

DIAFRAGMA TRATAMIENTO

Raúl San Segundo



CONSIDERACIONES

RESPIRACIÓN NASAL PARA PURIFICAR, HUMECTAR, CALENTAR Y ACONDICIONAR AIRE.

LA MEJORA DE LAS TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN EVITA LA PÉRDIDA POR LA EDAD DE LAS CAPACIDADES RESPIRATORIAS.

EL TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO HA DEMOSTRADO SER EFECTIVO PARA ESTE FIN.



LA RESPIRACIÓN PROFUNDA ACTIVA EL PARASIMPÁTICO.

LAS APNEAS VOLUNTARIAS INCREMENTAN NUESTRO RENDIMIENTO FÍSICO.

CONSIDERACIONES

EL CONCEPTO DE INTERDEPENDENCIA REGIONAL DEBE PRIMAR EN EL ENFOQUE TERAPÉUTICO DEL DIAFRAGMA. NO ES POSIBLE ENFOCAR EL TRATAMIENTO DEL DIAFRAGMA SIN CONSIDERAR LAS CADENAS CINÉTICAS Y EL CONJUNTO DEL CORE (INCLUÍDO Y PRIMANDO EL SUELO PÉLVICO).

POR OTRA PARTE, SE GENERAN EN LAS ALTERACIONES POSTURALES (ESCÁPULUM POSTERIOR → AUMENTO TÓNICO Y ACORTAMIENTO DEL DIAFRAGMA, O ESCÁPULUM ANTERIOR → (SOBREELEVACIÓN DE LA CÚPULA DIAFRAGMÁTICA) O LA PROYECCIÓN ANTERIOR DE LA CABEZA (GENERADORA DE INSUFICIENCIA DEL SUELO PÉLVICO Y ALTERACIONES METAMÉRICAS EN LA INERVACIÓN-FRÉNICO).

CONSIDERACIONES

SU TRATAMIENTO
REPRESENTA EL 50% DEL
TRATAMIENTO VISCERAL.

MEJORA LA MOVILIDAD
DE LA COLUMNA, PELVIS,
CADENA POSTERIOR Y
ARTICULACIÓN
COXOFEMORAL.

GENERA HIPOALGESIA EN
SEGMENTO CERVICAL C4.
REDUCE EL GASTO
ENERGÉTICO Y MEJORA
EL CONTROL POSTURAL.

INDICACIONES DE LAS TÉCNICAS DEL DIAFRAGMA

- Lumbalgia.
- Dorsalgia baja.
- Lumbago tóraco-lumbar.
- Toda patología digestiva, renal, cardio-respiratoria.
- Trastornos vasculares arteriales, venosos y linfáticos.
- Disfunciones craneales.
- ...



CONTRA INDICACIONES DE LAS TÉCNICAS DEL DIAFRAGMA

Cirugía abdominal o cardio-respiratorias
antes de la cicatrización.



Técnica en compresión de la parrilla costal inferior



Técnica de estimulación de los mecanorreceptores de fibras aferentes del nervio frénico

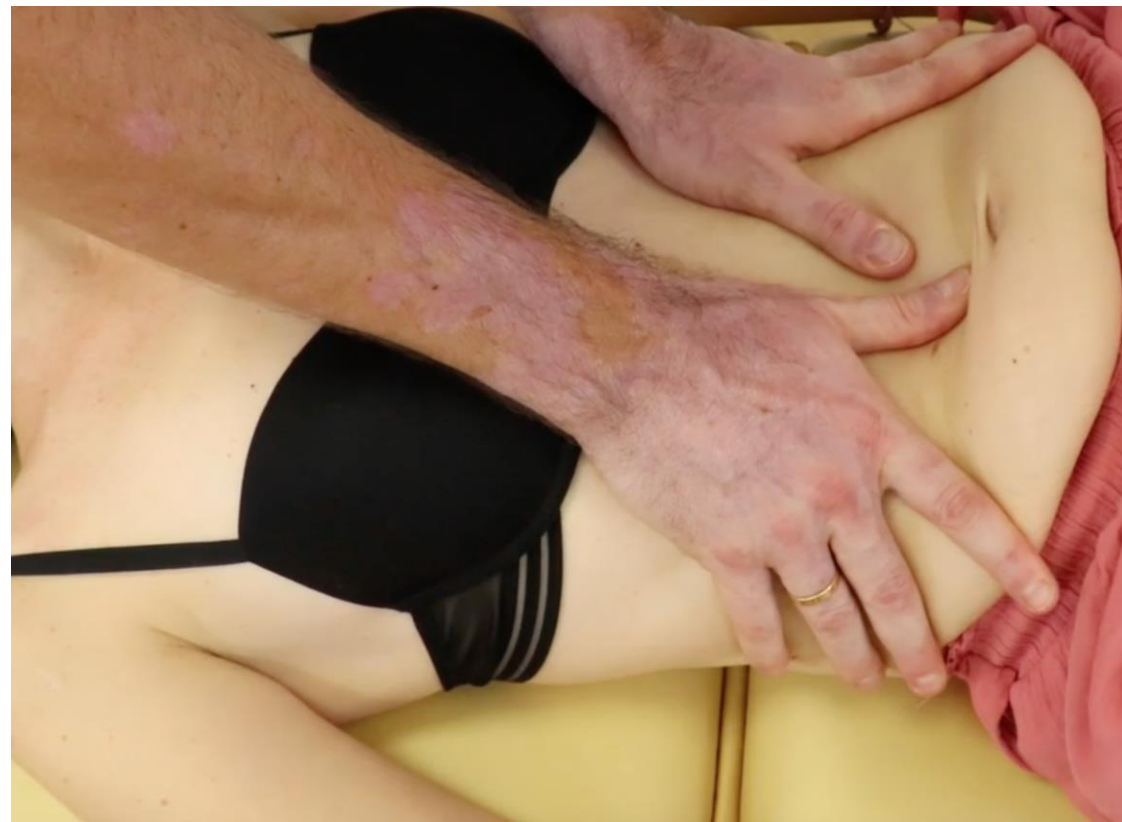


Técnica Global de normalización de mecanorreceptores de las fibras aferentes frénicas



Técnica de estímulo de la bomba vascular diafragmática





Técnica dinámica de la bomba vascular diafragmática

Técnica de estímulo
de los
mecanorreceptores
de las fibras costales



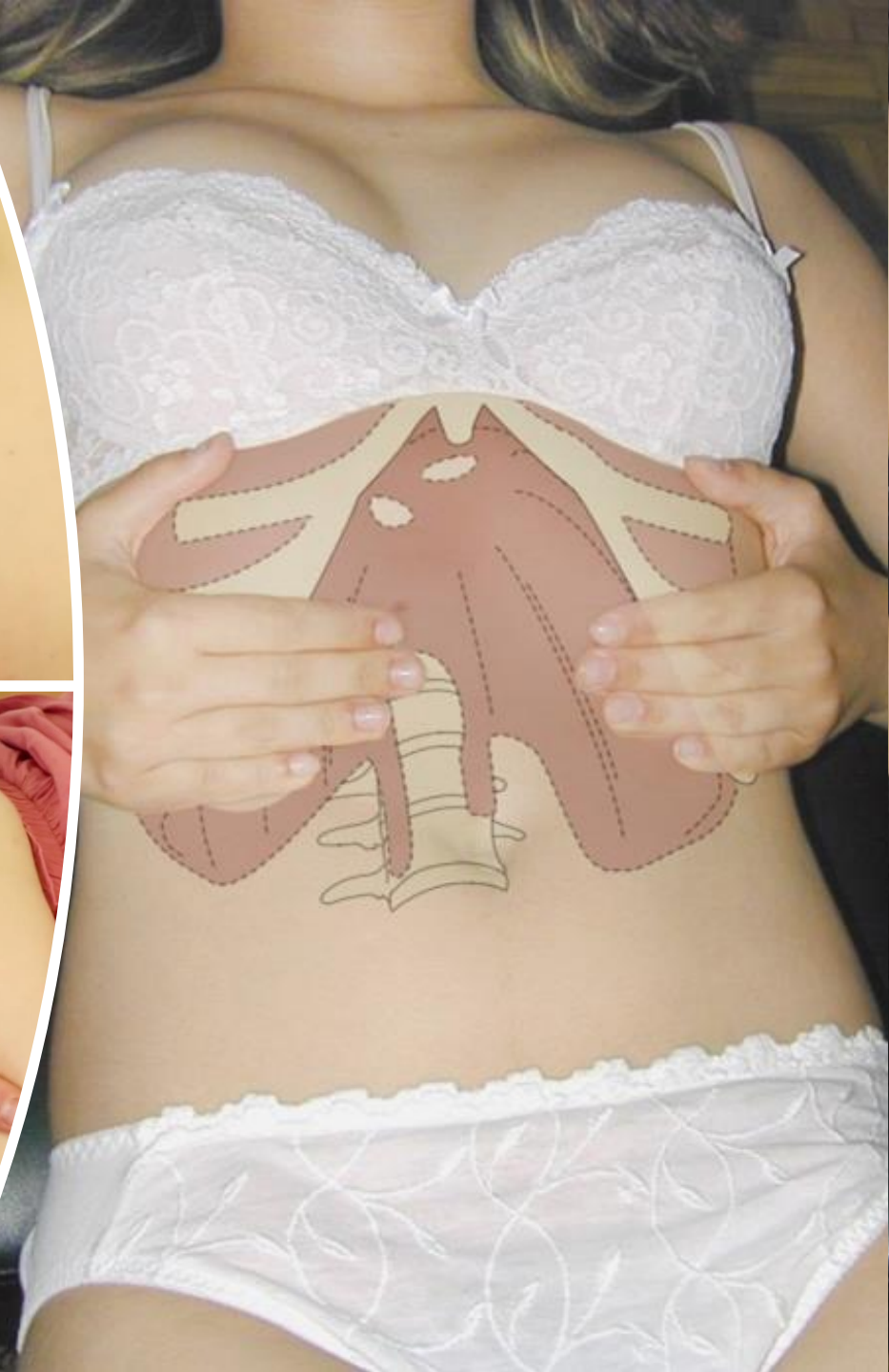


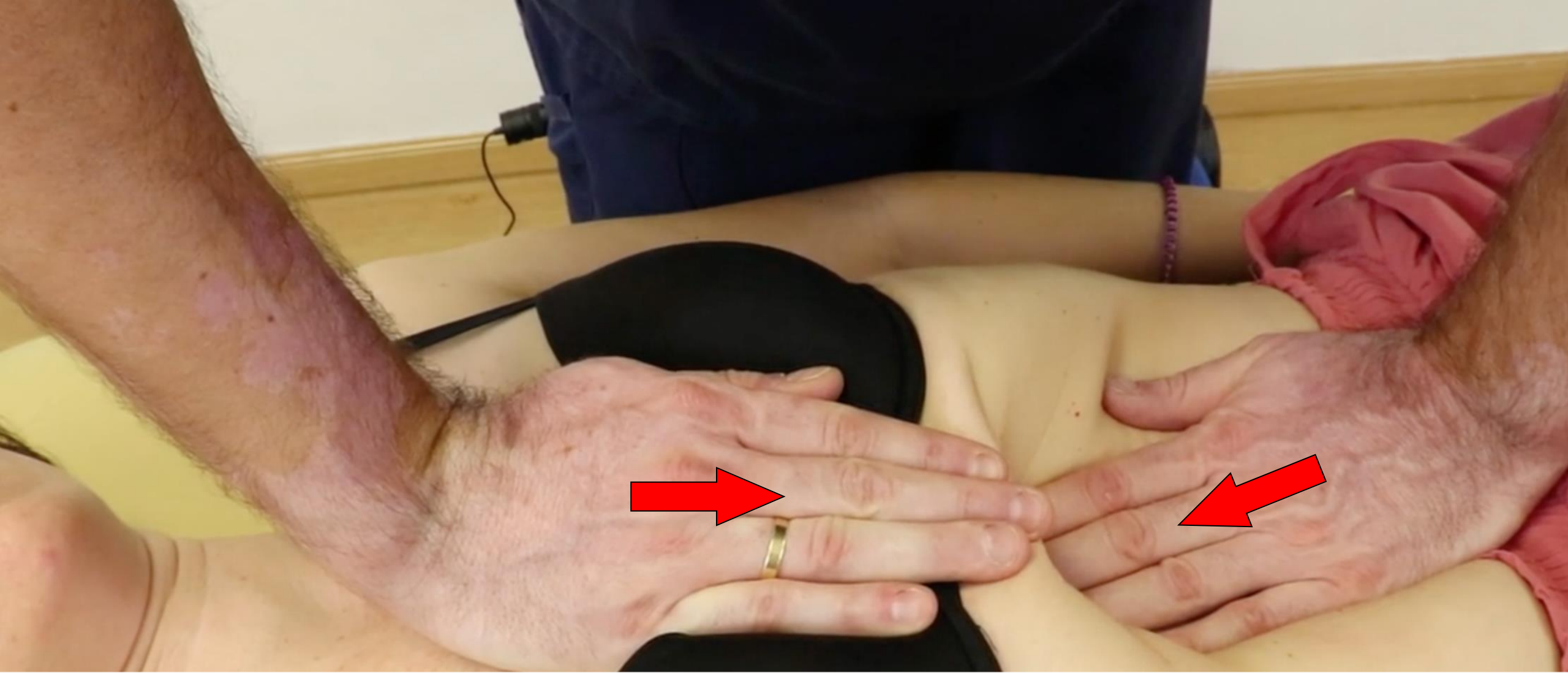
Técnica para las fibras anteriores del diafragma

Sedestación

Técnica para las fibras anteriores del diafragma

- Supino





Técnica de estimulación de los receptores vagales

Técnica de normalización de las fibras laterales del diafragma

