

SUBLUXACIÓN ANTERIOR COSTAL

Diagnóstico

Se palpa la parte anterior del tórax, sus cartílagos y el esternón, en busca de una costilla que sobresalga, y se verifica siguiendo la costilla hasta la parte posterior, donde encontraremos un "hueco".

Test de Mitchell

Con el paciente sentado, se palpa la costilla por la parte anterior, se le pide flexión / extensión de tronco:

- ✓ Si la costilla no modifica su asimetría, se tratará de una disfunción costal anterior y manipulemos la costilla.
- ✓ Si la costilla modifica su asimetría, se tratará de una disfunción vertebral y manipulemos la vértebra.

Tipos de disfunción costal anterior:

- ✓ Lesión condroesternal
- ✓ Lesión condrocostal

A. LESIÓN CONDROESTERNAL:

Etiología

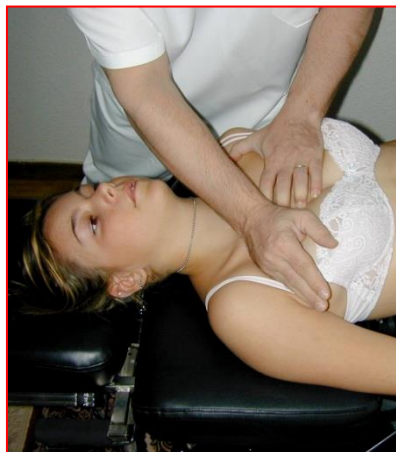
Es más complicada y más rara. Resulta de un traumatismo directo sobre el cartílago (como un golpe de karate).

Diagnóstico

La costilla está anterior en relación con el esternón, y al palpar cerca del esternón, el cartílago está hundido y es muy doloroso a la presión. El cartílago se movió posteriormente en relación a la costilla.

Técnica

THRUST PARA DISFUNCIÓN CONDROESTERNAL



B. LESIÓN CONDROCOSTAL:

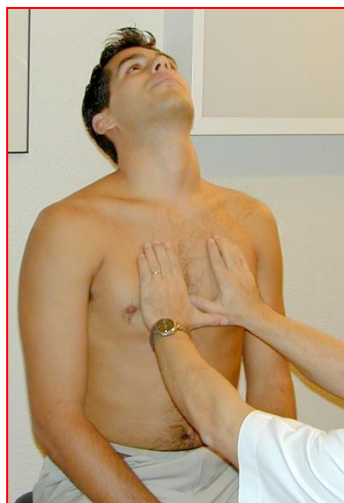
Etiología

Existe una subluxación anterior de la costilla y del cartílago en relación con el esternón.

Diagnóstico

En la palpación la costilla sobresale en la parte anterior y presenta un "hueco" en la parte posterior.

TEST DE MITCHELL PARA SUBLUXACIÓN ANTERIOR



Test en extensión



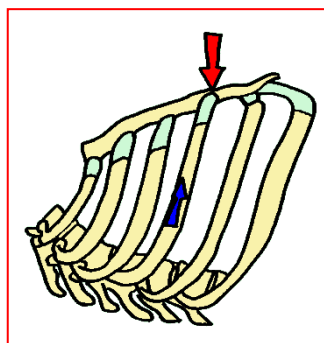
Test en flexión

TESTING MUSCULAR: según el nivel de la lesión encontramos debilidad del:

- ✓ Pectoral mayor: costillas superiores de la 1ª a la 5ª.
- ✓ Recto anterior del abdomen: costillas inferiores de la 6ª a la 10ª.

Técnicas

THRUST DIRECTO PARA SUBLUXACIÓN ANTERIOR DE COSTILLA (CONDRO-COSTAL)



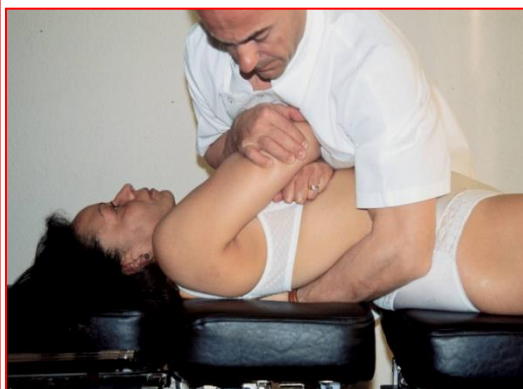
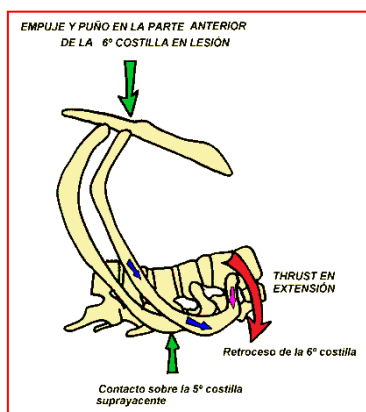
TÉCNICA DE JONES PARA SUBLUXACIÓN ANTERIOR



STRETCHING CONDRO-COSTAL



DOG TÉCNICA PARA SUBLUXACIÓN ANTERIOR DE LA 6ª COSTILLA





Puño sobre la costilla lesionada



Contacto tenar sobre la costilla subyacente

MÚSCULO ENERGÍA PARA SUBLUXACION ANTERIOR A LA DERECHA



Bibliografía

François Ricard. Tratamiento osteopático de las algias del raquis torácico. Panamericana 2006.