



LESIÓN INTRAÓSEA DE COSTILLA

Fisiopatología

Se encuentra en caso de escoliosis y parece presentar una compresión anteroposterior. La costilla parece más estrecha en sentido anteroposterior, y más ancha en el sentido lateral.

Diagnóstico

- ✓ Se palpa un "hueco" a nivel de la costotransversa y un "hueco" en la zona anterior.
- ✓ Lateralmente se palpa la costilla sobresaliente.
- ✓ Existe importante tensión fascial.
- ✓ Durante la técnica funcional o test respiratorio se aprecia una zona de restricción importante de las fascias.

Tratamiento

1. Manipular la vértebra en relación.
2. Tratar las articulaciones esternocostal, costotransversa o costocorpórea.
3. Equilibración funcional del mediastino.
4. Técnica de reducción específica para las costillas.
5. Energía muscular o técnica funcional indirecta.

Bibliografía

François Ricard. Tratamiento osteopático de las algias del raquis torácico. Panamericana 2006.