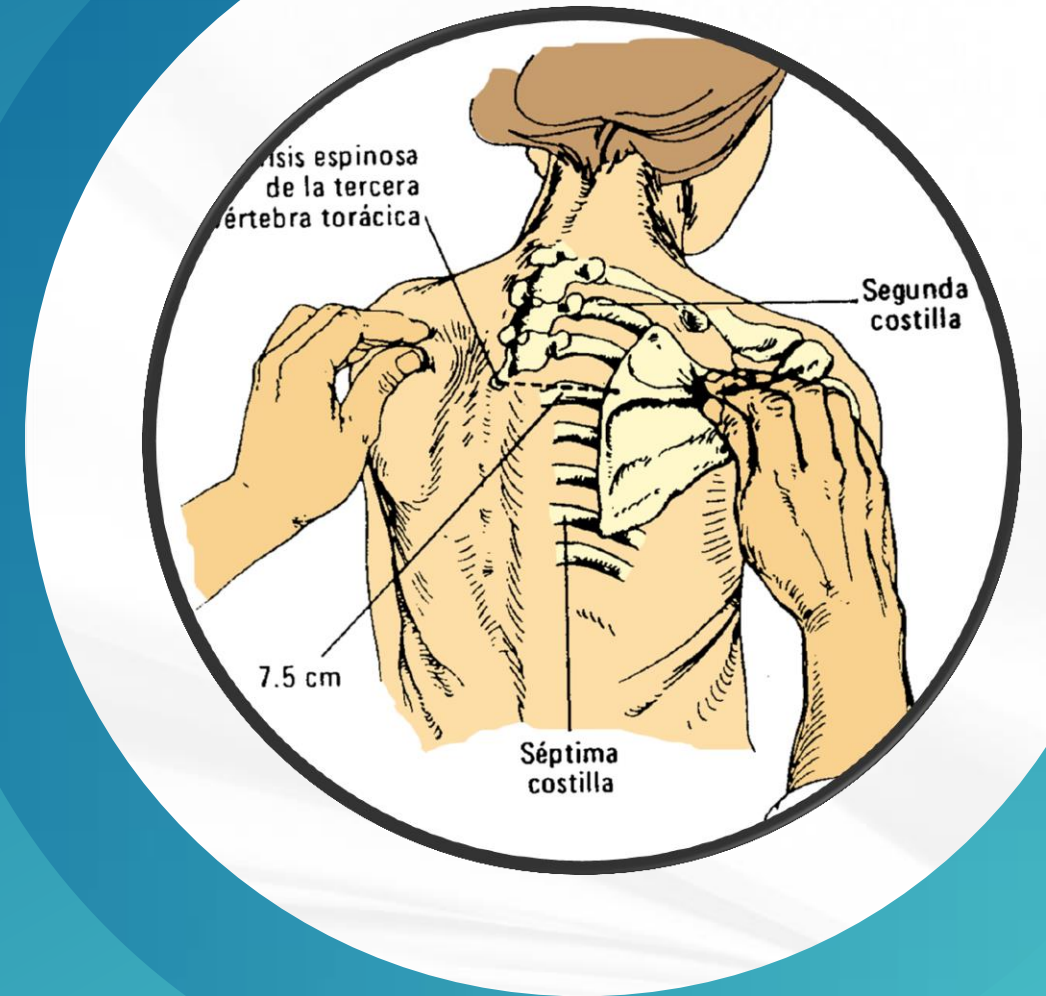
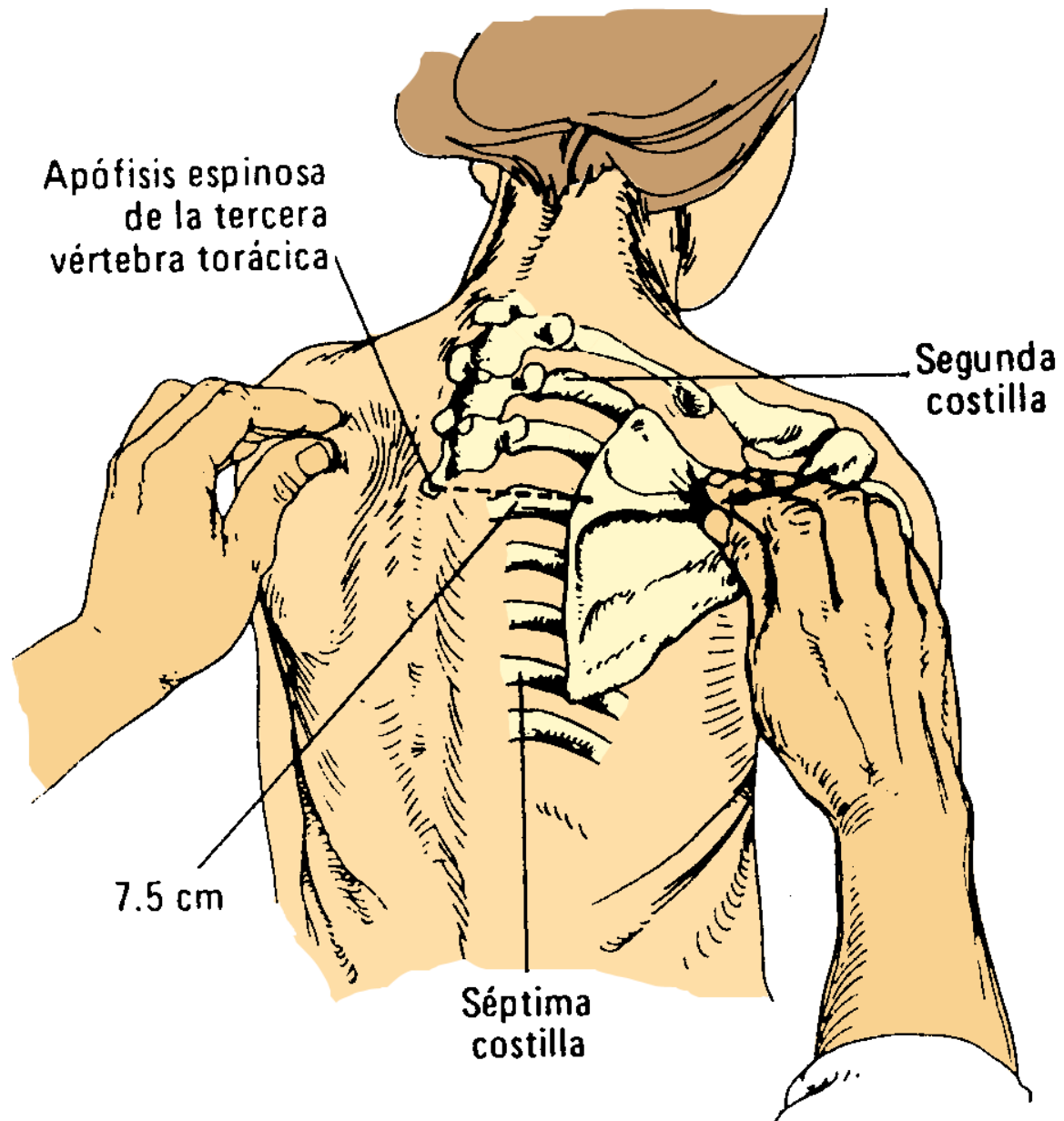


MORFOLOGÍA PALPATORIA DEL RAQUIS TORÁCICO

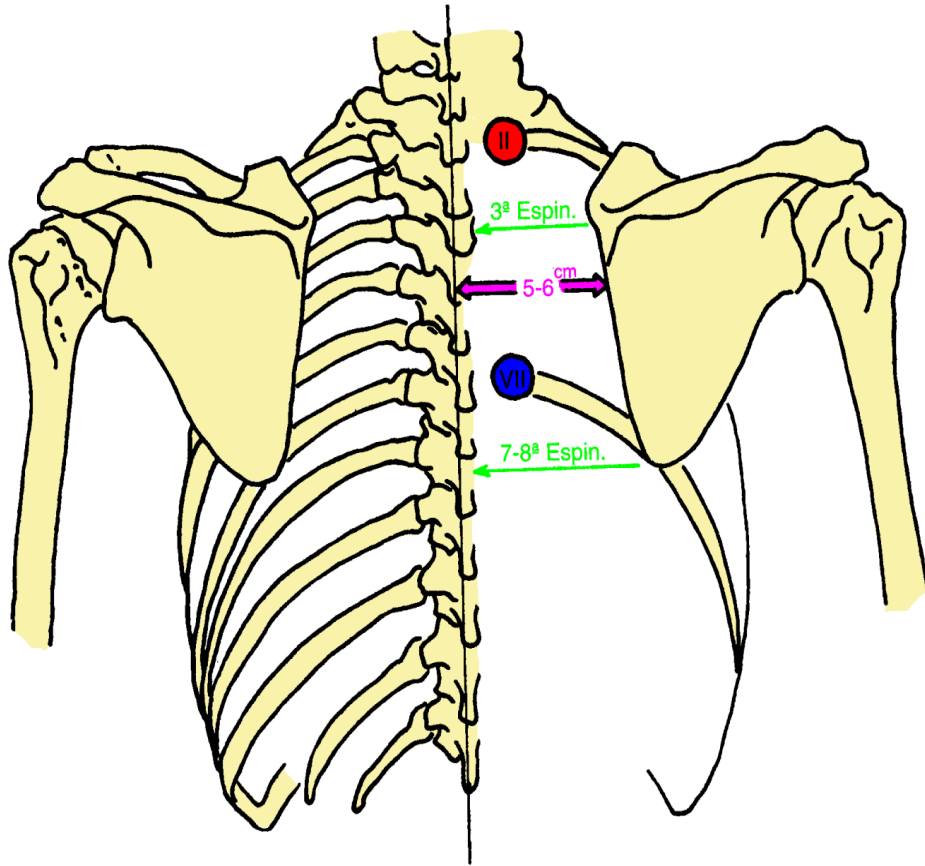
Autor: François Ricard, D.O PhD





En posición de reposo la escápula cubre de la 2ª a la 7ª costilla, y el borde interno está a una distancia de 5.0 a 7.5 cm de las apófisis espinosas.

PUNTOS DE REFERENCIA MORFOLÓGICOS A NIVEL TORÁCICO



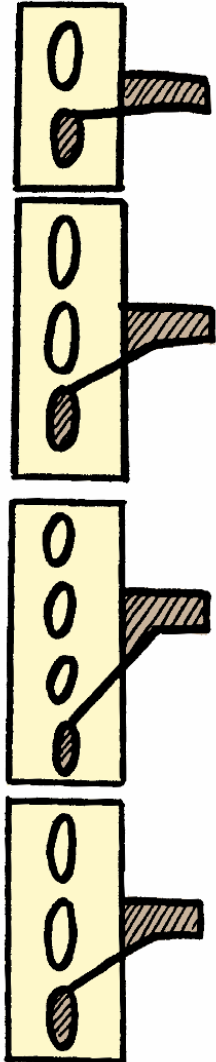
ESPINA DEL OMOPLATO : T3

HORQUILLA ESTERNAL: T4

PUNTA DEL OMOPLATO: T8-T9

APÉNDICE XIFOIDES : T10

REGLA PALPATORIA DE CORRESPONDENCIA DE LAS APÓFISIS ESPINOSAS-TRANSVERSAS TORÁCICAS (MITCHELL)



T1 Y T2 MISMO NIVEL

T3 A T5 UNA ESPINOSA MÁS ARRIBA

T6 A T9 DOS ESPINOSAS MÁS ARRIBA

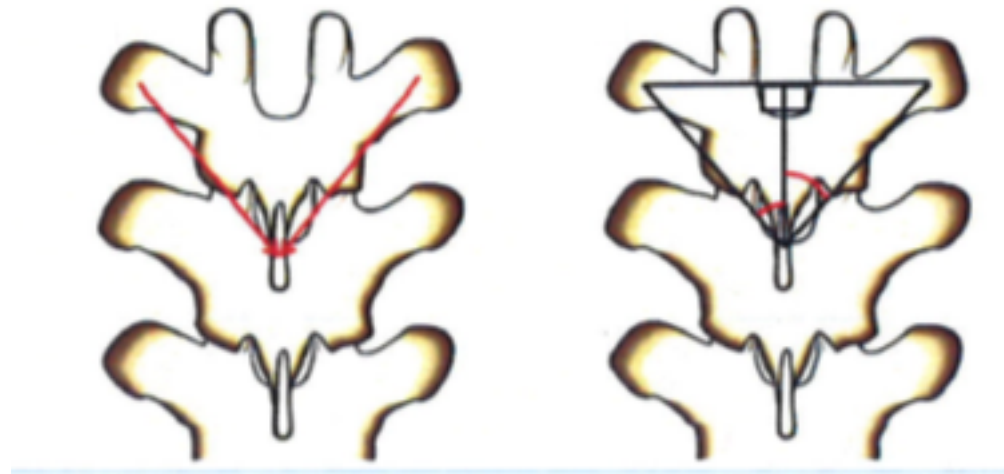
T10 A T12 UNA ESPINOSA MÁS ARRIBA

Mitchell FL, Mitchell PKG. The Muscle Energy Manual. Vol 2. East Lansing, MI: MET Press; 1998.



REGLA PALPATORIA DE CORRESPONDENCIA DE LAS APÓFISIS ESPINOSAS-TRANSVERSAS TORÁCICAS (GEELHOED)

Las apófisis transversas de cada vértebra torácica están localizadas generalmente un nivel por encima de la apófisis espinosa evaluada. Según el autor, puede ser más difícil predecir la ubicación de las apófisis transversas de los 2 niveles más caudales (T11 y T12), dada su mayor variabilidad de posición.



Geelhoed MA, McGaugh J, Brewer PA, Murphy D. A new model to facilitate palpation of the level of the transverse processes of the thoracic spine. J Orthop Sports Phys Ther. 2006 Nov;36(11):876-81.

De 528 vértebras medidas, el 26,7% de las vértebras siguió la regla de Mitchell, mientras que el 62,3% de las vértebras siguió a la regla de Geelhoed.



REGLAS PALPATORIAS DE CORRESPONDENCIA DE LAS APÓFISIS ESPINOSAS- TRANSVERSAS TORÁCICAS.

CONCLUSIONES

La falta de fiabilidad de las reglas existentes nos hacen reflexionar sobre el modelo palpatorio a emplear.

Dado que el objetivo palpatorio es el diagnóstico (Test de Provocación de Dolor y Test de Movilidad) debemos fijarnos tanto en la hipomovilidad como en la sensibilización esclerotómica para determinar correlación.



POSICIÓN DE LAS TRANSVERSAS CON RELACIÓN ALAS APÓFISIS ESPINOSAS





Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

