

DISFUNCIÓN EN COMPRESION TIBIOTARSIANA

1) MECANISMO:

Movimiento de flexión plantar - inversión , pierna en carga (esguince de tobillo).

2) FISIOPATOLOGIA:

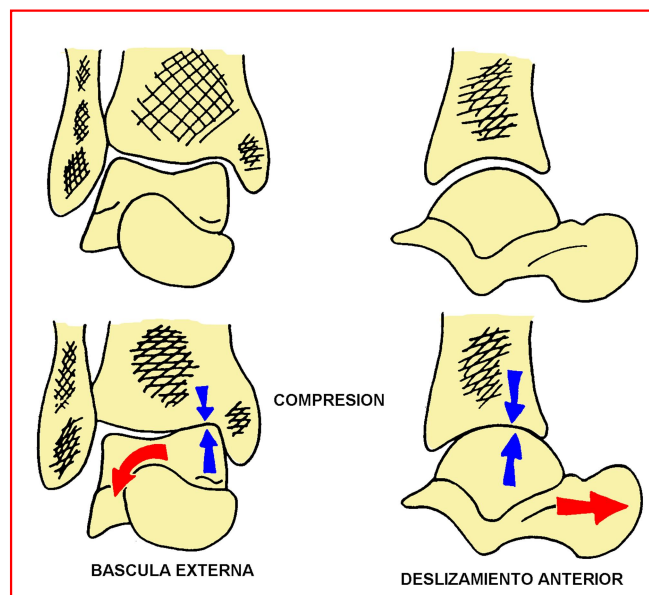
El astrágalo está forzado en relación con la tibia en rotación externa por la inversión y anteriormente por la flexión plantar.

El peso del cuerpo sobre la pierna produce una lesión de COMPRESION de la parte interna de la articulación.

Esta lesión nunca se corrige sola, necesita un tratamiento manual.

3) SINTOMAS:

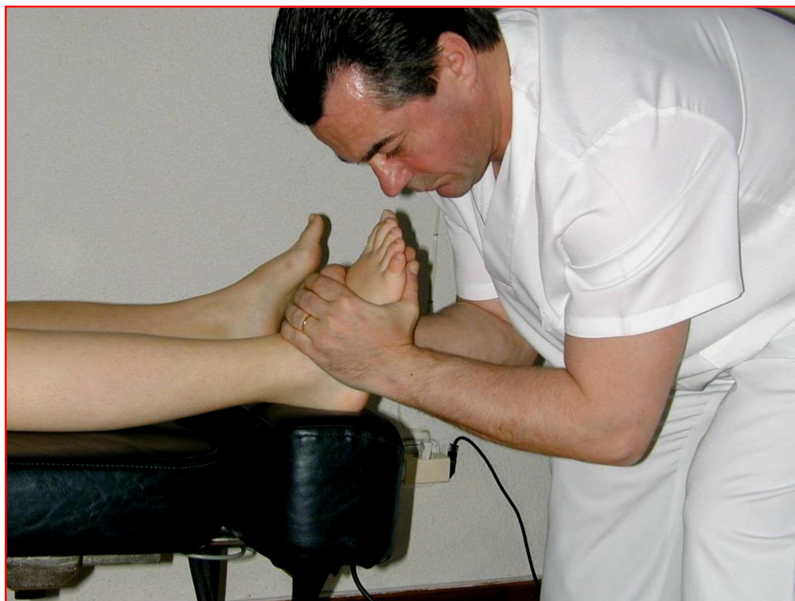
- ✓ Restricción o dolor de la parte anterior del tobillo en flexión dorsal.
- ✓ Dificultad para acucillarse, caminar sobre los talones o subir escaleras.
- ✓ Dolor a la palpación del astrágalo.
- ✓ Sensibilidad por respuesta en tensión del haz anterior del ligamento lateral externo del tobillo.



TEST DEL "CHOQUE" ASTRAGALO-TIBIAL (COMPRESION-DESCOMPRESION)



TUG TECNICA PARA DISFUNCION ANTEROEXTERNA TIBIOASTRAGALINA (DESCOMPRESION TIBIOTARSIANA)





BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Ricard F. COLECCION DE MEDICINA OSTEOPATICA. MIEMBRO INFERIOR, TOMO 1: PIE Y TOBILLO. 2012. Madrid