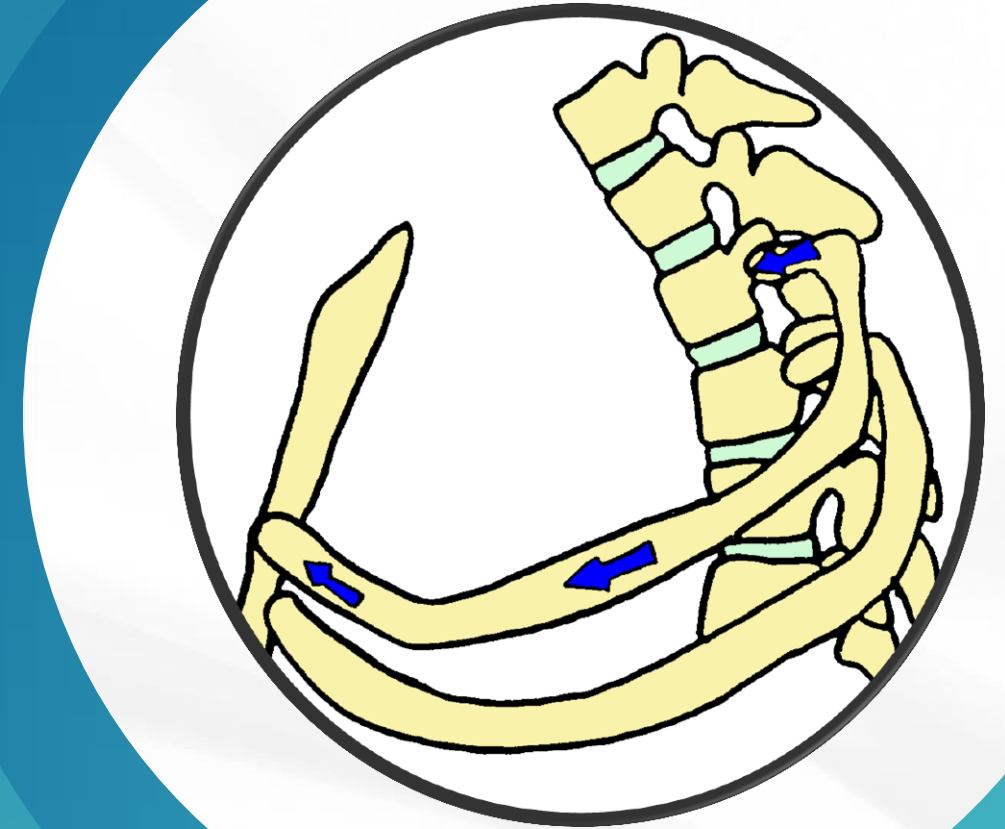
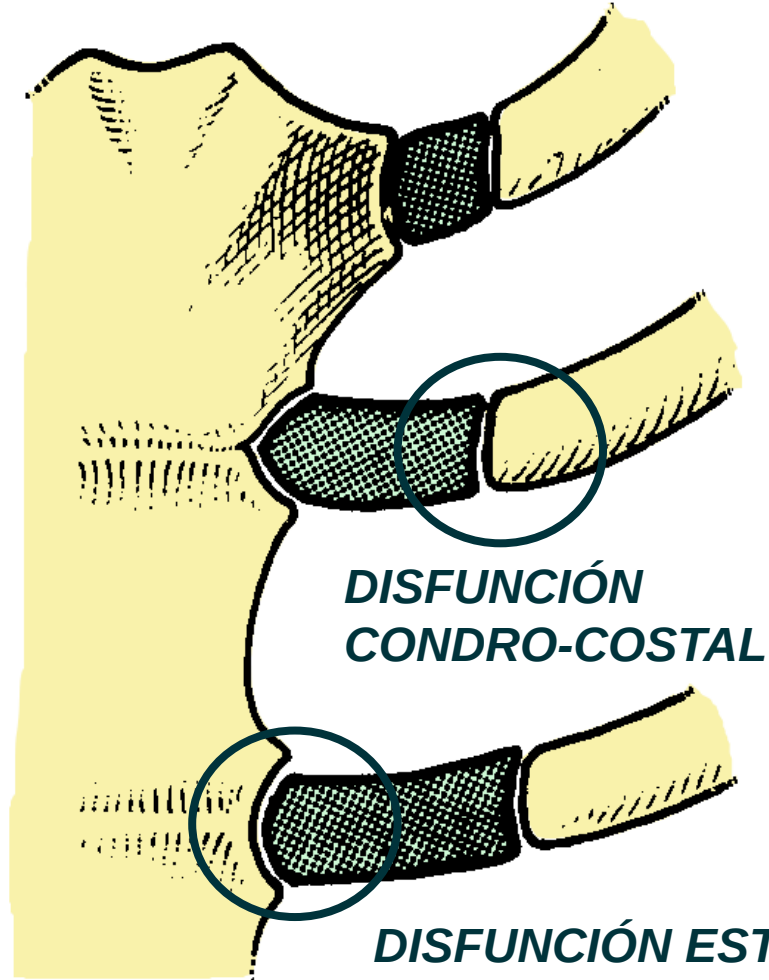


DISFUNCIÓN EN ANTERIORIDAD COSTAL

François Ricard, D.O PhD

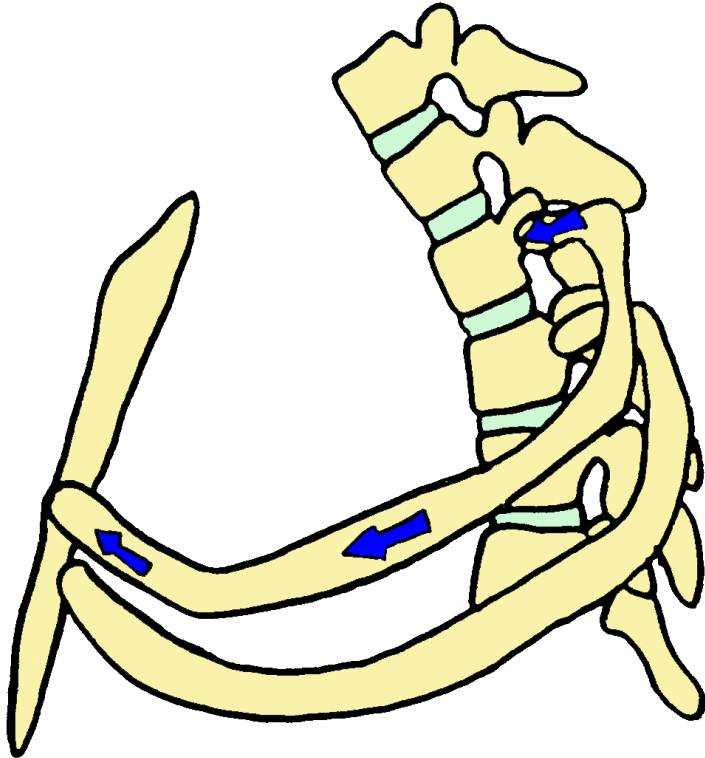




**DISFUNCIÓN
CONDRO-COSTAL**

**DISFUNCIÓN ESTERNO-
CONDRAL.**

DISFUNCIÓN COSTO-CONDRA



I - MECANISMO DISFUNCIONAL:

- Choque posterior.
- Rotación forzada, no controlada, contralateral del tronco.

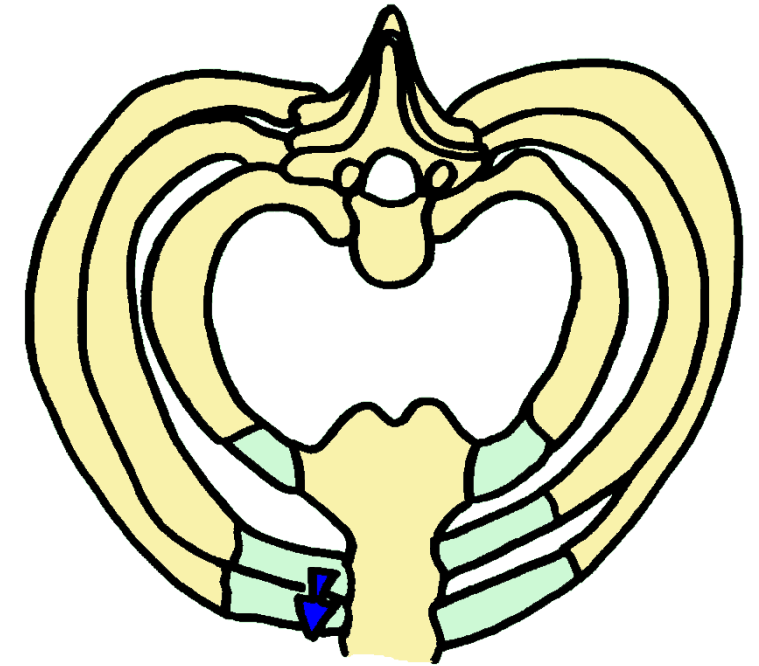
II - PALPACIÓN:

- POSTERIOR: Posible hundimiento y sensibilidad dolorosa en el tubérculo costal.
- ANTERIOR: Frecuente sensibilidad dolorosa en la región costo-condral. Puede aparecer sensación de resalte costal.



III - TEST DE MOVILIDAD CON PALPACIÓN ANTERIOR:

- Al test de Mitchell de flexión-extensión de tronco, la movilidad costal no se modifica (la posición del raquis no modifica la posible asimetría)
- El springing test es positivo.



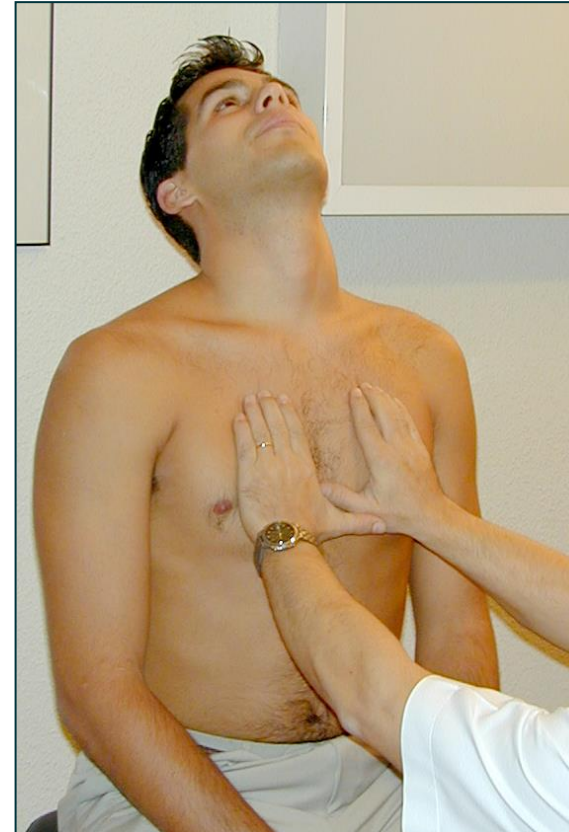
IV - TEST MUSCULAR:

- Posible insuficiencia muscular en grupos costales anteriores.

TEST DE MITCHELL PARA DISFUNCIÓN ANTERIOR



Test en flexión



Test en extensión

Kappa, sensibilidad y especificad desconocidas

DISFUNCIÓN CONDRO-ESTERNAL

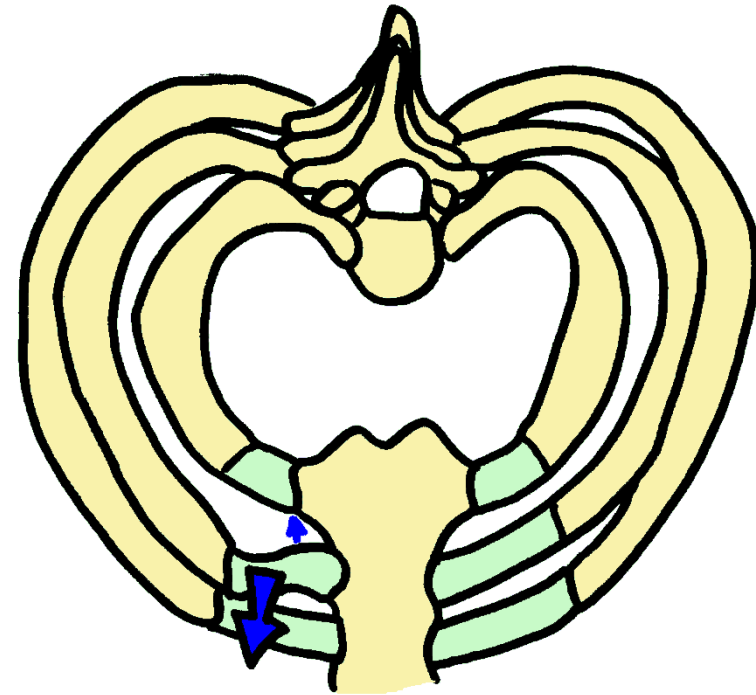
I - ETIOLOGÍA:

- Hundimiento traumático del cartílago costal con respecto al esternón y a la costilla.
- El mecanismo es traumático.

II - DIAGNOSTICO:

A - PALPACIÓN:

- Sensibilidad dolorosa a la palpación sobre el cartílago costal hundido.



B- TEST DE MOVILIDAD:

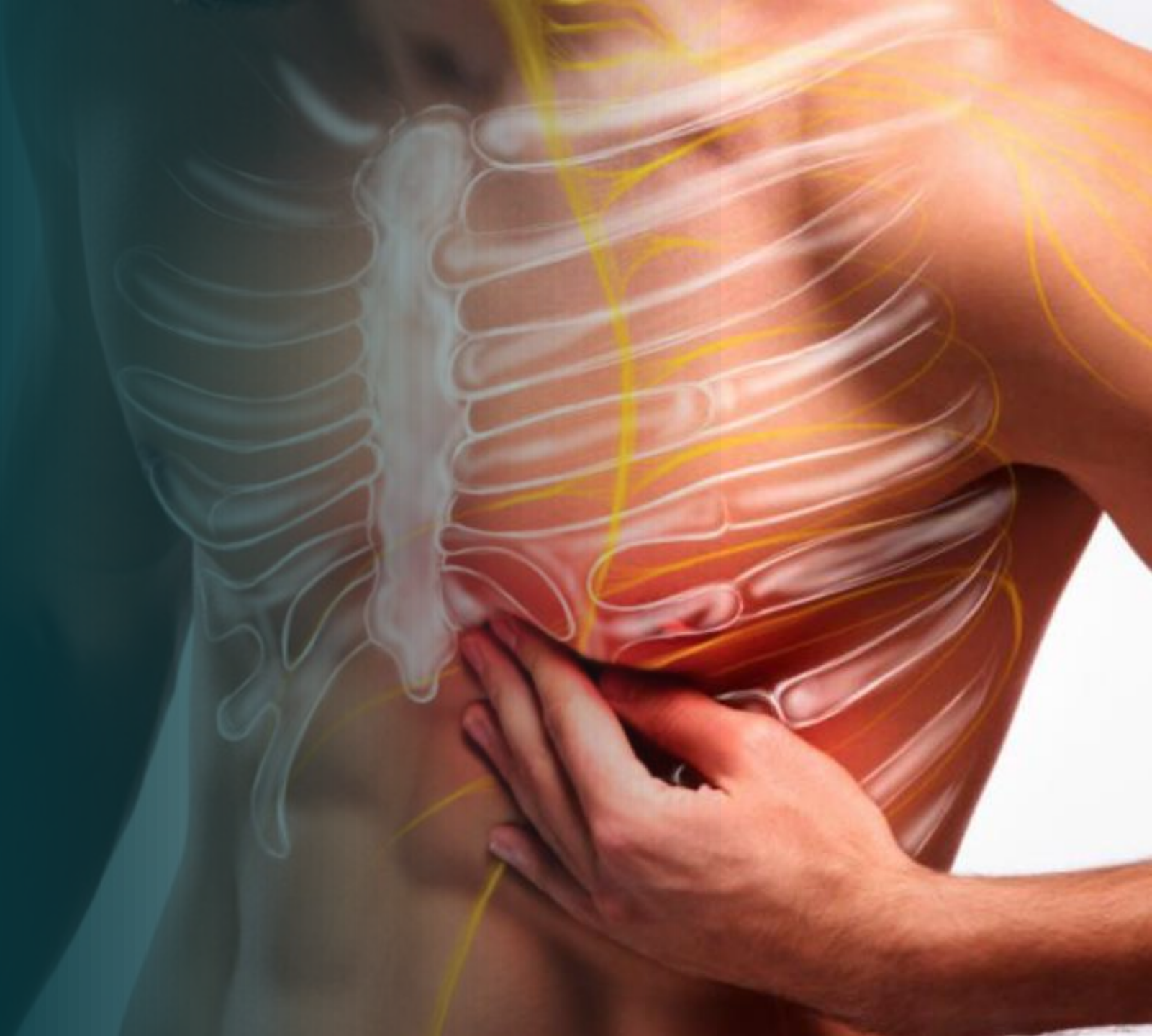
- Al test de Mitchell de flexión-extensión de tronco modifica la posición y movilidad costal (la disfunción es del cartílago, por lo que la costilla tiene movilidad normal)
- El springing test es negativo.

C - TEST MUSCULAR:

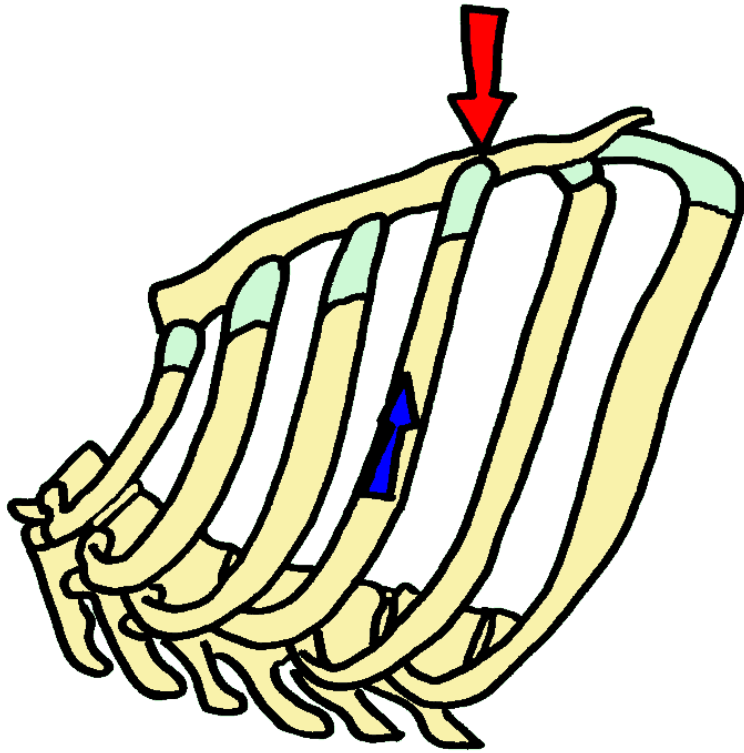
- Posible insuficiencia muscular en grupos costales anteriores.



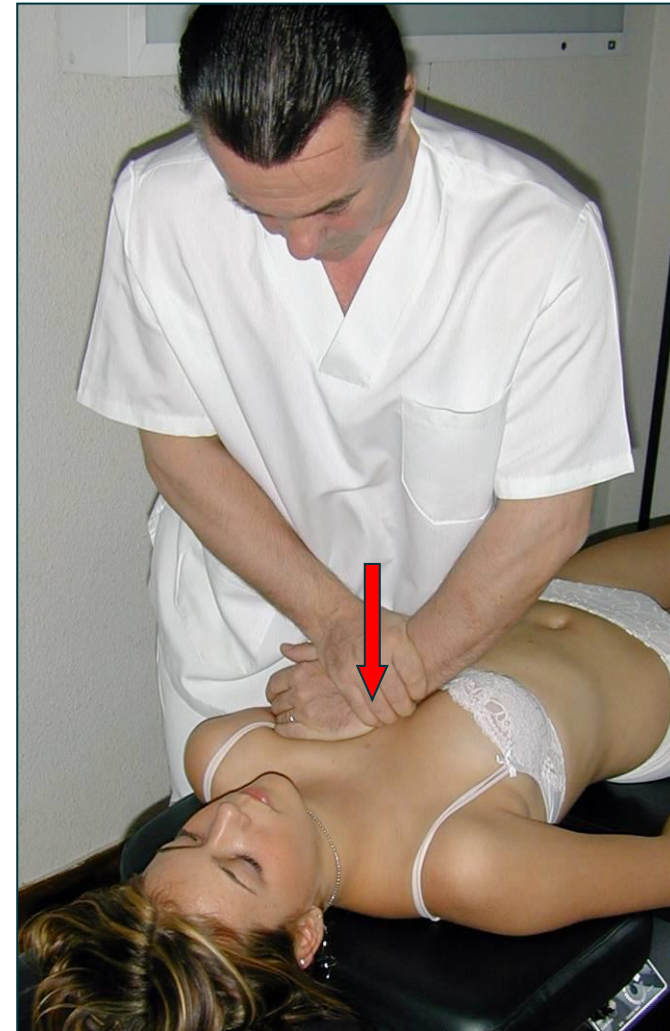
TECNICAS PARA LA DISFUNCIÓN COSTO- CONDRA



THRUST DIRECTO / TÉCNICA ARTICULATORIA PARA DISFUNCIÓN ANTERIOR COSTOCONDRAL



Principio de la técnica



ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCIÓN ANTERIOR DERECHA

CONTACTOS:

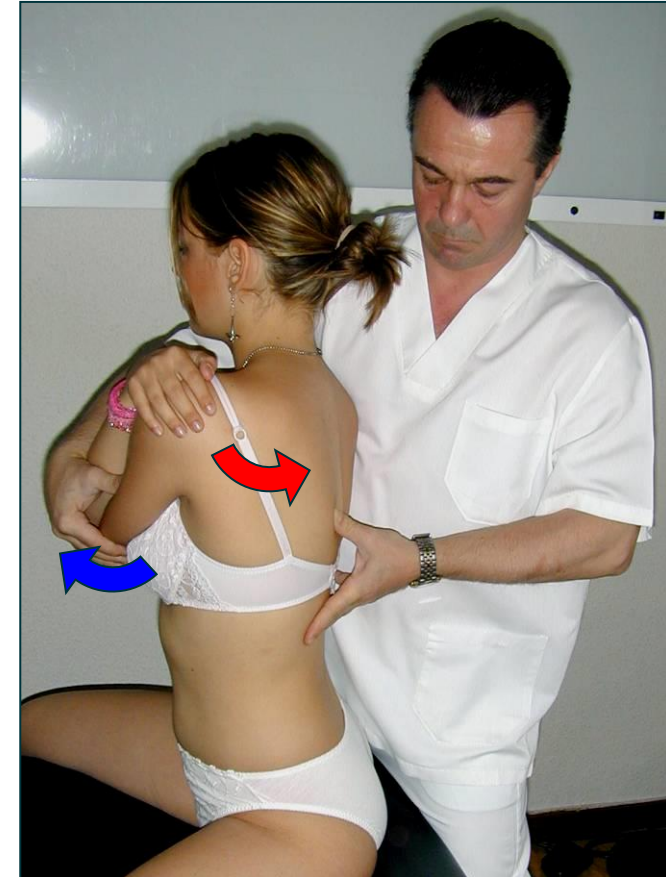
- La mano derecha controla los codos del paciente por encima.
- El pulgar izquierdo contacta con el ángulo posterior de la costilla.

BARRERA MOTRIZ :

- Flexión.
- Rotación derecha.

CONTRACCIONES ISOMÉTRICAS:

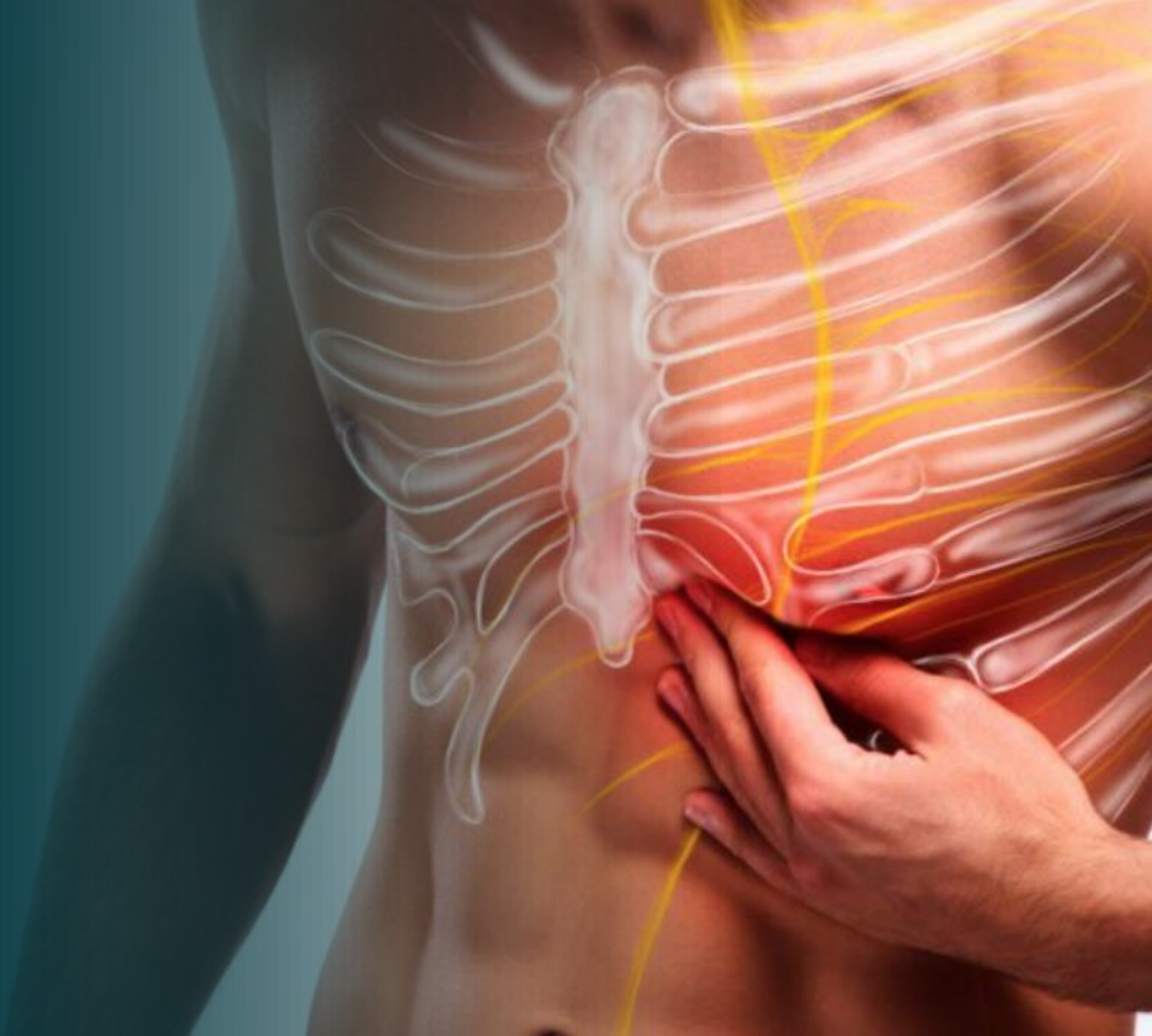
- Tres ciclos de tres contracciones en rotación izquierda (el paciente empuja su codo izquierdo hacia la izquierda).



TÉCNICA DE JONES PARA DISFUNCIÓN ANTERIOR



TECNICAS PARA LA DISFUNCIÓN CONDRO- ESTERNAL

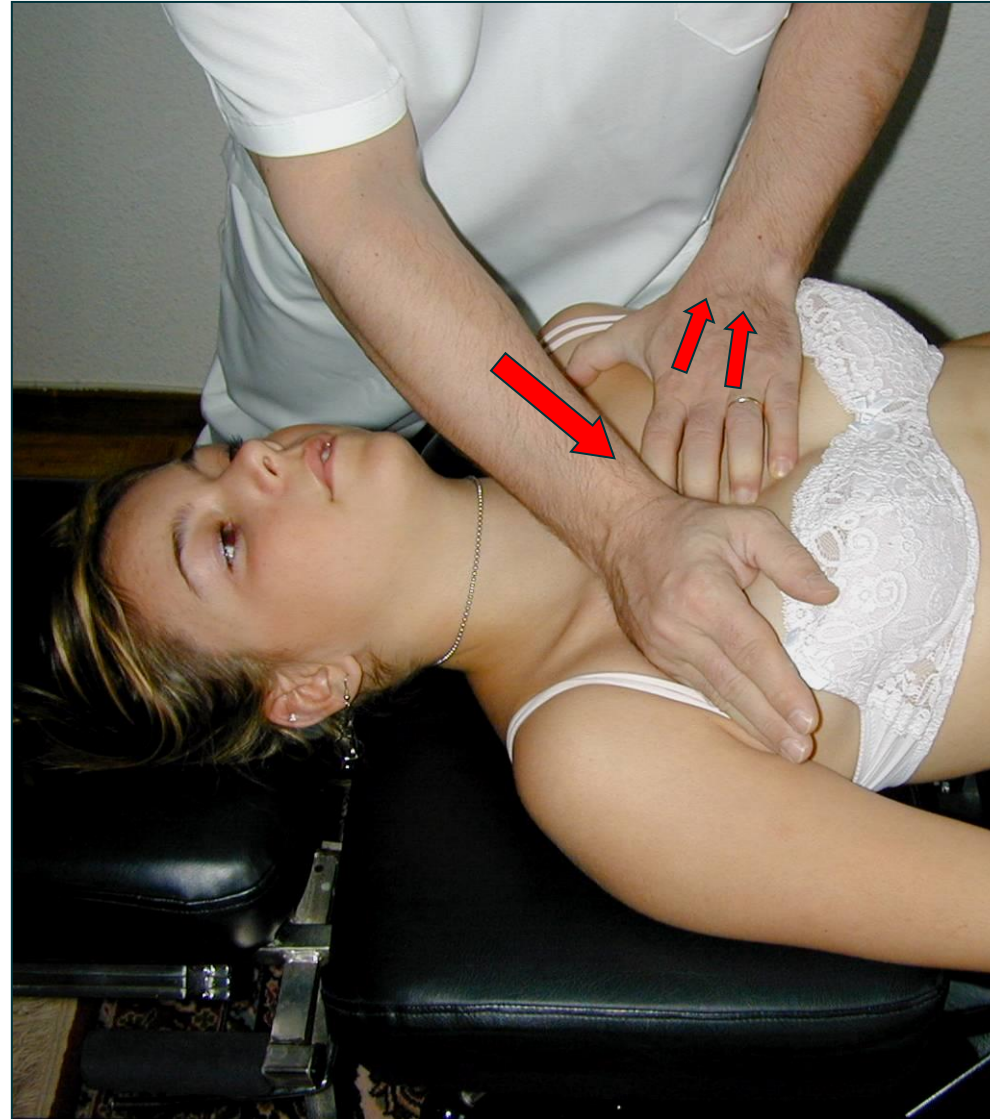


TECNICAS PARA LA DISFUNCIÓN COSTO-CONDRA

Es complejo diseñar una técnica que consiga anteriorizar el cartílago, por lo que las técnicas propuestas serán indirectas.



THRUST PARA DISFUNCIÓN CONDROESTERNAL



STRETCHING ESTERNO-COSTAL





Visita nuestro departamento clínico

CLASES PRACTICAS

www.clinicaeom.com