

GENERALIDADES SOBRE LAS DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL PIE

ETIOLOGÍA:

PIERNAS CORTAS ANATÓMICAS:

- ✓ . Traumatismos.
- ✓ . Secuelas de intervención quirúrgica.
- ✓ . Lesiones degenerativas o infecciosas.
- ✓ . Lesión del cartílago de crecimiento.
- ✓ . Parálisis.
- ✓ . Causas congénitas.
- ✓ . Crecimiento asimétrico en el niño.
- ✓ . Coxa vara o valga unilateral o asimétrica

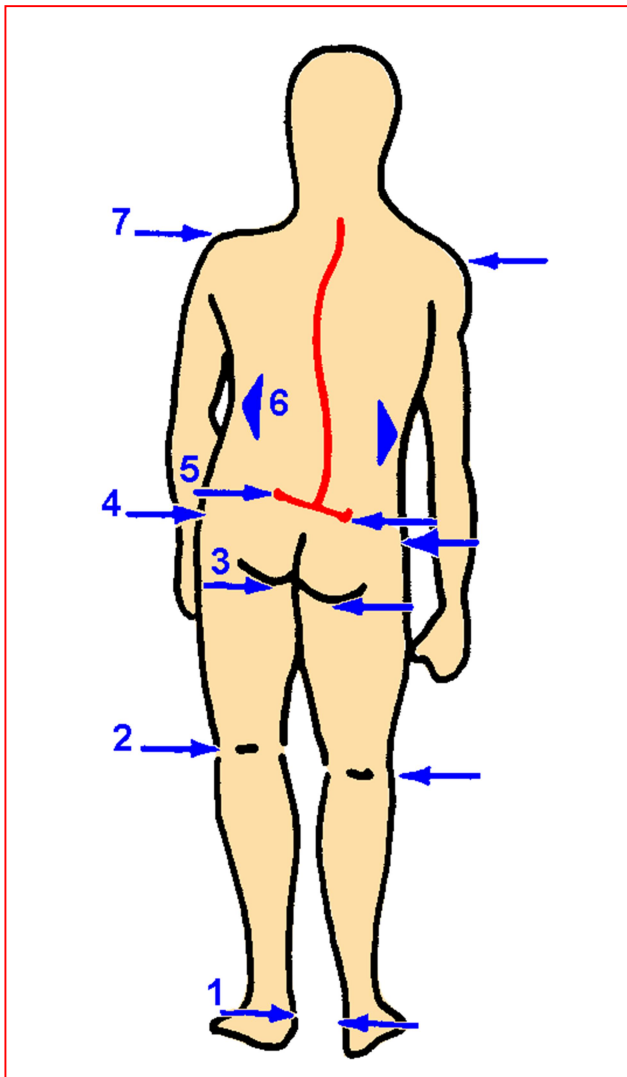
FALSAS PIERNAS CORTAS:

- ✓ . Distonía muscular: hipotonía-hipertonía de un grupo
- ✓ muscular.
- ✓ . Retracciones musculo-ligamentarias.
- ✓ . Posiciones antiálgicas.
- ✓ . Higiene postural.
- ✓ . El trastorno de una articulación del miembro inferior:
 - valgo o varo calcáneo
 - pie equino
 - genu valgo, flexum-recurvatum
 - flexum de cadera
 - subluxación de cadera

MEDIDA EN BIPEDESTACIÓN:

Se estudia:

- √ Desviación en valgo o varo del pie.
- √ Posición de la rodilla, de cadera y pelvis.
- √ Desviación lateral del raquis.
- √ Línea de los hombros.

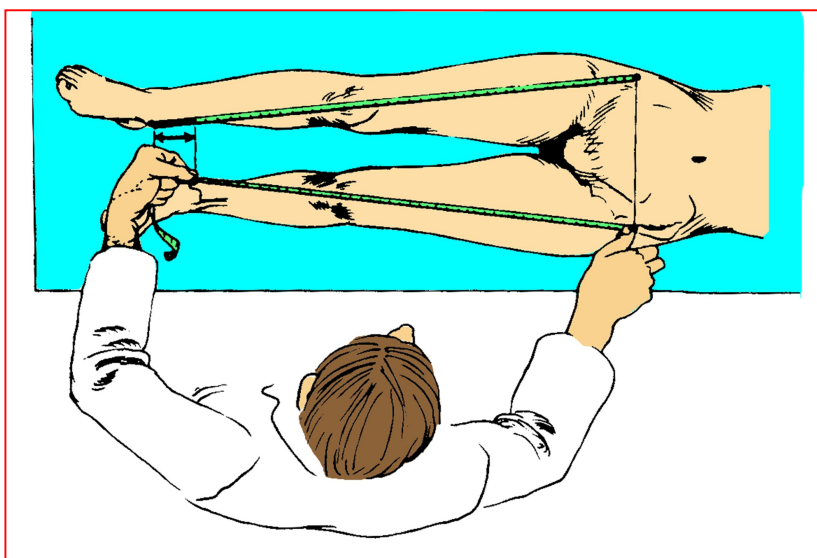
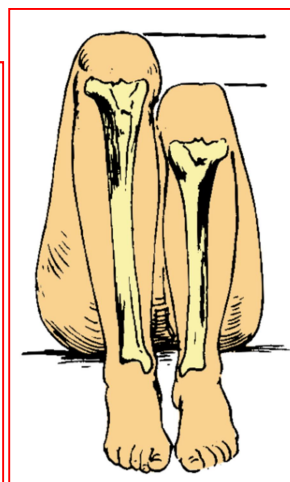
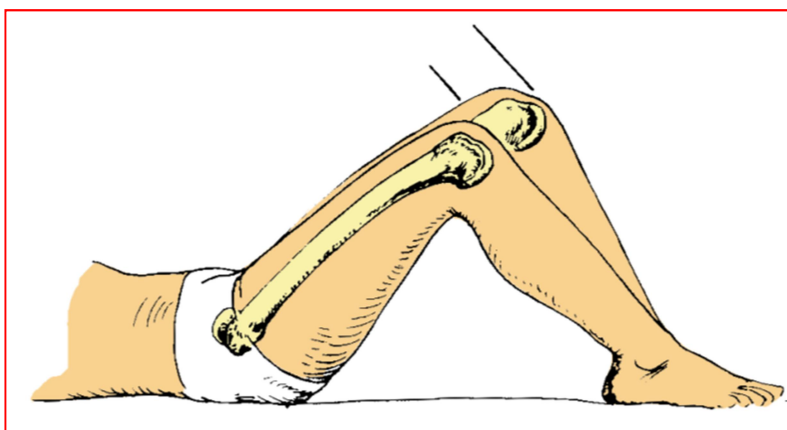


RADIOLOGÍA:

Placa de frente de la pelvis (en carga).

- Horizontalidad de la base del sacro ++.
- L4-L5.
- Coxofemorales.

DIAGNÓSTICO:



CONSECUENCIAS:

Pelvis:

Hay lateroversión del lado corto que produce una posición anterointerna del ilíaco homolateral con torsión de la pelvis.

Raquis lumbar

- ✓ La oblicuidad del platillo sacro produce curvas raquídeas de compensación: convexidad lumbar del lado corto.
- ✓ Favorece los espasmos, el sufrimiento ligamentario (iliolumbares), deterioro discal, lumbartrosis.

Coxofemoral

- ✓ Disminución de cobertura de la cabeza femoral del lado largo, lo que favorece la coxartrosis.
- ✓ Aumento del ángulo VCE del lado corto y disminución del lado largo.

PLANTILLA DE COMPENSACIÓN.

- ✓ Altura de la plantilla: 2/3 de la diferencia medida.
- ✓ Debajo de 1 cm de acortamiento no es necesaria.

- ✓ Ricard F. Colección de Medicina Osteopática: Miembro Inferior: Pie y tobillo. Ed. Escuela Osteopatía de Madrid. Alcalá de Henares. 2012.