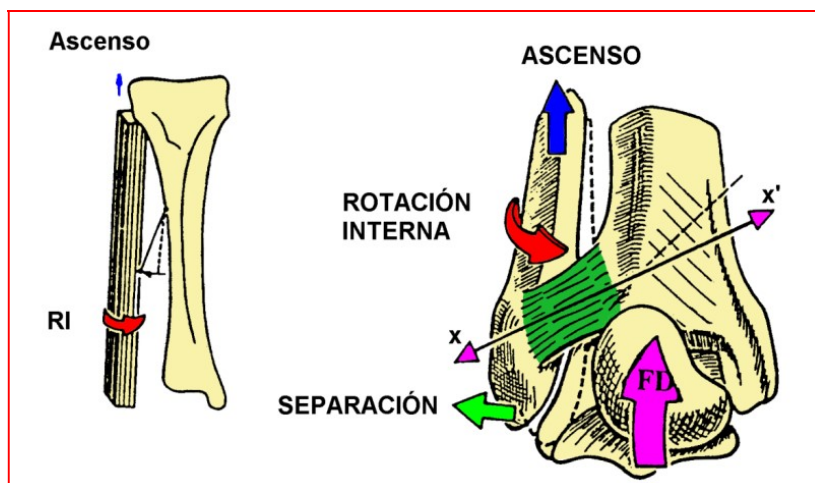


DISFUNCIONES DE LA PERONEO-TIBIAL SUPERIOR

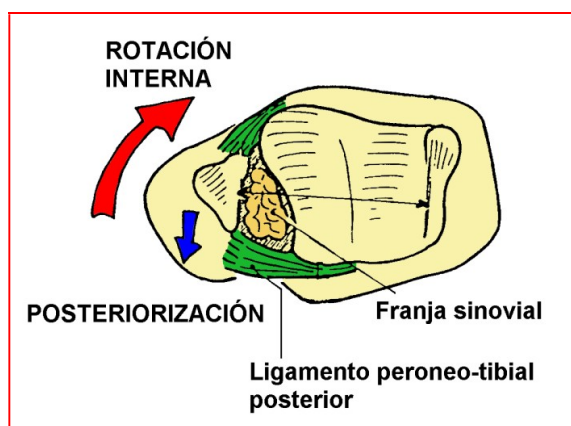
BIOMECAICA DEL PERONE EN LA FLEXION DORSAL (FLEXION) DEL TOBILLO



El cuerpo del astrágalo es más ancho por delante que por detrás, esto provoca una apertura de la mortaja tibio-peronea en flexión dorsal acompañada de otros movimientos accesorios impuestos por la tensión en el ligamento peroneo astragalino anterior.

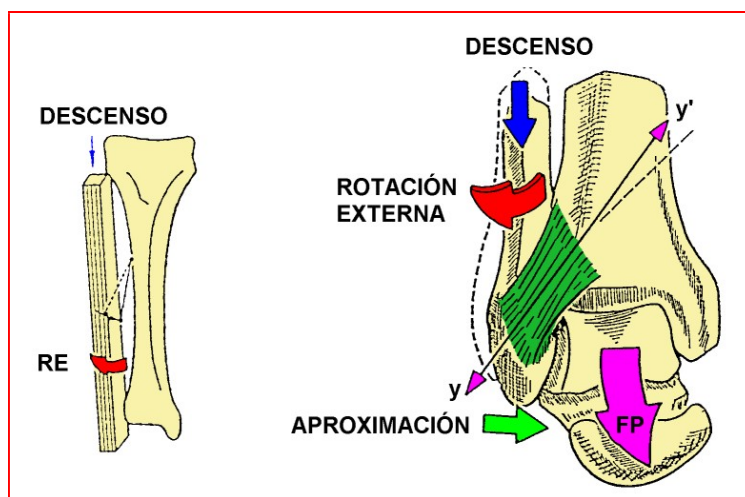
A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce, por tanto:

1. Separación de maléolo externo (apertura de mortaja)
2. Subida de maléolo externo
3. Rotación interna (por tensión ligamentosa de la sindésmosis tibio-peronea)
4. Ligera posteriorización del maléolo externo



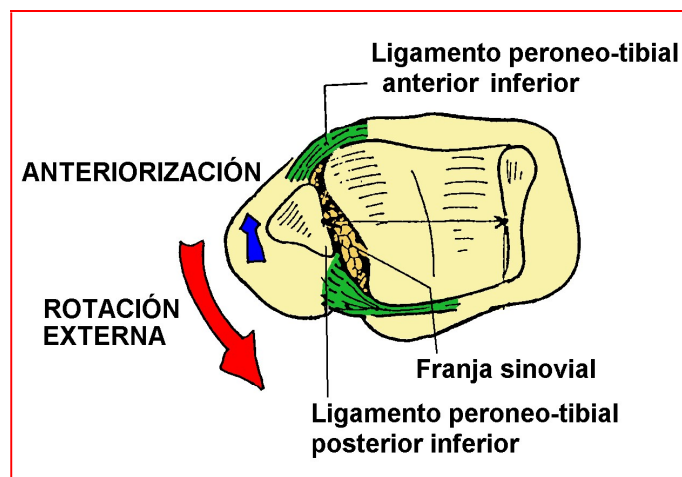
A nivel de la peroneo-tibial superior se realizan los mismos movimientos: la cabeza del peroné resbala hacia arriba, en rotación interna y ligera posteriorización.

BIOMECANICA DEL PERONE EN LA FLEXION PLANTAR (EXTENSION) DEL TOBILLO



A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce:

1. Aproximación del maléolo externo (por cierre de la mortaja tibio-peronea)
2. Descenso del maléolo externo
3. Rotación externa (por relajación ligamentosa)
4. Ligera anteriorización del maléolo externo (por tracción del ligamento peroneo-astragalino anterior)



A nivel de la peroneo -tibial superior se realizan los mismos movimientos: la cabeza del peroné resbala para abajo, gira en rotación externa y desliza ligeramente en anterioridad.

POSTERIORIDAD DE LA CABEZA DEL PERONE

1- MECANISMO:

- ✓ Las lesiones de posterioridad de la peroneotibial se producen por una fuerza de abducción o flexión dorsal del tobillo que presiona el PERONE hacia arriba, hacia dentro y hacia atrás.
- ✓ Cualquier LESION del PERONE se refleja en el tobillo y la rodilla (ligamentos laterales externos).
- ✓ Esta LESION es responsable de un espasmo del bíceps y de una hipotonía del peroneo lateral largo
- ✓ Es la lesión MÁS FRECUENTE de la cabeza del peroné. Los musculos que la fijan en posterioridad (BICEPS CRURAL, principalmente) son muy potentes y poco compensados con los que provocan una anteriorización.

(Nota: en caso de esguince de tobillo, la hipertonía de la cadena posterior en cadena ascendente causada por el descenso del par cuboides-escafoides también puede provocar esta disfunción)

2 - SINTOMAS:

- ✓ Calambres de pantorrilla (por compresión del nervio ciático popliteo externo).
- ✓ Dolor externo de rodilla (tensión en LLE).
- ✓ Sensación de inestabilidad del tobillo.

3 - DIAGNOSTICO:

- ✓ PALPACIÓN:
 - Sensibilidad posterior en cabeza del PERONE.
 - Cabeza del PERONE posterior (posición).
- ✓ TEST DE MOVILIDAD:
 - Restricción de movilidad postero-anterior.



✓ TEST MUSCULAR:

- Debilidad del peroneo lateral largo

REPERCUSIONES DE UNA DISFUNCION POSTERIOR DE LA PERONEOTIBIAL SUPERIOR SOBRE EL MENISCO EXTERNO Y EL SISTEMA LIGAMENTOSO: Mayor compresión en compartimento externo y tensión en LLE.

ANTERIORIDAD DE LA CABEZA DEL PERONE

1- MECANISMO:

- Fuerza de inversión del tobillo que lleva el PERONE hacia abajo, hacia delante y hacia fuera.
- Esta LESION se relaciona con el espasmo del peroneo lateral largo y la hipotonía del bíceps crural.
- Es muy poco frecuente por la disposición oblicua de la carilla articular y el desequilibrio muscular entre bíceps crural y peroneo-lateral largo (bíceps crural más potente).

2 - SINTOMAS:

- ✓ Dolor en parte externa de la rodilla (LLE).

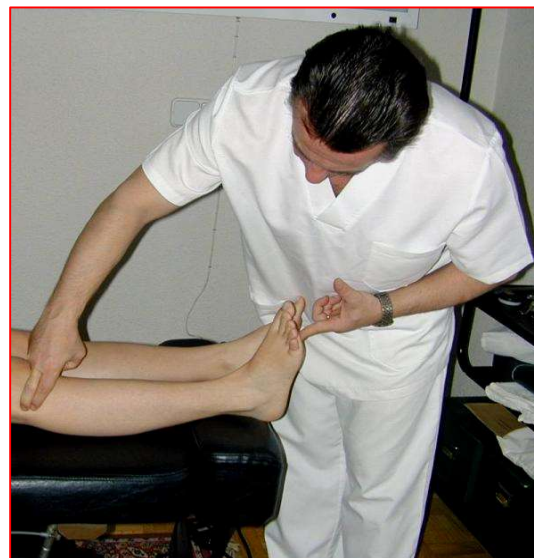
3 - DIAGNOSTICO:

- ✓ - Sensibilidad en la parte anterior del PERONE.
- • TEST DE MOVILIDAD:
 - ✓ Restricción de movilidad antero-posterior.
- • TEST MUSCULAR:
 - ✓ Debilidad del bíceps crural.

- **TEST DE ASCENSO-DESCENSO DEL PERONE**



Test descenso PERONE.



Test ascenso PERONE.

Kappa, sensibilidad y especificidad desconocidas

- **TEST EN DESLIZAMIENTO AP**



TÉCNICAS DE TRATAMIENTO CABEZA DE PERONÉ

TECNICA DE THRUST PARA LESION POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA LESION POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA LESION POSTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE THRUST PARA DISFUNCION ANTERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE



TECNICA DE MIOTENSIVA PARA LA CABEZA DEL PERONE POSTERIOR



✓ OBJETIVOS:

Anteriorizar y bajar la cabeza del PERONE por acción MIOTENSIVA del peroneo lateral largo.

✓ CONTACTOS:

- La mano INFERIOR controla el pie.
- La mano SUPERIOR controla la cabeza del PERONE y lo lleva hacia fuera y hacia delante.

BARRERA MOTRIZ: Inversión y rotación interna del pie.

CONTRACCIONES ISOMÉTRICAS: Eversión y dorsiflexión.

TECNICA DE MUSCULO ENERGIA PARA LA CABEZA DEL PERONE ANTERIOR



✓ OBJETIVOS:

Posteriorizar la cabeza del PERONE por acción fisiológica de subida del peroné en la FLEXION DORSAL del tobillo.

✓ CONTACTOS: (Paciente sentado, rodilla en flexión 90°)

- La mano SUPERIOR reposa en parte anterior del PERONE y ejerce una fuerza hacia atrás y adentro.
- La mano INFERIOR controla el pie en eversión.

BARRERA MOTRIZ: Eversión y rotación externa del pie.

CONTRACCIONES ISOMÉTRICAS: Inversión y flexión plantar (Se gana en longitud sobre el tríceps sural).

TECNICA DE THRUST PARA LESION SUPERIOR DE LA CABEZA DEL PERONE

