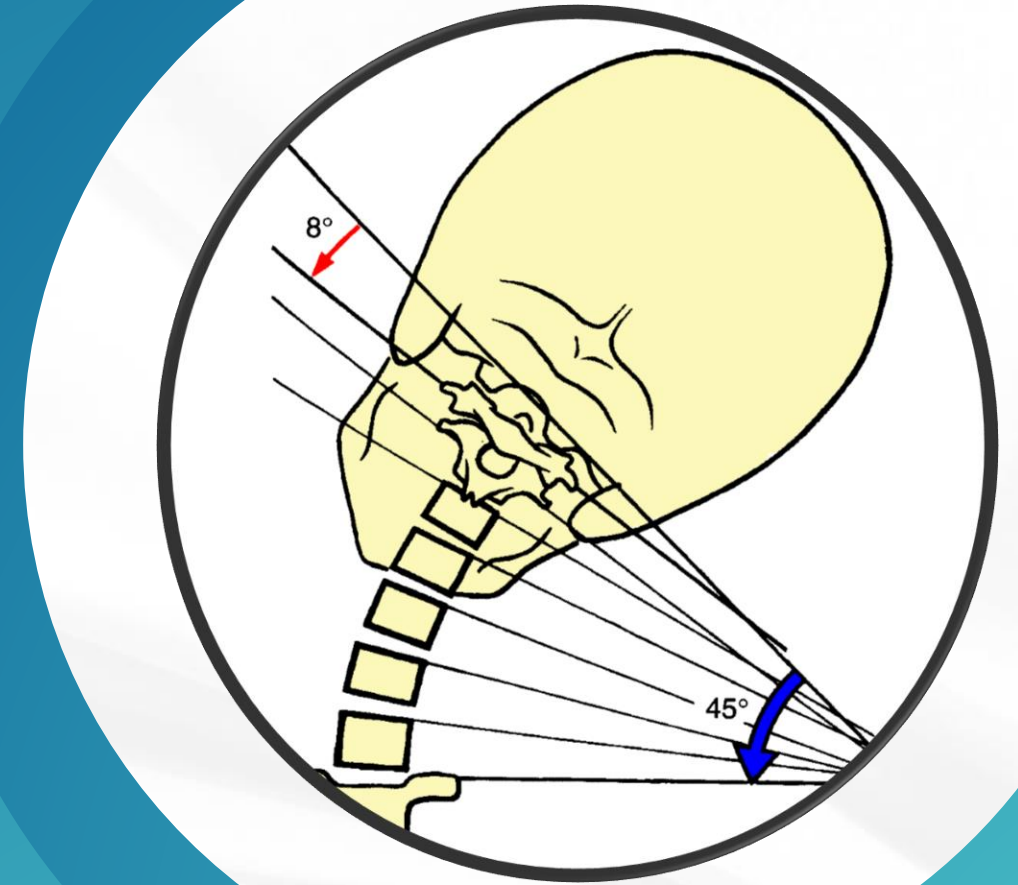
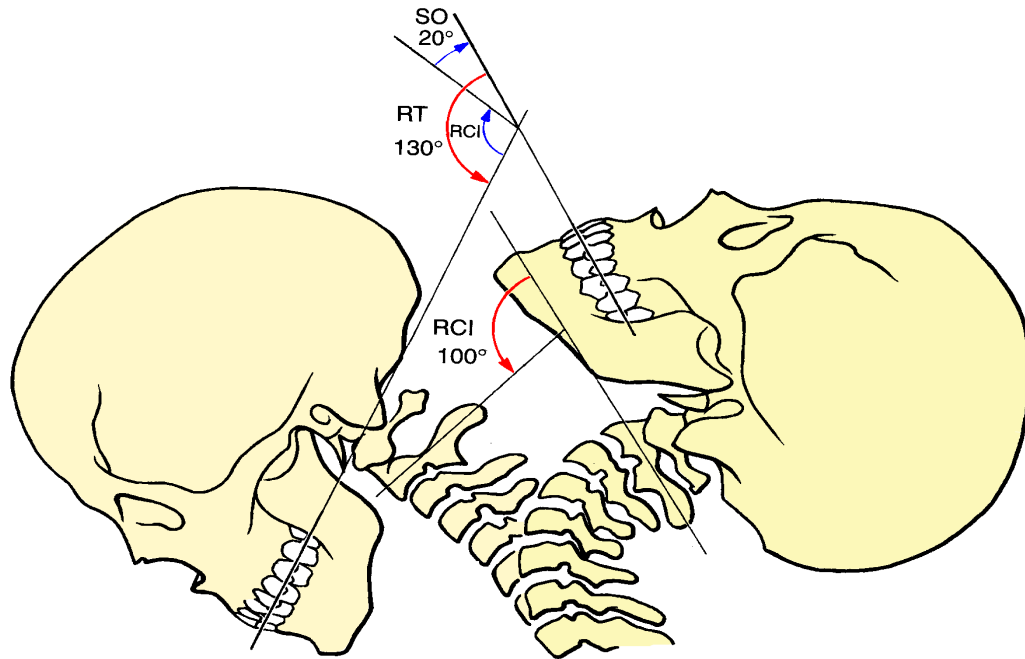


# BIOMECÁNICA CLÍNICA DE LA CHARNELA CÉRVICO-TORÁCICA



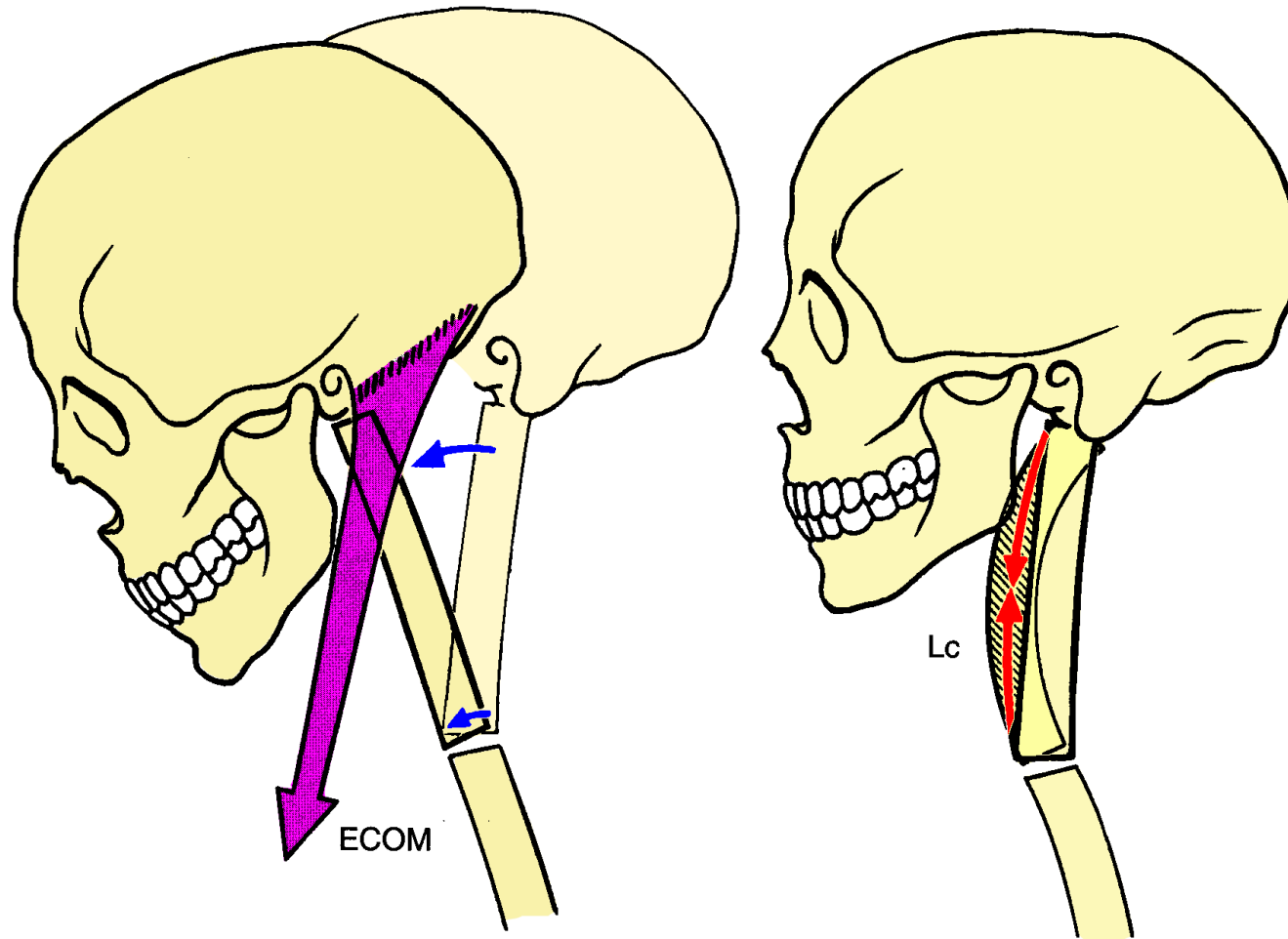
# LA FLEXIÓN-EXTENSIÓN



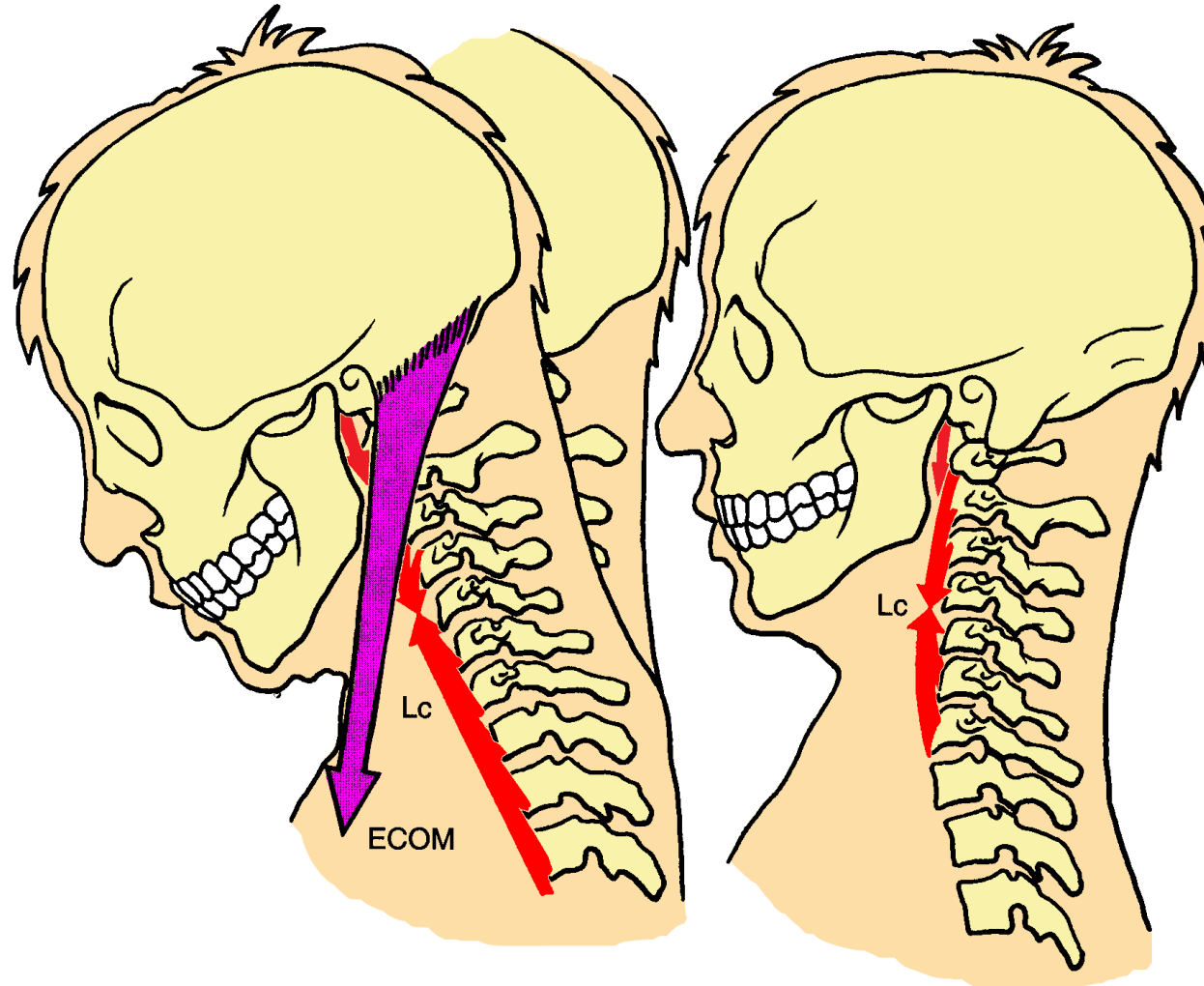
- La flexión-extensión cervical concierne a T1 únicamente al final extremo del movimiento: C7 realiza un deslizamiento anterior o posterior sobre T1: T1-T2 sirven de punto fijo, de punto pivote.

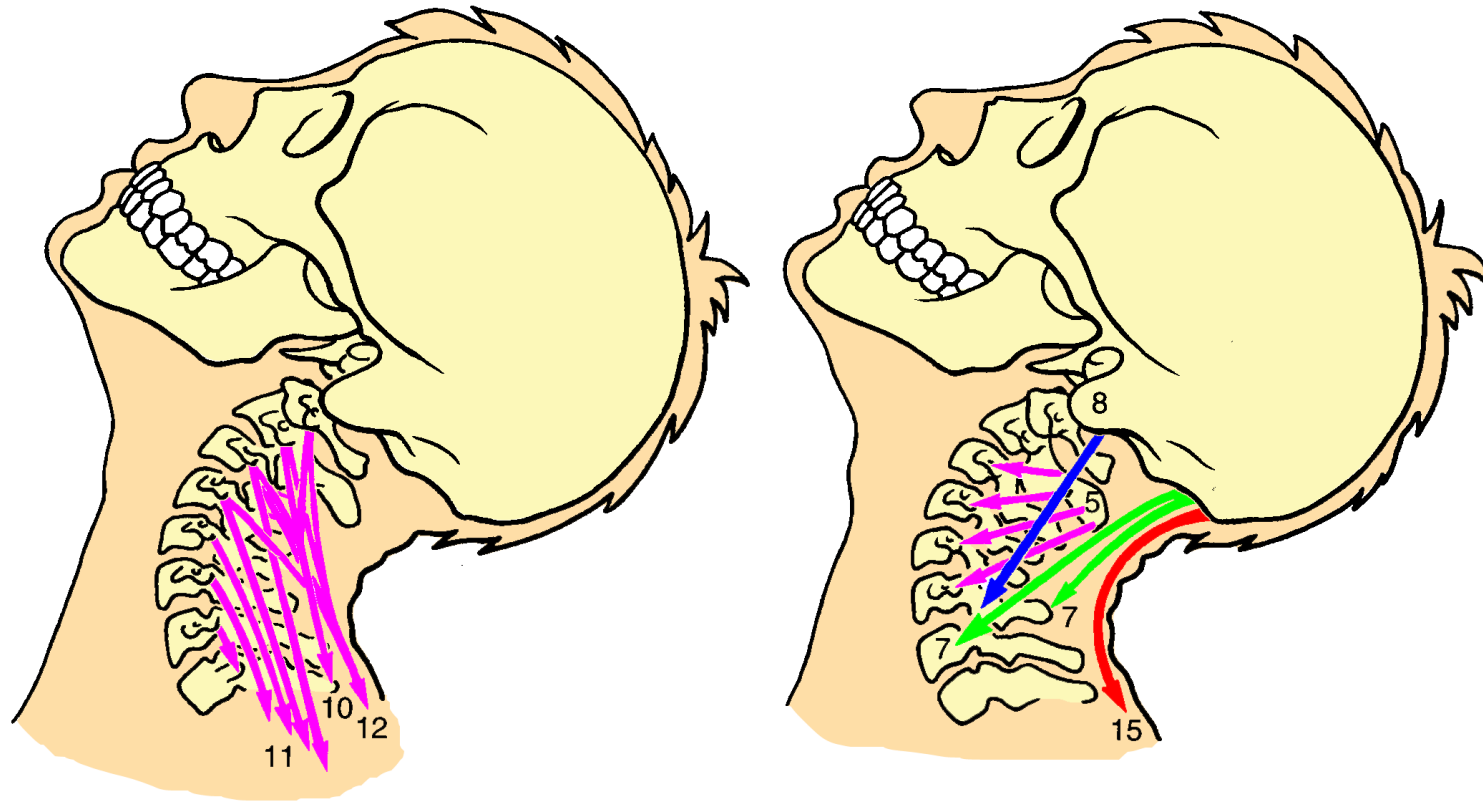
La poca movilidad de T1-T2 es indispensable, su pérdida genera una hipersolicitación de los segmentos C7-T1 , C6-C7 y C5-C6 con riesgos de discopatías y/o neuralgias cervico-braquiales

# LOS MÚSCULOS FLEXORES DE LA CABEZA Y DEL CUELLO



# LOS MÚSCULOS FLEXORES DE LA CABEZA Y DEL CUELLO

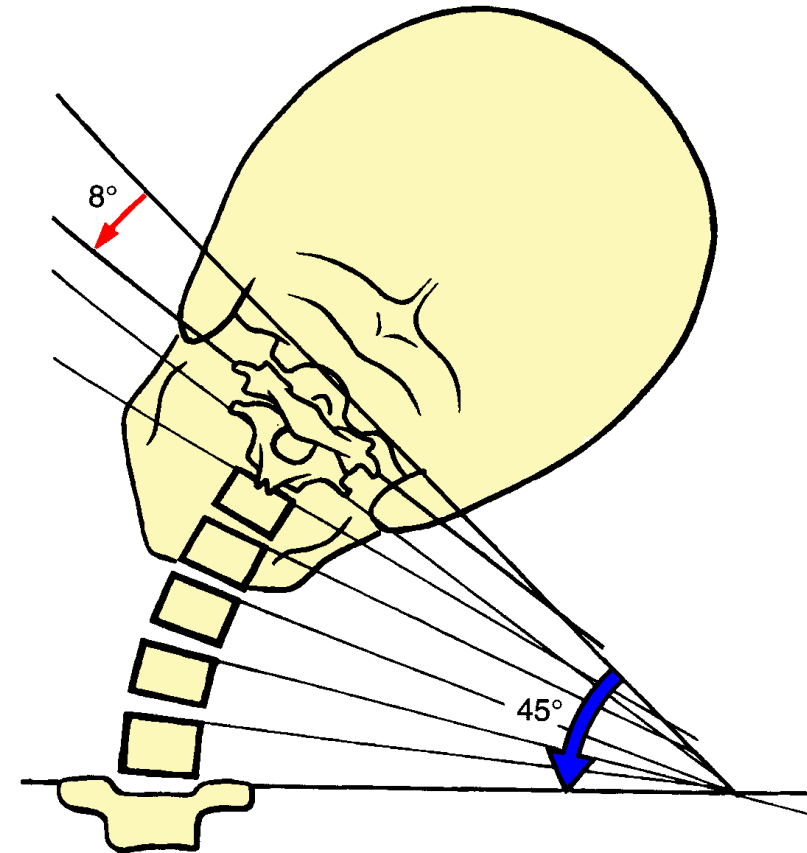




Por causa de la ligera movilidad de C7-T1-T2 y de la potencia de los músculos posteriores de la nuca, la hipermovilidad de C5-C6 es frecuente.

# LA LATEROFLEXIÓN

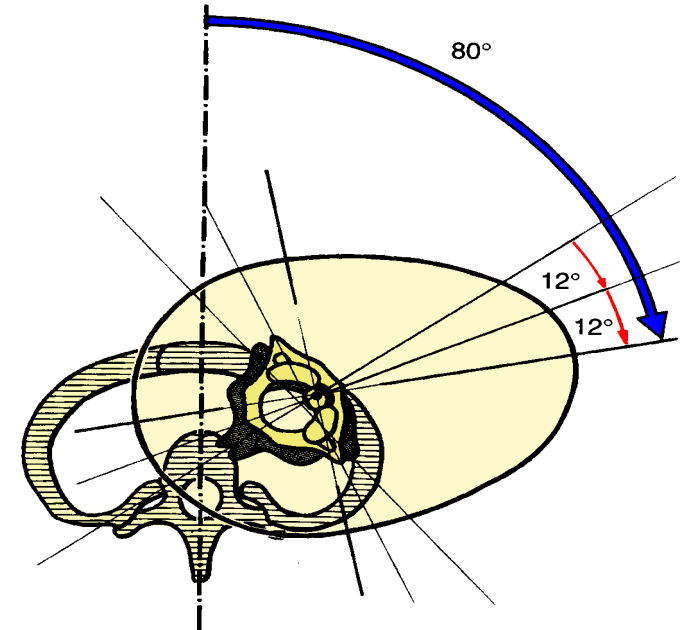
- Durante la lateroflexión cervical, T1 y C7 siguen el movimiento: T1 desliza lateralmente del lado opuesto, en la convexidad.



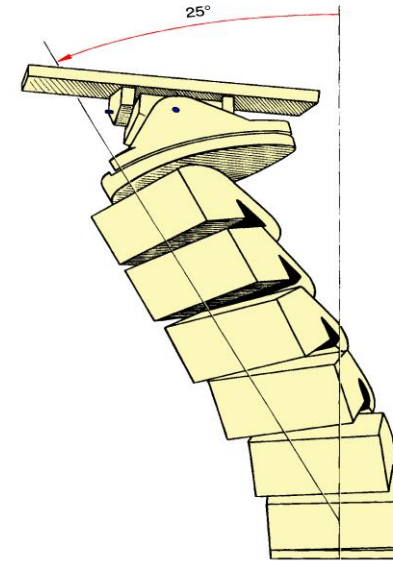
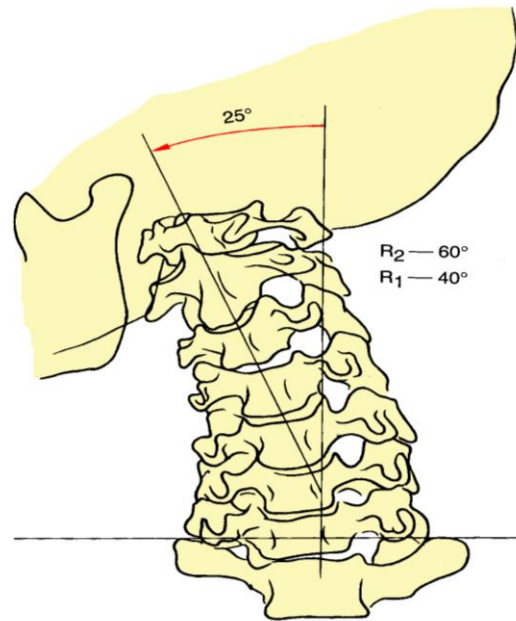
# LA ROTACIÓN

Mínima pero indispensable.

- Partiendo de una rotación cervical, T1 realiza una mínima rotación que finaliza en T1-T2.
- Partiendo de una rotación torácica, no se mueve T1, sino que son los niveles torácicos los que realizan el movimiento.
- Partiendo de un movimiento asociado cérvico-torácico, T1 y las primeras costillas conservan una posición neutra (zona tampón) permitiendo la rotación de C7 en el sentido de la rotación cervical y una contra rotación de T2 en relación a T1.

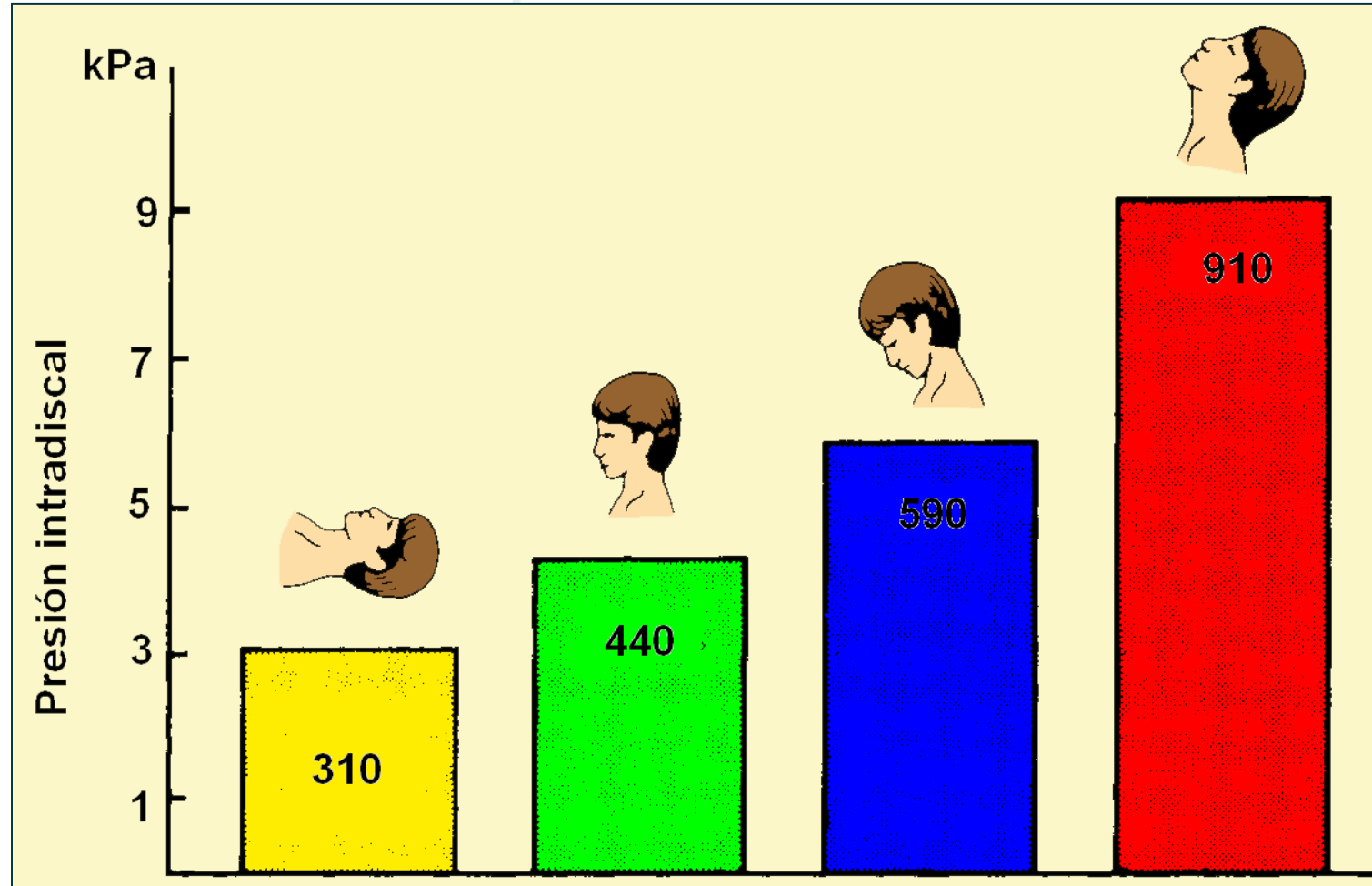


# LATEROFLEXIÓN / ROTACIÓN AUTOMÁTICA



- La lateroflexión y rotación se asocian. Durante la lateroflexión-rotación derecha del cuello, T1 se desliza lateralmente a la izquierda, antes de realizar una rotación derecha, mientras que C7 realiza, junto con el resto del raquis cervical, una lateroflexión y rotación derecha

# VARIACIONES DE LA PRESIÓN DISCAL CERVICAL SEGÚN LA POSICIÓN



- La amplitud de extensión es superior a la de flexión lo que hace que la presión intra-discal sea superior en extensión que en flexión..
- Por otra parte, las espinosas cervicales C4-C5-C6 son más cortas, generando más carga discal que a nivel lumbar, tal y como se presenta en los trabajos de Hattori y al.





# Visita nuestro departamento clínico

CLASES PRACTICAS

[www.clinicaeom.com](http://www.clinicaeom.com)