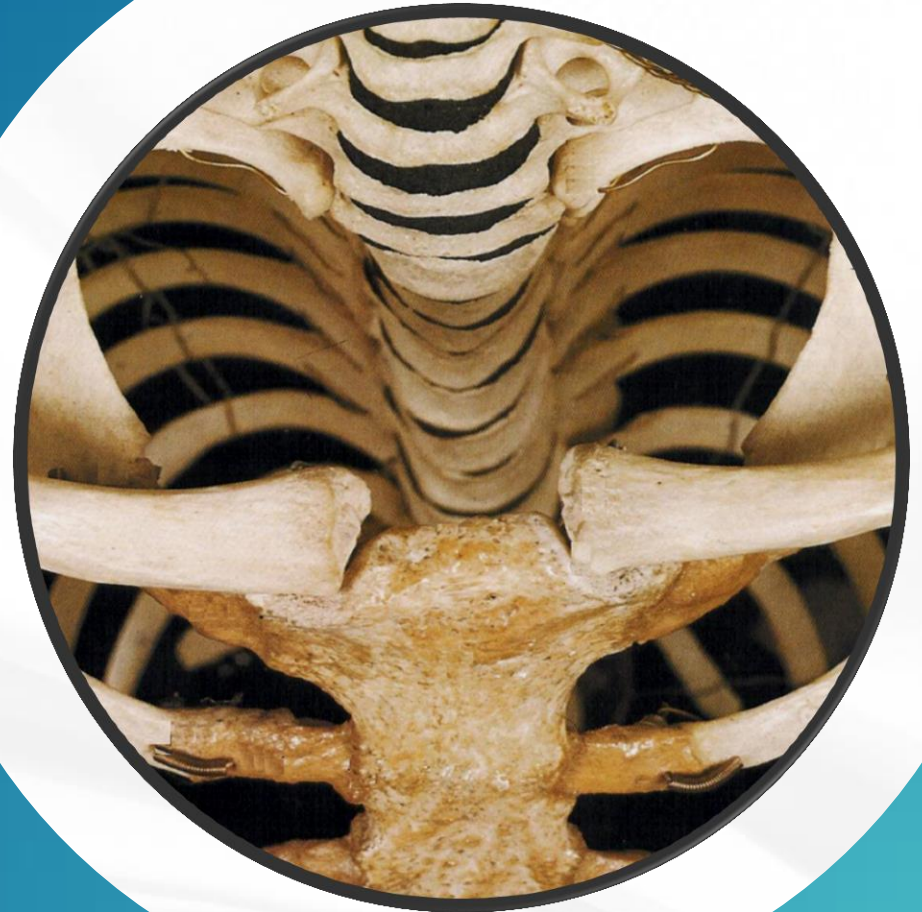


# SÍNDROME DE LOS DESFILADEROS ESCAPULO- TORÁCICOS

Autor: François Ricard, D.O PhD



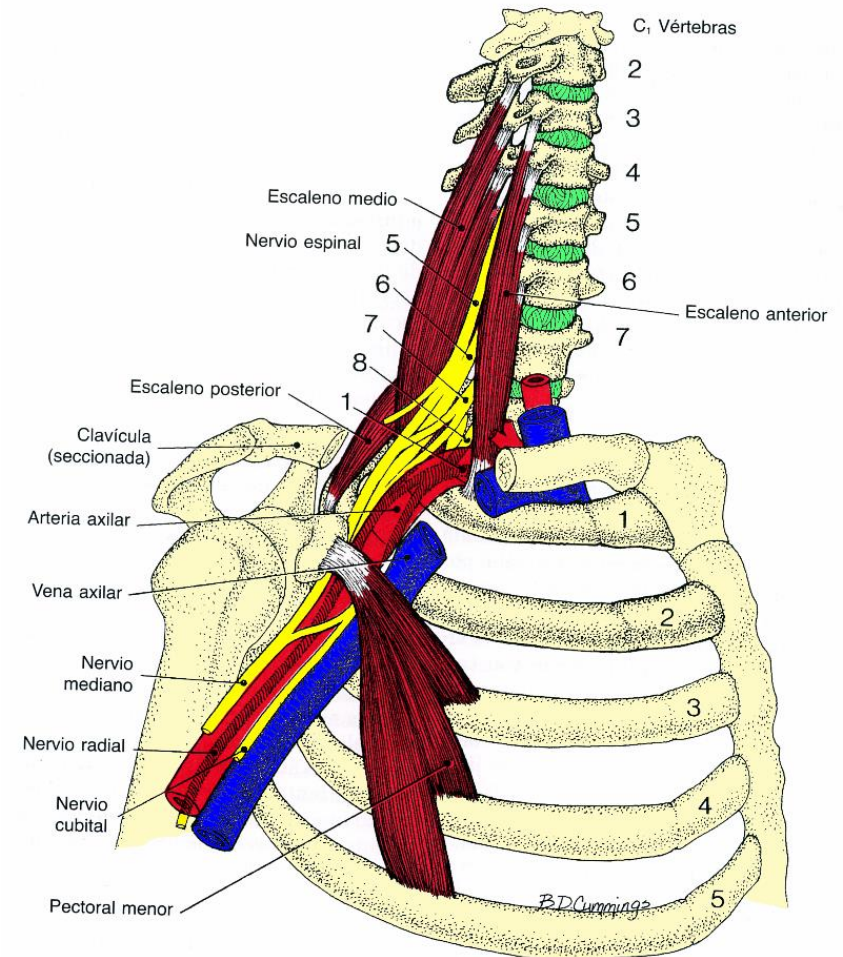
Escuela de  
Osteopatía  
de Madrid  
Internacional

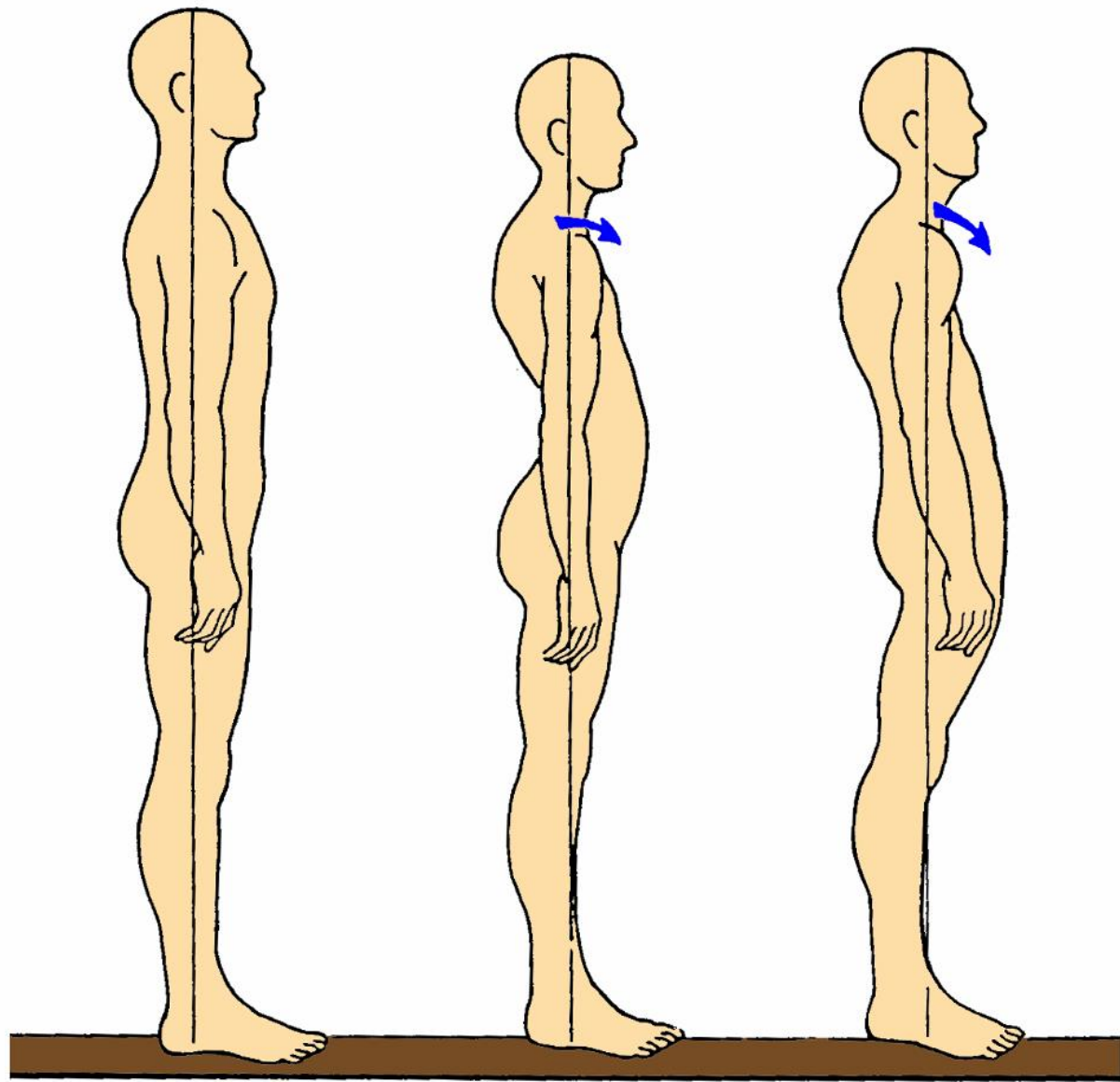


# SÍNDROMES DE LOS DESFILADEROS ESCAPULO-TORÁCCICOS

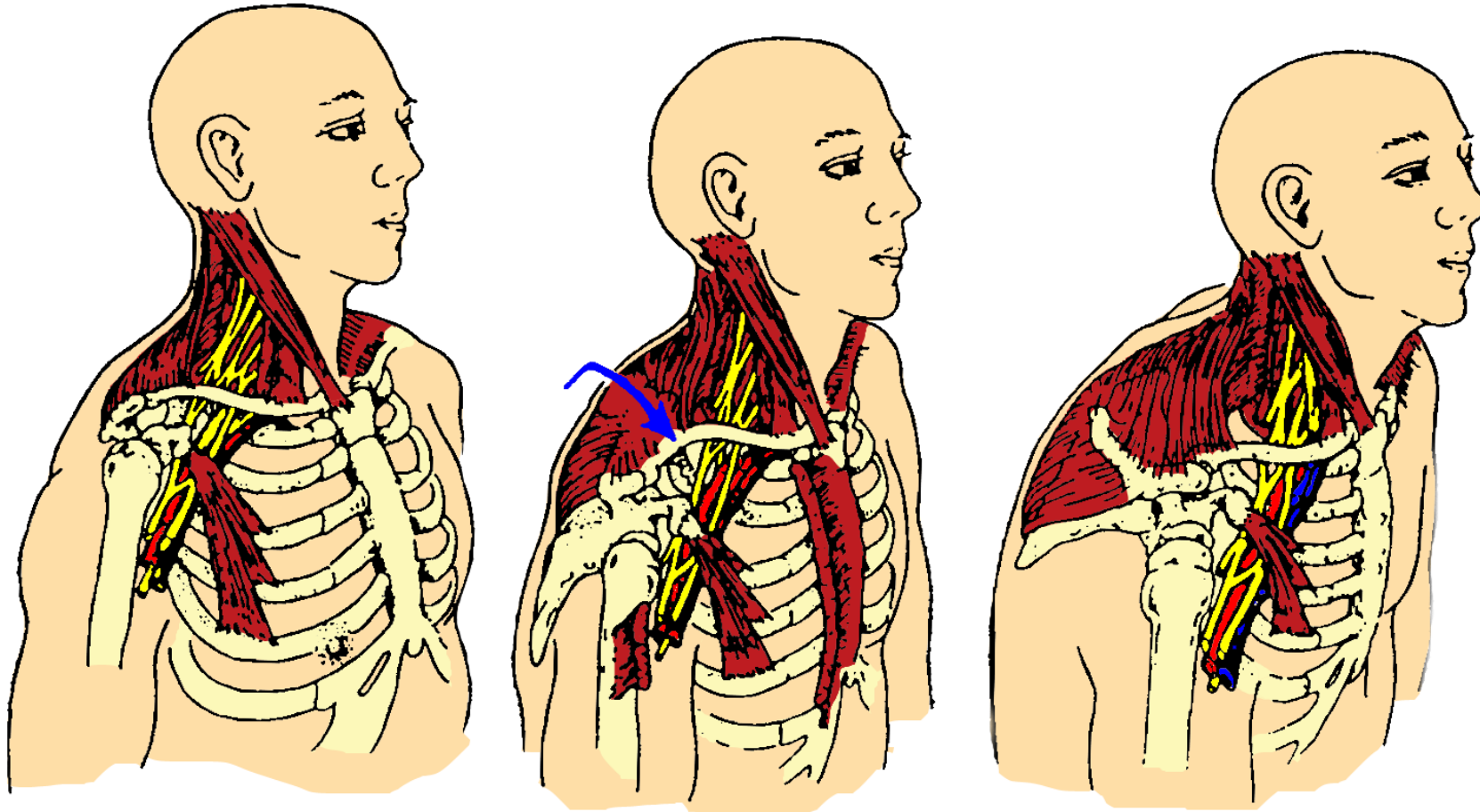
Se traducen por manifestaciones clínicas por compresiones mecánicas vásculo-nerviosas dentro de los desfiladeros (vasos subclavios y plexo braquial).

- Desfiladero interescalénico
- Desfiladero costoclavicular
- Desfiladero infrapectoral.

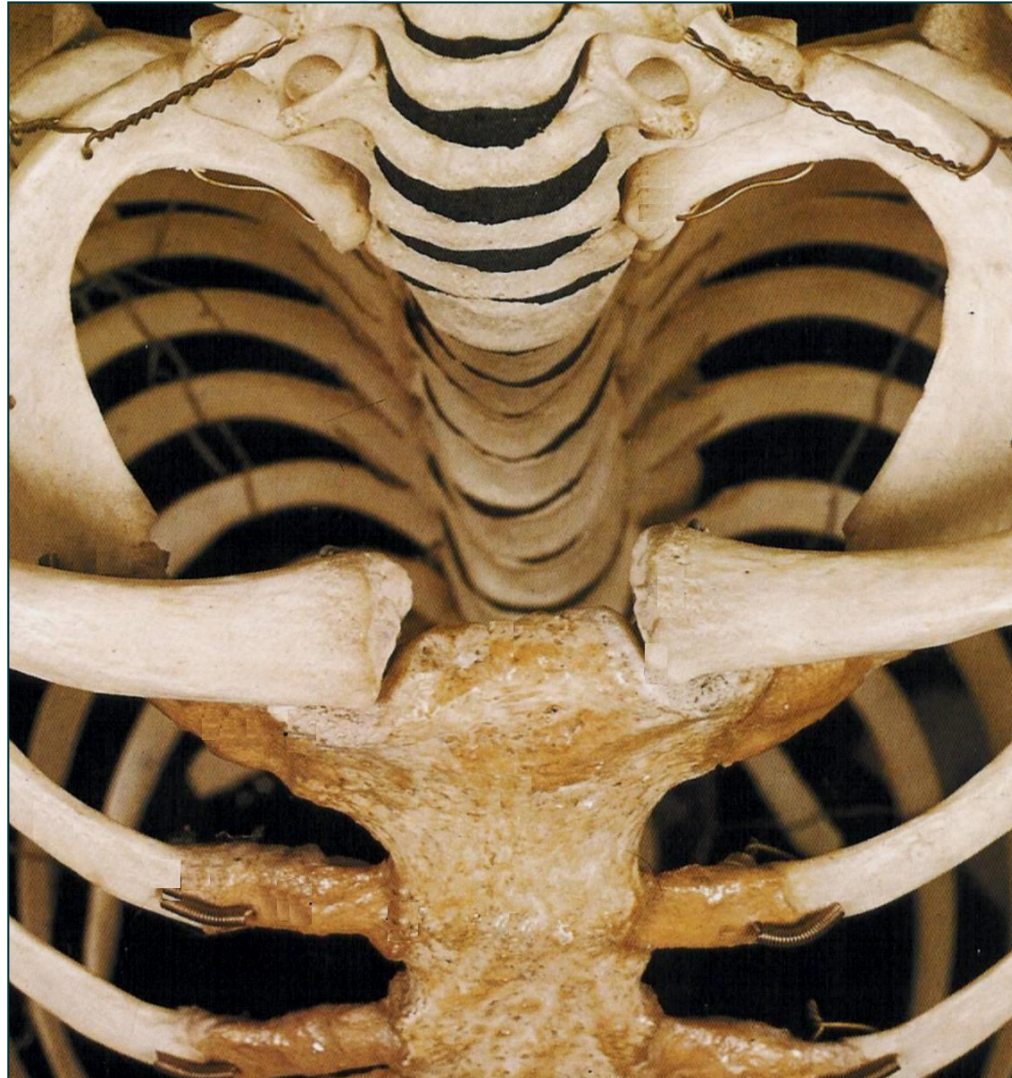




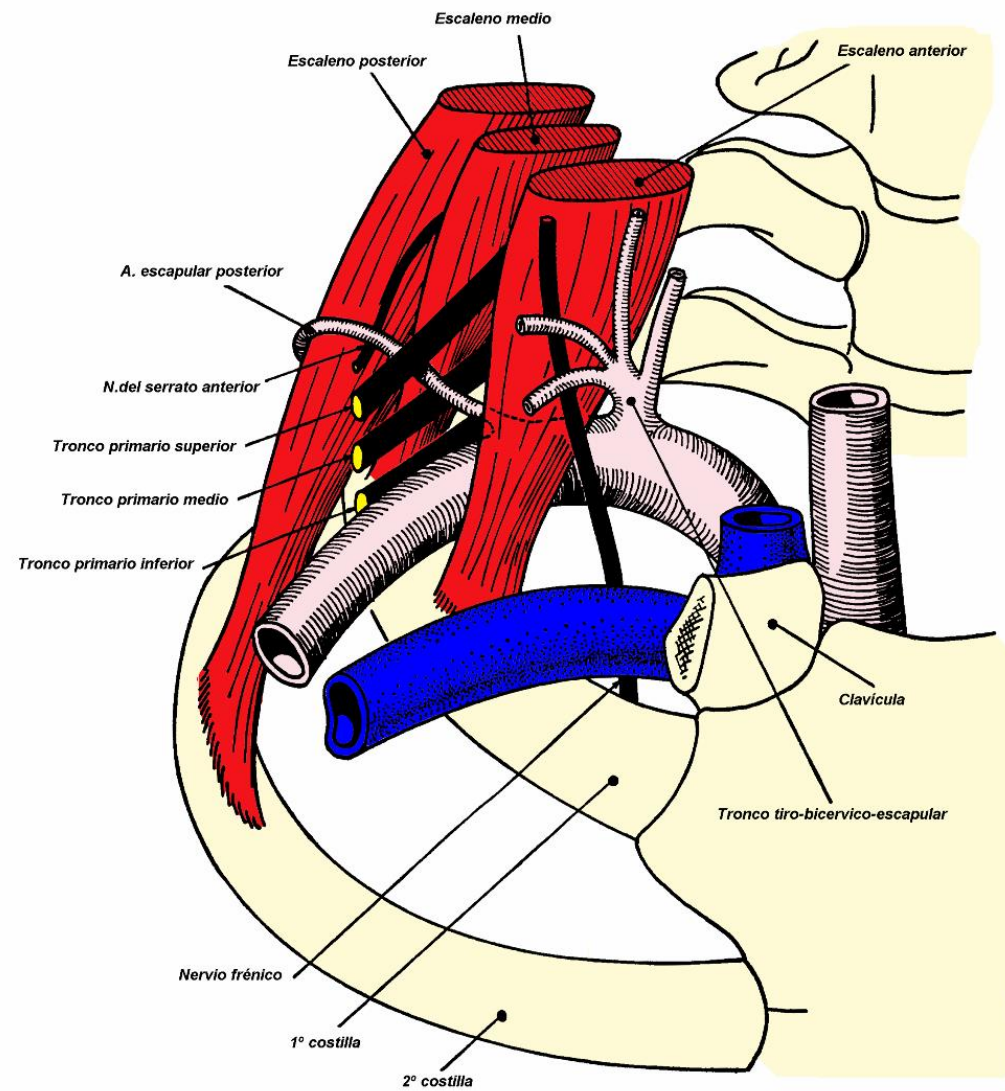
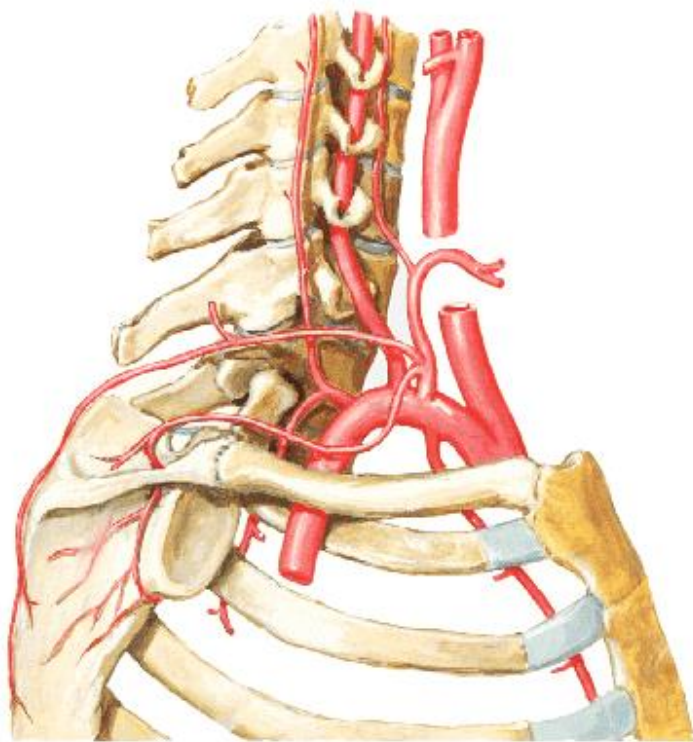
# TRASTORNOS POSTURALES Y SÍNDROMES DE LOS DESFILADEROS



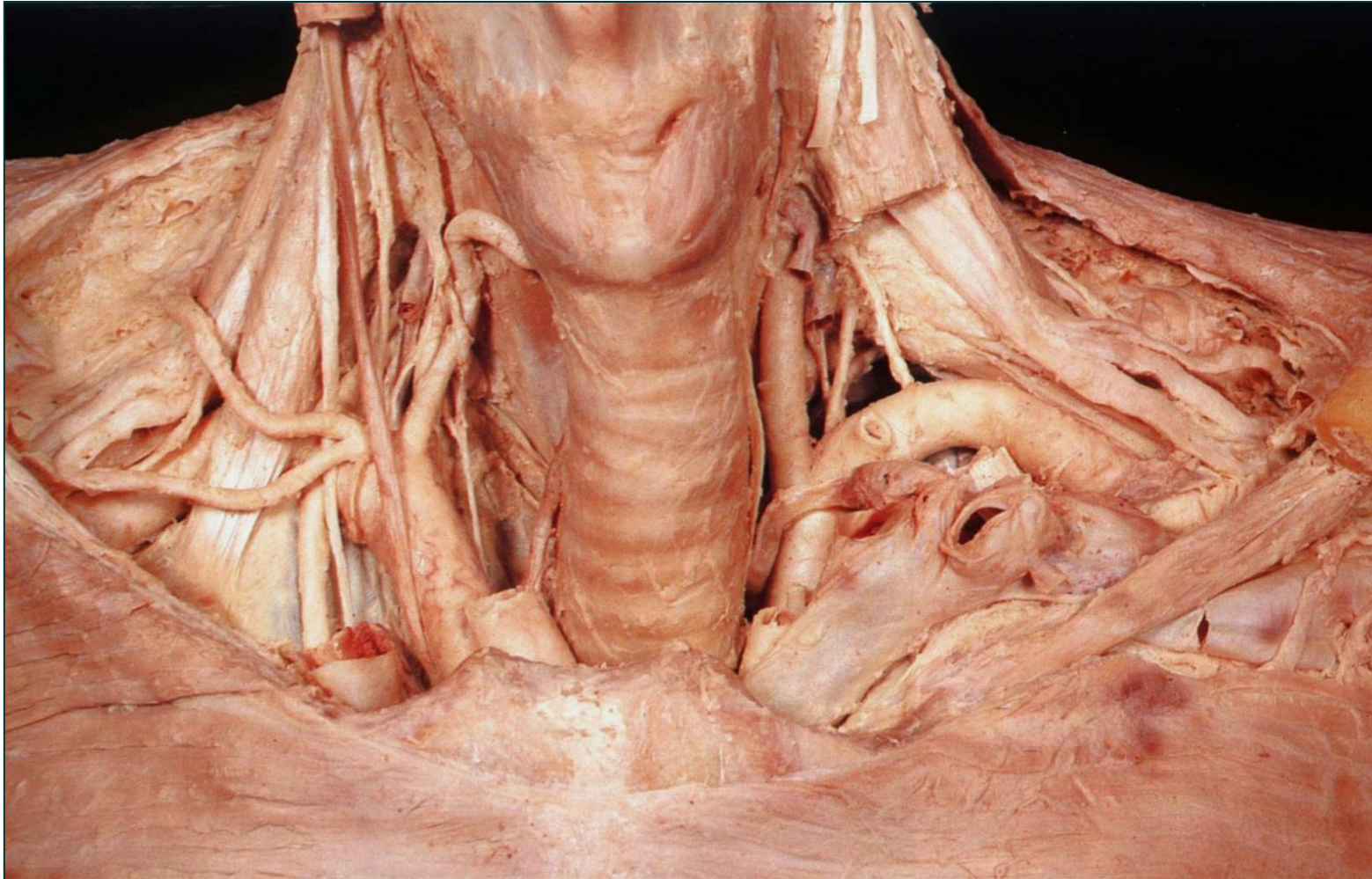
# RELACIONES ÓSEAS



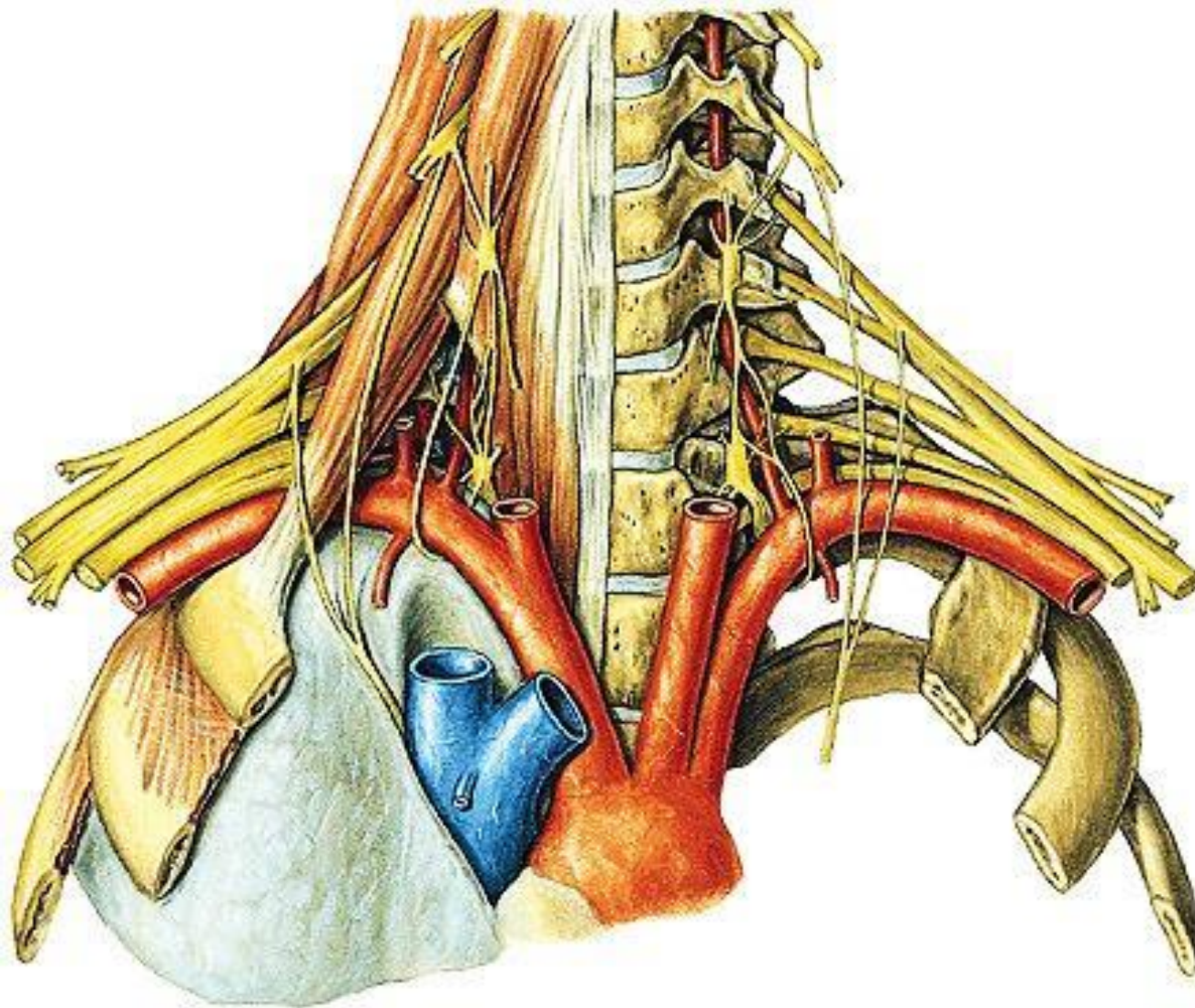
# ARTERIA SUBCLAVIA



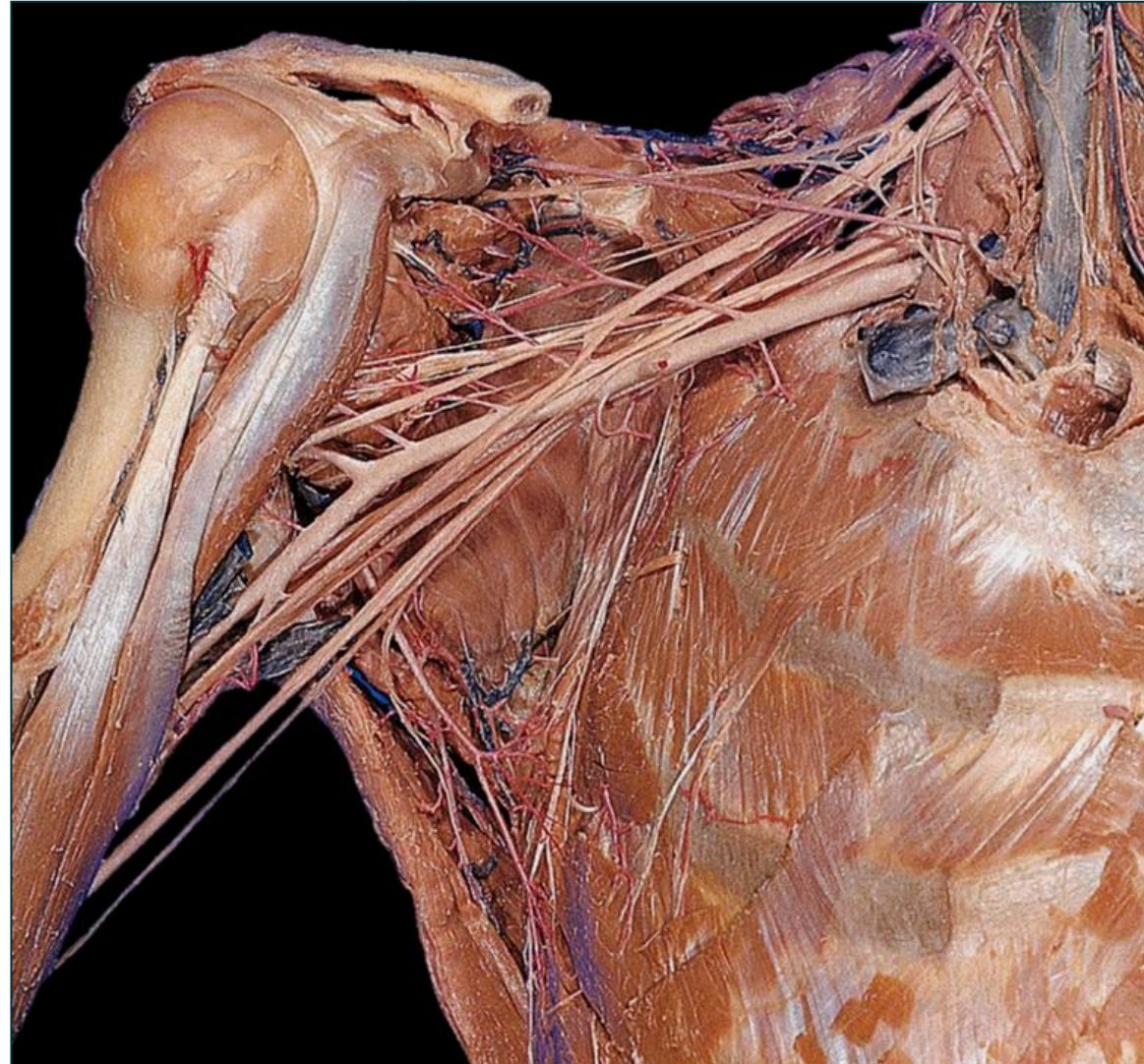
# ARTERIA SUBCLAVIA



# ARTERIA SUBCLAVIA



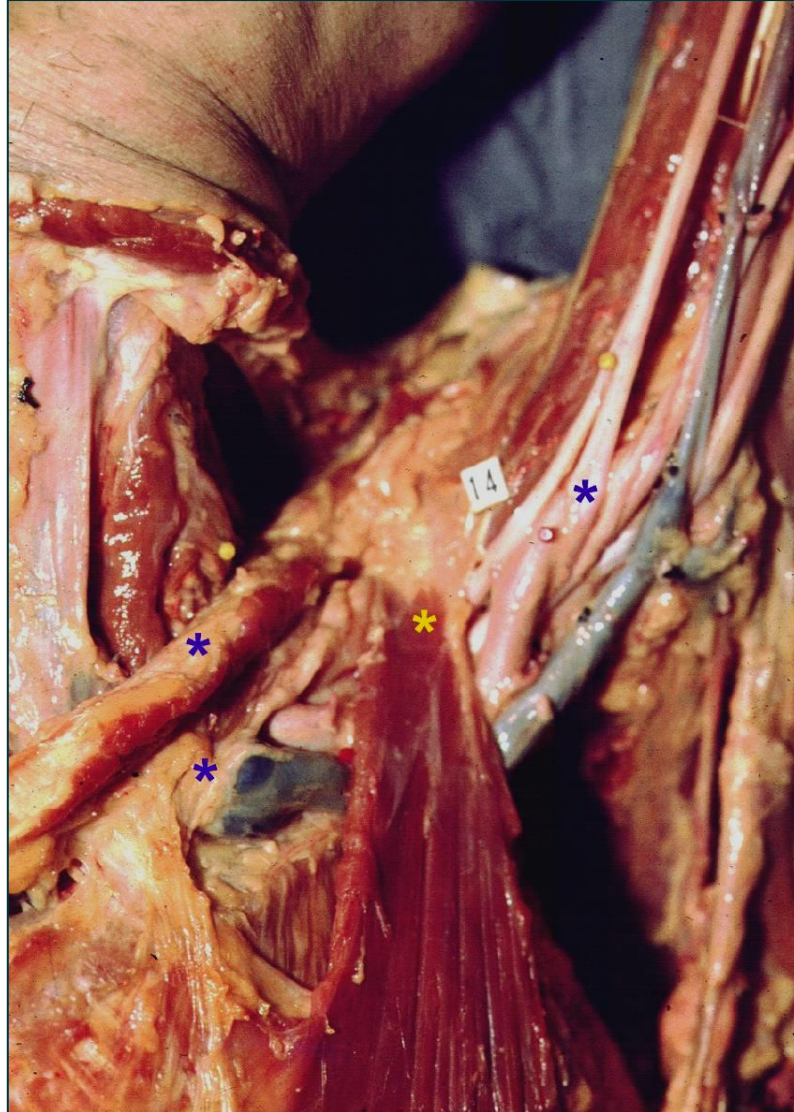
# PLEXO BRAQUIAL



# PECTORAL MENOR



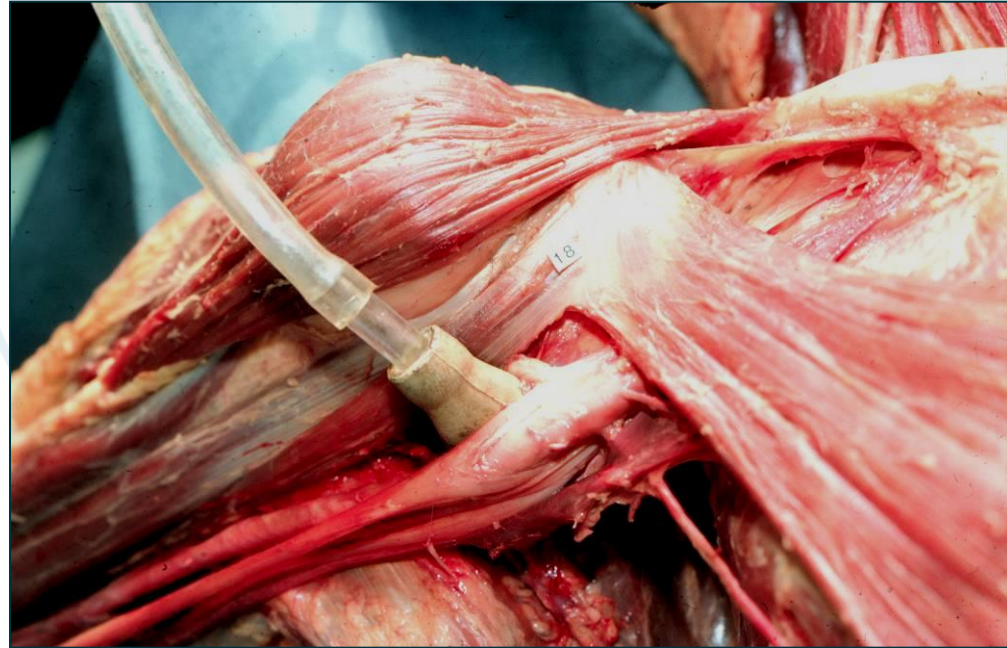
# DESFILADEROS E HIPERABDUCCIÓN



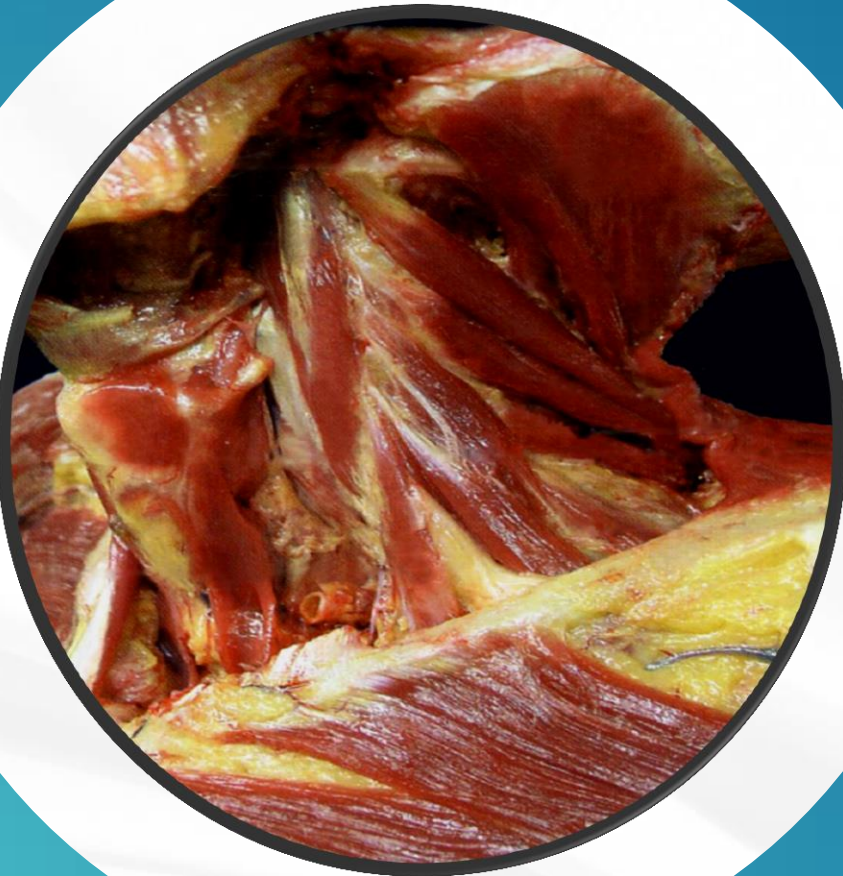
# ESTUDIO ANATÓMICO-FUNCIONAL



Arteriografías



- Inyecciones de Látex
- Disección
- Medición de los Desfiladeros
- Medición de Presiones



# ESCALENOS



## I - SÍNDROME DE LOS ESCALENOS :

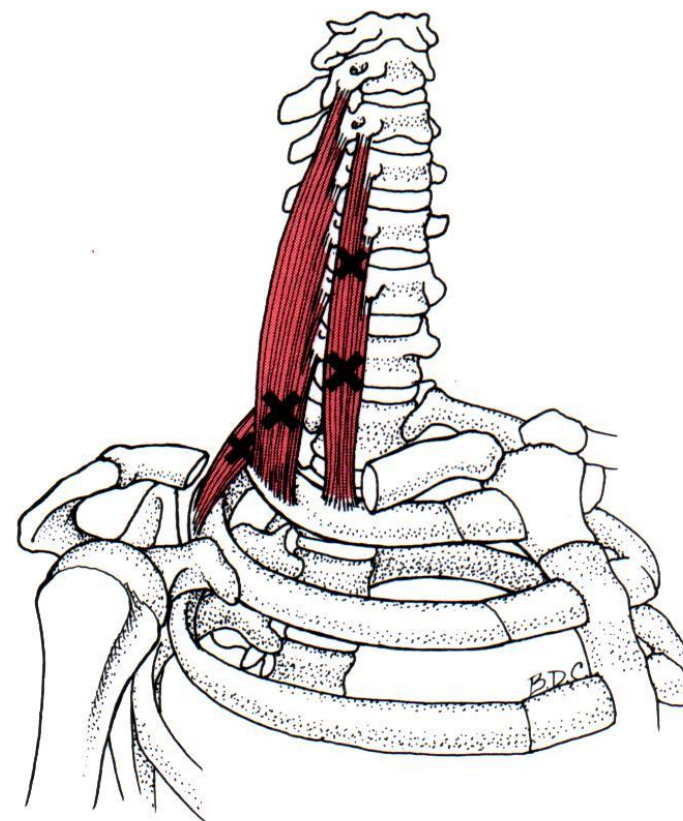
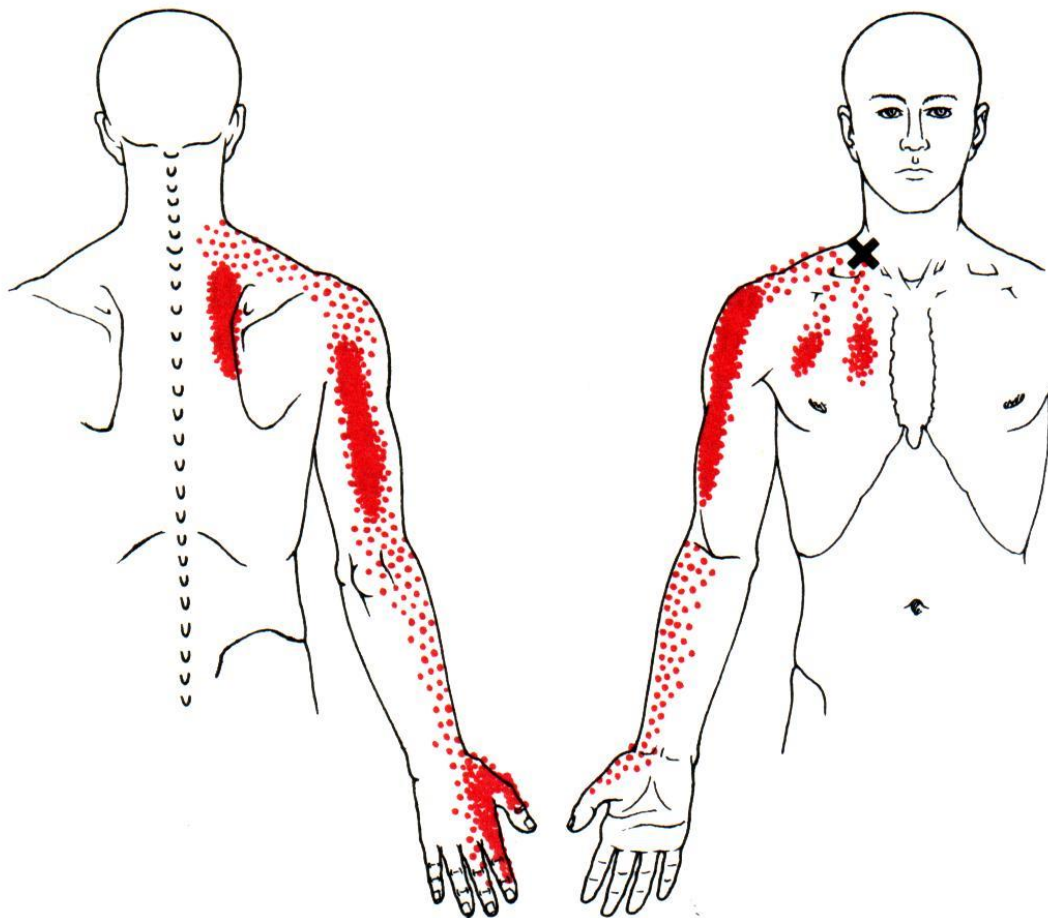
- Arteria subclavia y plexo braquial pueden estar comprimidos entre los haces anterior y medio de los escalenos.
- Se puede asociar malformaciones congénitas que no son responsables directamente de la sintomatología pero la agravan cuando hay un desequilibrio postural:



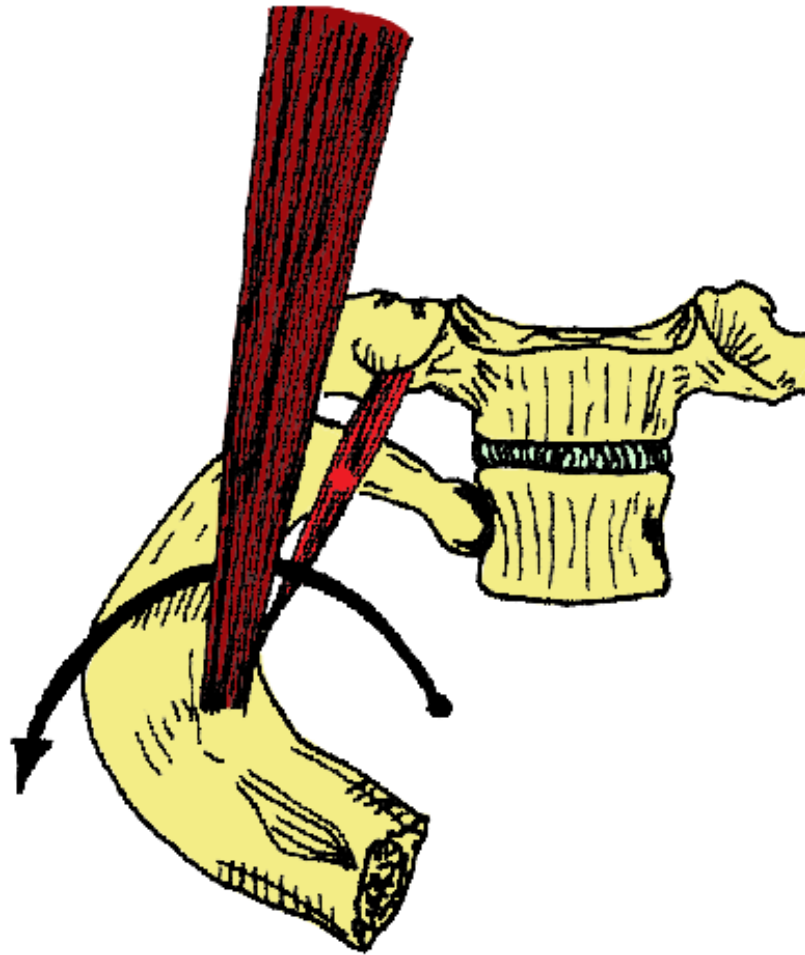
- Costilla cervical.
- Megatransversa de C7.
- Intercambio de fibras entre los dos haces de los escalenos.
- El síndrome de los escalenos se asocia a disfunciones osteopáticas C4-C5-C6 en anterioridad (Whiplash), o problemas discales de estos niveles, a la subluxación posterior de la 1ª costilla.
- El test de ADSON es positivo.



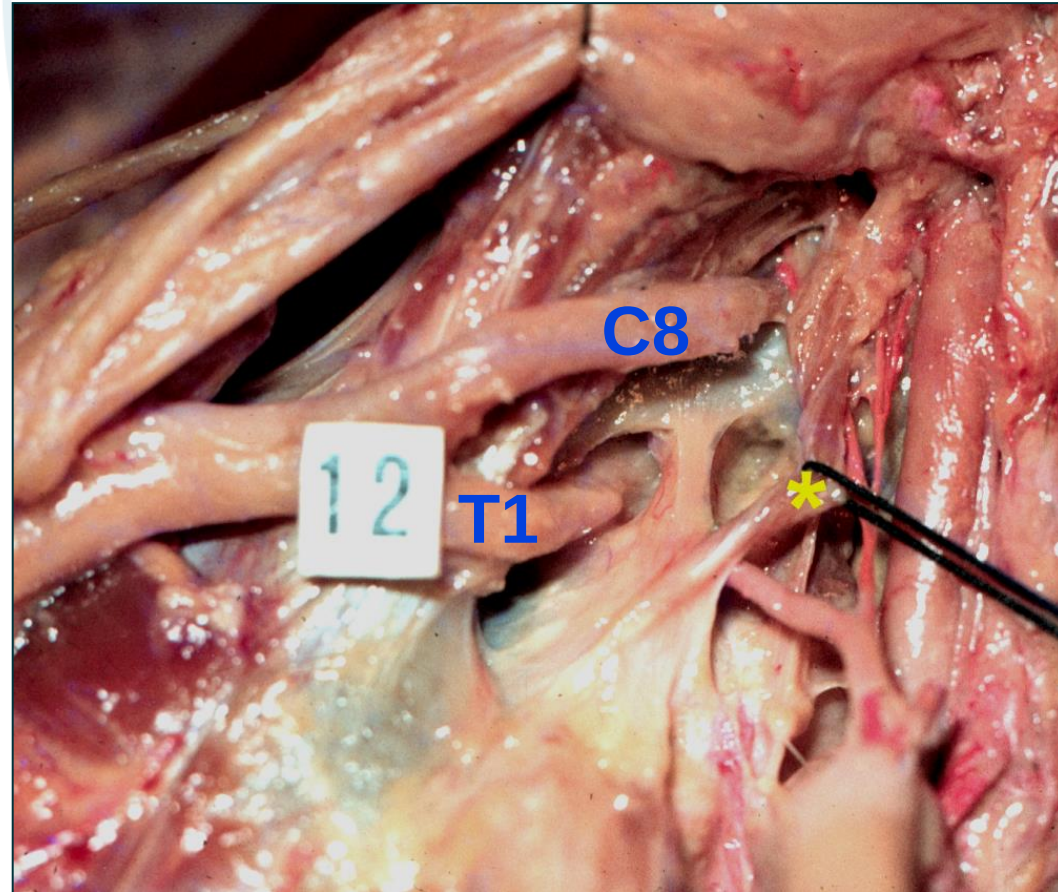
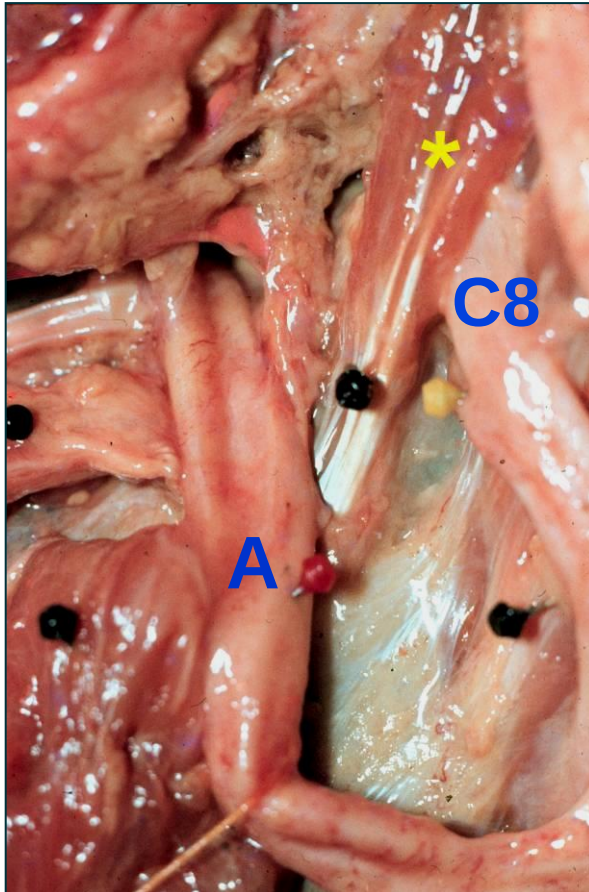
# DOLORES REFERIDOS DE ESCALENOS



# ESCALENO INTERMEDIO INFERIOR (ESCALENO MÍNIMO)



# ESCALENO INTERMEDIO INFERIOR (ESCALENO MÍNIMO)



## B - PAPEL DEL OMOHIOIDEO SOBRE EL DESFILADERO INTERESCALENICO:

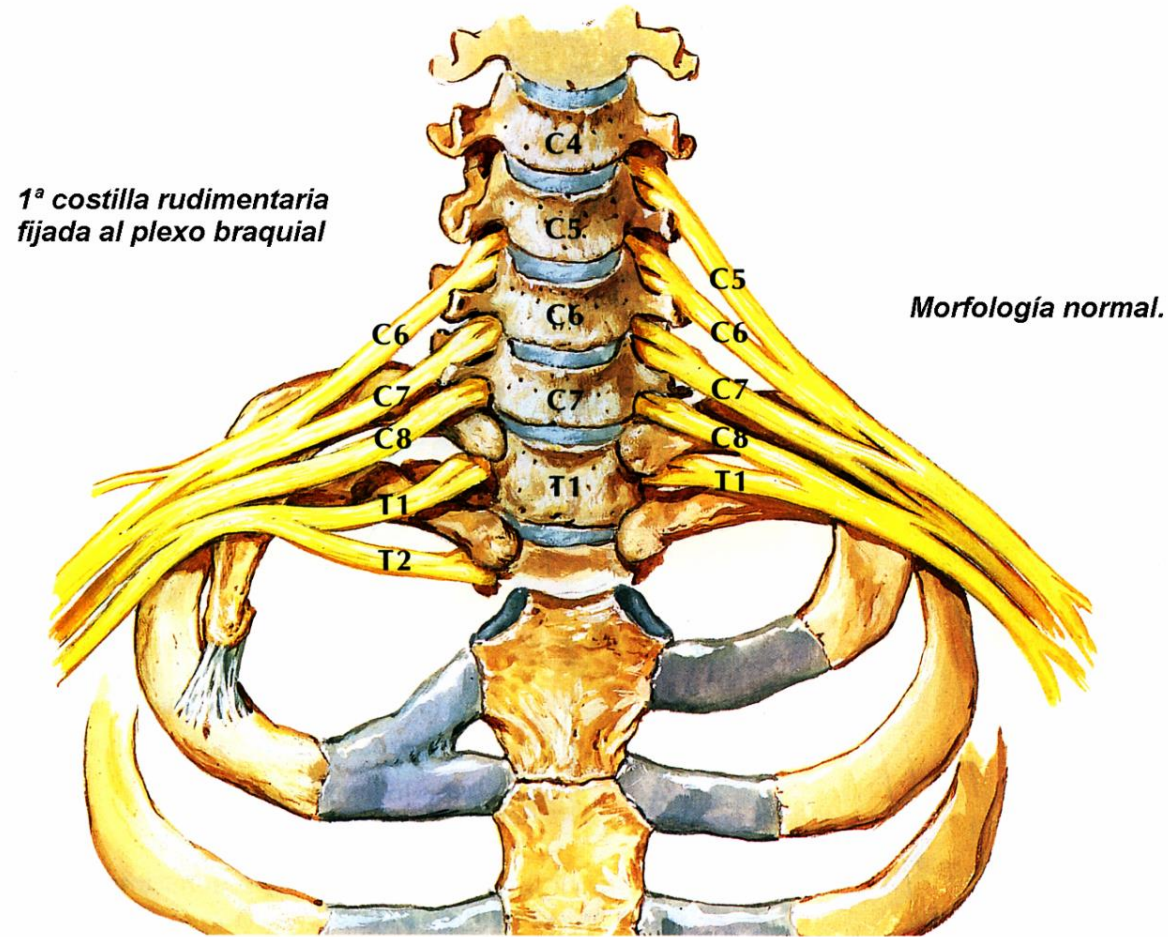
- Por un desequilibrio postural el músculo OMOHIOIDEO puede comprimir el desfiladero interescalénico, produciendo un efecto guillotina sobre el paquete vásculo-nervioso.
- Se asocian a veces:
- Trastornos de la deglución.
- Problema de oclusión dental o un SADAM.
- El test de ADSON es positivo.



## II - COSTILLAS CERVICALES Y SÍNDROME DE LOS DESFILADEROS TORÁCO- ESCAPULARES:

- Estas malformaciones se convierten en patogénas si algo cambia en su alrededor (postura, disfunciones somáticas).





*La costilla cervical habitualmente no produce síntomas.*

1ª costilla rudimentaria C7 cuando comprime el plexo braquial

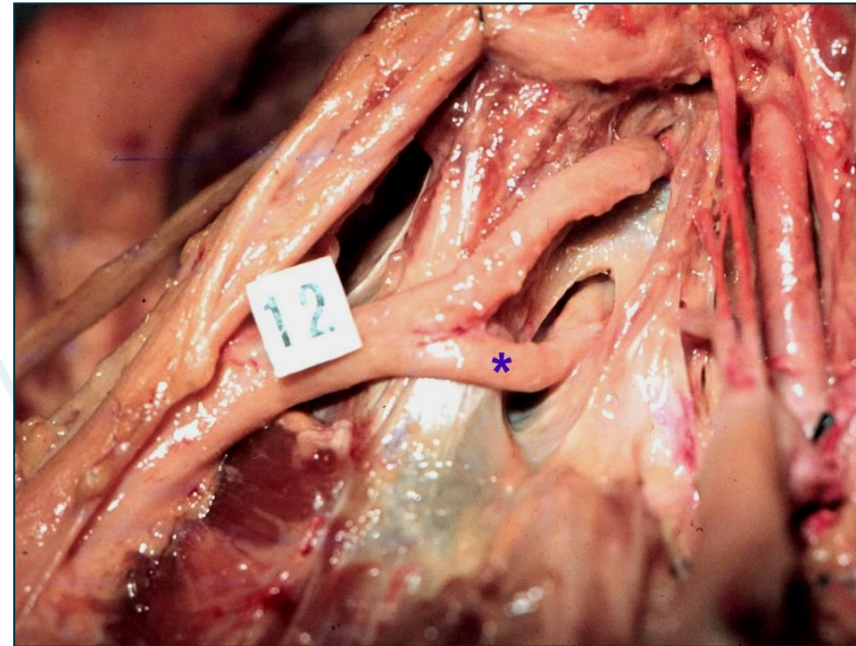
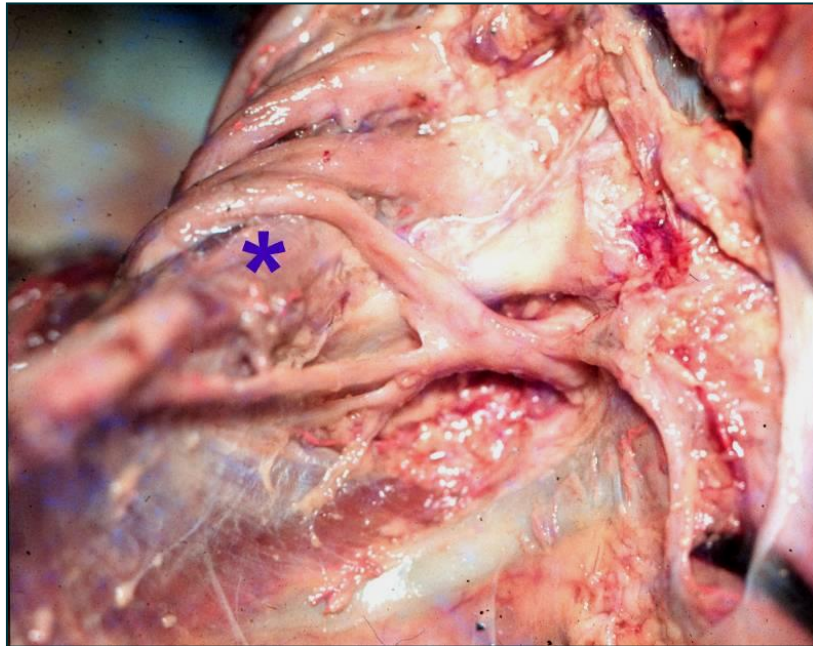
## A - PAPEL DEL SUBCLAVIO SOBRE EL DESFILADERO COSTO-CLAVICULAR:

Los elementos vasculo-nerviosos pueden estar comprimidos por:

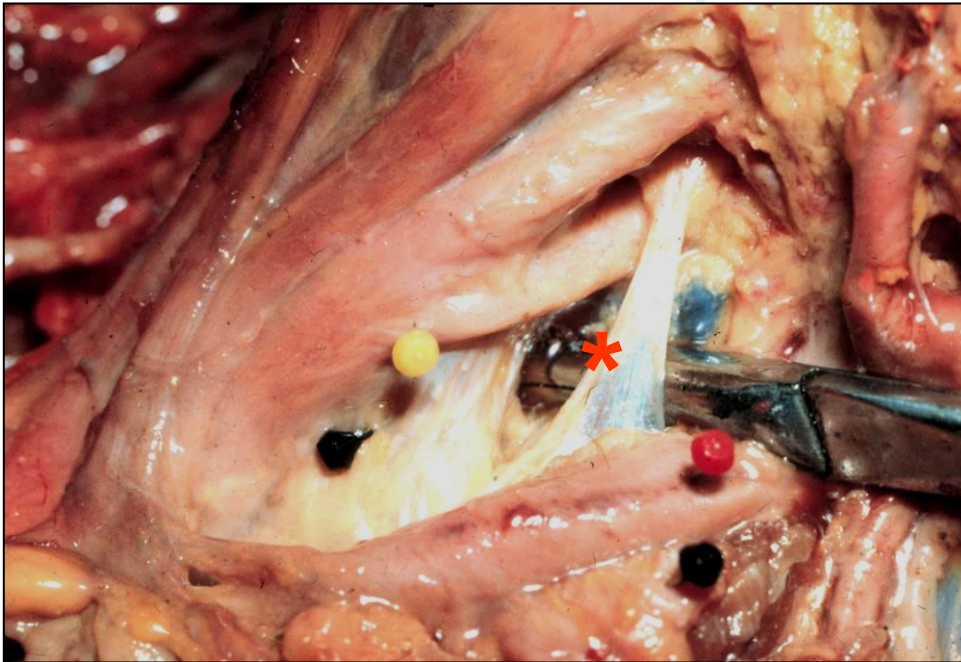
- Una subluxación posterior de la 1ª costilla.
- Una disfunción en rotación anterior de la clavícula o un callo vicioso después de una fractura.
- Un espasmo del subclavio que cierra el desfiladero.
- El test de EDEN es positivo.



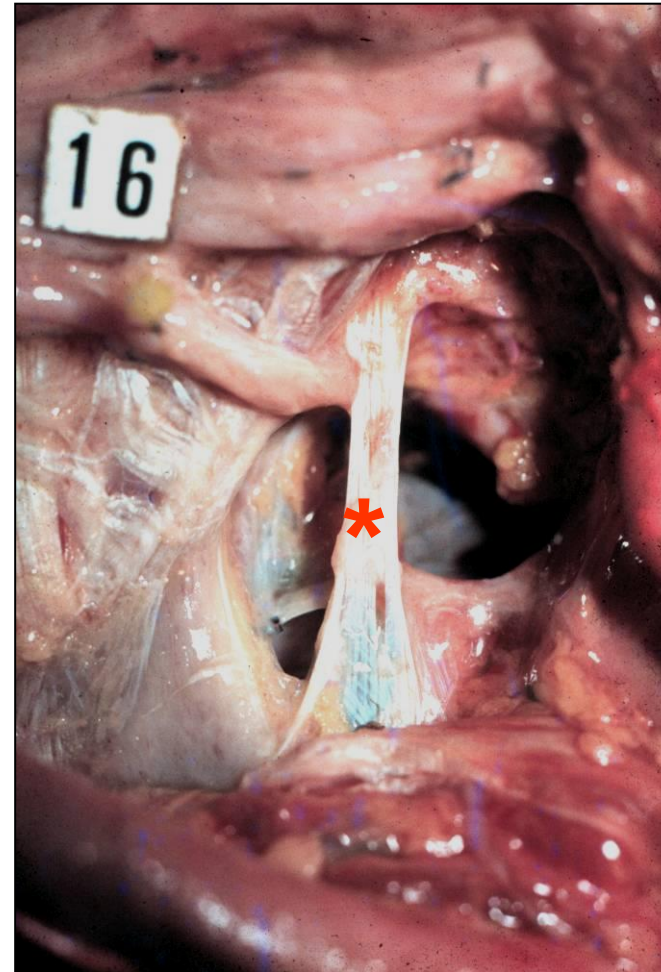
# RELACIONES T1 / 1a. COSTILLA



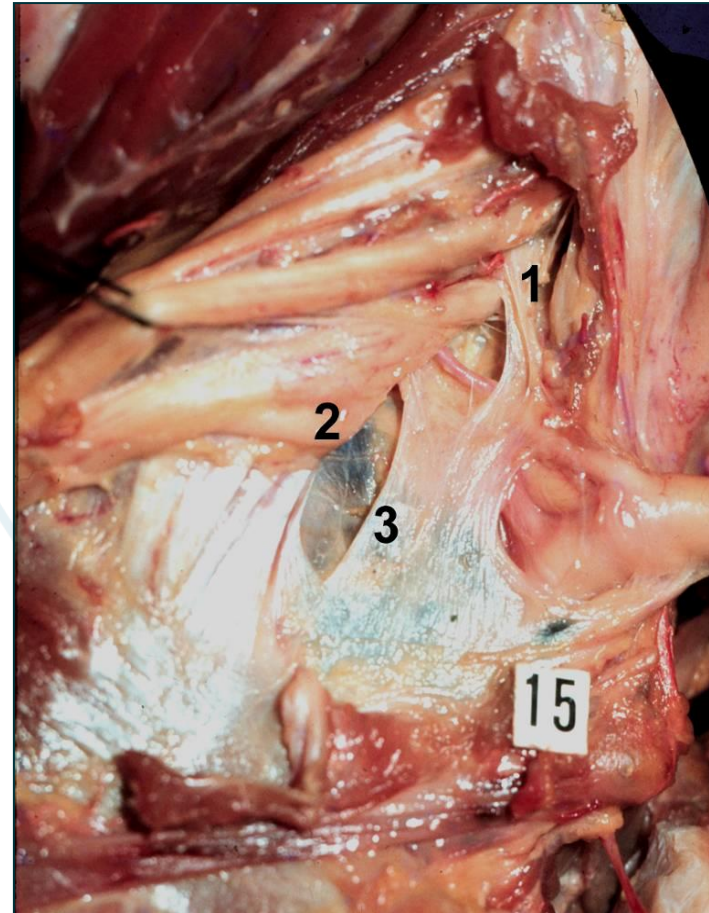
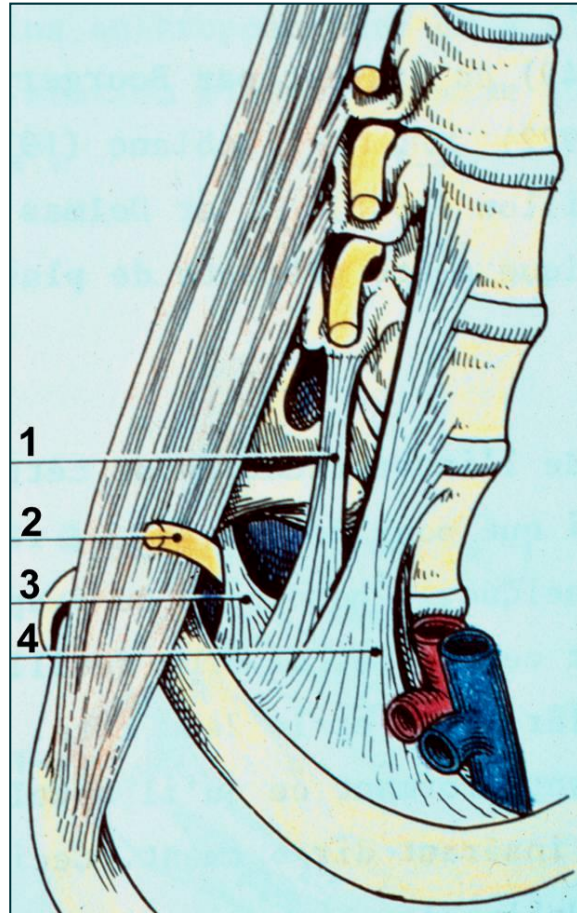
# LIGAMENTO COSTO-SEPTO-COSTAL. OJAL DE T1



El ligamento costo-septo-costal  
puede comprimir T1



# LIGAMENTOS SUPRAPLEURALES



- Los ligamentos costo y vertebro-pleurales pueden comprimir la raíz T1.

### III - SÍNDROME DEL PECTORAL MENOR:

- El pectoral menor por culpa de una postura deficiente se puede acortar (retracción de su fascia): el paciente presenta una posición anterior de los hombros.

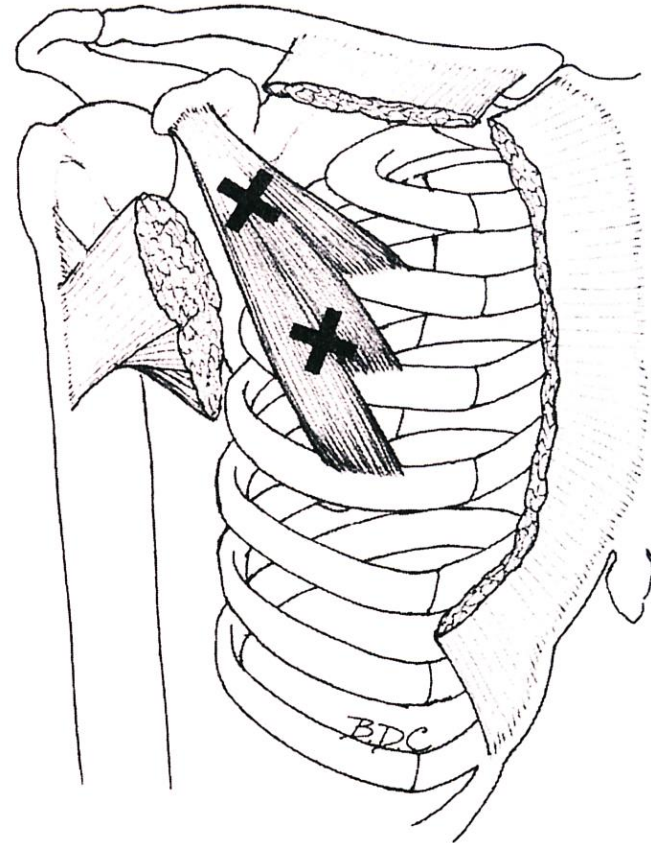
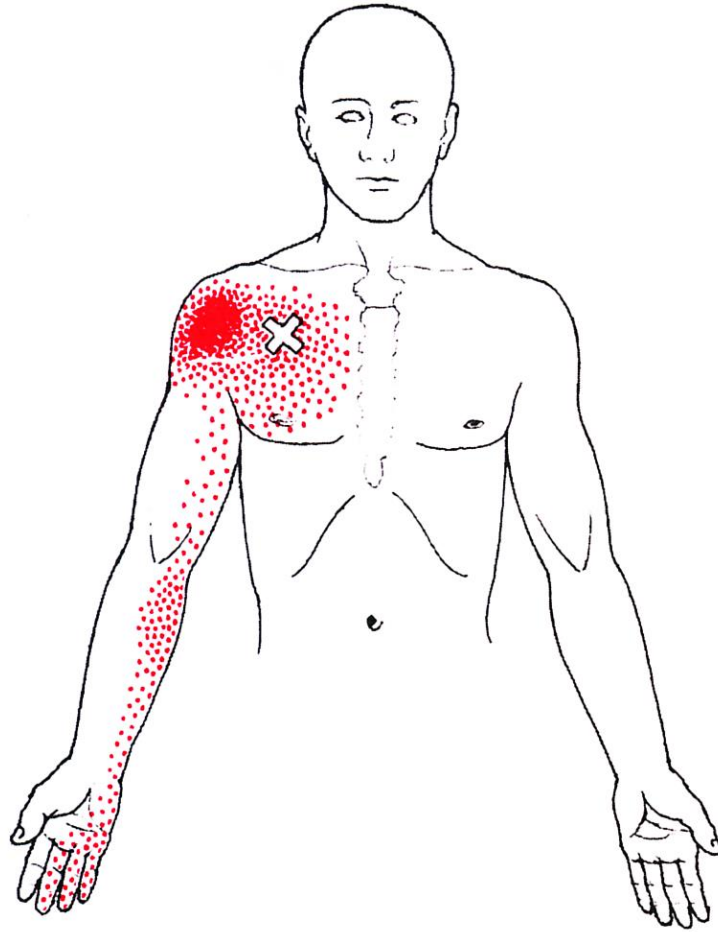
Habitualmente bilateral, es frecuente durante el embarazo.



- Los movimientos del brazo arriba de 90° producen una compresión vasculonerviosa.
- Noción de circunstancias profesionales que necesitan una abducción máxima, o de dolor nocturno cuando el paciente duerme con las manos debajo de la cabeza.
- El test de WRIGHT es positivo.
- La arteriografía es positiva.



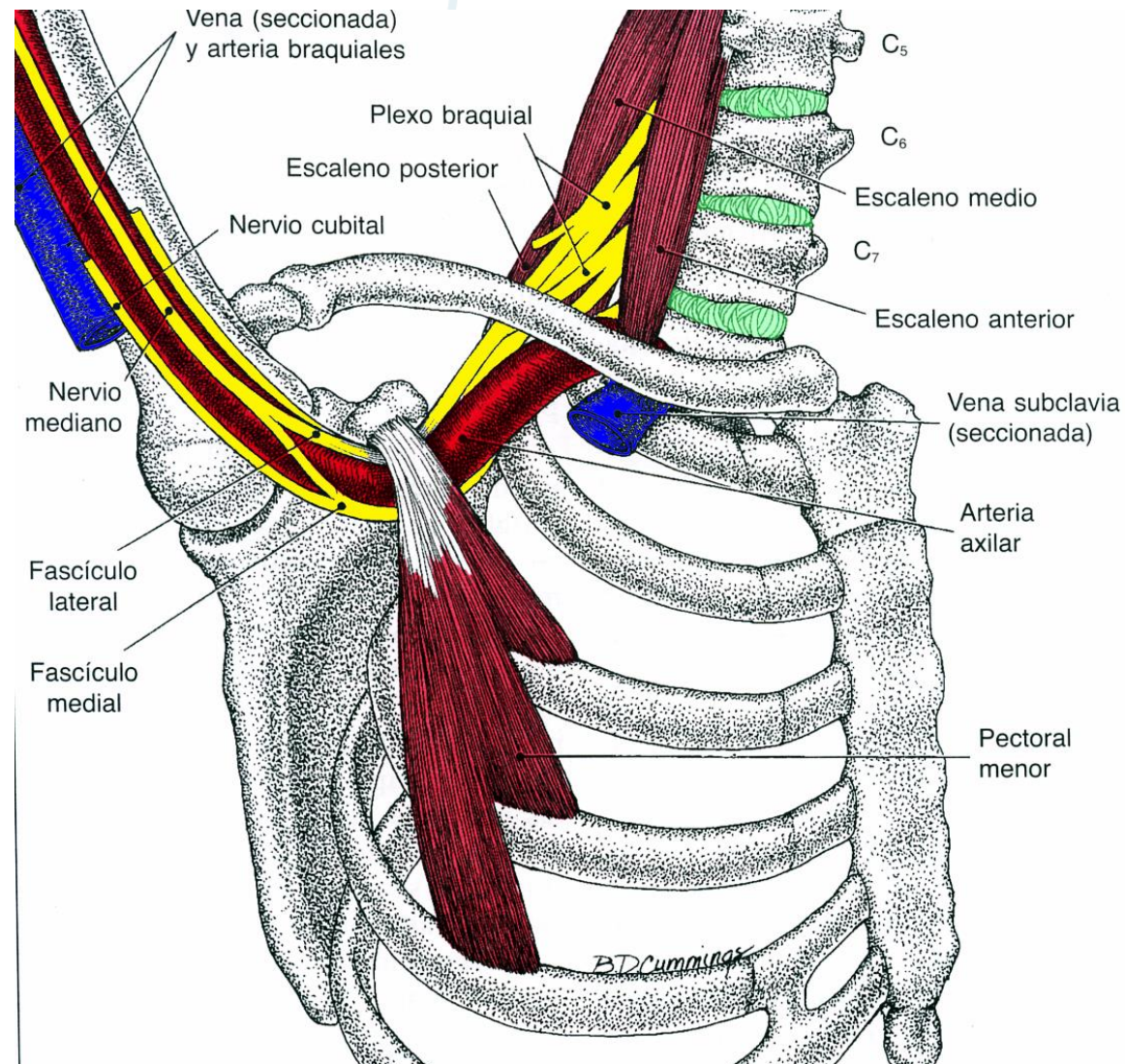
# DOLOR REFERIDO DEL PECTORAL MENOR



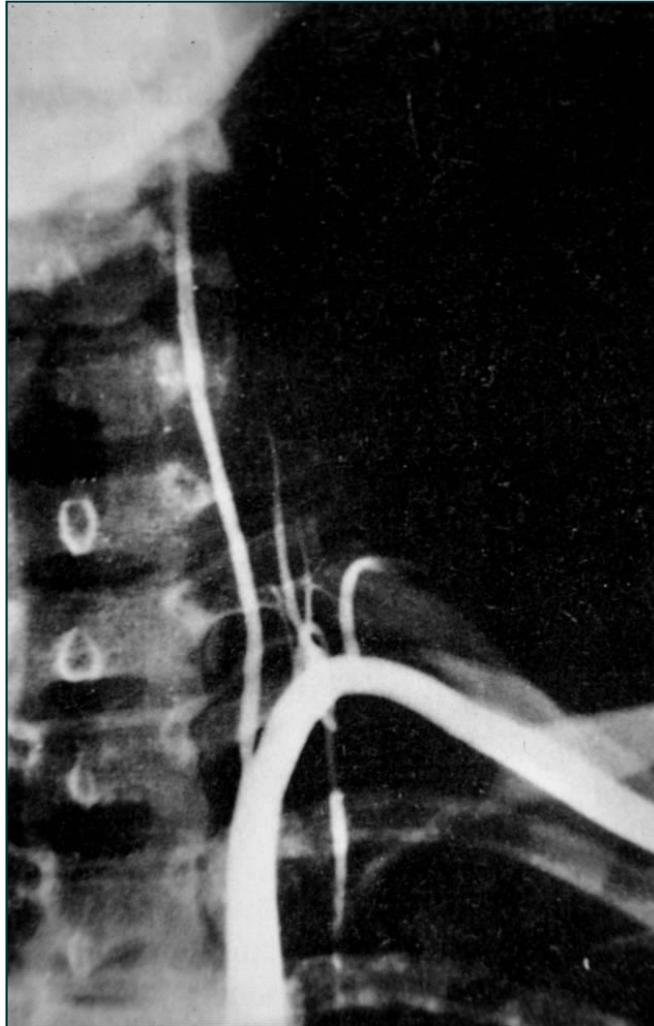
# PECTORAL MENOR



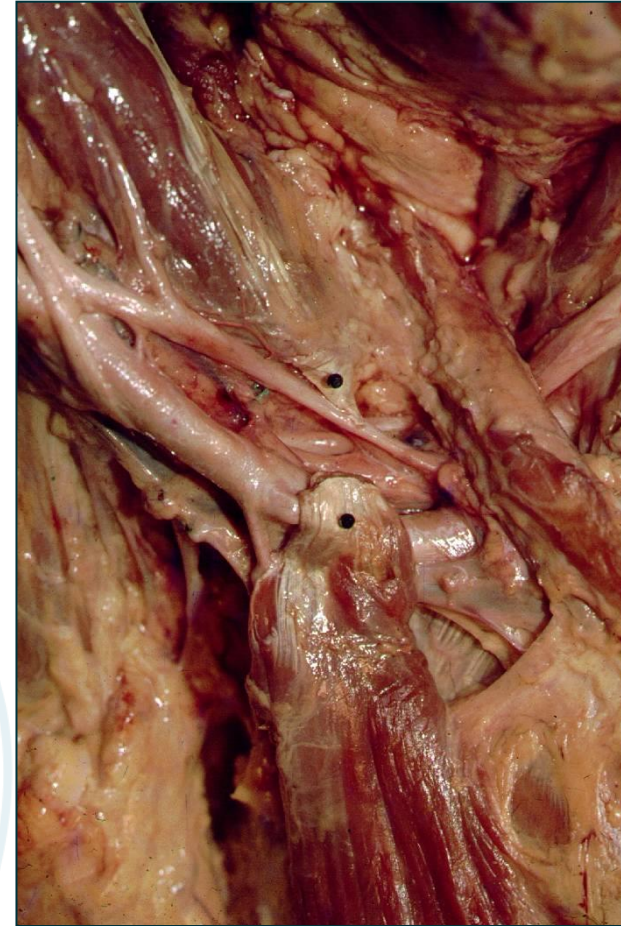
# SINDROME DE HIPERABDUCCION POR EL PECTORAL MENOR



# ARTERIOGRAFÍA

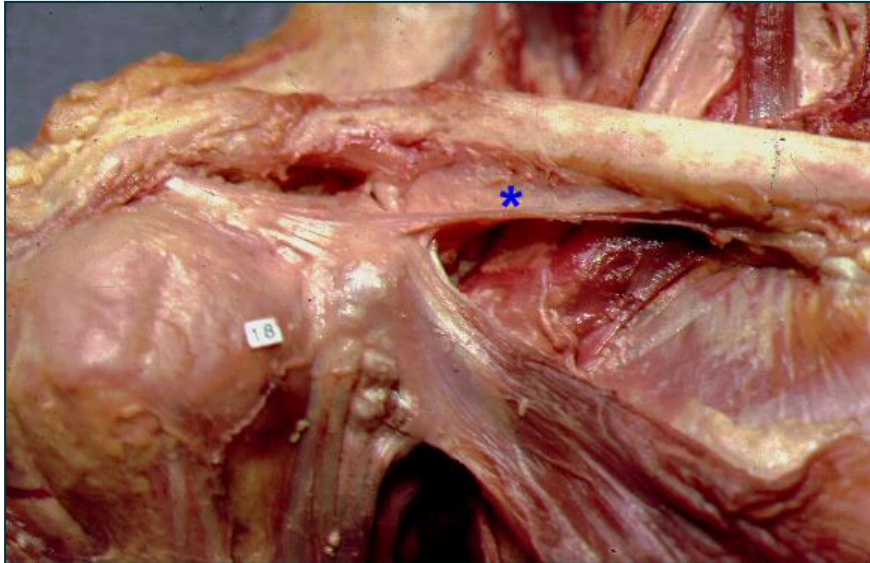


# HIPERABDUCCIÓN Y COMPRESIÓN DEL PECTORAL MENOR



La posición anterior de la cabeza humeral aumenta la compresión por el pectoral menor

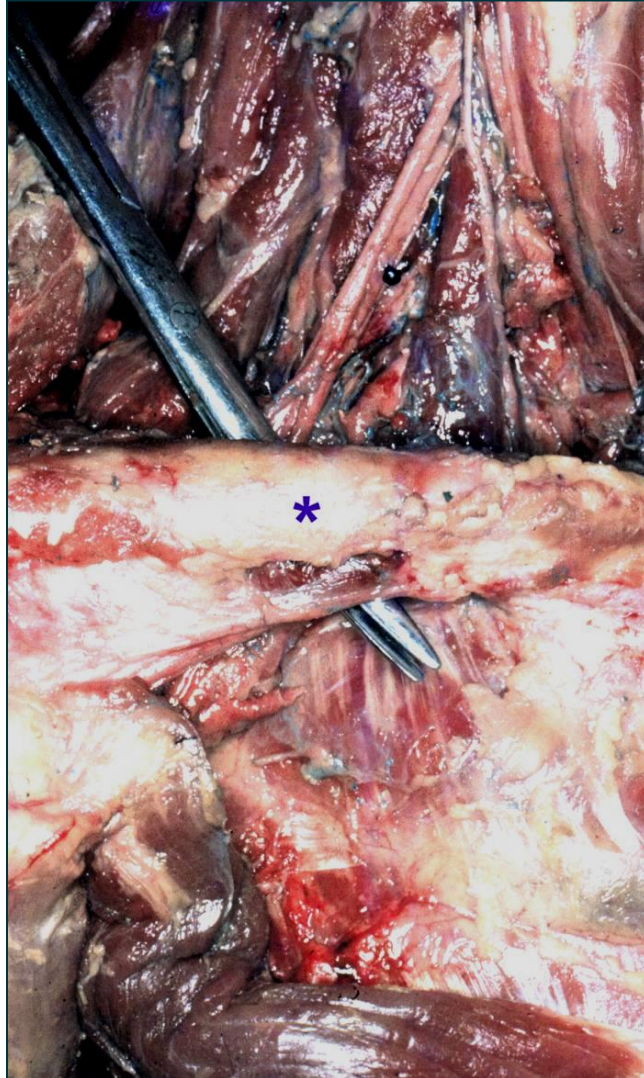
# DESFILADERO CLAVI-PECTORAL



La fascia clavipectoral  
puede ser fuente  
compresión vascular.

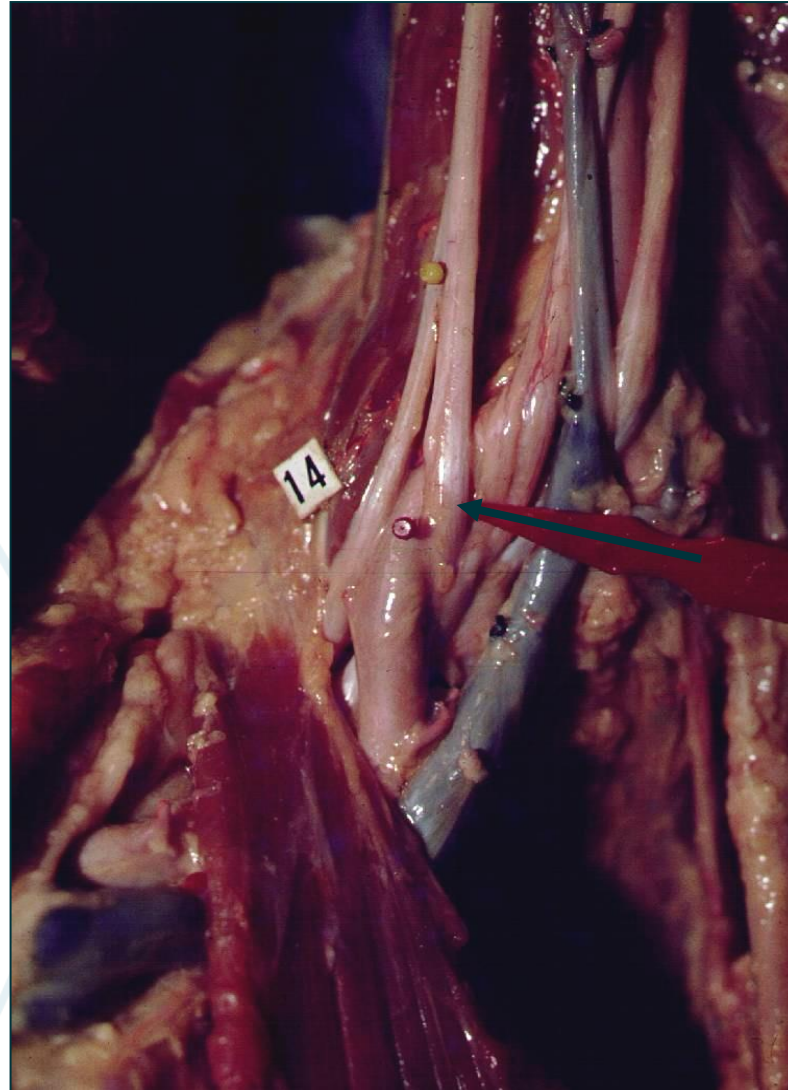
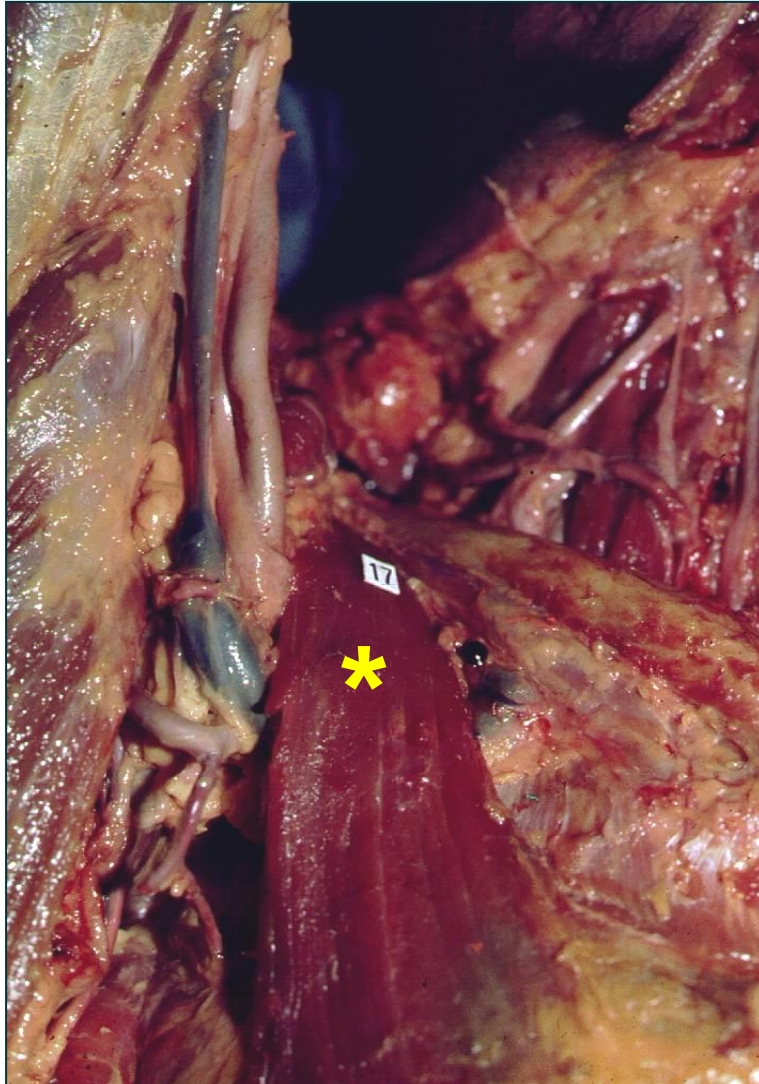


# DESFILADEROS COSTO-CLAVICULARES

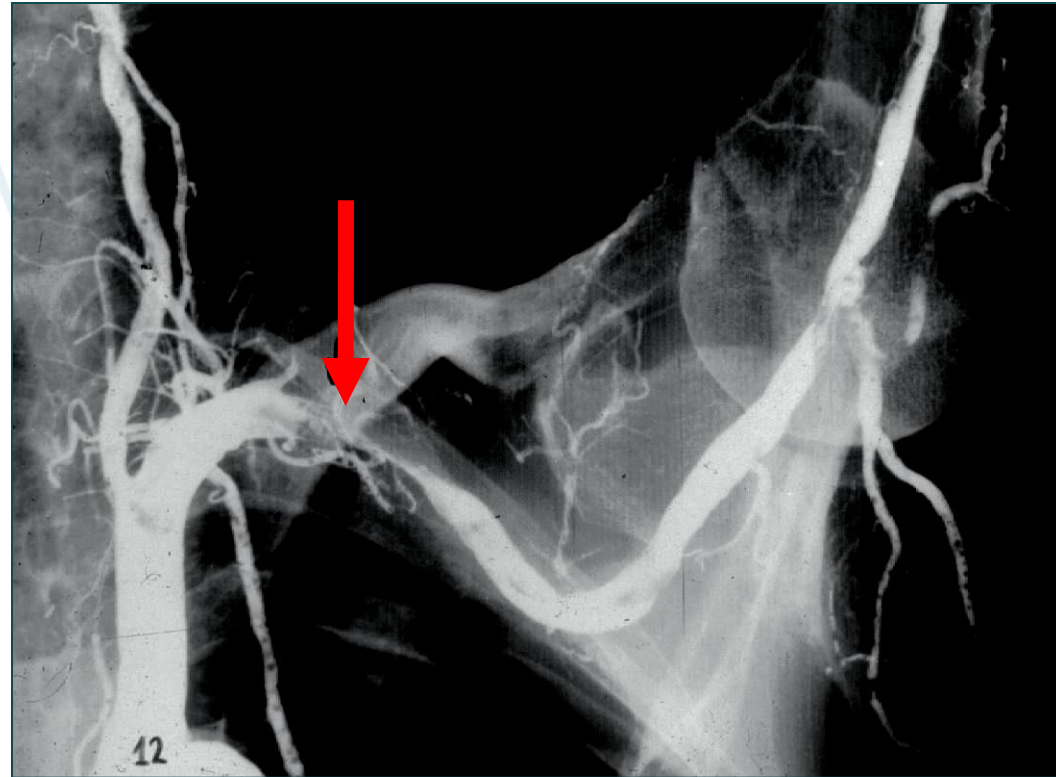
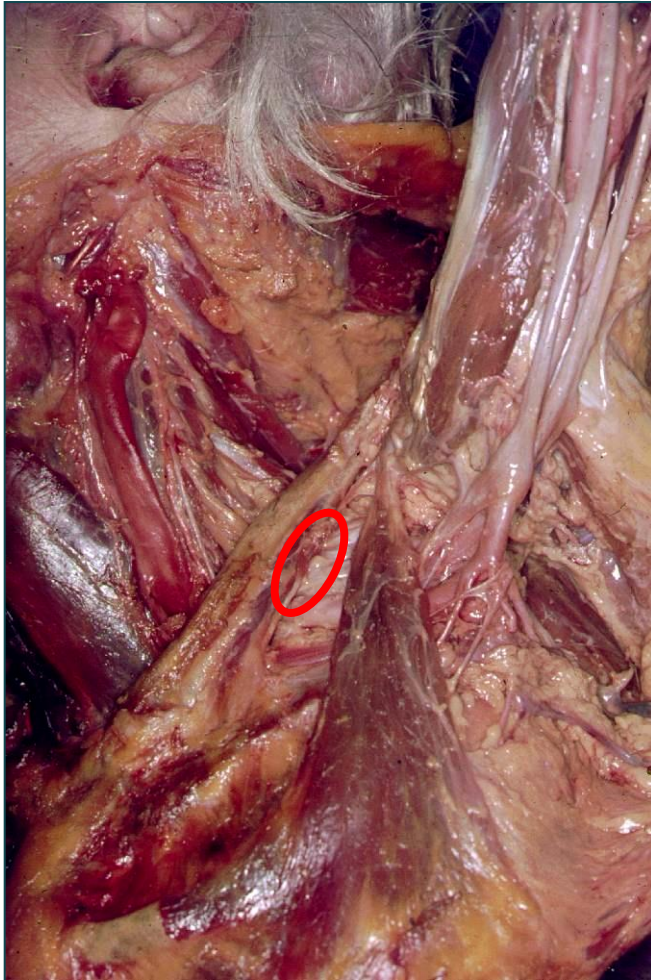


- El desfiladero costo-clavicular por sí mismo no Produce compresiones más que en el 20 %, durante la hiperabducción

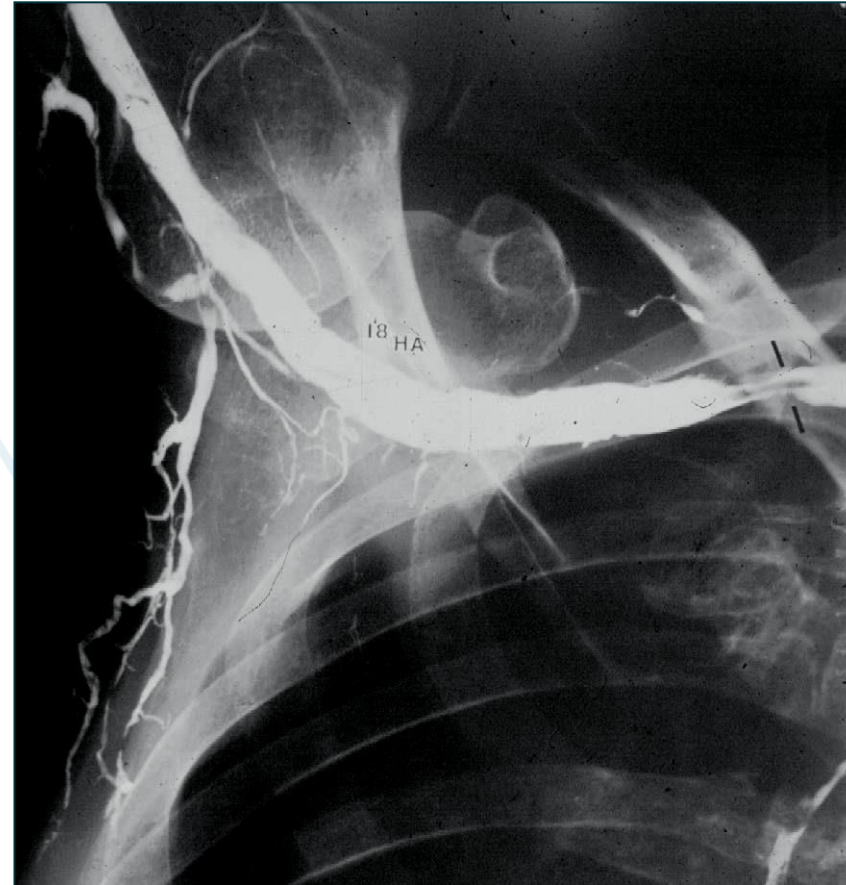
# HIPERABDUCCIÓN Y COMPRESIÓN DEL NERVIO MEDIANO



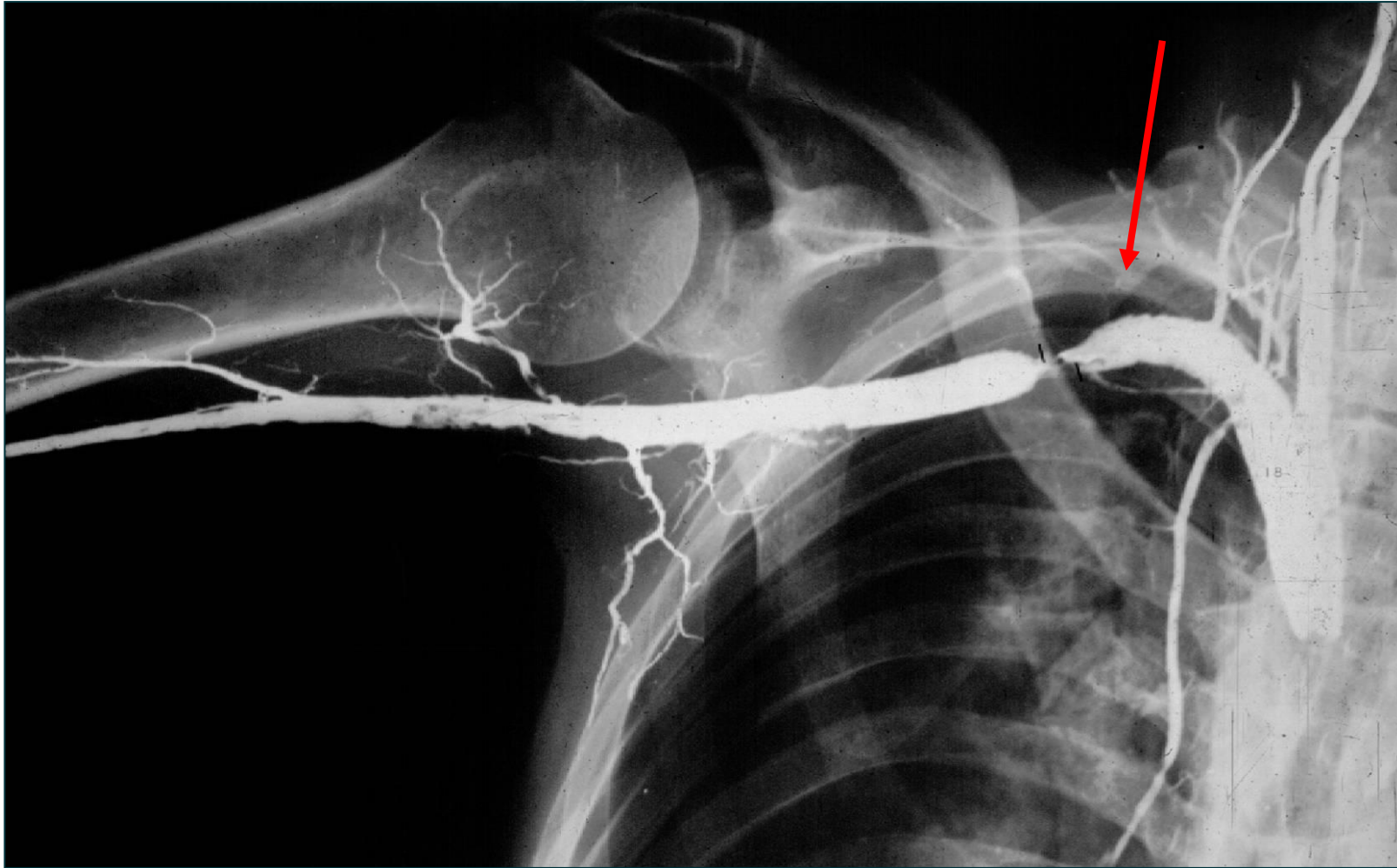
# HIPERABDUCCIÓN: COMPRESIÓN ARTERIAL



# HIPERABDUCCIÓN: COMPRESIÓN ARTERIAL



# ABDUCCIÓN + EXTENSIÓN



## - SIGNOS ARTERIALES:

- Claudicación vascular intermitente cuando el paciente levanta el brazo arriba de 90°, dedos adormecidos.
- Sensación de frío de los dedos.
- Hipersudoración de las manos.
- Trastornos vasomotores de tipo síndrome de RAYNAUD.
- Dolores isquémicos del miembro superior.
- Desaparición del pulso radial en algunas posiciones determinadas (Tests de ADSON-EDEN-WRIGHT).

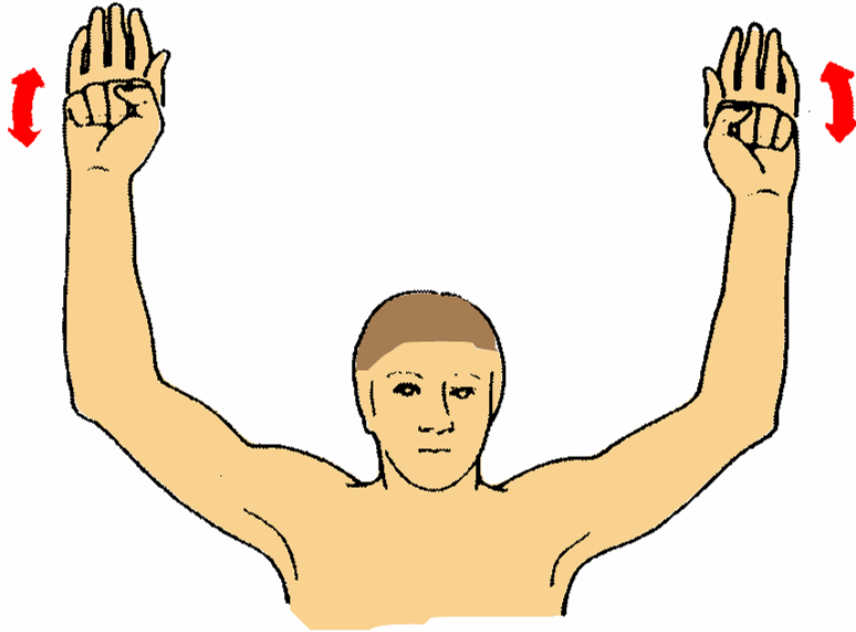


## - SIGNOS VENOSOS:

- Sensación de pesadez del brazo después de esfuerzos o de la hiperabducción del hombro.
- Edema de la mano y del antebrazo.
- Cianosis de los dedos.
- Dilatación venosa superficial.



# MANIOBRA DE ROOS



Al cerrar y abrir las manos durante 3 minutos con los brazos elevados se generan parestesias en la extremidad por irritación nerviosa. Según Wood es la maniobra más importante.

| Estudio        | Sensibilidad | Especificad | LR+ | LR-  | QUADAS (0-14) |
|----------------|--------------|-------------|-----|------|---------------|
| Howard et al.  | 82           | 100         | NA  | NA   | 5             |
| Gillard et al. | 84           | 30          | 1,2 | 0,53 | 8             |





# Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO  
E INNOVACIÓN

[scientific-european-federation-osteopaths.org](http://scientific-european-federation-osteopaths.org)

