

DISFUNCION INTERNA DEL CALCANEO (VARO)

I - ETIOLOGÍA:

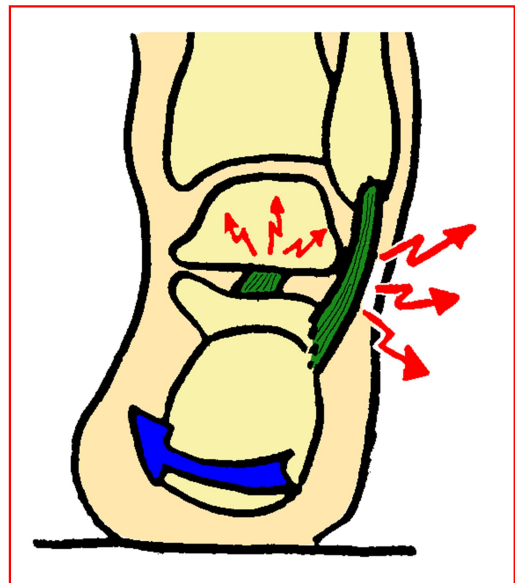
- ✓ . Esguince de tobillo.
- ✓ . Retracción del Tendón de Aquiles.
- ✓ . Pie cavo o plano.
- ✓ . Genu varo.

II - MECANISMO:

El calcáneo está fijado en inversión (varo), sobre la articulación posterointerna de la subastragalina. Existe una hipertonia del tibial posterior y una inhibición de los peroneos estirados.

Hay sufrimiento:

- ✓ Haz medio del LLE.
- ✓ Ligamento interóseo astrágalo-calcáneo.
- ✓ Fibrosis de los tejidos periarticulares internos con imbricación articular interna (sustentaculum talis).
- ✓ Tendón de Aquiles.



El astrágalo se adapta anteroexterno: hay rotación externa del retropié y rotación interna del antepié. El pie adapta en torsión lo que estira las fascias plantares. Se asocia una disfunción del cuboides/escafoides.

Favorece:

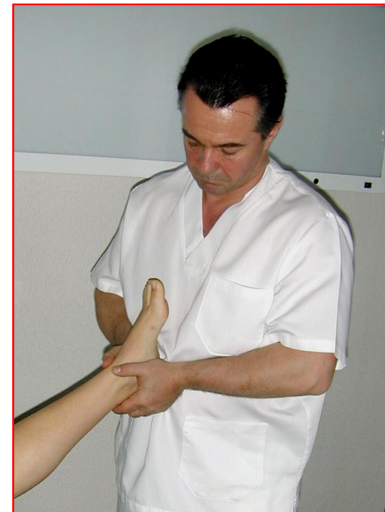
- ✓ rotación externa de la tibia
- ✓ genu varo (lateralidad externa)
- ✓ rotación externa de cadera (posterioridad iliofemoral)
- ✓ disfunción posteroexterna del ilíaco

III - SINTOMAS:

- ✓ Inestabilidad del pie e hiperlaxitud externa del tobillo (esguinces de repetición).
- ✓ Dolor del seno del tarso y del tobillo al caminar sobre el borde externo del pie.
- ✓ Edema perimaleolar.
- ✓ Restricción de eversión.

IV - DIAGNOSTICO:

- ✓ INSPECCION: Varo del calcáneo.
- ✓ PALPACION: Dolor de la parte externa del seno del tarso y del LLE.
- ✓ TEST DE MOVILIDAD: Restricción de eversión del calcáneo.
- ✓ TESTING MUSCULAR: hipotonía de los peroneos.



NOTA: Toda disfunción de la subastragalina se repercute sobre la pelvis: es preciso equilibrar miembro inferior, ilíaco y sacro, L2-L3.

DISFUNCION POSTERO EXTERNA DEL CALCANEO (VALGO)

I - ETIOLOGIA:

- ✓ Trastornos estáticos del pie (plano).
- ✓ Genu valgo .

II - MECANISMO:

El calcáneo está fijado en posterioridad y eversión con respecto al astrágalo anterointerno.



Existe un sufrimiento:

- ✓ Haces medios de los LLI y LLE.
- ✓ Ligamento interóseo astragalocalcáneo
- ✓ Cápsulas internas
- ✓ Tendón de Aquiles (tendinitis, espolón calcáneo, fascitis plantar).

La fijación en compresión concierne a la articulación astrágalo - calcánea externa, favorece:

- ✓ Rotación interna de la tibia.
- ✓ Genu valgo.
- ✓ Rotación interna coxofemoral.
- ✓ Disfunción anterointerna del ilíaco.

Hay hipotonía del tibial posterior e hipertonía de los peroneos.

III - SINTOMAS:

- ✓ Inestabilidad del pie e hiperlaxitud interna del tobillo (esguinces de repetición).
- ✓ Dolor del seno del tarso y del tobillo al caminar sobre el borde externo del pie.
- ✓ Edema perimaleolar.
- ✓ Restricción de inversión.

IV - DIAGNOSTICO:

- ✓ INSPECCION: Valgo del calcáneo.
- ✓ PALPACION: Dolor de la parte interna del seno del tarso y del LLI.
- ✓ TEST DE MOVILIDAD: restricción de inversión del calcáneo.
- ✓ TESTING MUSCULAR: debilidad del tibial posterior.

NOTA: Toda disfunción de la subastragalina afecta la pelvis: es preciso equilibrar miembro inferior, ilíaco y sacro, L2-L3.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Ricard, F. Colección de Medicina Osteopática. Miembro inferior. Tobillo y Pie.