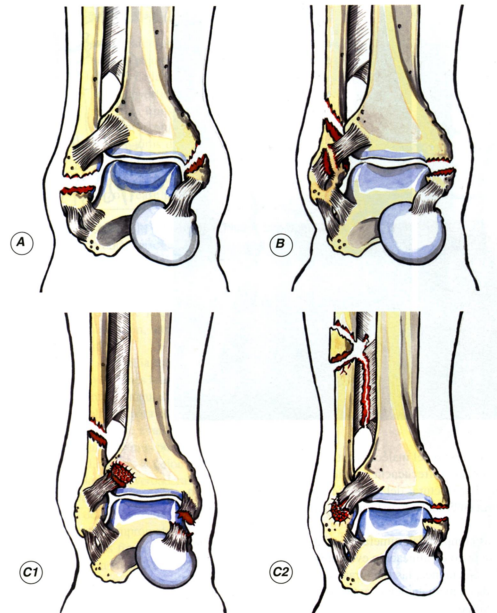


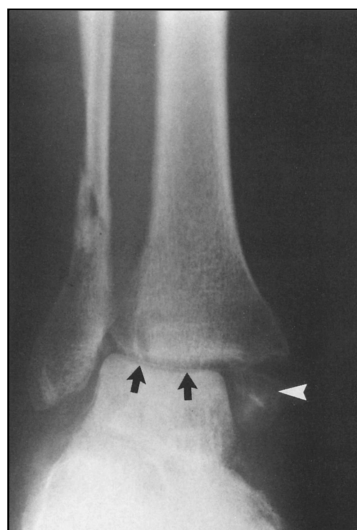
DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



Tipo	Rotura de la sindesmosis (%)	Fuerza dominante
A	0	Supinación
B	50	Rotación externa
C1	100	Pronación
C2	100	Pronación

Fracturas de Tobillo. Clasificación

Fractura Bimaleolar



Fractura del Peroné



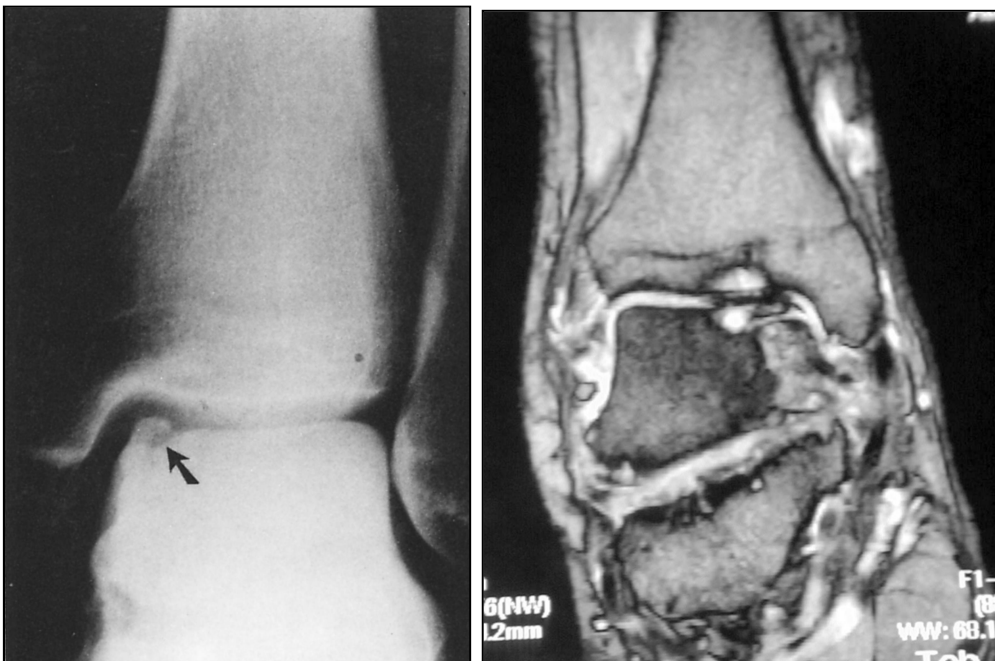
Fracturas de la Tibia



Fracturas del domo astragalino



Osteocondritis disecante y osteonecrosis



Tuberculosis Tibiotarsiana

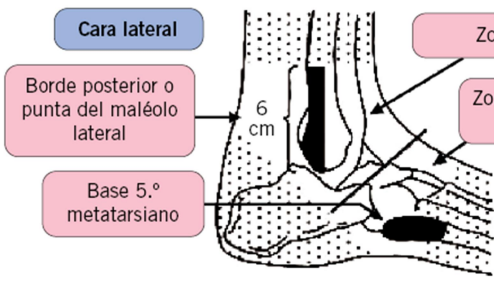


Artrosis tibiotalariana.

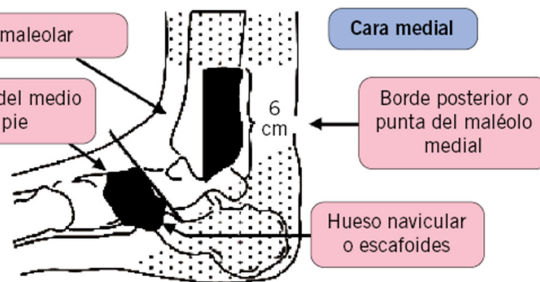


Reglas de Ottawa para fractura de tobillo.

Cara lateral



Cara medial



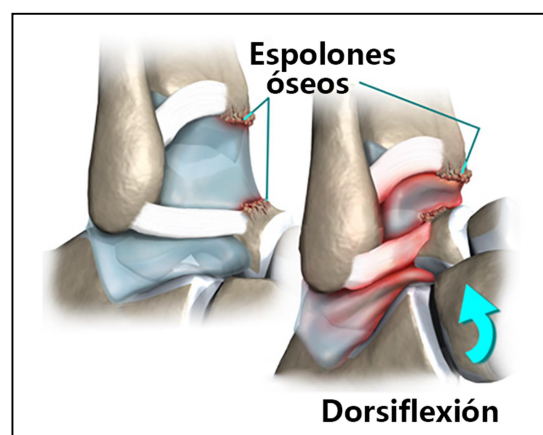
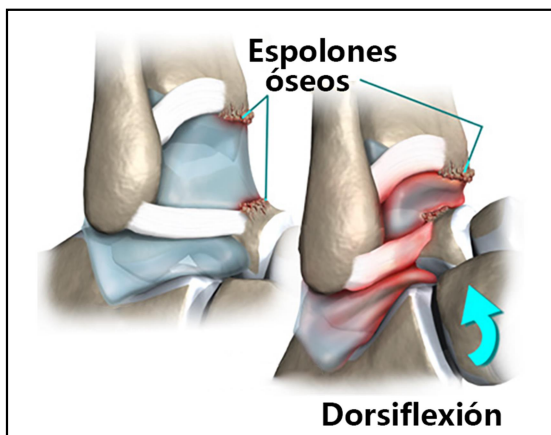
A) Radiografía de tobillo si existe dolor en zona maleolar y alguna de las condiciones siguientes:

1. Dolor a la palpación de los 6 cm distales del borde posterior o punta del maléolo lateral.
2. Dolor a la palpación de los 6 cm distales del borde posterior o punta del maléolo medial.
3. Incapacidad para mantener el peso (dar 4 pasos seguidos sin ayuda) inmediatamente tras el traumatismo y en urgencias.

B) Radiografía de pie si existe dolor en medio pie y alguna de las condiciones siguientes:

1. Dolor a la palpación de la base del 5º. metatarsiano.
2. Dolor a la palpación del hueso navicular.
3. Incapacidad para mantener el peso (dar 4 pasos seguidos sin ayuda) inmediatamente tras el traumatismo y en urgencias.

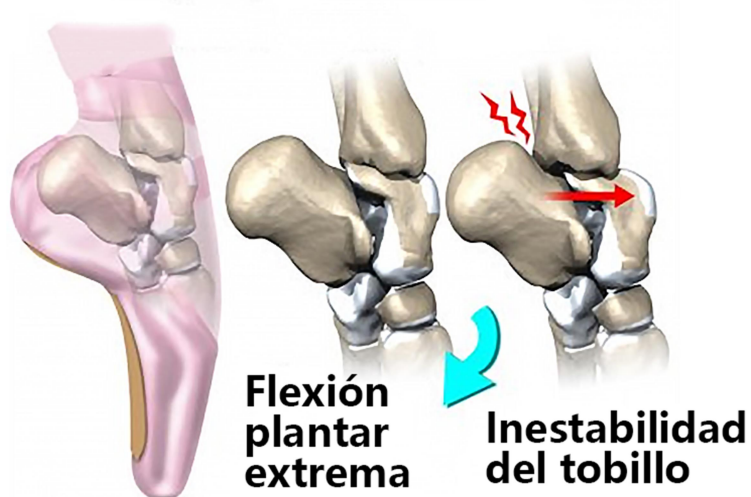
Impingement anterior del tobillo.





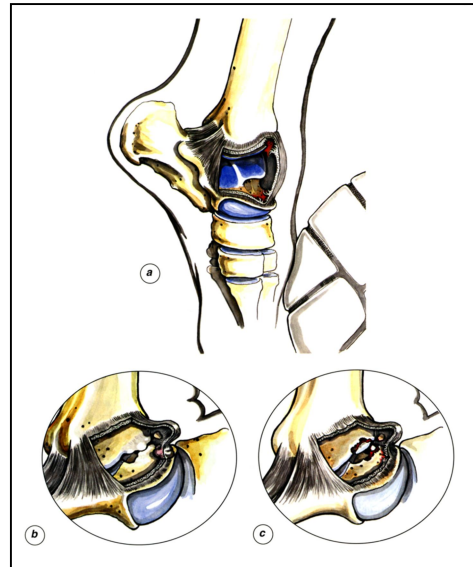
Impingement posterior del tobillo

Impingement posterior



Tobillo del futbolista

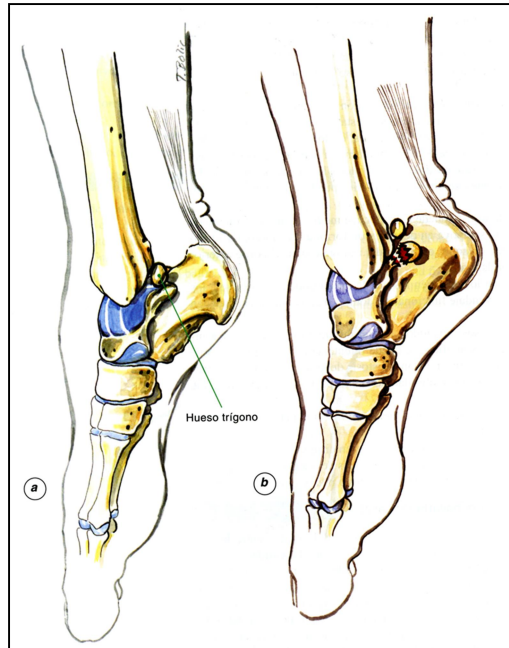
Mecanismo de lesión probable que produce una compresión anterior. La lesión puede deberse a la formación de osteofitos anteriores después de una lesión ósea o capsular, debido a la hiperextensión del tobillo en flexión plantar al patear un balón o el suelo (a). Otras etiologías posibles comprenden la contusión reiterada de la tibia contra el astrágalo en dorsiflexión forzada (b, c).



Tobillo del bailarín

La flexión plantar forzada, como en las posiciones de punta y semi-punta del ballet, puede comprimir el tubérculo anterior o hueso trígono contra la cara posterior de la tibia.

El dolor también puede producirse por la formación de osteofitos, que posteriormente pueden desprenderse.



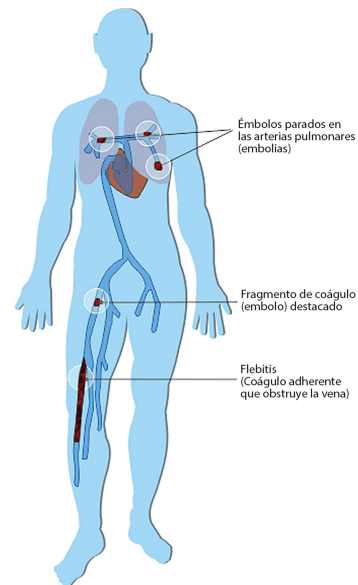
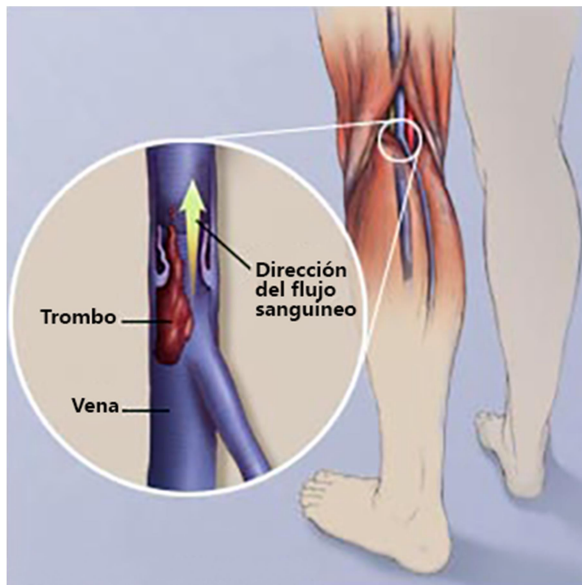
Normas de previsión clínica para impingement

Se consideran cinco de los seis síntomas siguientes puntos positivos para la compresión anterior del tobillo:

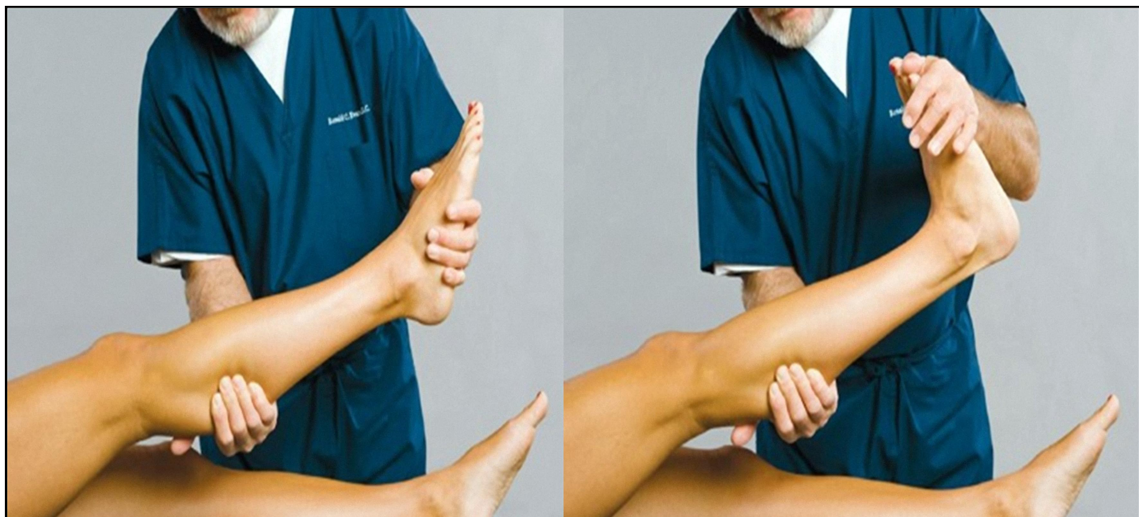
1. Sensibilidad anterolateral de la articulación del tobillo.
2. Hinchazón anterolateral de la articulación del tobillo.

3. Dolor en dorsiflexión forzada
4. Dolor a la posición en cuclillas sobre una única pierna
el lado lesionado.
5. Dolor en las actividades diarias.
6. Ausencia de inestabilidad de tobillo

Flebitis



Signo de Homans





Escuela de
Osteopatía
de Madrid

“PIE. TIBIOTARSIANA’

“DX DIFERENCIAL ”””