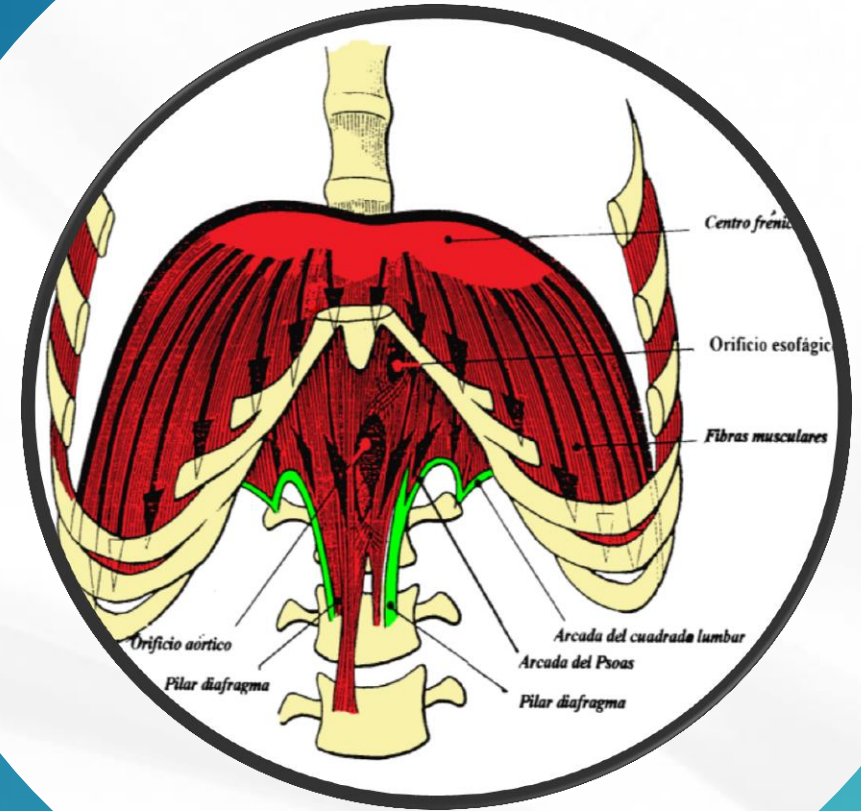
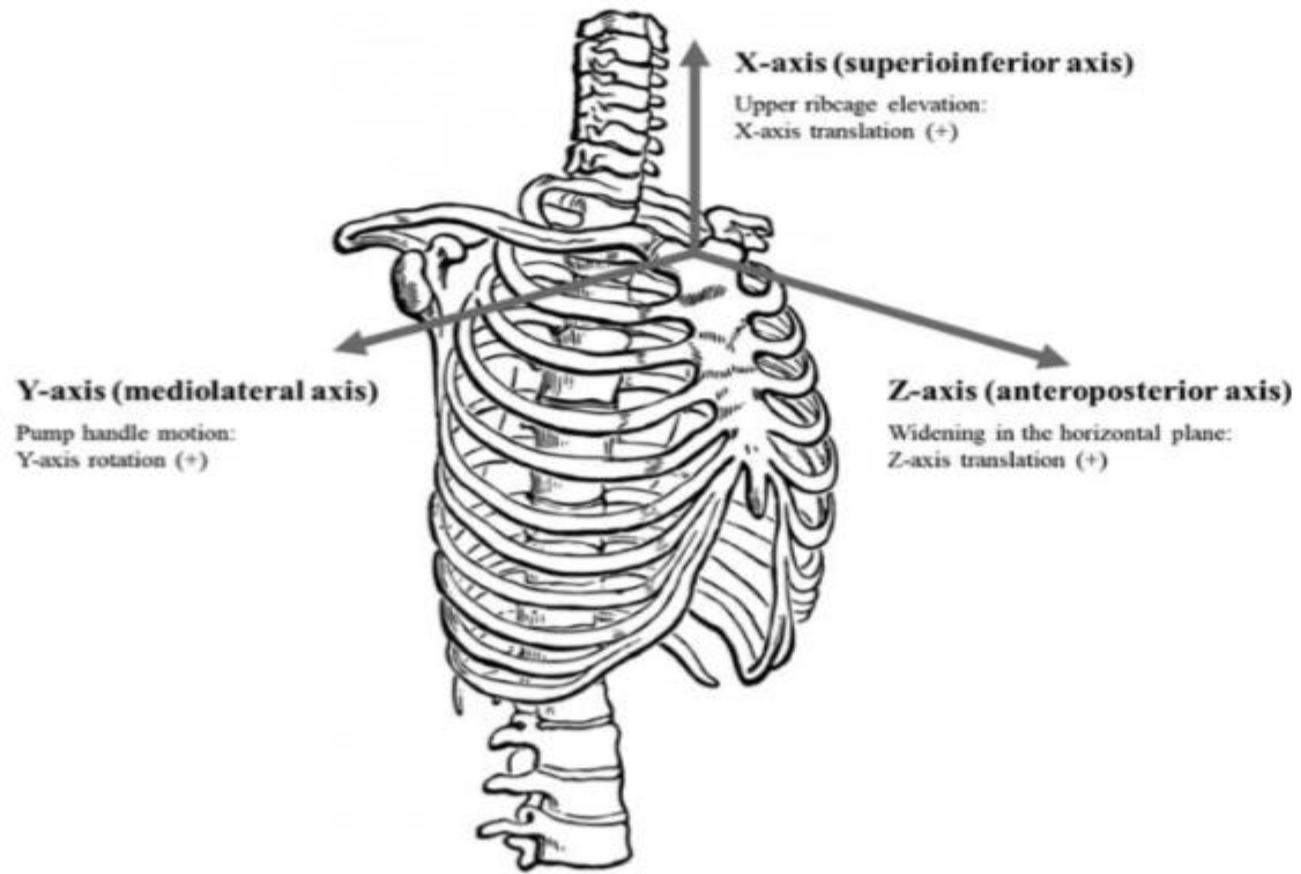


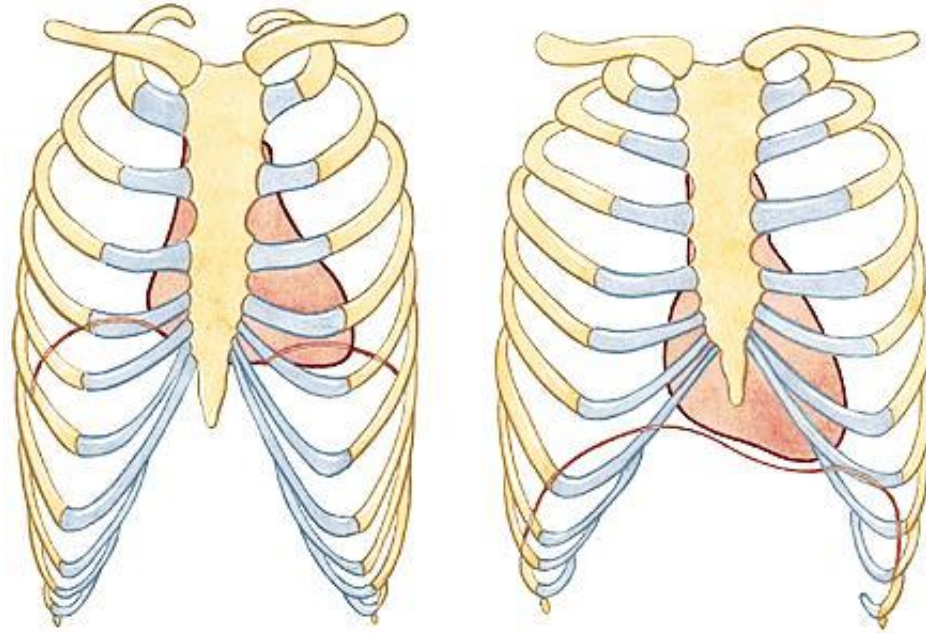
FISIOLOGÍA DEL DIAFRAGMA



EJES TORÁCICOS



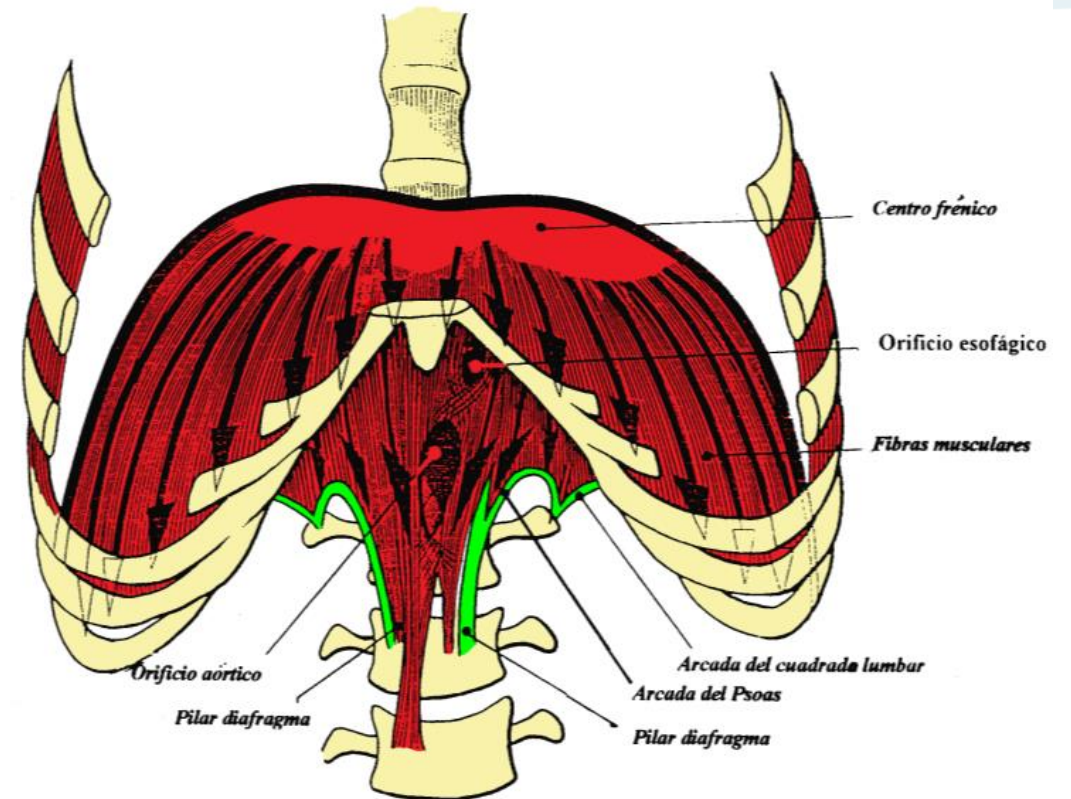
MECANISMO RESPIRATORIO PRINCIPAL



- El músculo principal de la respiración es EL DIAFRAGMA.
- En la inspiración de poca amplitud, el diafragma coge, en un primer tiempo, apoyo a nivel de sus inserciones **lumbares, esternales y costales** bajando su centro frénico.



- **Crece el diámetro vertical del tórax.**
- Esta bajada del centro frénico es rápidamente eliminada por la **puesta en tensión de los elementos del mediastino y de las vísceras abdominales.**



En ese momento, el centro frénico es el punto fijo y las fibras musculares actúan a partir de la periferia del centro frénico y van a ser **elevadoras de las costillas inferiores: diámetro lateral o transverso.**

El diafragma aumenta el diámetro transversal del tórax inferior, y simultáneamente el esternón, lo que produce un **ascenso de las costillas superiores.** Por consecuencia, **hay un aumento del diámetro antero-posterior.**



ACTIVACIÓN FIBRAS DIAFRAGMA

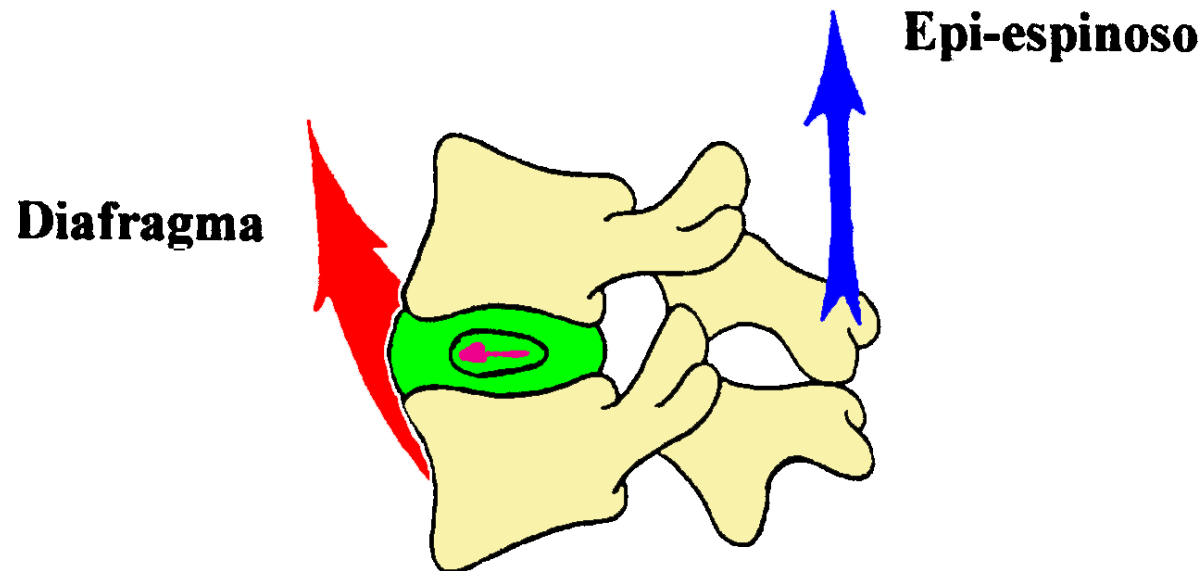
- Durante la inspiración normal, las fibras costales y crurales actúan de forma sincrónica.
- Al realizar respiraciones con mayor amplitud y potencia, la porción costal se activa antes y con más potencia que la crural.



MECANISMO RESPIRATORIO ACCESORIO

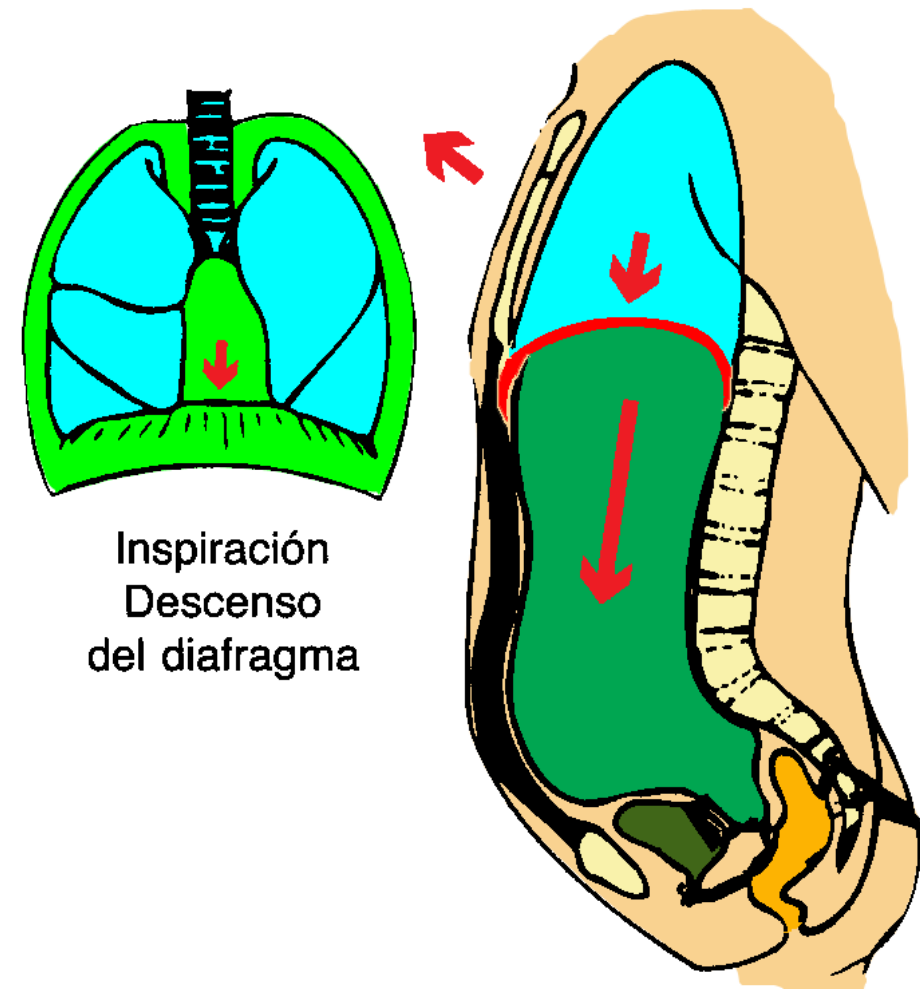
- En la inspiración forzada, la tracción anterior y ligeramente superior que el diafragma ejerce en este nivel, pone en juego los músculos espinales por el mecanismo de pretensión: PAPEL EXTENSOR DEL DIAFRAGMA

+++

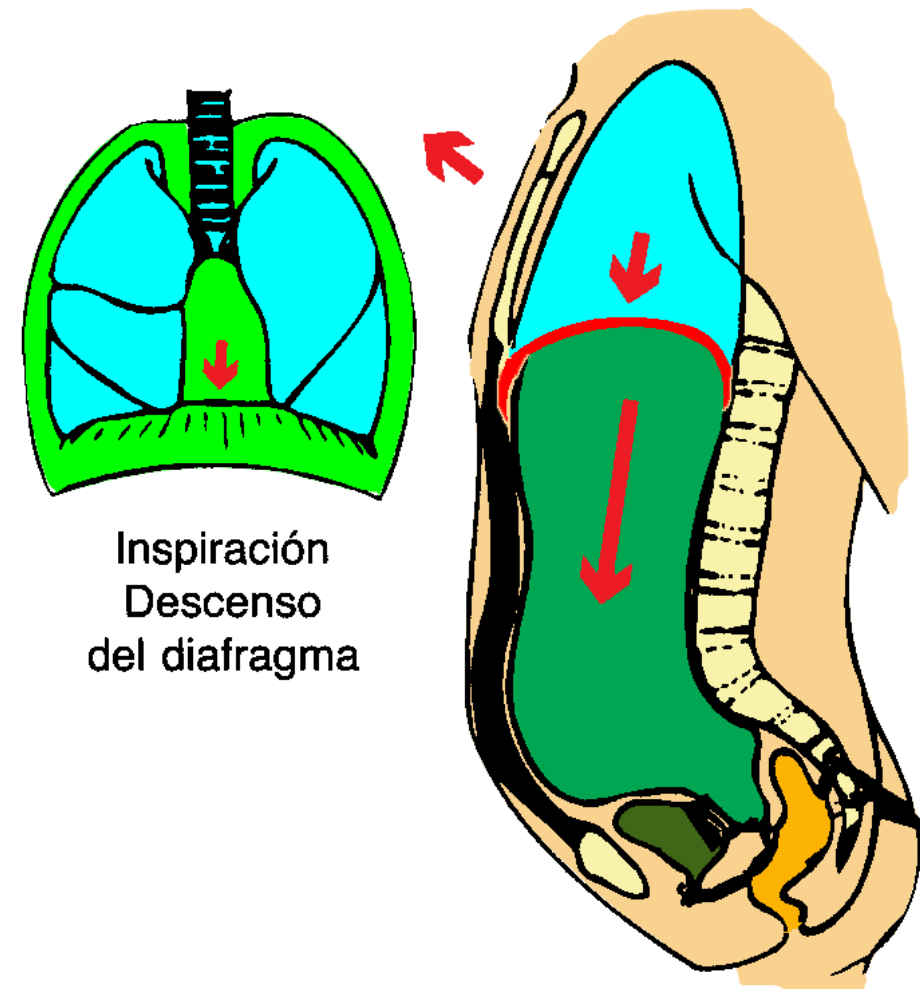


Este estudio de las contracciones elementales del diafragma, aunque con carácter artificial, pone en evidencia diferentes puntos:

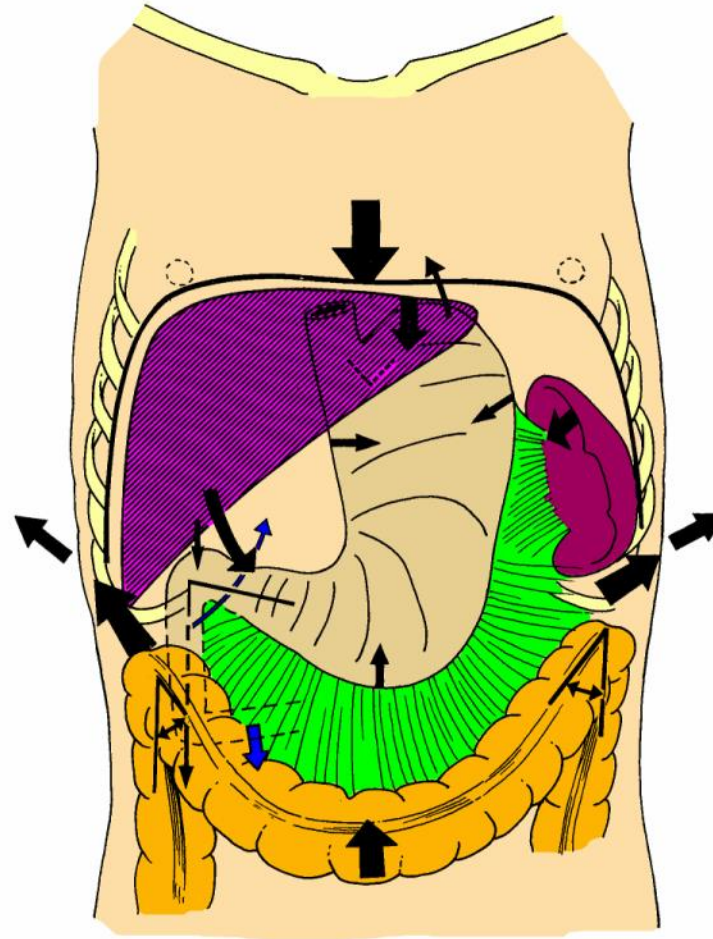
- Una contracción diafragmática baja el centro frénico y moviliza el orificio inferior del tórax.



- Modificación de las presiones intra-torácicas y abdominales: negativización torácica
- Por este hecho dependerán las fuerzas que se ejerzan sobre la caja torácica y sobre la pared abdominal.



MOVIMIENTOS DIAFRAGMÁTICOS DE LAS VÍSCERAS ABDOMINALES





Visita nuestra revista científica

GRATUITA TRIMESTRAL

europeanjournalosteopathy.com

