

DISFUNCIONES DE LA ARTICULACION DE LISFRANC

DISFUNCION EN SUPERIORIDAD DE LOS CUNEIFORMES

MECANISMO:

- ✓ Los cuneiformes presentan raramente una lesión de inferioridad por culpa de su forma anatómica: la parte superior es más grande que su parte inferior, pues la capacidad de descenso es muy pequeña.
- ✓ La disfunción más frecuente concierne al 2º cuneiforme: en el pie plano los cuneiformes son altos y están en eversión, las bases de los metatarsianos están bajas.
- ✓ La disfunción de la 3ª cuña puede bloquear el cuboides.

SINTOMAS:

- ✓ Metatarsalgia.
- ✓ Enfermedad de MORTON (neuroma plantar).
- ✓ Callosidades de la cabeza de los metatarsianos.

DIAGNOSTICO:

- ✓ Palpación: Bulto en la cara dorsal del pie.

TEST DE MOVILIDAD:

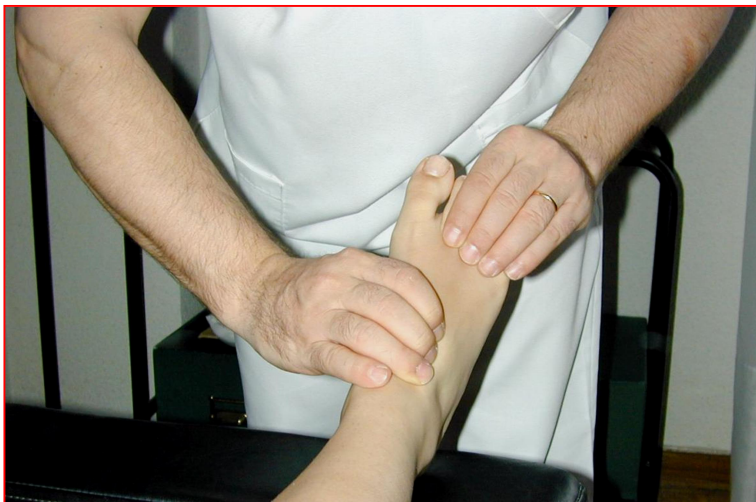
- ✓ La elevación dorsal de la cabeza del metatarsiano hace bajar la base del metatarsiano y el cuneiforme correspondiente: existe una restricción de movimiento.
- ✓ El descenso plantar de la cabeza del metatarsiano hace subir base del

metatarsiano y cuña: este movimiento es libre.

CORRESPONDENCIA:

- ✓ Primer cuneiforme: primer metatarsiano.
- ✓ 2° cuneiforme: 2° metatarsiano.
- ✓ 3° cuneiforme: 3°-4° metatarsianos

TEST EN TECLA DE PIANO





DISFUNCION EN SUPERIORIDAD DEL PRIMER METATARSIANO

ETIOLOGIA:

- Pie cavo.
- Dar la patada al balón.

MECANISMO:

Hay mecanismo de subluxación en superioridad de la base del primer metatarsiano con respecto a la primera cuña (traumatismo o hipertonía de los tejidos plantares).

Hay hipertonía:

√ Peroneo largo

√ Músculos plantares

SINTOMAS:

- √ Dolores del primer rayo y del dedo gordo.
- √ Dolor a la marcha sobre el borde interno del pie.
- √ Restricción de movilidad al final de eversión.

DIAGNOSTICO:

PALPACION:



√ Base del primer metatarsiano alta.

TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción de flexión dorsal del tobillo.
- Restricción de eversión.

DISFUNCION EN INFERIORIDAD DE LOS METATARSIANOS

ETIOLOGIA:

√ Pie plano.

MECANISMO:

√ Las bases de los metatarsianos están bajas con respecto a los cuneiformes altos (salvo el primer metatarsiano).

√

SINTOMAS:

- √ Metatarsalgia.
- √ Dolores de las articulaciones metatarsofalángicas.
- √ Callosidades por apoyos anormales (M2-M3).

PALPACION :

- √ Bases de los metatarsianos inferiores (M2-M3).
- √ Dolor de la base en la parte plantar (puesta en tensión de los tejidos blandos).

TEST DE MOVILIDAD:

- √ Restricción de la base del metatarsiano a la movilización en tecla de piano (ver cuneiformes).



Escuela de
Osteopatía
de Madrid

“PIE”

**“DISFUNCIONES ARTICULACION DE
LISFRANC”**