

ARTICULACIÓN DE LISFRANC

Articulación constituida por la segunda fila de huesos del tarso, es decir los cuneiformes y el cuboide por detrás y los cinco metatarsianos por delante.

La línea articular está quebrada:

- A nivel de la segunda articulación cuneo-metatarsiana, donde el segundo metatarsiano penetra por detrás de la cara anterior del primer cuneiforme.
- A nivel de la tercera articulación cuneometatarsiana, donde el tercer cuneiforme sobrepasa la cara anterior del segundo.



A nivel ligamentoso presenta, uniendo el primer meta a la primera cuña, el segundo meta a las tres cuñas, tercer meta a cuboides y tercera cuña, cuarto meta al dorso del cuboides, al igual que el quinto metatarsiano. Todo ello a nivel dorsal.

A nivel plantar

Presenta similar distribución ligamentaria.

A nivel interóseo, presenta unión entre primer cuneiforme y la interna de la base del segundo metatarsiano. Otro entre segundo y tercer cuneiforme con bases de I segundo y tercer metatarsiano y por último tercer cuneiforme y tercer metatarsiano hacia cara interna de cuboides y cuarto metatarsiano.

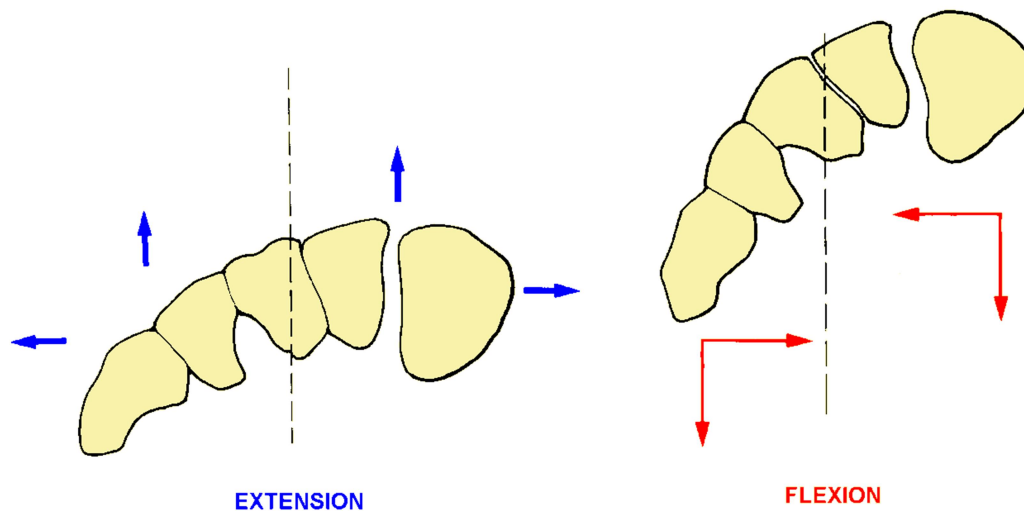
BIOMECÁNICA:

Todo movimiento de flexión se acompaña de la aproximación de los metatarsianos y en consecuencia, de un aumento de la convexidad de la bóveda y del arco anterior. La extensión lleva a las posiciones contrarias.

Las articulaciones tarsometatarsianas presentan desigual movilidad, pero todas son móviles a pesar de que el encaje del 2º metatarsiano puede dar la impresión de una movilidad nula, no es así.

En la flexión bajan más el tercer y cuarto metatarsiano y en la extensión el quinto y primero son los que más se elevan.

El hecho de que las paletas laterales de primer y quinto meta tengan mayor movilidad hace que se comporte como una articulación de acomodación al terreno y como un buen amortiguador.



Las articulaciones tarsometatarsianas contribuyen al abombamiento y aplanamiento de la bóveda plantar.

Los movimientos intercuneanos son mínimos dado que se tratan de artrodias muy compactas.

- ✓ Kapandji IA. Fisiología Articular. Cuaderno II. Miembro Inferior. 5a ed. Madrid: Médica Panamericana; 1997.
- ✓ Lahoz M, Munuera PV. Anatomía del primer radio y del primer dedo. En: Munuera PV. El Primer Radio. Biomecánica y ortopodología. 2a Ed. Zaragoza: Exa Editores SL; 2012.
- ✓ Ricard F. Colección de Medicina Osteopática: Miembro Inferior: Pie y tobillo. Ed. Escuela Osteopatía de Madrid. Alcalá de Henares. 2012.