

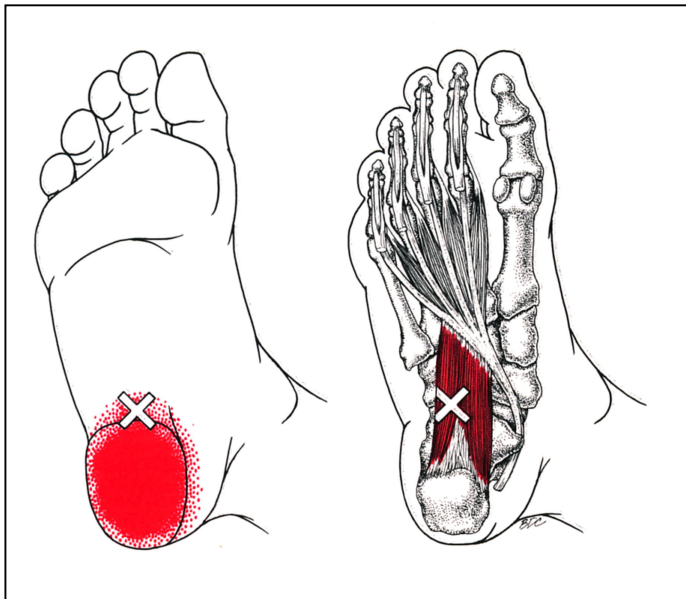
PATOLOGIA MUSCULAR DEL PIE

La musculatura del pie genera sintomatología que puede confundir en cuanto a la distribución del dolor a otros cuadros clínicos como fascitis plantar, neuralgia intermetatarsal, etc.

CUADRADO PLANTAR / CUADRADO DE SILVIO

Está formado por dos vientres musculares separados entre si por el gran ligamento plantar. Presenta su origen en la cara medial y borde lateral de la cara plantar del Calcáneo, específicamente en su tuberosidad. La inserción de éste está en el borde posterolateral del tendón del músculo flexor largo de los dedos.

Está inervado por el nervio plantar lateral que proviene de S2 y S3.

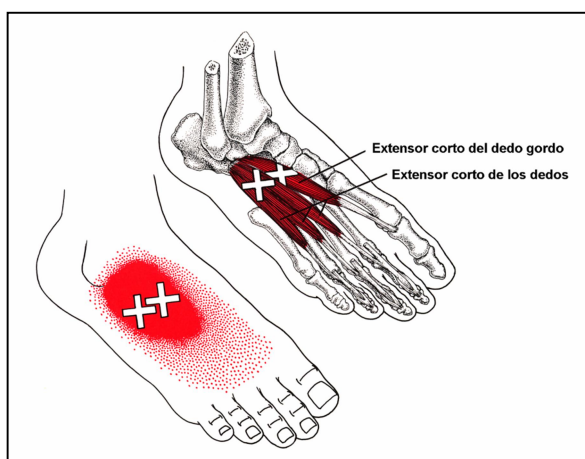


PEDIO

Porción distal de las superficie superior y externa del calcáneo, ligamento astragalocalcáneo lateral y vértice del retináculo extensor inferior.

Mediante cuatro tendones de los dedos primero, segundo, tercero y cuarto; La primera lengüeta conocida como extensor corto del hallux se inserta en superficie dorsal de la base de la falange proximal del hallux, los tendones del segundo al cuarto dedos se unen a los bordes laterales de los tendones del extensor largo de los dedos al segundo, tercer y cuarto dedos.

Nervio Peroneo (fibular) profundo L4, L5, S1



ABDUCTOR DEL HALLUX

NOTA:

Puede aparecer otra nomenclatura, debido a que algunos autores toman como eje de referencia el eje del pie (que pasa aproximadamente por el 2º dedo). En ese caso, el músculo que aproxima el primer dedo al segundo sería músculo ADDUCTOR y el que separa el hallux del segundo dedo, sería músculo ABDUCTOR.

Otro aspecto de confusión es el hecho de que los términos APROXIMADOR/SEPARADOR, pueden hacer referencia al eje anatómico o del pie, o hacerlo del resto de dedos, con lo que puede dar a confusión.

Musculo Aproximador o Abductor del hallux

- Inserciones:

Dos fascículos:

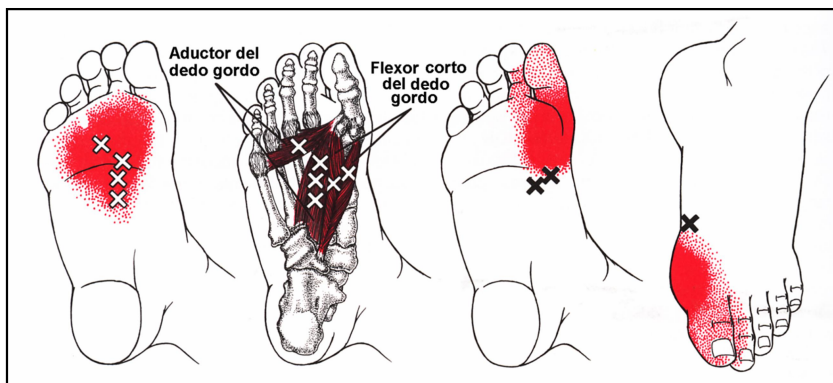
1º Haz oblicuo: cara inferior de cuboides y de la extremidad posterior de los metatarsianos tercero y cuarto hasta sesamoideo externo.

2º Haz transverso: tejidos fibrosos de las articulaciones MTF de los tres últimos dedos al tendón del extensor largo y vaina del flexor largo del dedo gordo.

A la cara lateral de la falange proximal del hallux y sesamoideo externo, así como vaina del flexor largo del hallux y tendón lateral del flexor corto del mismo dedo.

Inerv: Plantar externo. S2-S3

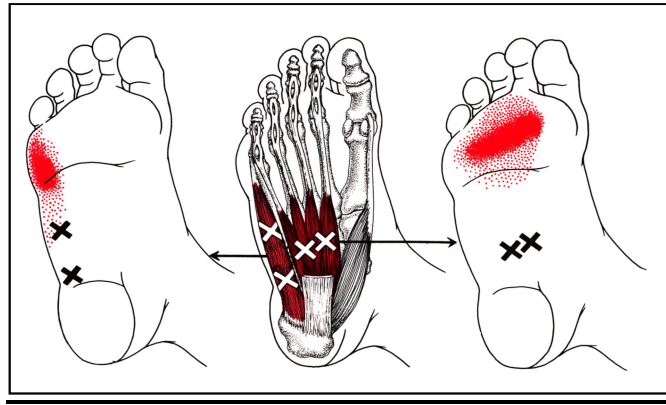
Función: Aproxima el 1er al 2º dedo y lo flexiona.



FLEXOR CORTO DE LOS DEDOS

Apófisis interna de la tuberosidad del calcáneo, porción central de la porción plantar y tabique intermuscular adyacente hasta las falanges medias del segundo al quinto dedo.

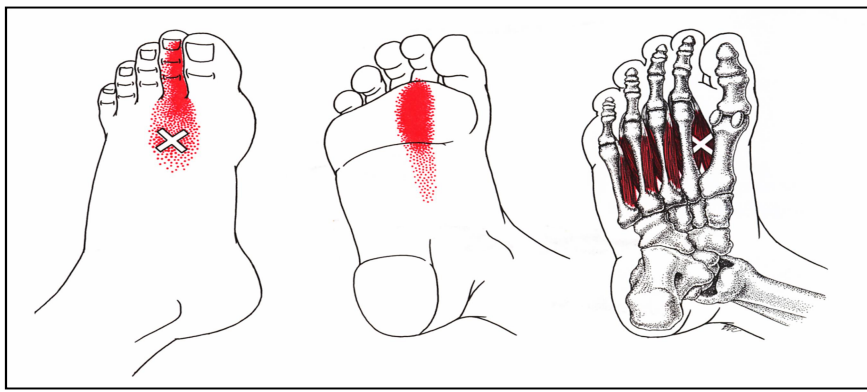
Nervio Tibial L4, L5, S1.



INTERÓSEOS DORSALES

Caras adyacentes del primer al quinto metatarsianos hasta la cara de la falánge proximal y cápsula de la articulación metatarsofalángica.

Nervio Tibial S1, S2



- ✓ Hebgern E, Atlas de los puntos gatillo miofasciales. Paidotribo. 2015
- ✓ Simons DG, Travell JG. Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Mitad superior del cuerpo. Madrid; 2002.
- ✓ Kendall F P. Músculos: pruebas, funciones y dolor postural; Marban libros, 2016