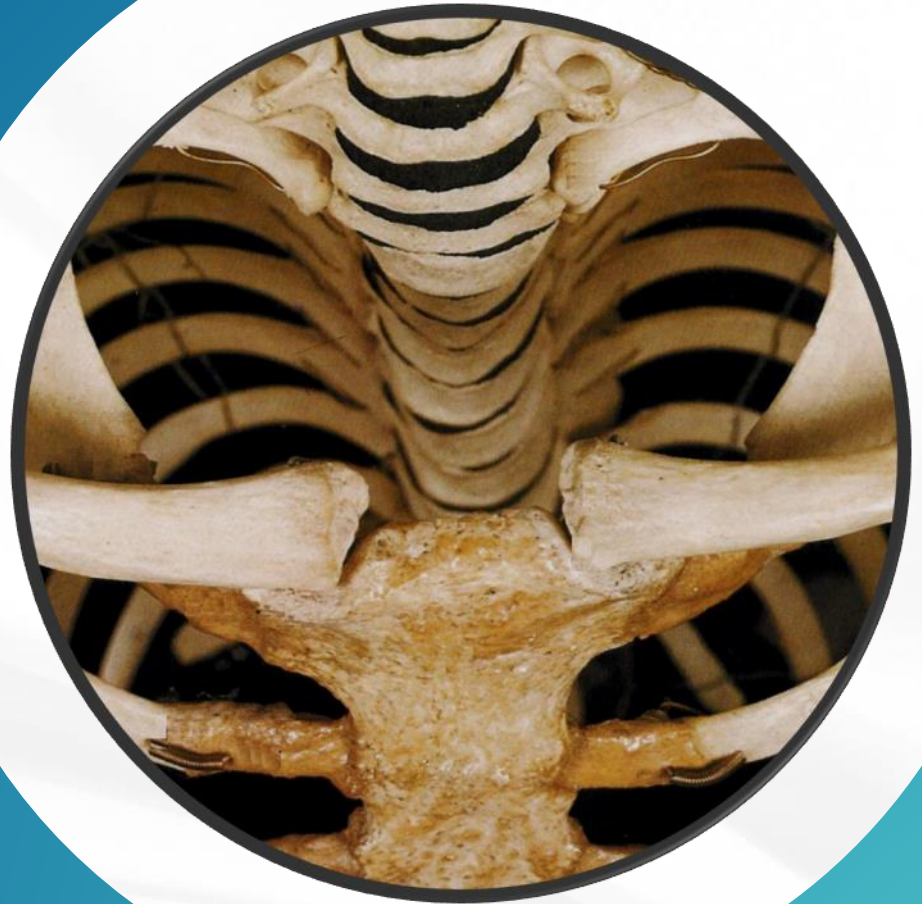


BIOMECÁNICA CLÍNICA DE LA 1ª COSTILLA



La 1ª costilla tiene dos tipos de movimientos:

- Movimientos ligados a la movilidad del raquis cervical.
- Movimientos ligados a la respiración costo-diafragmática.



MOVIMIENTOS DE LA 1ª COSTILLA EN RELACIÓN CON EL RAQUIS CERVICAL

Durante los movimientos del raquis cervical, la 1ª costilla sigue los desplazamientos de T1 con quien se articula:

- Durante la flexión cervical ,T1 se desplaza posteriormente y arrastra las 1ª costillas posteroinferiormente.



- Durante la extensión cervical, T1 se desplaza anteriormente y arrastra a las 1ª costillas anterosuperiormente.
- Durante la lateroflexión cervical, T1 se inclina del mismo lado y arrastra a la 1ª costilla homolateral inferiormente, y la 1ª costilla contralateral en sentido superior.
- Durante la rotación cervical T1 realiza una rotación homolateral: del lado de la rotación la 1ª costilla se posterioriza, y del lado opuesto se anterioriza.



MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS DE LA 1ª COSTILLA

En las costillas superiores predomina el movimiento en brazo de bomba, mientras que en las costillas inferiores predomina el movimiento en asa de cubo.



En la 1ª costilla el movimiento principal será en brazo de bomba, existiendo un movimiento mínimo en asa de cubo debido a la presencia de los Escalenos, que tienden a arrastrar a la 1ª costilla en eversión. Este movimiento de eversión quedará restringido por la presencia de la clavícula y por la mínima posibilidad de deformación osteo-cartilaginosa de la 1ª costilla.





Visita nuestro departamento clínico

CLASES PRACTICAS

www.clinicaeom.com