



DISFUNCION ANTERIOR DE LA TIBIA

I- ETIOLOGIA:

- ✓ Resbalarse sobre el suelo: el pie es frenado por el suelo y la tibia se desliza anteriormente.
- ✓ Dar la patada al balón.
- ✓ Esguince de tobillo (flexión plantar-inversión forzadas, el pie reposa por su borde externo).
- ✓ Pie plano valgo.

II - MECANISMO:

- ✓ Por razón de la arquitectura de la tibiotarsiana, en flexión plantar, el astrágalo y la tibia se deslizan anteriormente.
- ✓ Esta disfunción está fijada por la hipertonía del tríceps sural y del tibial posterior: el tibial anterior está hipotónico.

III - SINTOMAS:

- ✓ Incomodidad local.
- ✓ Hinchazón de repetición cuando el paciente está en bipedestación.
- ✓ Inestabilidad del tobillo.
- ✓ Déficit de amplitud en flexión dorsal: dolor al subir las escaleras.

IV - DIAGNOSTICO:

A - PALPACION:

- ✓ Tibia más anterior.

B -TEST DE MOVILIDAD:

- ✓ Restricción de deslizamiento anteroposterior de la tibia con respecto al

astrágalo.

C -TESTING MUSCULAR:

- ✓ Hipotonía del tibial anterior.

TEST DE MOVILIDAD DE LA TIBIA



THRUST TIBIA ANTERIOR

