

ESGUINCES Y LUXACIONES DE LA ARTICULACION DE CHOPART

LUXACIÓN INFERIOR

El mecanismo es un golpe sobre la punta del pie, un golpe hacia atrás con el pie fijado, lo que produce una hiperextensión del pie. El astrágalo o el calcáneo basculan hacia arriba. Hay un desgarramiento del ligamento astrágalo-escafoideo, y del ligamento de Chopart. Escafoides y cuboides se subluxan entonces hacia abajo.

SIGNOS CLINICOS

- ✓ Dolor a la palpación
- ✓ Edema o equimosis
- ✓ Hundimiento de la bóveda plantar, saliente dorsal de el astrágalo.

LUXACION SUPERIOR:

El astrágalo bascula hacia abajo, esto arrastra al escafoides y al cuboides hacia arriba.

SIGNOS CLINICOS:

- ✓ Exageración de la bóveda plantar.
- ✓ Saliente escafoides-cuboides en la cara dorsal del pie.
- ✓ El pie con tensión (fatiga) crónica.
- ✓ El antepié en abducción y el pie tienen tensión crónica, lo cual provoca cambios articulares debidos a la presión del cuboides en abducción sobre el calcáneo.

- ✓ El astrágalo desciende y provoca presión sobre la porción superior del hueso escafoides (o navicular).
- ✓ Las presiones mecánicas en las articulaciones causan artrosis.

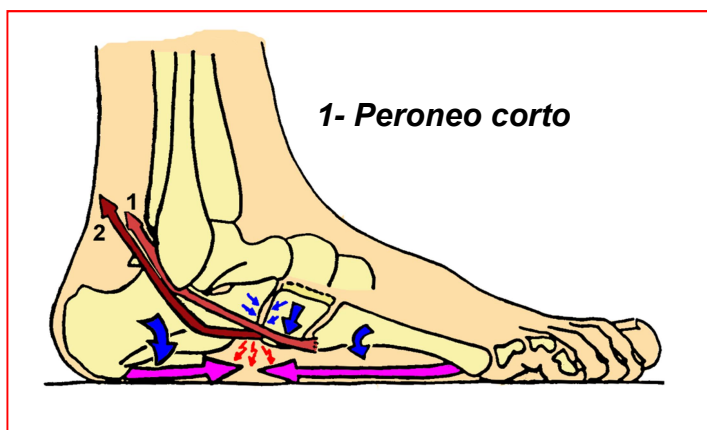
DISFUNCION EN INFERIORIDAD DE CUBOIDES- Rotación Interna -

ETIOLOGÍA

- ✓ Aumento de peso sobre el arco medio del pie que hace bajar cuboides--escafoides.
- ✓ Pie plano con disfunción postural en varo o valgo del calcáneo.
- ✓ Esguince de tobillo (flexión plantar-inversión forzadas).

MECANISMO:

- ✓ La lesión del calcáneo y la hipotonía del peroneo largo hacen bajar el borde interno del cuboides mientras que sube el borde externo por espasmo del peroneo corto.
- ✓ El cuboides arrastra con él al escafoides.
- ✓ Se produce un descenso del arco plantar y una puesta en tensión de los tejidos plantares.



SÍNTOMAS:

- ✓ Dolor del arco externo a la inversión (marcha sobre el borde externo del pie).
- ✓ Dolor del borde externo del pie que irradia hacia 4º y 5º metatarsianos.
- ✓ Edema de la interlínea articular.
- ✓ Metatarsalgia.

PALPACIÓN:

- ✓ Borde interno del cuboides saliente y doloroso en la cara plantar del pie.

TEST DE MOVILIDAD:

- ✓ Restricción de INVERSION del 5º metatarsiano:
- ✓ Sin compresión axial = articulación cubo-metatarsiana.
- ✓ Con compresión axial = articulación calcáneo-cuboidea.



TESTING MUSCULAR:

- ✓ Hipotonía del peroneo largo (eversión en posición de flexión plantar).

NOTA: es preciso liberar primero el calcáneo y estudiar la movilidad de las cuñas.

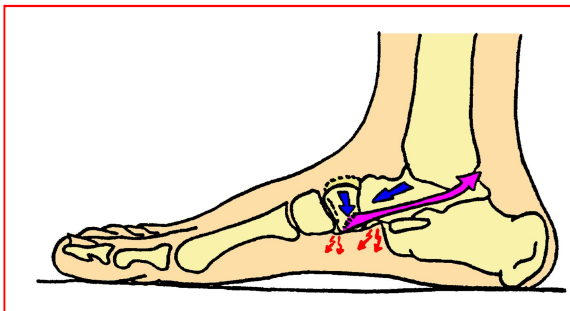
DISFUNCION INFERIOR DEL ESCAFOIDES. - Rotación Externa –

ETIOLOGIA:

- ✓ Aumento brusco de peso sobre el arco medio del pie que arrastra simultaneamente cuboides-escafoides por abajo.
- ✓ Disfunción primaria en inferioridad de cuboides (el escafoides en su parte externa reposa sobre el cuboides): si éste baja, el escafoides le sigue.
- ✓ Disfunción anterior de astrágalo que obliga al escafoides a bajar y a girar en rotación externa (pie plano, esguince de tobillo).

MECANISMO:

- ✓ El escafoides es empujado hacia abajo por el astrágalo y por la tracción a nivel del tubérculo que hace el tibial posterior, realiza una rotación externa (inversión) alrededor de un eje anteroposterior:
 - Su borde externo baja.
 - El tubérculo interno sube y sobresale



SÍNTOMAS:

- ✓ Dolor del arco interno del pie: dolor sordo, difuso, difícil de localizar.
- ✓ Dolor cuando el paciente se pone en cuclillas sobre la punta del pie.
- ✓ Dolor a la marcha sobre el borde interno del pie.

DIAGNÓSTICO

- ✓ Tubérculo interno alto y sobresaliente.
- ✓ Sensibilidad de la inserción del tibial posterior.
- ✓ Espasmo del tibial posterior.

TEST DE MOVILIDAD

Restricción de eversión del primer rayo del pie:

- ✓ Sin compresión axial = primer metatarsiano/primera cuña.
- ✓ Con ligera compresión axial = primera cuña/escafoides.
- ✓ Con más compresión axial = escafoides/astrágalo.





- ✓ Ricard F. Colección de Medicina Osteopática: Miembro Inferior: Pie y tobillo. Ed. Escuela Osteopatía de Madrid. Alcalá de Henares. 2012.