

SUBLUXACIÓN POSTERIOR COSTAL

Mecanismo lesional

Se producen por un movimiento de rotación forzada del tronco o por traumatismo directo en la parte anterior sobre la costilla. Son las más frecuentes (70%).

Signos clínicos

Dolor local (posterior). Produce restricción durante la inspiración al no dejar que se mueva la costilla hacia delante.

Diagnóstico

- ✓ Es fundamentalmente palpatorio.
- ✓ La costilla sobresale en la parte posterior y presenta "un hueco" en la anterior.

Test de movilidad con palpación posterior

En el test de flexión-extensión, la costilla se queda posterior en las dos posiciones de tronco: la posición del raquis no modifica la asimetría.

Test de diagnóstico diferencial costocorpórea / costotransversa.

- A. PARA LA COSTOTRANSVERSA: Test de rotación contralateral en posición sentado.

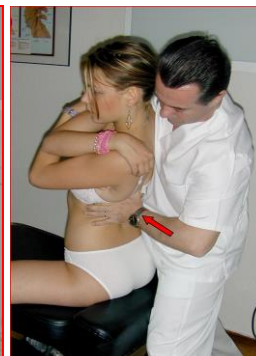
El paciente está sentado. Tomamos contacto por fuera de la transversa, realizamos rotación contraria y empujamos sobre la costilla; en este caso la articulación se abre como si fuera una charnela. Si hay rechazo en el movimiento = lesión de costotransversa.

- B. PARA LA COSTOCORPÓREA: Test de deslizamiento anterior.

Paciente sentado. Realizamos lateroflexión homolateral de tronco tomando contacto con el ángulo posterior de la costilla, luego rotación homolateral para mover la costilla hacia adelante y deslizamos. Si hay rechazo en el desplazamiento anterior = lesión costocorpórea.



Costotransversa



Costocorpórea

Técnicas

STRETCHING EN EXTENSIÓN DE LAS ART. COSTOTRANSVERSAS



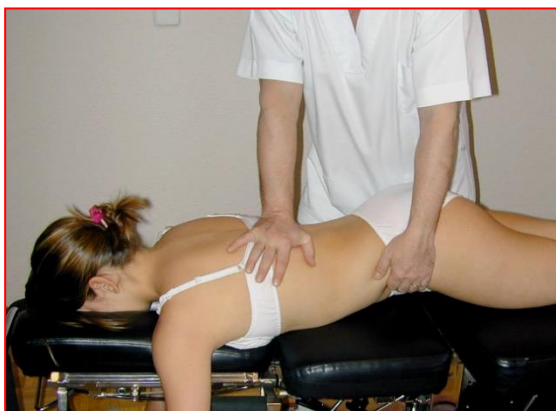
TÉCNICAS DE STRETCHING POSTERIOR DE LAS COSTILLAS ALTAS



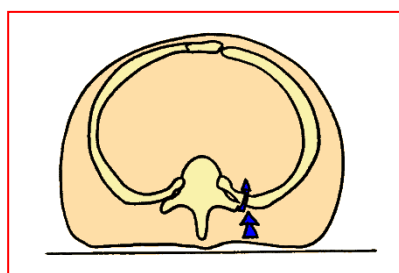
TÉCNICA DE RELAJACIÓN MIOFASCIAL DE LA PARED POSTERIOR DEL TORAX



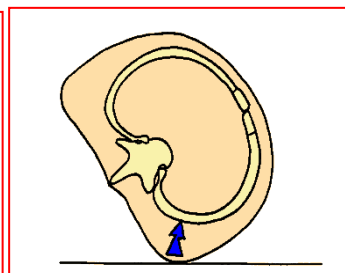
STRETCHING EN EXTENSIÓN-ROTACIÓN DE LAS COSTILLAS



PRINCIPIOS DE LA DOG TÉCNICA Y DEL LIFT OFF PARA LAS COSTILLAS



Contacto costotransversa

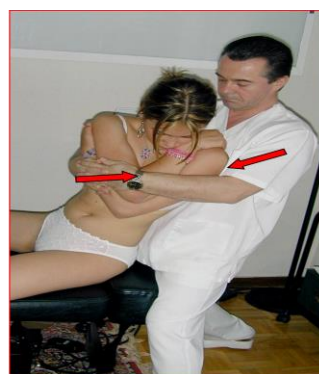


Contacto costocorpórea

TÉCNICAS DE LIFT OFF PARA COSTILLAS

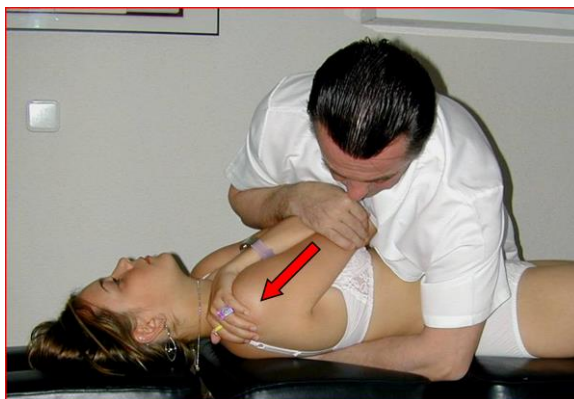


Lift off costo-transversa



Lift off costo-corpórea

DOG TÉCNICA COSTOTRANSVERSA



DOG TÉCNICA COSTOCORPOREA



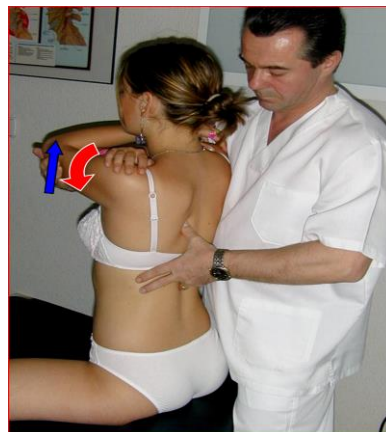
THRUST EN ROTACIÓN 9ª COSTILLA



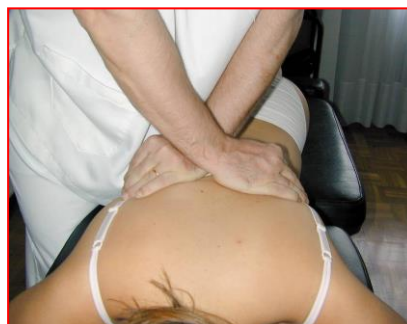
DOG TÉCNICA CONTRA LA PARED



MÚSCULO ENERGÍA PARA SUBLUXACIÓN POSTERIOR A LA IZQUIERDA



THRUST CON PISIFORMES CRUZADOS PARA DISFUNCIÓN POSTERIOR COSTOTRANSVERSA



Bibliografía

François Ricard. Tratamiento osteopático de las algias del raquis torácico. Panamericana 2006.



Escuela de
Osteopatía
de Madrid

“COSTILLAS/C5-C6”

“PATOLOGIA COSTILLAS”