



TRATAMIENTO.TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS 1ª COSTILLA

Las diversas técnicas para tratar las disfunciones de la primera costilla se encuentran en el aula virtual con el video y la descripción correspondiente. Pasamos ahora simplemente a enumerar las posibles disfunciones y las técnicas que se imparten en el seminario(aula virtual).

Encontraremos **dos posibilidades disfuncionales:**

1. Subluxación posterior(posterosuperior) de 1ª costilla
2. Subluxación anterior(anteroinferior) de 1ª costilla

Técnicas para subluxación posterior de 1ª costilla:

- ✓ Thrust subluxación posterior 1ª costilla en procúbito
- ✓ Thrust subluxación posterior 1ª costilla en sedestación
- ✓ *Dog* Técnica para subluxación posterior 1ª costilla.
- ✓ *Thrust en procúbito contacto pisiforme para subluxación posterior 1ª costilla.*
- ✓ *Técnica de Músculo-energía para subluxación posterior de 1ª costilla.*

Técnicas para subluxación anterior de 1ª costilla:

- ✓ Técnica de Músculo-energía para subluxación anterior de 1ª costilla.

LIBROS DE REFERENCIA:

François Ricard.Tratamiento osteopático de las algias de origen cervical.Ed.Panamericana 2008.

