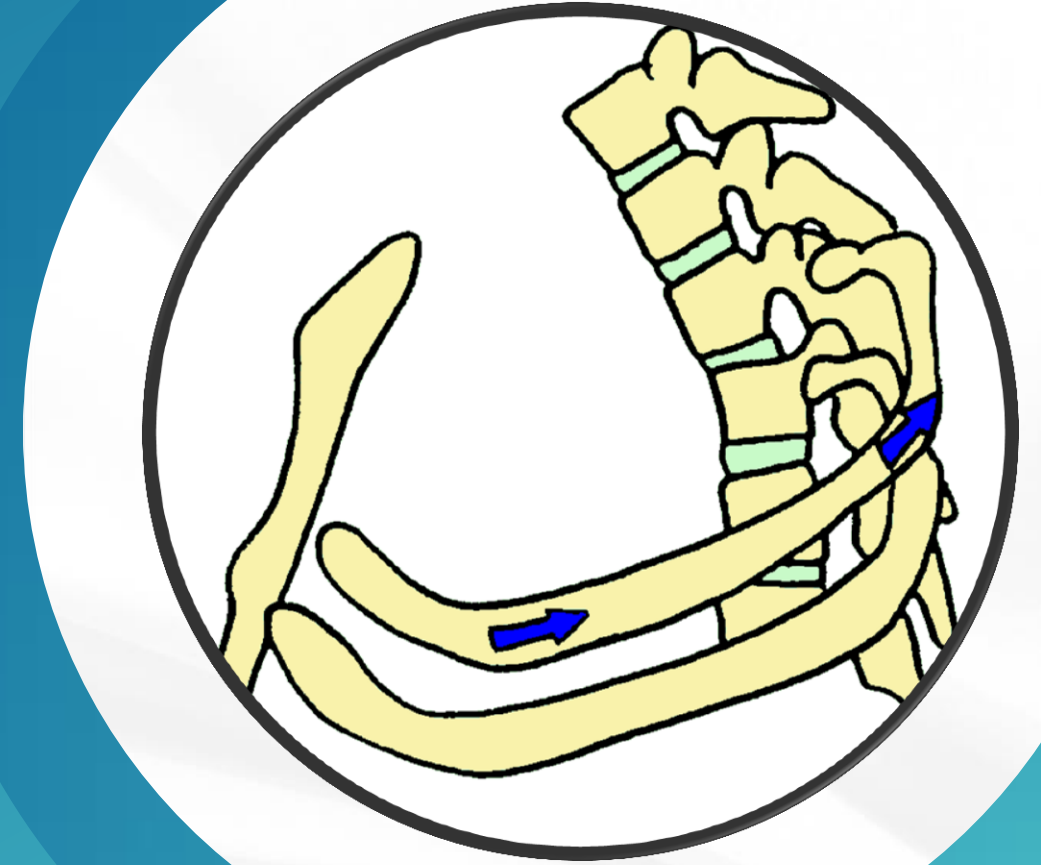


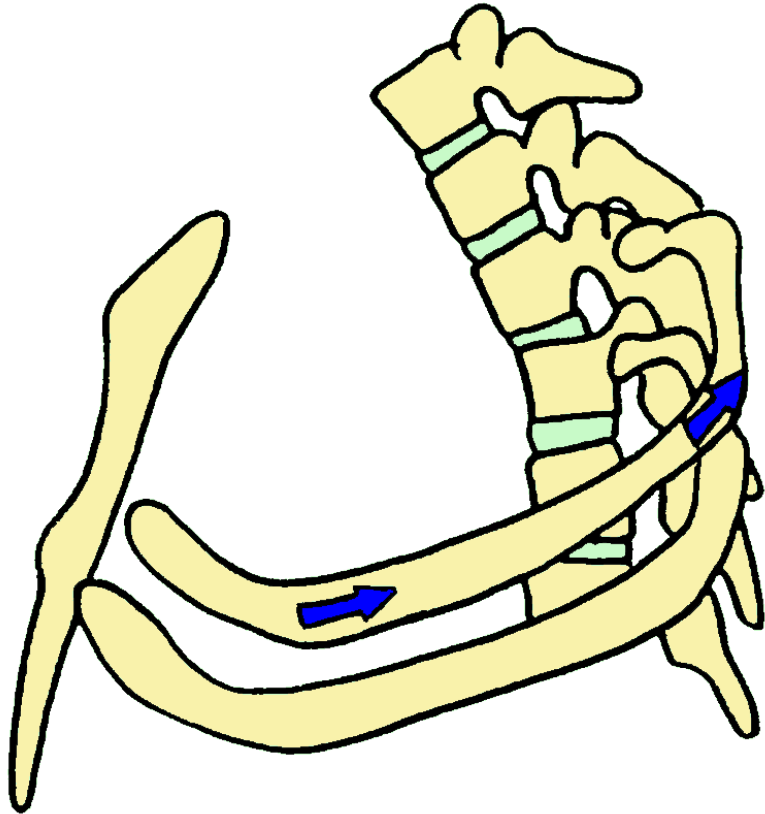
DISFUNCIÓN EN POSTERIORIDAD COSTAL

François Ricard, D.O PhD



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional





I - MECANISMO DISFUNCIONAL:

- Choque anterior.
- Rotación homolateral forzada, no controlada, del tronco:

II - PALPACIÓN:

- POSTERIOR: Posible sensibilidad dolorosa en tubérculo posterior.

Puede existir una posterioridad costal

- ANTERIOR:

Posible sensibilidad dolorosa en la región costocondral.

Puede existir una sensación de hundimiento en la región cartilaginosa

III -TEST DE MOVILIDAD CON PALPACIÓN POSTERIOR:

Al test de flexión-extensión, la movilidad costal no se modifica (la posición del raquis no modifica la posible asimetría).

IV – SPRINGING positivo.

V - TEST DE MOVILIDAD ANALITICO :

Diagnóstica las disfunciones costo-transversa y costo-corpórea.

VI- TEST MUSCULAR:

Posible insuficiencia muscular en grupos costales.



DIAGNÓSTICO DE LAS DISFUNCIONES POSTERIORES



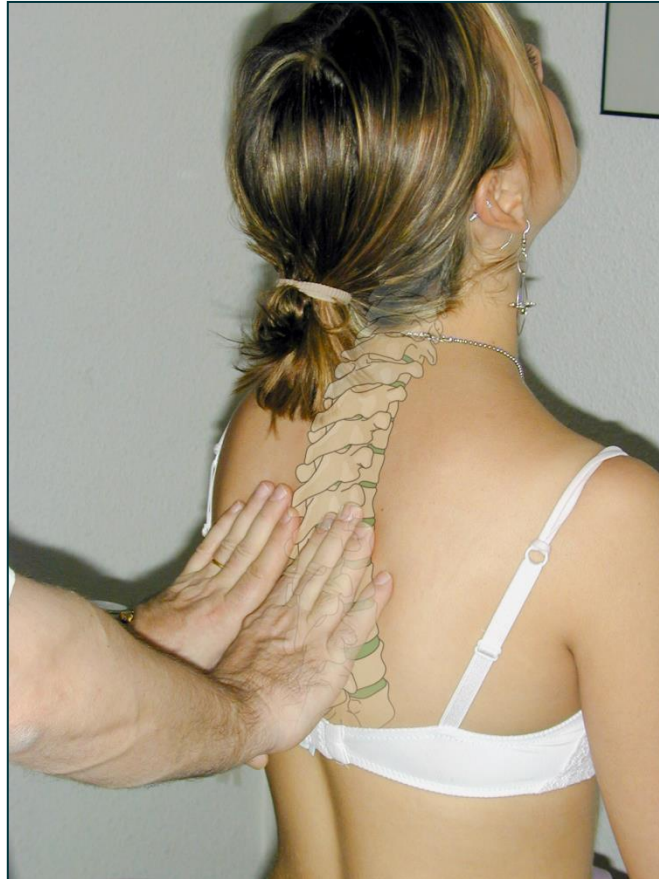
Quick scanning.



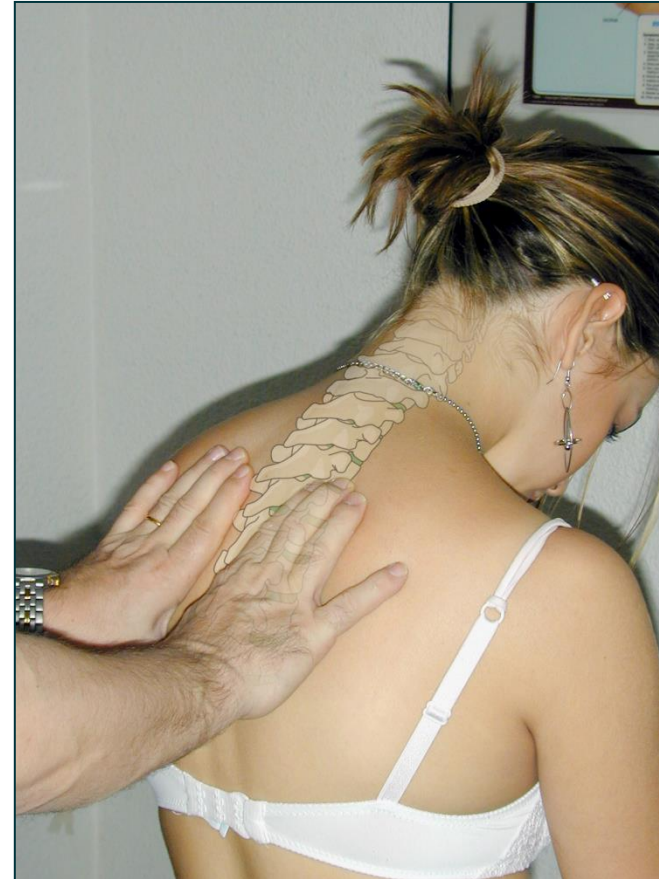
Palpación de los
tubérculos costales

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TEST DE MITCHELL EN FLEXIÓN-EXTENSIÓN PARA LAS COSTILLAS ALTAS



Extensión cervical



Flexión cervical

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TEST DE MITCHELL EN FLEXIÓN-EXTENSIÓN PARA LAS COSTILLAS ALTAS



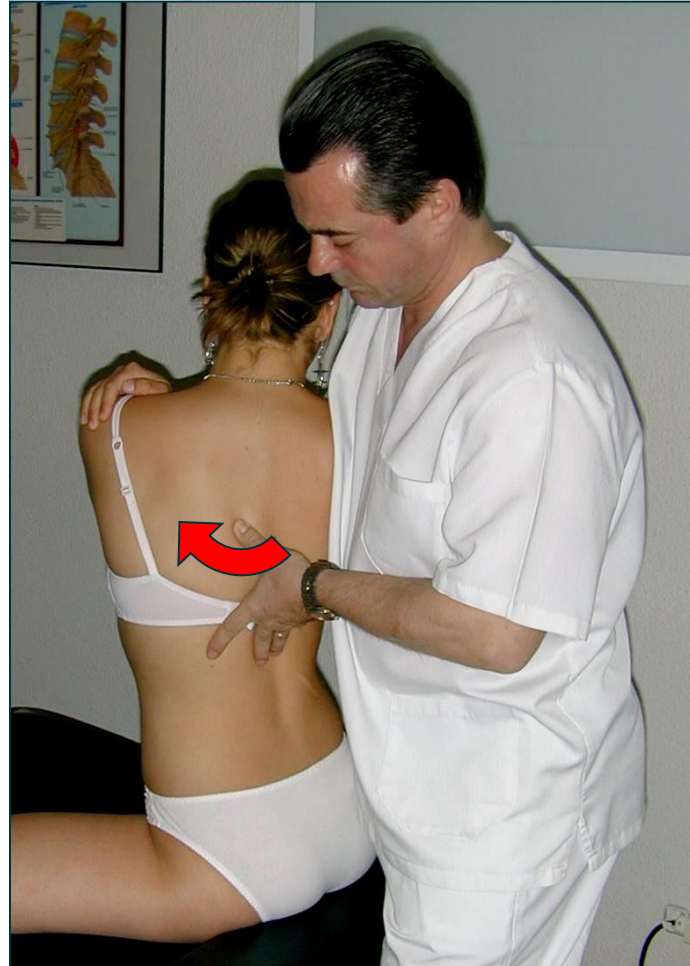
Extensión de tronco



Flexión de tronco

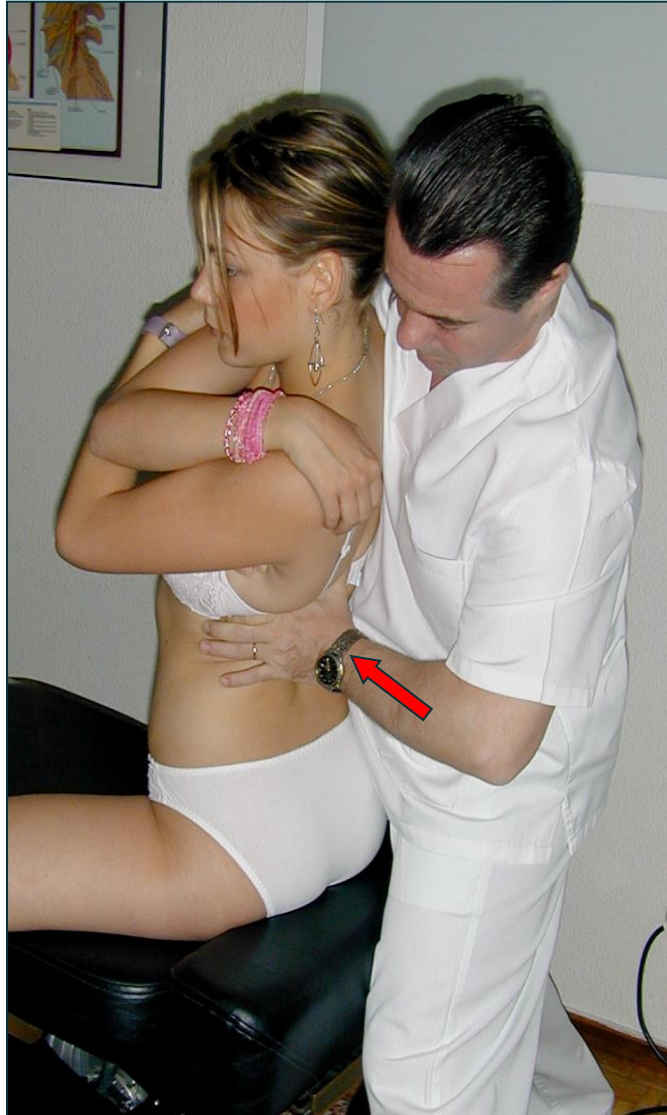
Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TEST ESPECÍFICO DE MOVILIDAD COSTOTRANSVERSO



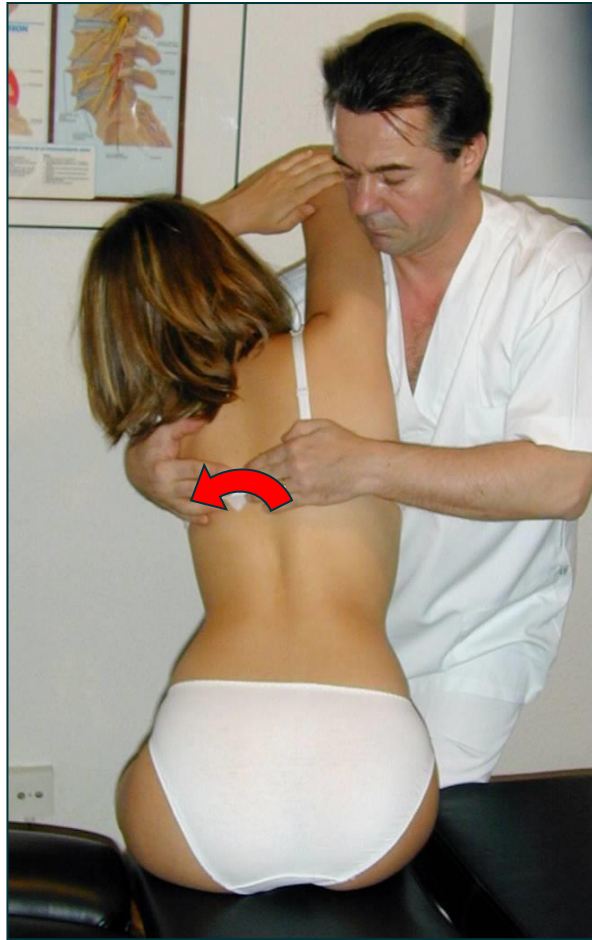
Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

TEST ESPECÍFICO DE MOVILIDAD COSTOCORPÓREO



Kappa, sensibilidad y
especificidad desconocidas

STRETCHING EN EXTENSIÓN DE LAS ARTICULACIONES COSTOTRANSVERSAS

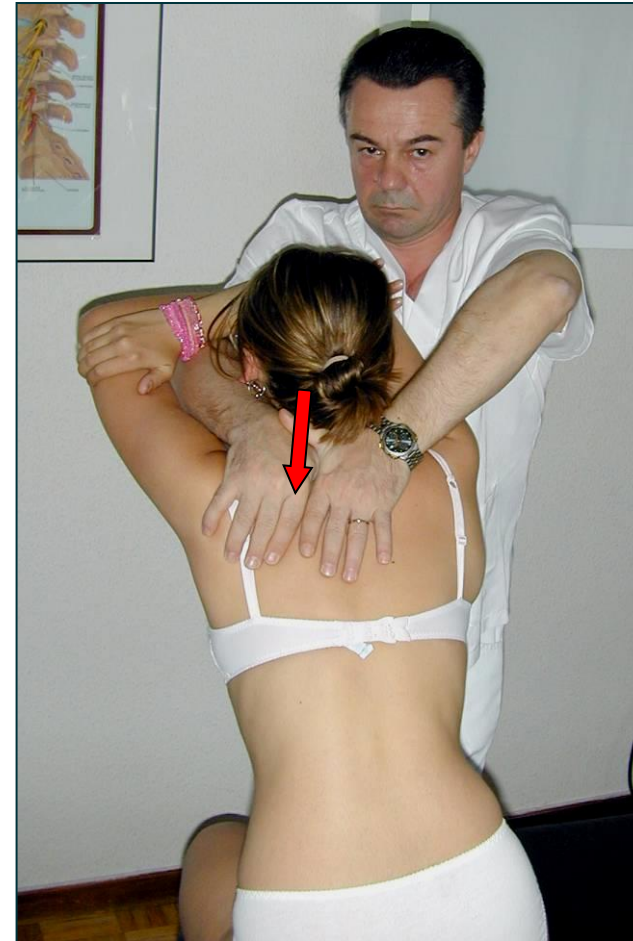


Stretching en extensión,
lateroflexión, rotación.



Stretching en extensión.

TÉCNICAS DE STRETCHING POSTERIOR DE LAS COSTILLAS ALTAS



TÉCNICA ARTICULATORIA EN EXTENSIÓN-ROTACIÓN DE LA ARTICULACIÓN COSTOTRANSVERSA



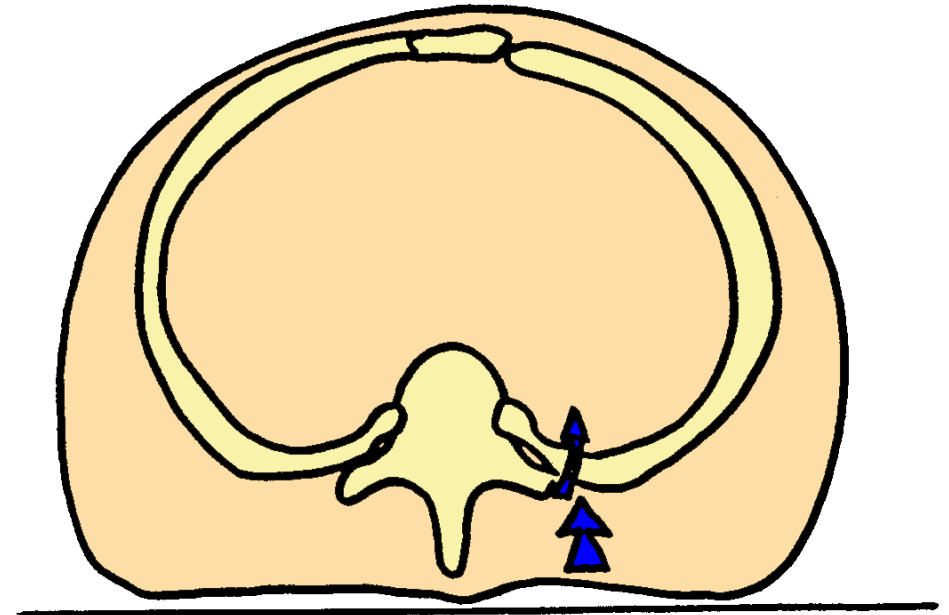
TÉCNICA ARTICULATORIA EN PROCÚBITO PARA LA ARTICULACIÓN COSTOCORPÓREA



PRINCIPIOS DE LA DOG TÉCNICA Y DEL LIFT OFF PARA LAS COSTILLAS

DISFUNCIÓN COSTO-TRANSVERSA:

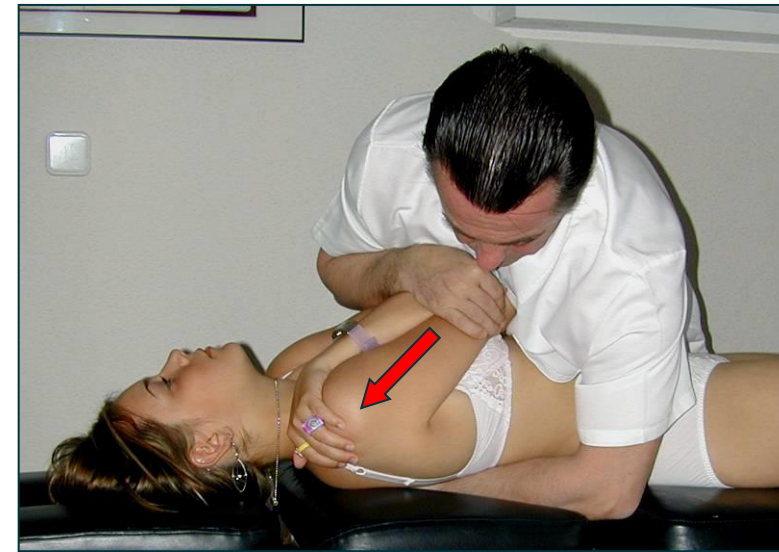
El contacto se toma por fuera de la apófisis transversa, en la costilla.
El empuje anterior tiene efecto mecánico sobre la articulación costotransversa.



DOG TÉCNICA COSTOTRANSVERSA



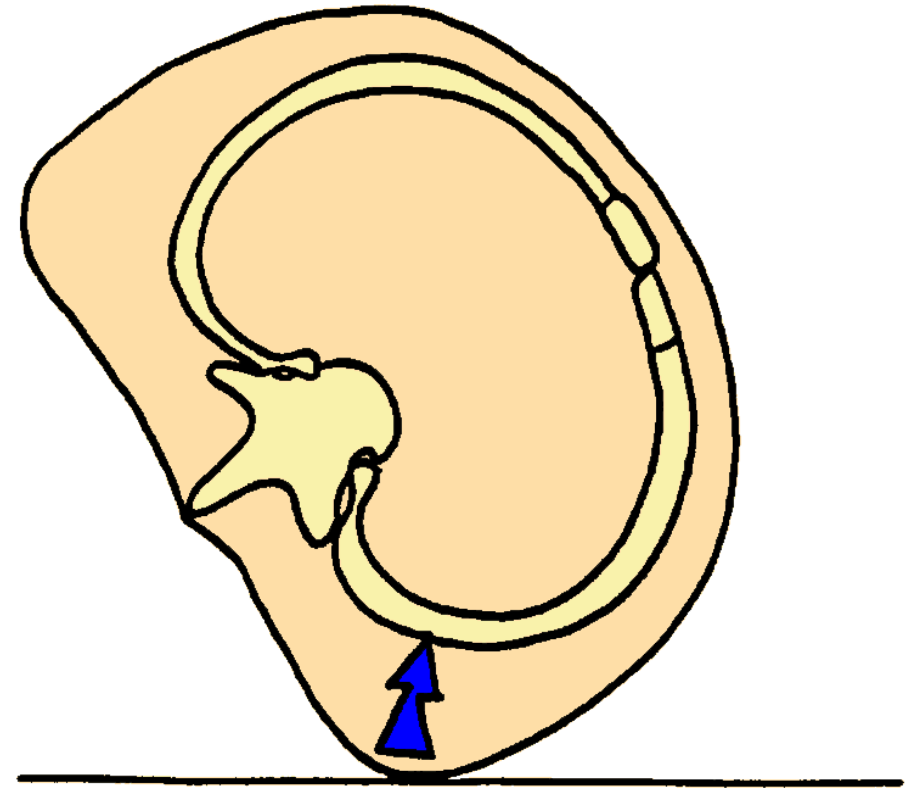
Colocación de la mano en la costilla, por fuera de la transversa



Thrust

DISFUNCIÓN COSTOCORPÓREA:

Con el tronco colocado en 30º de rotación homolateral a la costilla a manipular, se toma contacto sobre el ángulo posterior, en diagonal, para que la fuerza reductora pase a lo largo del cuello de la costilla y produzca un deslizamiento anterior de la cabeza de la costilla con respecto al cuerpo vertebral.



DOG TÉCNICA COSTOCORPOREA

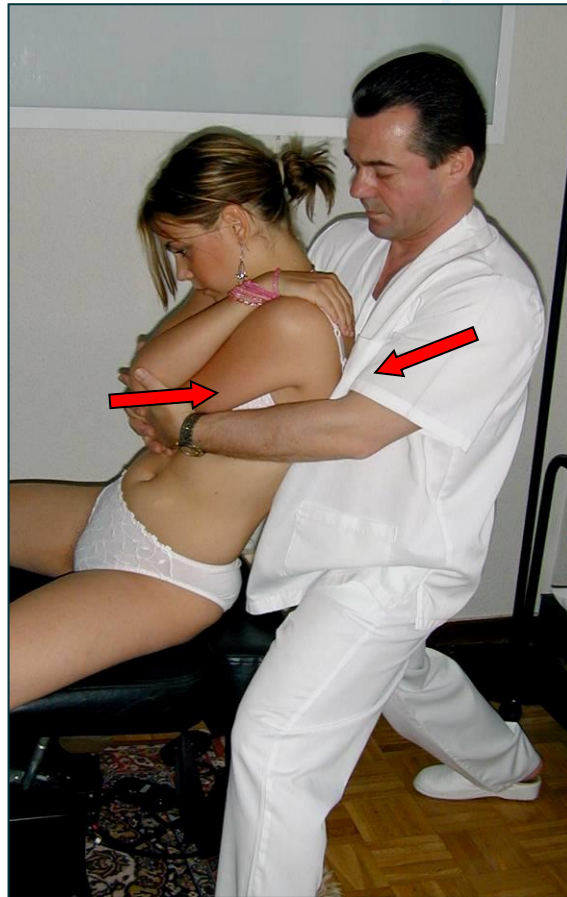


Colocación de la mano en el
ángulo posterior de la
costilla



Thrust

TÉCNICAS DE LIFT OFF PARA COSTILLAS

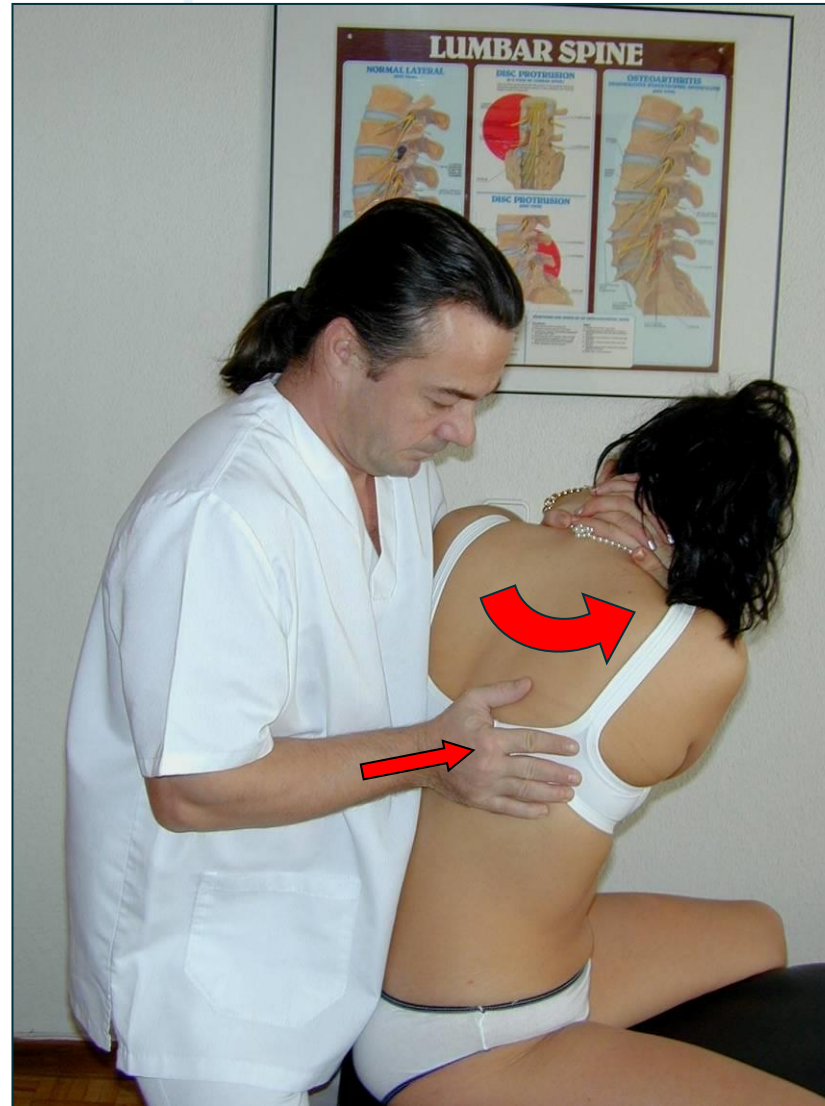


Lift off costo-transversa



Lift off costo-corpórea

THRUST EN ROTACIÓN PARA COSTILLAS MEDIAS-BAJAS



ENERGÍA MÚSCULAR PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR DERECHA



CONTACTOS:

- Pulgar en tubérculo posterior de la costilla. La mano contraria pasa debajo de los codos del paciente.

BARRERA MOTRIZ :

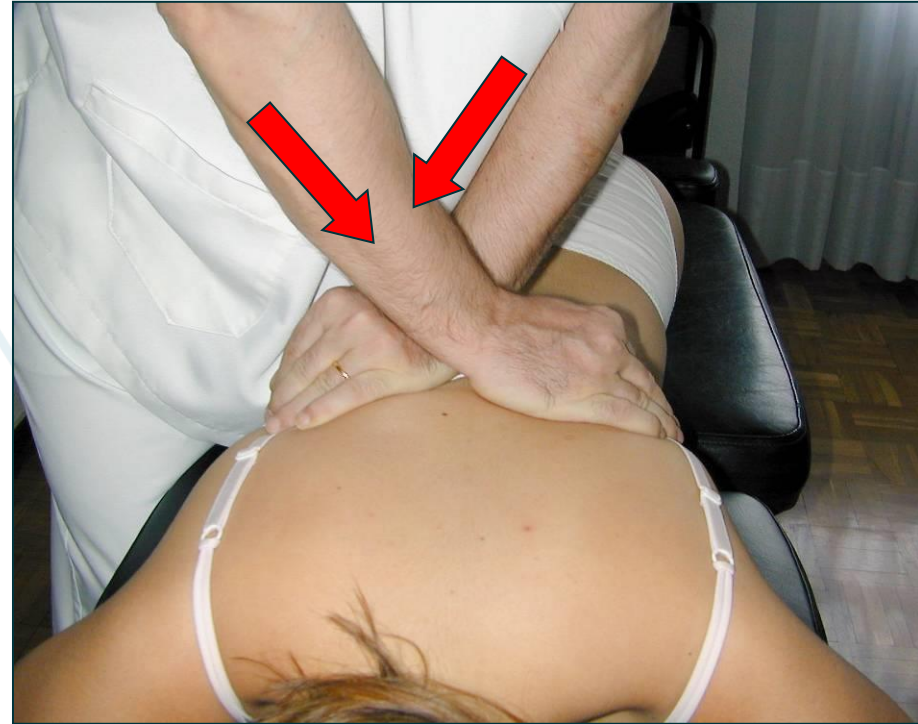
- Extensión del tronco.

CONTRACCIONES ISOMÉTRICAS:

- Tres ciclos de tres contracciones en flexión de tronco mientras que el pulgar derecho empuja anteriormente la costilla.



THRUST CON PISIFORMES CRUZADOS PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR COSTOTRANSVERSA



THRUST EN POSICION DE LUMBAR ROLL PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR DE COSTILLAS BAJAS





Visita nuestra revista científica

GRATUITA TRIMESTRAL

europeanjournalosteopathy.com

