

BANDERAS ROJAS PARA DOLOR DE LA RODILLA

- Sensaciones de pinchazos o entumecimiento bilateral de los miembros inferiores.
- Desaparición de los pulsos arteriales de los miembros inferiores (patología vascular).
- Deformación evidente.
- Fiebre/dolor diurno y nocturno.
- Rodilla hiperálgica e inflamatoria.
- Dolor nocturno y diurno.
- Afectación del estado general y adelgazamiento.
- Inflamación difusa de varias articulaciones.
- Traumatismo.
- Paresia, parálisis.
- Síndromes radicales y canalares.
- Rodilla dolorosa mecánica con limitación y/o bloqueo.

Es importante diferenciar el dolor articular del dolor óseo.

El dolor óseo es “una bandera roja” y es una característica común de leucemia, neuroblastoma metastático y tumores primarios óseos. Hay dolor nocturno o dolor acosante y constante. Estas malignidades pueden presentarse con una articulación hinchada y pueden imitar una artritis.

Los osteomas osteoides (el tumor óseo benigno más común) habitualmente



afectan el cuello femoral (pueden causar un dolor referido a la rodilla) y causan típicamente un dolor nocturno que puede ser aliviado por los antiinflamatorios no esteroides.

Los tumores óseos malignos primarios afectan sobre todo el fémur distal o la tibia proximal, existe a menudo un dolor de la rodilla, a veces con efusión. Las radiografías de la rodilla deben incluir el fémur y la tibia.

En estos casos es necesario enviar al paciente al hospital, sin esperar los resultados de las radiografías.