

TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS PARA SÍNDROME FACETARIOS CERVICALES

Autor: François Ricard, D.O PhD



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS A LA MANIPULACIONES CON THRUST

- Fractura.
- Esguince grado 3.
- Siringomielia.
- Impresión basilar.
- Cáncer óseo (raro en esta zona).
- Espondilodiscitis.
- Reumatismo inflamatorio (poliartritis reumatoide, pelviespondilitis reumática, síndrome de Feissinger-Leroy-Reiter...).
- Rechazo del paciente a la manipulación.
- Perfil histérico.



TÉCNICAS SEMIDIRECTAS DEL RAQUIS CERVICAL

1. METAS:

- Restaura la función articular.
- Corregir la disfunción (posterioridad, anterioridad, lateralidad) y la lesión neurológica.



TÉCNICAS SEMIDIRECTAS DEL RAQUIS CERVICAL

2. PRINCIPIOS:

- Contacto sobre el elemento en lesión
(espinosa, transversa, lámina, pedículo).
- Colocación de los brazos de palanca:
 - MAYORES: FE - S - R opuesta.
 - MENORES: Deslizamiento antero-posterior/ lateral.



3. POSICIÓN DEL PACIENTE:

Sentado o decúbito supino (las manos cruzadas sobre el vientre).

4. POSICIÓN DEL TERAPEUTA:

De pie, en FINTA DELANTE del lado del contacto o del lado opuesto.

5. REDUCCIÓN DEL SLACK Y THRUST:

En rotación o en impulso por contracción de los pectorales.

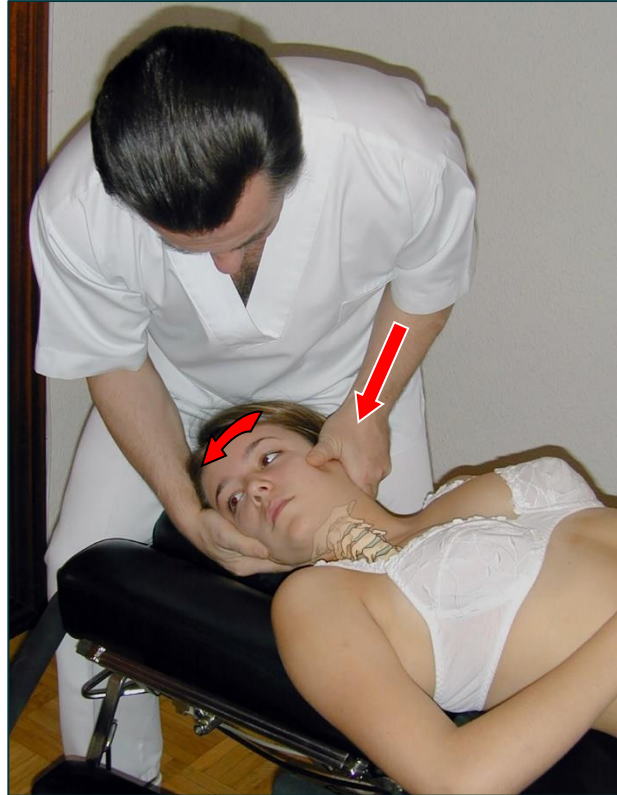


LAS TÉCNICAS DE THRUST PARA SÍNDROMES HIPOMÓVILES FACETARIOS

LESIÓN	PROBLEMA MECÁNICO	META	CONTACTO	PUESTA EN TENSIÓN	SLACK	THRUST
CONVERGENCIA DERECHA	Imbricación a la derecha	Abrir	A la derecha	F .Sd .R i.	Deslizamiento anterolateral a la izquierda	Rotación a la izquierda
DIVERGENCIA IZQUIERDA	Desimbricación a la izquierda	Cerrar	A la izquierda	E .Si .Rd.	Deslizamiento de Izquierda. a Derecha.	Oblicuo de Izquierda a Derecha.



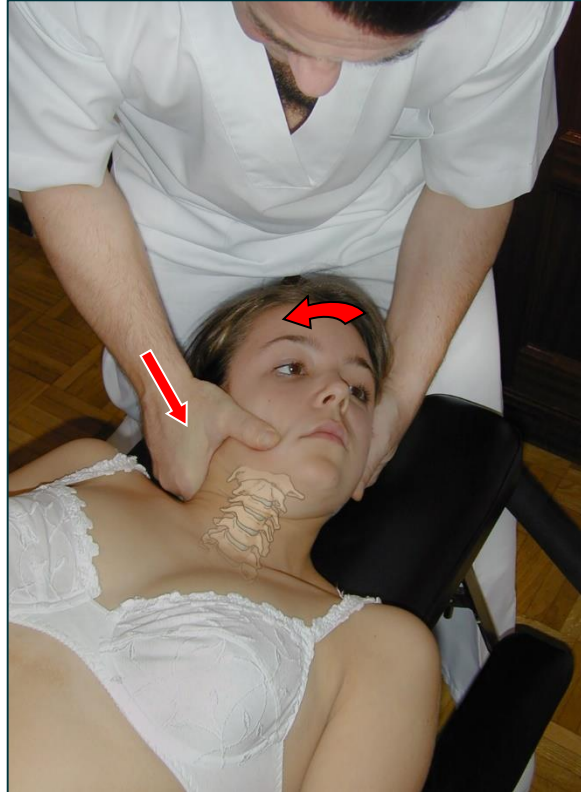
THRUST EN ROTACIÓN PARA DISFUNCIÓN FACETARIA HIPOMÓVIL CONVERGENTE



TÉCNICA DE ASHMORE PARA DISFUNCIÓN FACETARIA HIPOMÓVIL CONVERGENTE DERECHA



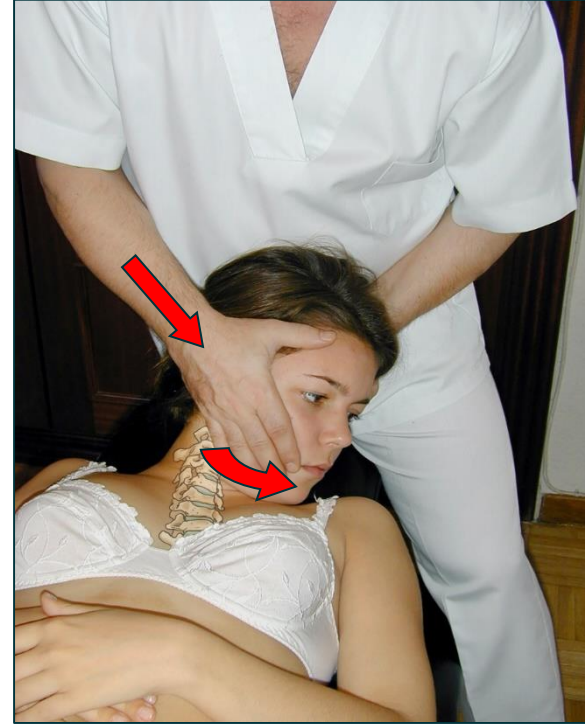
THRUST EN ROTACIÓN PARA DISFUNCIÓN FACETARIA HIPOMÓVIL DIVERGENTE



TÉCNICA DE THRUST EN ROTACIÓN PARA DISFUNCIÓN HIPOMÓVIL ANTERIOR C5

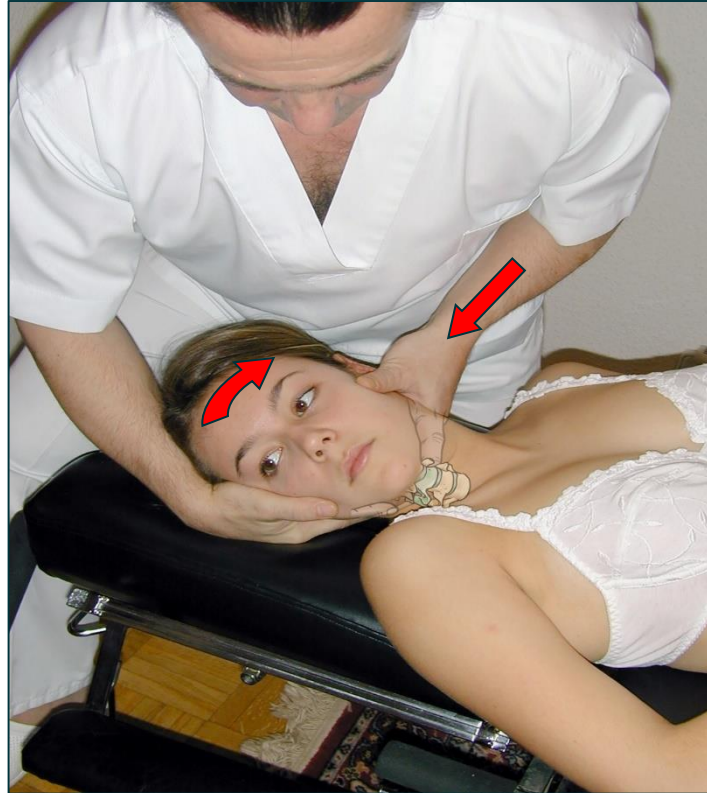


Contacto

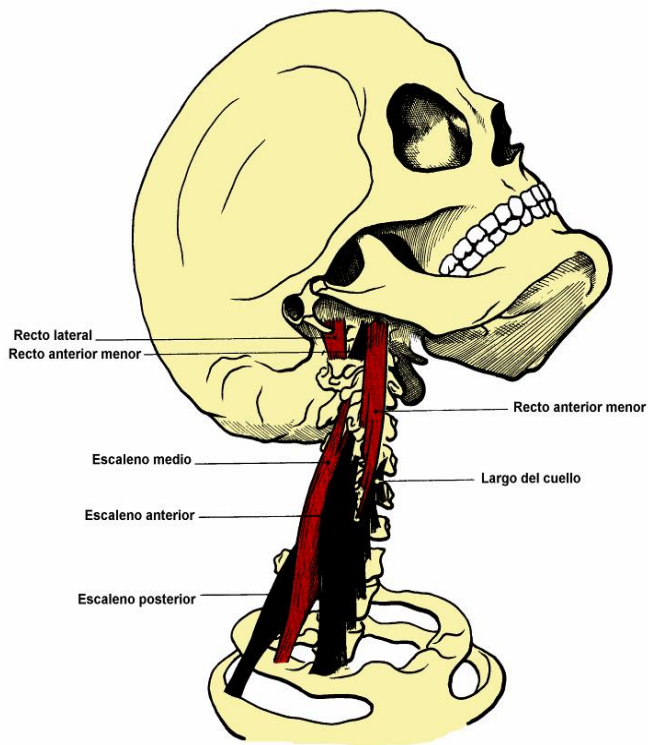


Thrust

TÉCNICA EN LATERALIDAD PARA ESTENOSIS FORAMINAL



TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCIÓN DIVERGENTE DERECHA DE C4



- Meta:

Normalizar la función neuromuscular de la zona en disfunción.

- Barrera motriz:

La mano derecha reposa sobre la lámina derecha de C4, y provoca :

- Deslizamiento lateral izquierdo.
- Extensión.

La mano izquierda reposa en la parte lateral del cuello y de la cabeza y provoca:

- Lateroflexión derecha.
- Ligera rotación derecha.



Contracciones isométricas (Reflejo óculo-cefalogiro):

- Mirar hacia los pies = Flexión.
- Mirar hacia la izquierda = Rotación izquierda.
- Llevar la oreja izquierda al hombro izquierdo = S izquierda.



TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCIÓN CONVERGENTE IZQUIERDA DE C4

-Meta:

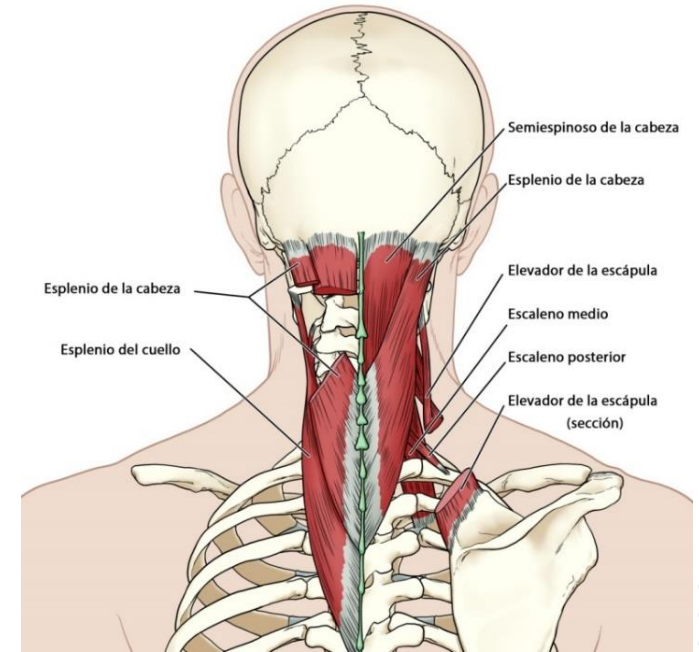
Normalizar la función neuromuscular de la zona en disfunción.

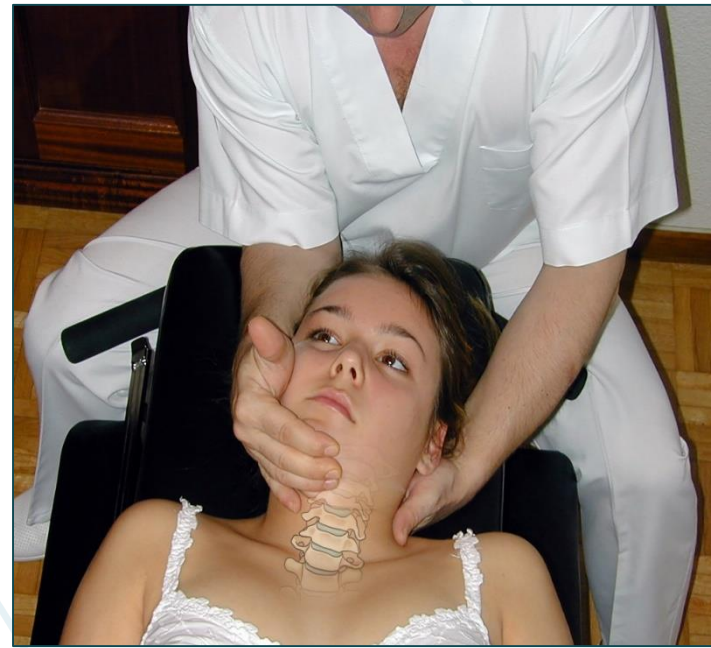
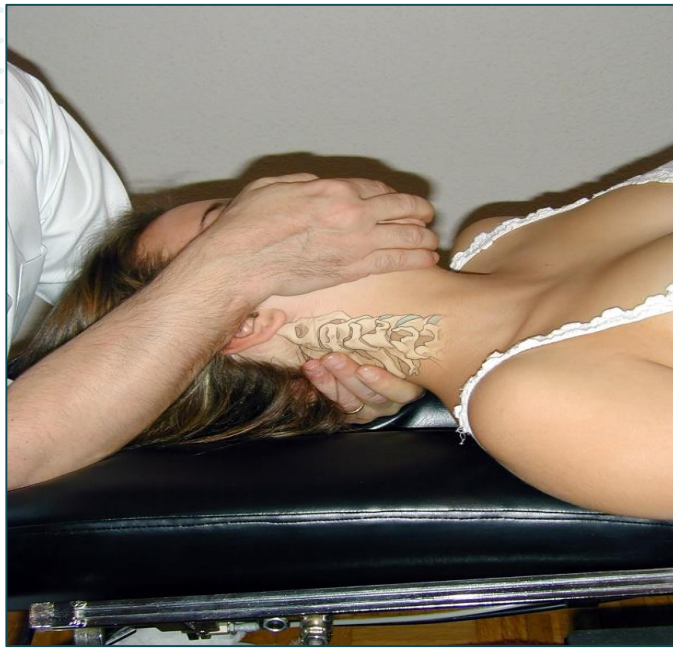
-Contactos:

- La mano izquierda reposa sobre el menton para controlar la cabeza.

- La pulpa de los dedos de la mano derecha se colocan sobre la lámina izquierda de C4, para sentir la tensión.

-Barrera motriz: F. Sd. Rd.





Contracciones isométricas (reflejo óculo-cefalogiro) :

- Mirar hacia el terapeuta = Extensión.
- Mirar hacia la izquierda = Ri.
- Llevar la oreja izquierda hacia el hombro = Si.

ENERGÍA MUSCULAR CERVICALES

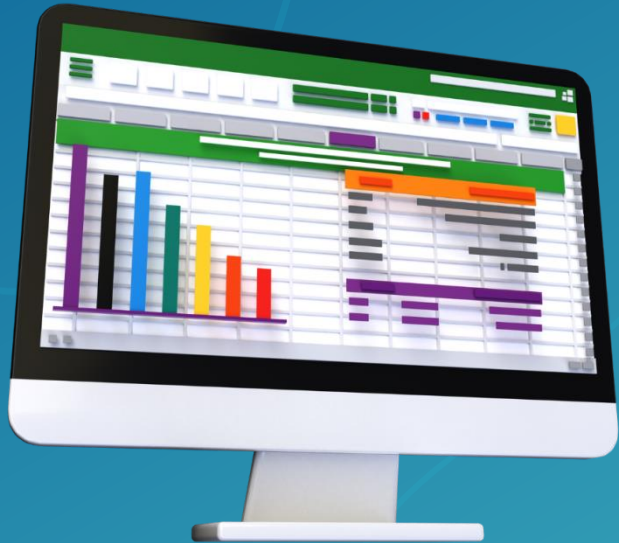
LESIÓN	PROBLEMA MECÁNICO	CONTACTOS	BARRERA MOTRIZ	CORRECCIÓN ISOMÉTRICA
Convergencia derecha	Imbricación derecha.	Mano izq testa posterioridad. Mano dcha toma mentoniana.	Flex, Ri y Si con traslación de izq a dcha.	• Extensión: (que mire hacia arriba). • Lateroflexión derecha: (que lleve la oreja derecha hacia el hombro derecho). • Rotación derecha: que mire a la derecha.



ENERGÍA MUSCULAR CERVICALES

LESIÓN	PROBLEMA MECÁNICO	CONTACTOS	BARRERA MOTRIZ	CORRECCIÓN ISOMÉTRICA
Divergencia derecha	Desimbricación derecha.	• Mano derecha testa la desimbricación. • Mano izquierda toma mentoniana.	Ext, Rd Sd con traslación de derecha a izquierda.	• Flexión: que mire sus pies. • Lateroflexión izquierda: oreja a la izquierda. • Rotación izquierda: que mire a la izquierda.





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org