



## **DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO DE LA CADERA**

Examen de la cadera. La inspección de la cadera se hace en 3 posiciones:

### **• DE PIE.**

**Inspección:** se analiza su actitud, posición, marcha, cojera, deformidades y discrepancias de los MMII.

**Palpación:** calor local, puntos dolorosos claves (bursitis, Fx, tendinopatías,...), deformidad, búsqueda de asimetrías.

**Test Trendelenburg:** Esta prueba se utiliza para valorar una posible afectación de la musculatura pélvica. Es positivo en pacientes con una mala función de los abductores y en particular del glúteo medio (L5).

Con el paciente de pie, con los MMSS a lo largo del cuerpo. El terapeuta se sitúa a la espalda de este observándolo. Se pide al paciente que ponga en apoyo unipodal y se observa la postura que adopta. Y se repite con el MI contralateral. A causa de una función inadecuada de los abductores pélvicos, el paciente tiende a caer hacia el lado opuesto durante la fase de apoyo del lado afecto (la cadera opuesta cae hacia abajo. Se pensará que existe una afectación de la musculatura de la pelvis, sobre todo del glúteo medio. Durante la marcha se observa una sacudida lateral hacia el lado afecto, durante la fase de apoyo del miembro afectado.

### **• EN DECÚBITO SUPINO.**

Una rotación del miembro inferior que se modifica cuando el paciente pasa del decúbito supino a decúbito prono traduce una disfunción de la pelvis o del raquis lumbar.



En decúbito supino una rotación del segmento tibial con respecto al eje longitudinal del miembro inferior traduce una disfunción de rodilla (lateralidad fémoro-tibial , rotación de la tibia).

- ✓ Consecuencias del pie valgo. (ver seminario de pie)
- ✓ Repercusiones de un varo de calcáneo. (ver seminario de pie)
- ✓ Trastornos del equilibrio podal. (ver seminario de pie)
- ✓ Palpación de las crestas ilíacas.
- ✓ Palpación superior de los trocánteres mayores.
- ✓ Palpación del trocánter mayor en bipedestación.
- ✓ Búsqueda de la pierna corta anatómica.
- ✓ Anatomía de cadera con las extremidades normales. Vista en túnel.
- ✓ Torsiones o rotaciones de la tibia.
- ✓ Inspección de la rotación de los miembros inferiores en decúbito dorsal. Triángulo de Scarpa.

## TEST DE PATRICK O FABERE.

La prueba de Patric Fabere está destinada para evaluar la posibilidad de una patología en la cadera o en la articulación sacro-ilíaca.

FABER, es un acrónimo inglés que corresponde a la palabras inglesa, que en español corresponden a: **F-Flexión, Ab-abducción y ER-rotación externa**. Nos informa de la limitación de la abducción y la rotación externa , que se produce con frecuencia por un conflicto acetábulo-cabeza femoral.

Con el paciente en decúbito supino, se flexiona el muslo y la rodilla y se coloca el maléolo externo sobre la rótula de la pierna opuesta. Terapeuta en finta a delante mirando a la cabeza del paciente, la mano interna fija la hemipelvis contralateral, con la mano externa contacta a nivel de la otra rodilla. Con la mano externa se induce un empuje en la parte interna de la rodilla en dirección del suelo, generando una separación de la coxo-femoral.



Si se encuentra una limitación de movilidad de la coxo-femoral a la separación, la rodilla se encuentra en un plano superior a la contralateral, puede ser por una hipertonicidad del psoas ilíaco.

Si se produce un dolor en la ingle, patología de cadera, y si se produce un dolor en la sacroilíaca y/o en la zona glútea, se trata en un problema a nivel de la sacro-ilíaca.

### • EN DECÚBITO PRONO. CAPTOR PODAL.

Una rotación del miembro inferior que se modifica cuando el paciente pasa del decúbito supino a decúbito prono traduce una disfunción de la pelvis o del raquis lumbar.

#### RESUMEN:

##### 1. BIPEDESTACIÓN:

- ✓ Trendelemburg: glúteo medio.
- ✓ Rotaciones del Miembro Inferior
- ✓ Crestas iliacas (búsqueda pierna corta).
- ✓ Trocánter mayor (sup/inf) (ant/post)

##### 2. DECUBITO SUPINO:

- ✓ Test de Patrick o Faber
- ✓ Rotación MI/ Vista en túnel
- ✓ Búsqueda de pierna corta
- ✓ Palpación trocánter mayor
- ✓ Test de movilidad ANT/POST (deslizamiento)
- ✓ Test: Flex/Ext (prono); Abd/Add; Rot int/ Rot ext.

##### 3. DECUBITO PRONO:

- ✓ Rotación MI
- ✓ Palpación trocánter mayor
- ✓ Extensión



## **LIBRO DE REFERENCIA** **ÍTULO**

- ✓ François Ricard, Jean-Luc Sallé. Tratado de osteopatía - Medos, 4a Edición 2014.