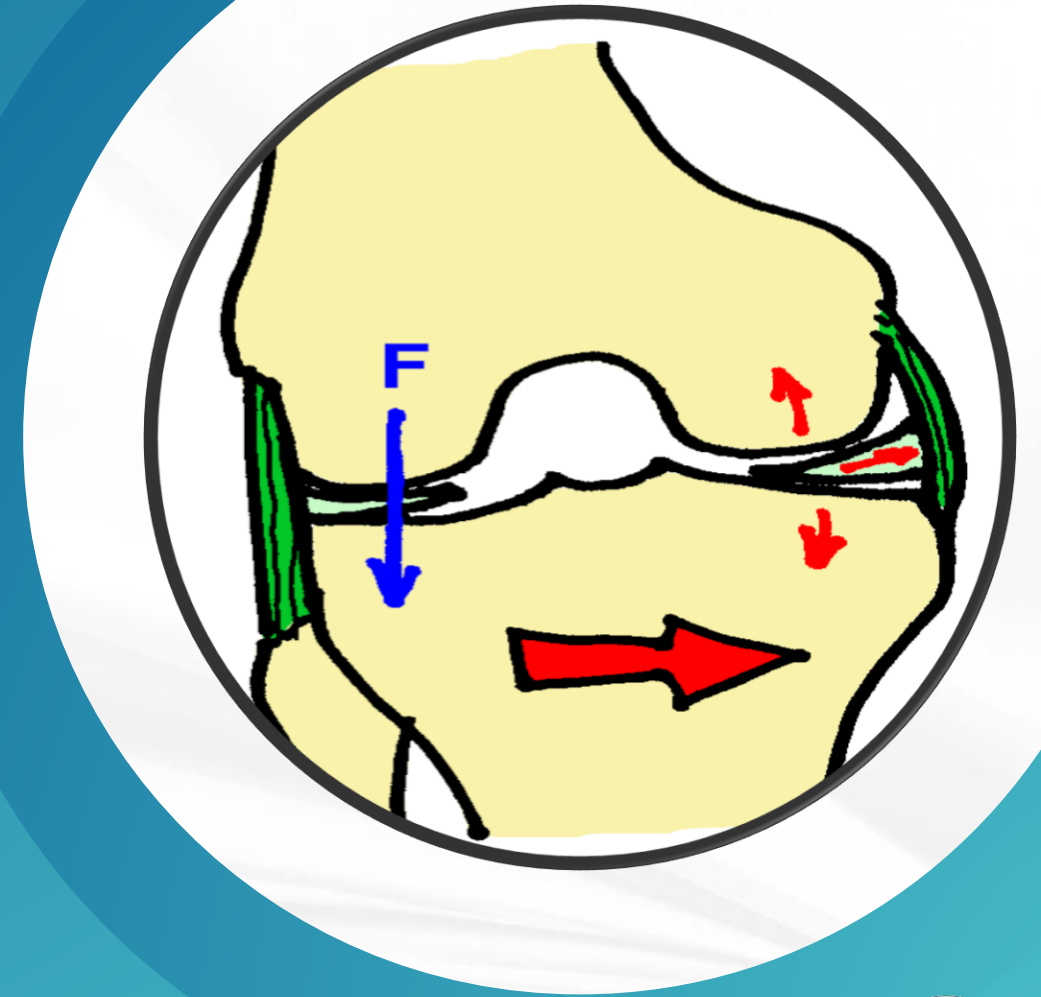


DISFUNCIONES EN LATERALIDAD FEMORO-TIBIAL

François Ricard, D.O PhD



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



DISFUNCIONES
FÉMORO-
TIBIALES EN
LATERALIDAD.

The diagram consists of two large circles. The left circle is dark blue and contains the text 'DISFUNCIONES FÉMORO-TIBIALES EN LATERALIDAD.'. Below it is a small dark blue circle with the number '1'. The right circle is a lighter teal color and contains the text 'DISFUNCIÓN EN VALGO (LATERALIDAD INTERNA)'. Below it is a small teal circle with the number '2'. A thin black line connects the bottom of the left circle to the number '1' circle. Another thin black line connects the bottom of the right circle to the number '2' circle. The background is white with decorative elements: a grid of small dots in the top-left and bottom-right corners, and a large, light blue curved line that arches over the right circle.

1

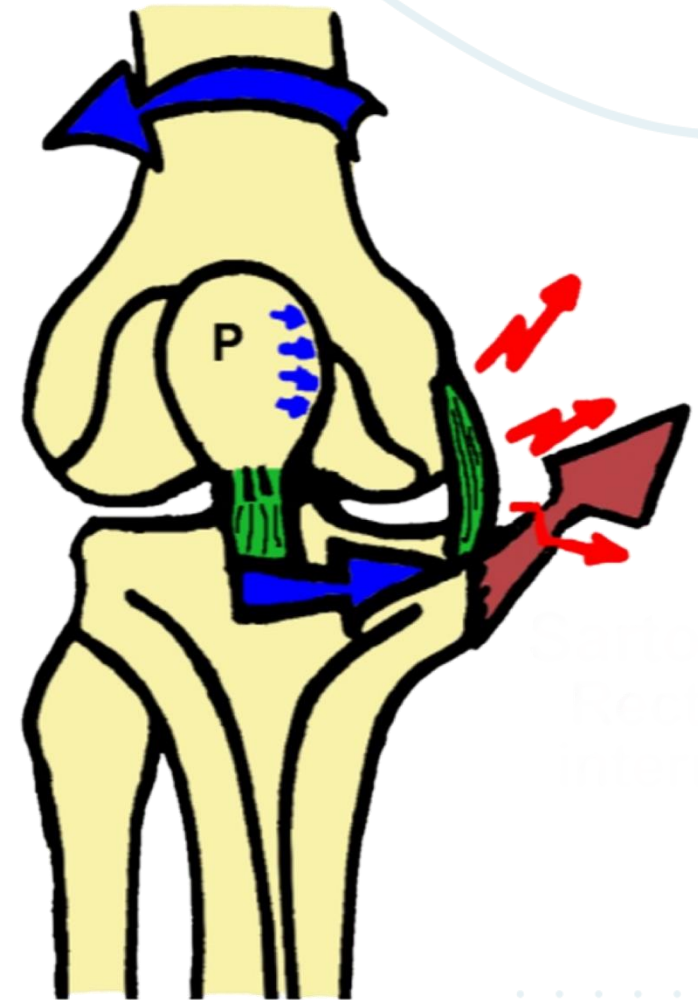
DISFUNCIÓN
EN VALGO
(LATERALIDAD
INTERNA)

2

1- MECANISMO:

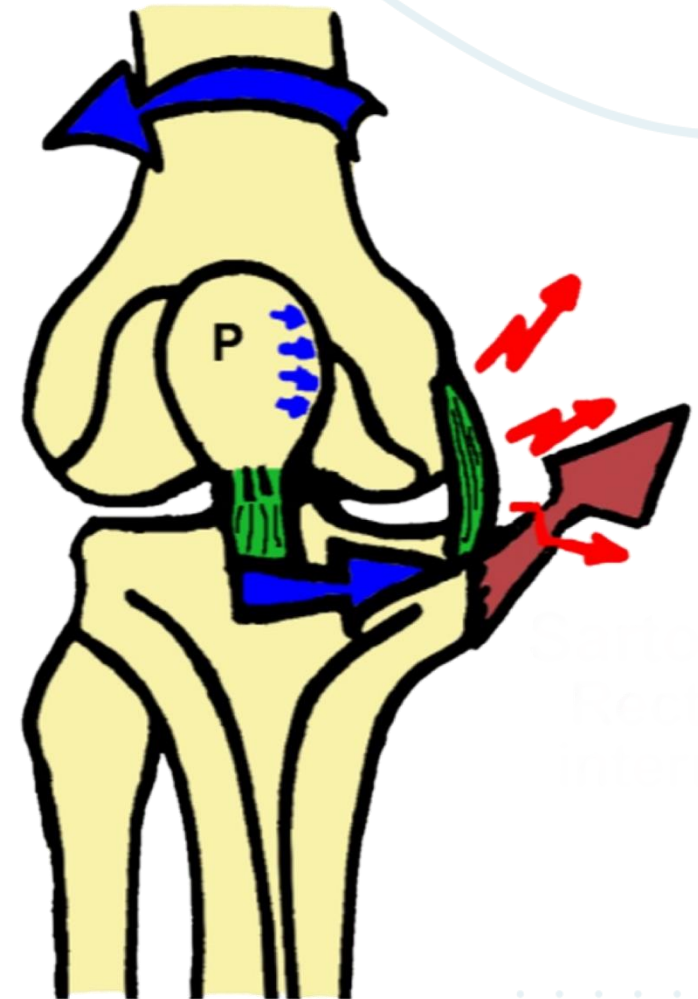
Esta disfunción puede venir determinada bien por el deslizamiento interno de la tibia con respecto al fémur, o bien por el mismo deslizamiento interno del fémur con respecto a la tibia.

- Una disfunción de **lateralidad interna** se puede producir cuando el movimiento accesorio de **deslizamiento lateral** es exagerado y fijado.



Deslizamiento interno de la tibia

- Mecanismo indirecto en rotaciones (respuesta articular defensiva).
- Mecanismo directo:
 - Con el miembro inferior en carga, una fuerza externa aplicada sobre la parte distal del fémur o proximal de la tibia.
 - Con el miembro inferior en descarga, una fuerza interna aplicada sobre la tibia mientras que el fémur está fijo, O una fuerza externa aplicada sobre el fémur mientras que la tibia está fija.

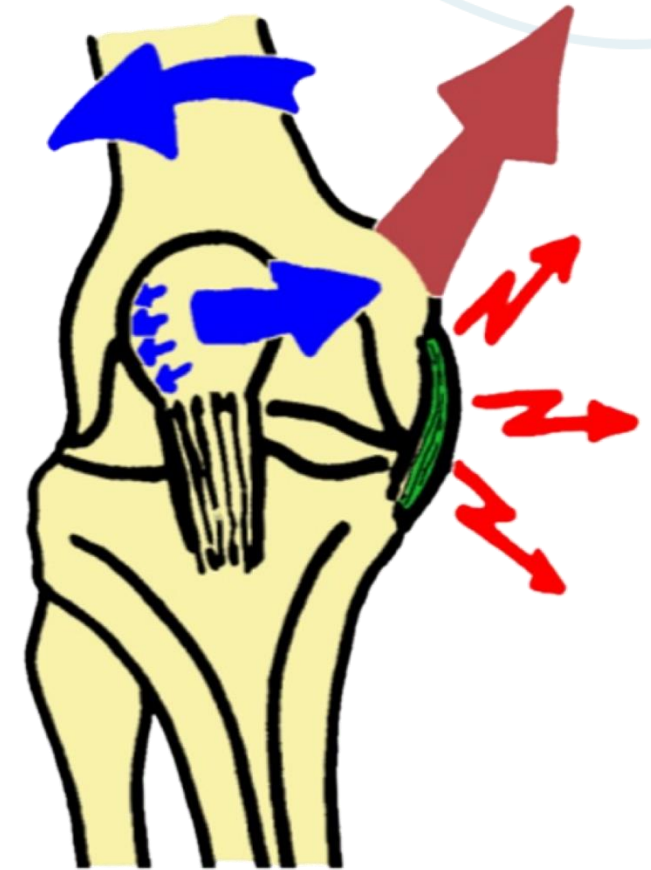


Deslizamiento interno de la tibia

- Existe un desequilibrio muscular que pueden mantener la disfunción

2 - SINTOMAS:

- Dolor de la parte interna de la rodilla (LLI).
- Dolor en la flexión/extensión de la rodilla.
- Dolor de la rótula.
- Posible dolor en compartimento externo por compresión meniscal



Deslizamiento interno del fémur

3 - DIAGNOSTICO:

PALPACION:

- Dolor de la parte interna de la rodilla (LLI).
- Dolor en la rótula

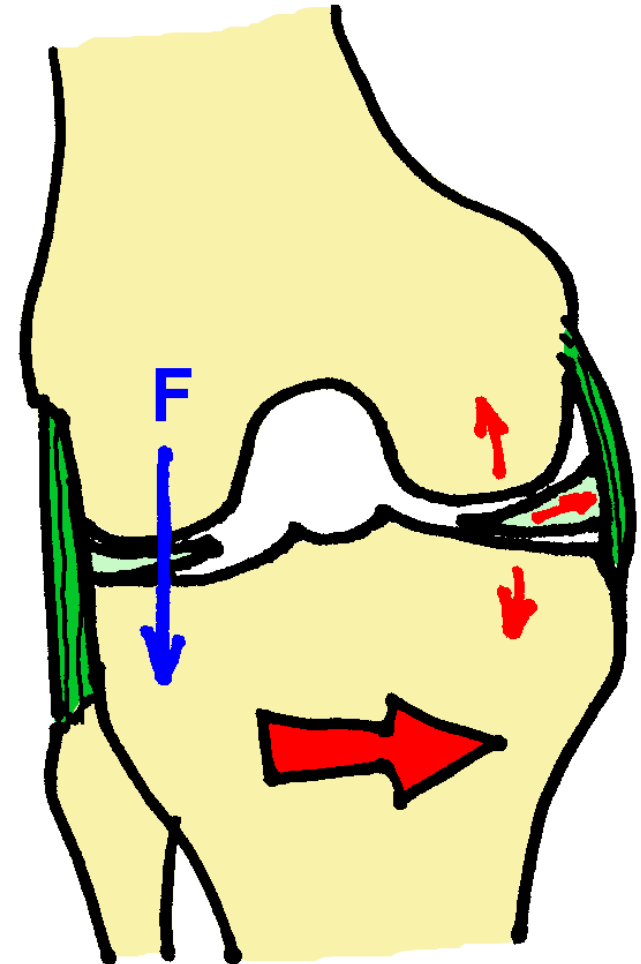
TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción en aducción y en deslizamiento externo de tibia.



REPERCUSION DE UNA DISFUNCION EN LATERALIDAD INTERNA (VALGO) DE LA TIBIA SOBRE LOS MENISCOS Y LOS LIGAMENTOS

- Compresión del menisco externo y del compartimento femorotibial externo.
- Tracción sobre el LLI.



TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN EN VALGO

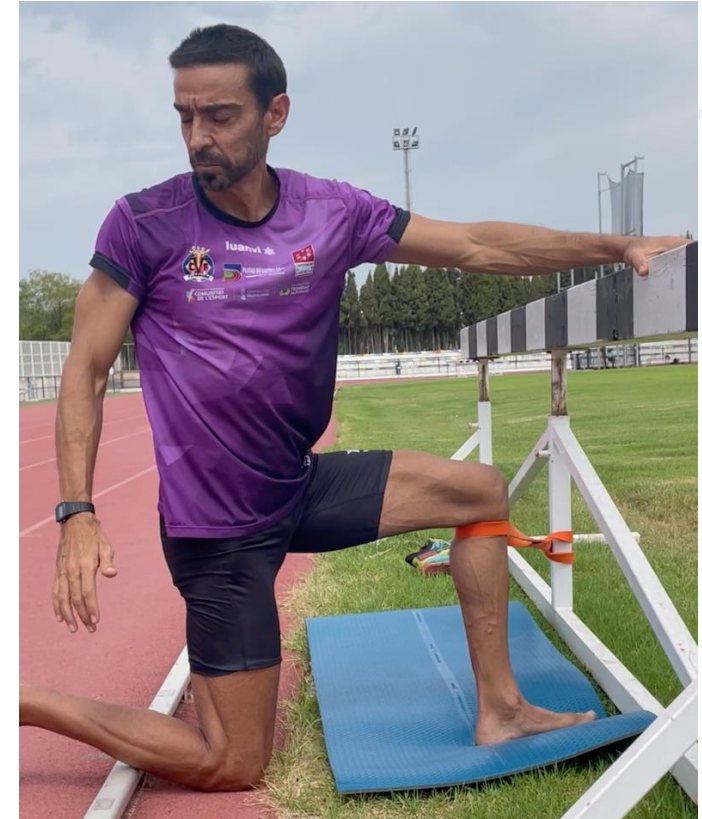
- ACTIVACIÓN DEL MECANISMO DE WINDLASS PODAL
- ACTIVACIÓN GLÚTEO MEDIO Y PELVITROCANTÉREOS CON GOMAS
- INCREMENTO CARGA HASTA APOYO MONOPODAL
- FINALMENTE, ACTIVACIÓN COMPARTIMENTO MEDIAL DEL MUSLO





TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN EN VALGO





TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN EN VALGO



DISFUNCIONES
FÉMORO-
TIBIALES EN
LATERALIDAD.

1

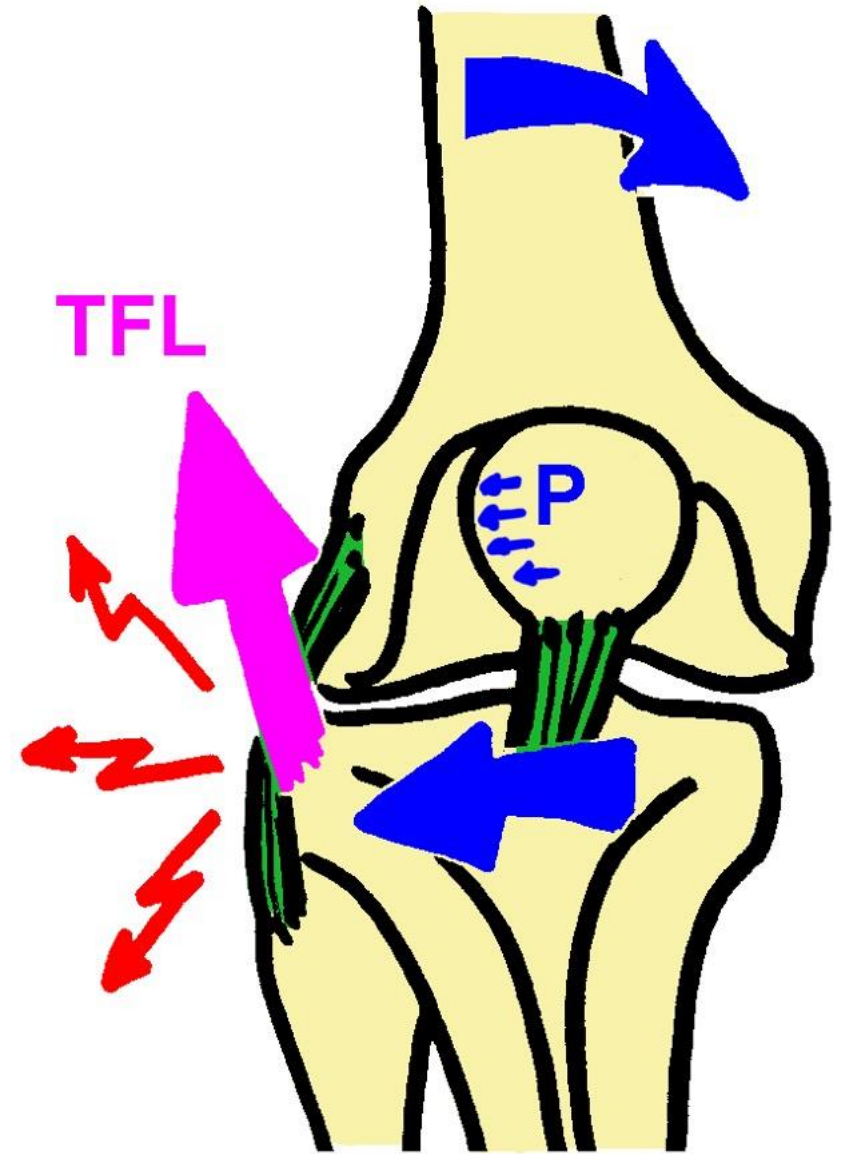
DISFUNCIÓN EN
VARO
(LATERALIDAD
EXTERNA)

2

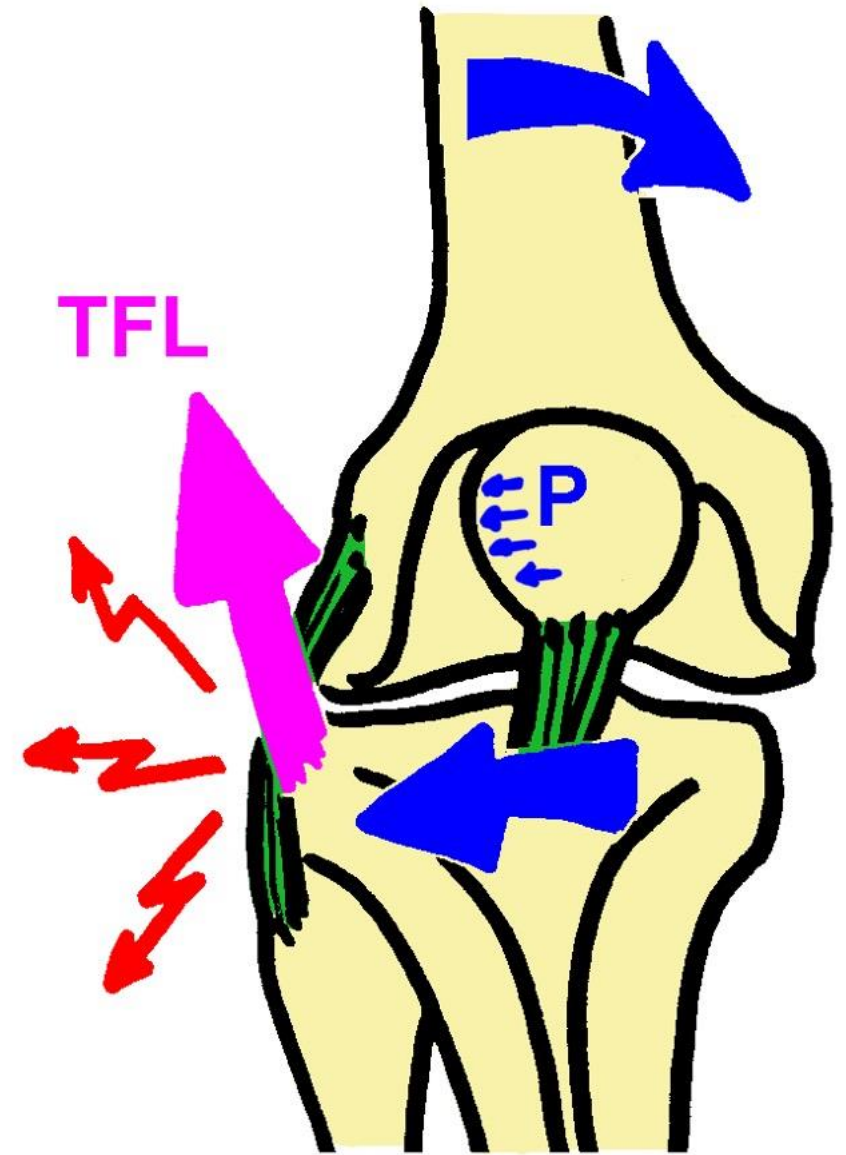
1- MECANISMO:

- Una disfunción de **lateralidad externa** se produce cuando el movimiento accesorio de **deslizamiento lateral** es exagerado y fijado.

Es frecuentemente asociada a una disfunción de la cabeza del peroné.



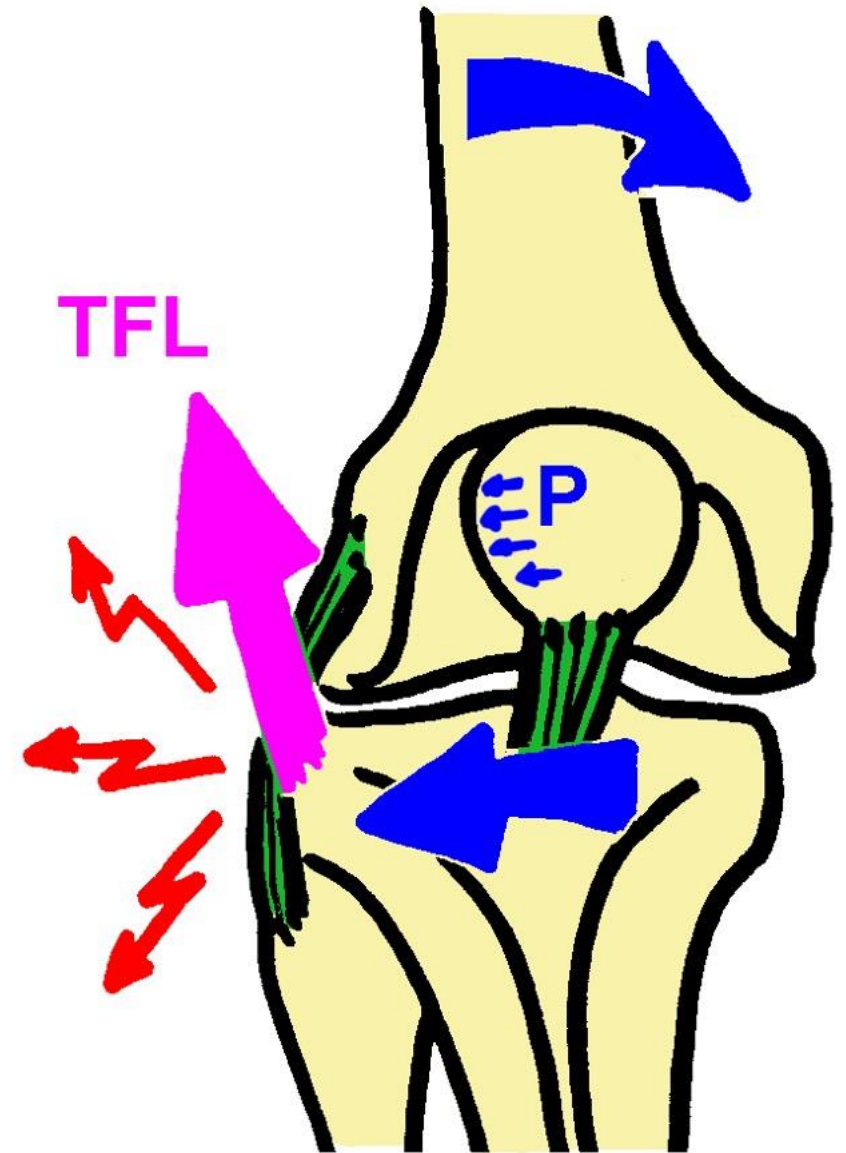
- Mecanismo indirecto en rotaciones (respuesta articular defensiva).
- Mecanismo directo:
 - Con el miembro inferior en carga, una fuerza interna aplicada sobre la parte distal del fémur o proximal de la tibia.
 - Con el miembro inferior en descarga, una fuerza externa aplicada sobre la tibia mientras que el fémur está fijo, O una fuerza interna aplicada sobre el fémur mientras que la tibia está fija.



- Existe un desequilibrio muscular que pueden mantener la disfunción

2 - SINTOMAS:

- Dolor de la parte externa de la rodilla (LLE).
- Dolor en la flexión/extensión de la rodilla.
- Dolor de la rótula.
- Posible dolor en compartimento interno por compresión meniscal



3 - DIAGNOSTICO:

PALPACION:

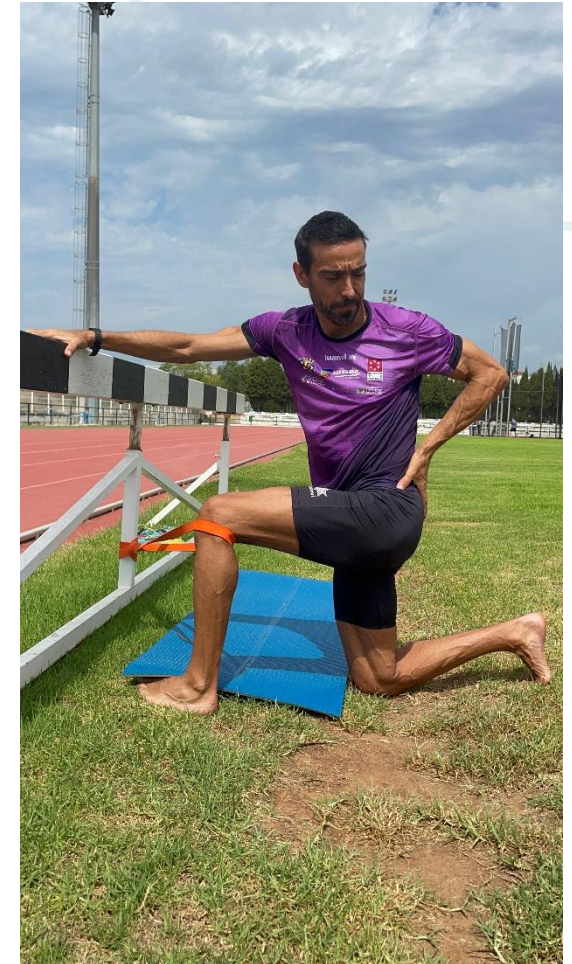
- Dolor de la parte externa de la rodilla (LLE).
- Dolor en la rótula

TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción en abducción y en deslizamiento interno de tibia.





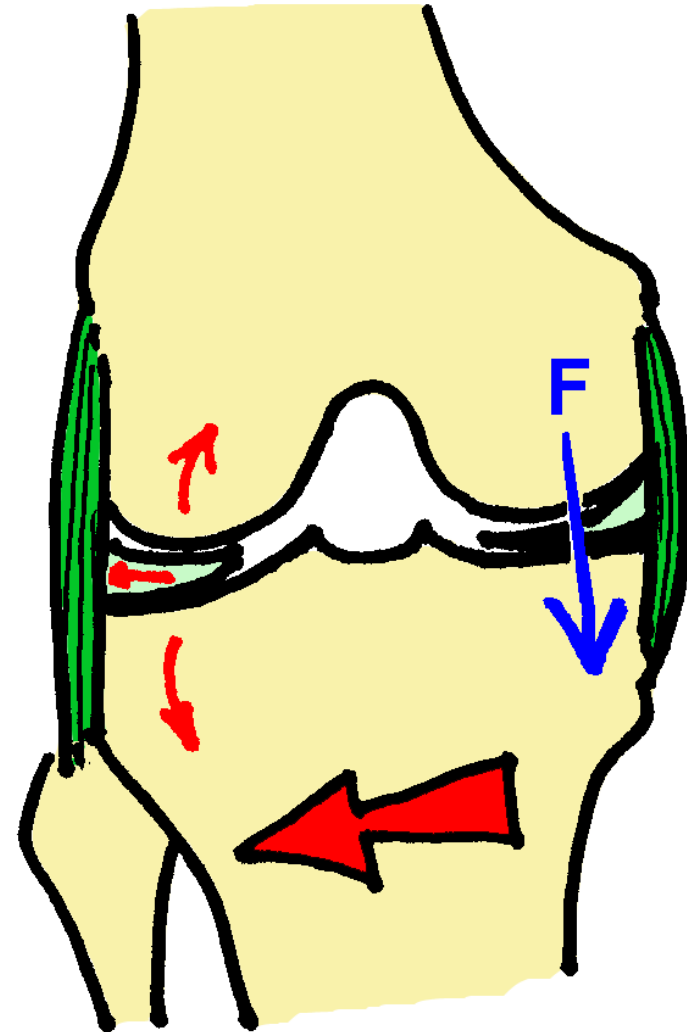


TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN EN VARO



REPERCUSION DE UNA DISFUNCION EN LATERALIDAD EXTERNA (VARO) DE LA TIBIA SOBRE LOS MENISCOS Y LOS LIGAMENTOS

- Compresión del menisco interno y del compartimento femorotibial interno.
- Tracción sobre el LLE.



TEST DE LATERALIDAD DE RODILLA



- Restricción de fuera a dentro = lateralidad externa (varo).
- Restricción de dentro a fuera = lateralidad interna (valgo).

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas.

TECNICA DE THRUST EN ABDUCCION PARA DESLIZAMIENTO EXTERNO DEL FEMUR



TECNICA DE THRUST EN ABDUCCION PARA DESLIZAMIENTO EXTERNO DE LA TIBIA



TECNICA DE THRUST EN ADUCCION PARA DESLIZAMIENTO INTERNO DEL FEMUR



TECNICA DE ARTICULACION EN CIRCUNDUCCION



TECNICA DE THRUST EN LATERAL CON DROP





**Visita nuestro
departamento clínico**