



DISFUNCIONES COSTALES DE GRUPO

- ✓ Existen 2 grupos de costillas:
 - Grupo superior de 1ª hasta 5ª costilla.
 - Grupo inferior de 6ª hasta 10ª costilla.
- ✓ En cada grupo costal existe una costilla STARTER.
- ✓ En las disfunciones de grupo, el responsable de la disfunción respiratoria de grupo y de la subluxación de la costilla “starter” es el sistema muscular.
- ✓ Primero se debe suprimir el espasmo del músculo responsable y después la subluxación costal asociada.

TEST DE MOVILIDAD RESPIRATORIO:

Colocamos las manos sobre las costillas: en la parte anterior y superior del tórax, se observará el movimiento de las costillas superiores. En la parte lateral e inferior del tórax, se observará el movimiento de las costillas del grupo inferior.

I - GRUPO SUPERIOR:

Este grupo presenta, sobre todo, lesiones en brazo de bomba.

A - LESIÓN INSPIRATORIA:

- ✓ Cuando existe una disfunción de grupo en *inspiración* la costilla *starter* es la *1ª costilla* que presenta una *subluxación posterior*.
- ✓ El músculo clave es el *escaleno*.
- ✓ El movimiento restringido es la *espiración*.

B - LESIÓN ESPIRATORIA:

- ✓ Cuando existe una disfunción de grupo en *espiración*, la costilla *starter* es la *5ª costilla* que presenta una *subluxación anterior*.
- ✓ El músculo clave es el *pectoral mayor*.
- ✓ El movimiento restringido es la *inspiración*.

II - GRUPO INFERIOR:

Este grupo presenta, sobre todo, lesiones en asa de cubo.

A - LESIÓN INSPIRATORIA:

- ✓ Cuando existe una disfunción del grupo inferior en *inspiración*, la costilla *starter* es la *6ª costilla* que presenta una *subluxación posterior*.
- ✓ El músculo clave es el *iliocostal*.
- ✓ El movimiento restringido es la *espiración*.

B - LESIÓN ESPIRATORIA:

- ✓ Cuando existe una disfunción de grupo en *espiración*, la costilla *starter* es la *10ª costilla* que presenta una *subluxación anterior*.
- ✓ Los músculos claves son el *cuadrado lumbar* y los *abdominales*.

- ✓ El movimiento restringido es la *inspiración*.

NOTA:

- ✓ Las 11ª y 12ª COSTILLAS presentan disfunciones aisladas respiratorias y SUBLUXACIONES. El músculo clave es el CUADRADO LUMBAR.
- ✓ Cualquier disfunción del grupo inferior impone el tratamiento del DIAFRAGMA y de los PSOAS.

Técnicas

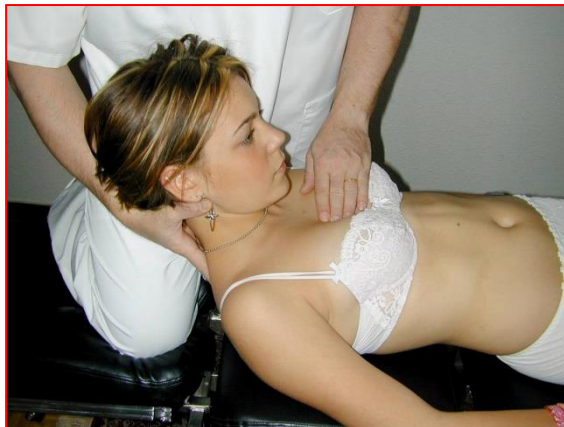
MÚSCULO ENERGÍA PARA DISFUNCIÓN ESPIRATORIA



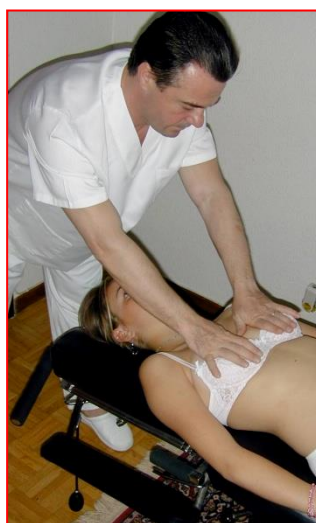
MÚSCULO ENERGÍA PARA DISFUNCIÓN INSPIRATORIA EN ASA DE CUBO



MÚSCULO ENERGÍA PARA DISFUNCIÓN INSPIRATORIA EN BRAZO DE BOMBA



TÉCNICA FUNCIONAL PARA EL GRUPO SUPERIOR



TÉCNICA FUNCIONAL PARA EL GRUPO INFERIOR



Bibliografía

François Ricard. Tratamiento osteopático de las algias del raquis torácico. Panamericana 2006.