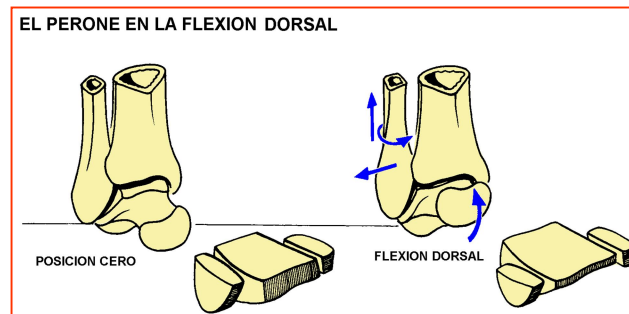


BIOMECANICA DEL PERONE EN LA FLEXION DORSAL (FLEXION) DEL TOBILLO

A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce:

- ✓ Separación del maléolo externo (apertura de la mortaja).
- ✓ Subida del maléolo externo.
- ✓ Rotación interna y ligera posteriorización del
- ✓ maléolo externo.

A nivel de la peroneo-tibial superior: La carilla peronea resbala hacia arriba y



atrás (rotación interna).

BIOMECANICA DEL PERONE EN LA FLEXION PLANTAR DEL TOBILLO

A nivel de la peroneo-tibial inferior se produce:

- ✓ Aproximación del maléolo externo (cierre de la mortaja).
- ✓ Descenso del maléolo externo.
- ✓ Rotación externa y ligera anteriorización del maléolo .

A nivel de la peroneo-tibial superior :

- ✓ La carilla peronea resbala hacia abajo.
- ✓ La cabeza del PERONE gira en rotación externa y desliza anteriormente.

DISFUNCION INFEROEXTERNA DE LA PERONEOTIBIAL INFERIOR (ANTERIORIDAD)

I - ETIOLOGIA Y MECANISMO:

- ✓ Flexión plantar forzada; aducción forzada de tobillo.
- ✓ Esguince externo de tobillo: la flexión plantar-inversión forzada por tracción sobre el LLE arrastra el maléolo externo en rotación externa y deslizamiento anterior.
- ✓ Hay sufrimiento por pinzamiento de la franja sinovial y puesta en tensión del haz medio del ligamento lateral externo.
- ✓ Existe una TORSION HELICOIDAL del hueso peroné: la parte alta es traccionada hacia arriba, en rotación interna y posterioridad, mientras que el maléolo es traccionado por abajo, en rotación externa y anterioridad.

Hay restricción de la peroneotibial superior en posterioridad por el espasmo de los isquiotibiales (bíceps femoral), lo que provoca una hipotonía del peroneo largo.

II - SINTOMAS:

- ✓ Restricción de movilidad en flexión plantar.
- ✓ Dolor del haz medio del LLE.
- ✓ Edema perimaleolar externo.

III - DIAGNOSTICO:

A - PALPACION:

- ✓ Maléolo externo más anterior.

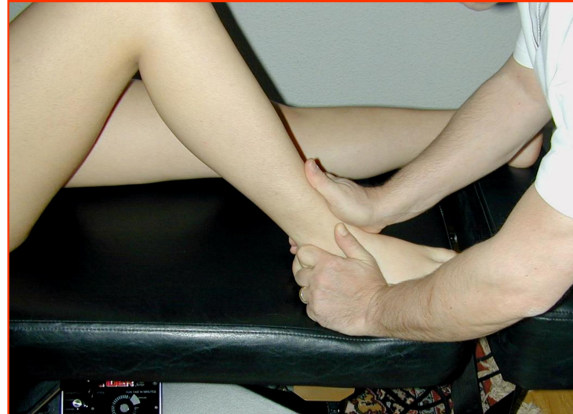
B -TEST DE MOVILIDAD:

- ✓ Restricción de traslación anteroposterior.

C -TESTING MUSCULAR:

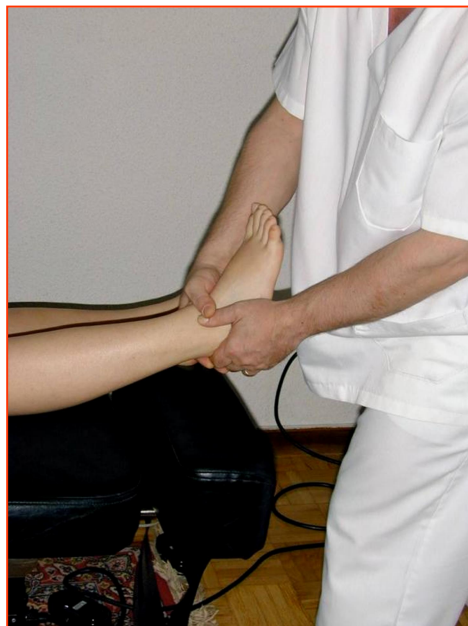
- ✓ Debilidad del peroneo largo.

NOTA: A menudo se asocia con disfunciones anterior del astrágalo e interna del calcáneo.



TEST DE MOVILIDAD DEL PERONÉ

TECNICA DE SNAP PARA PERONE ANTERIOR





DISFUNCIÓN SUPEROINTERNA (POSTERIORIDAD) DE LA PERONEOTIBIAL INFERIOR.

I - ETIOLOGIA Y MECANISMO:

- ✓ Flexión dorsal forzada, que obliga al peroné a subir y arrastra el maléolo externo en rotación interna y deslizamiento posterior.
- ✓ Abducción forzada (idem).
- ✓ Esguince interno en flexión dorsal-eversión forzada.
- ✓ Hay hipotonía del peroneo largo; el haz anterior del LLE está estirado y sufre, el peroneo corto está espasmado.
- ✓ La articulación peroneotibial superior está alta, en rotación interna y posterioridad por el espasmo del bíceps femoral.

II - SINTOMAS:

- ✓ Restricción en flexión plantar e inversión.
- ✓ Dolor del haz anterior del LLE.
- ✓ Edema premaleolar externo.

III - DIAGNOSTICO:

A - PALPACION:

- ✓ Maléolo externo más posterior.
- ✓ Dolor del haz anterior del LLE.

B -TEST DE MOVILIDAD:

- ✓ Restricción en deslizamiento postero-anterior.
- ✓ Restricción en descenso de la peroneotibial superior.

C -TESTING MUSCULAR:

- ✓ Debilidad del peroneo largo.

NOTA: esta lesión se asocia a menudo a la disfunción anterior del astrágalo.

TECNICA DE SNAP PARA PERONE POSTERIOR

