

TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS



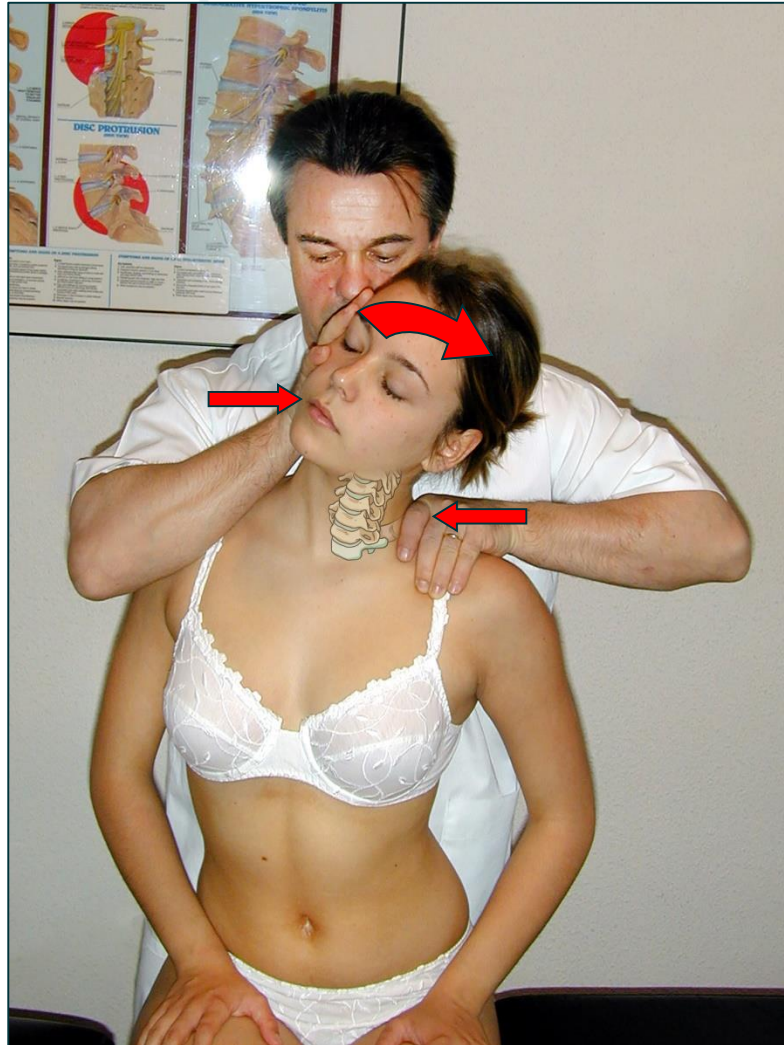
Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



TÉCNICA DE ARTICULACIÓN C7-T1 SENTADO



THRUST T1 SENTADO (THUMB MOVE)



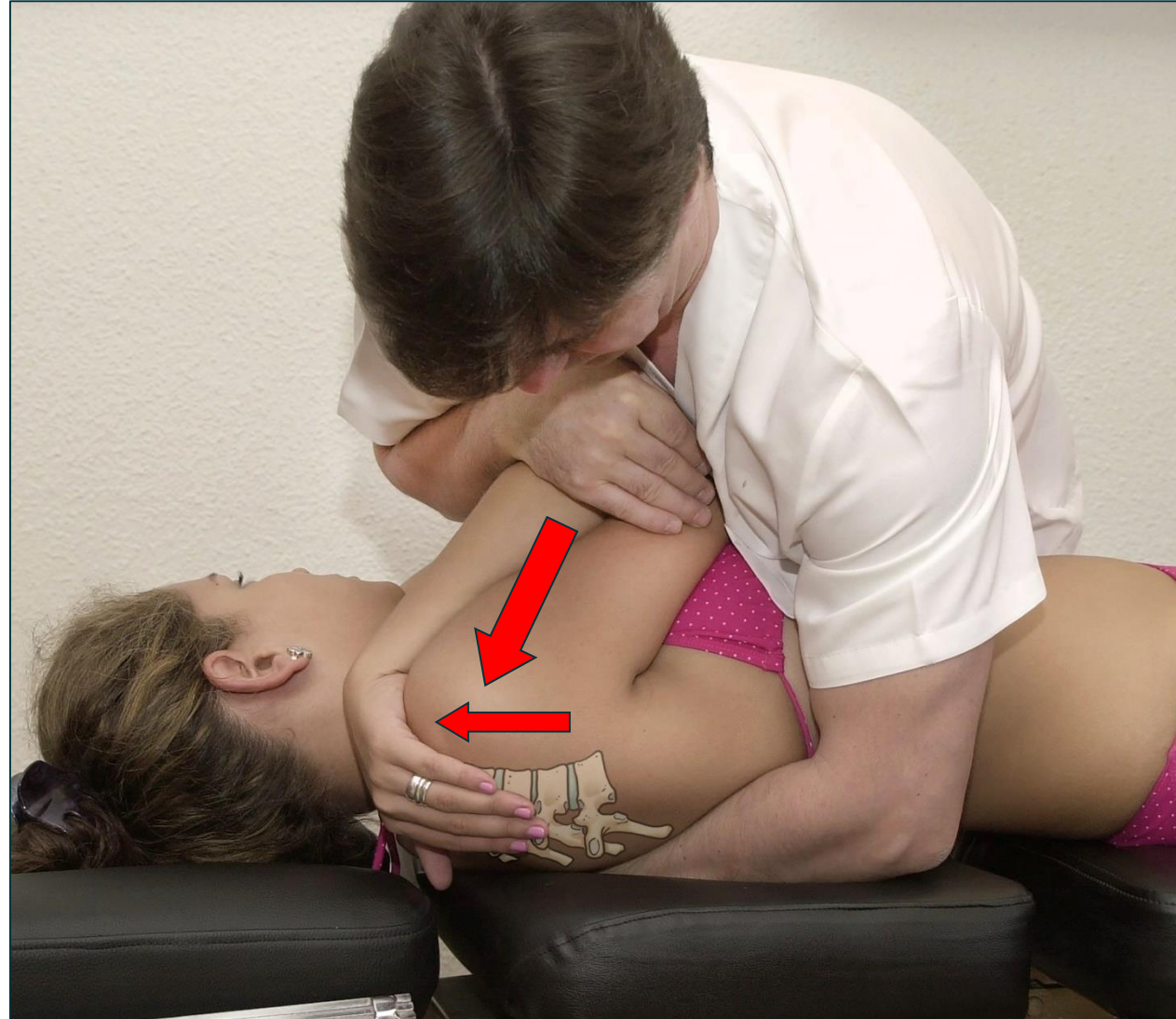
THRUST C7-T1 SENTADO CON CONTACTO PISIFORME



THRUST C7-T1 EN PROCÚBITO (CONTACTO PULGAR)



DOG TÉCNICA PARA T1-T2-T3



TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA EL MÚSCULO LARGO DEL CUELLO



Barrera motriz:

Se traslada lateralmente el paciente hacia el terapeuta y después la localización es alcanzada colocando la vértebra lesionada contra las barreras, a partir de una posición de flexión extrema y trasladando lentamente la vértebra hacia delante hasta que se alcance la barrera de extensión, levantando el codo y rotación izquierda.

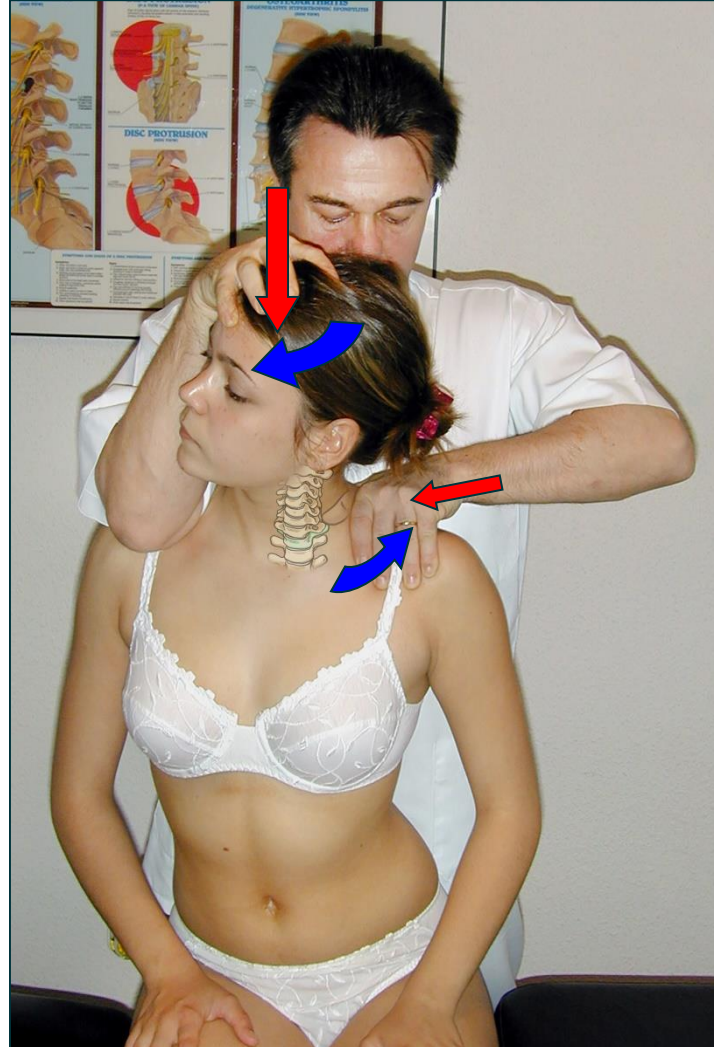
Contracciones isométricas:

Pedir al paciente que procure flexionar el cuello y el tronco empujando el codo y la cabeza abajo contra resistencia de su brazo durante 3 segundos.

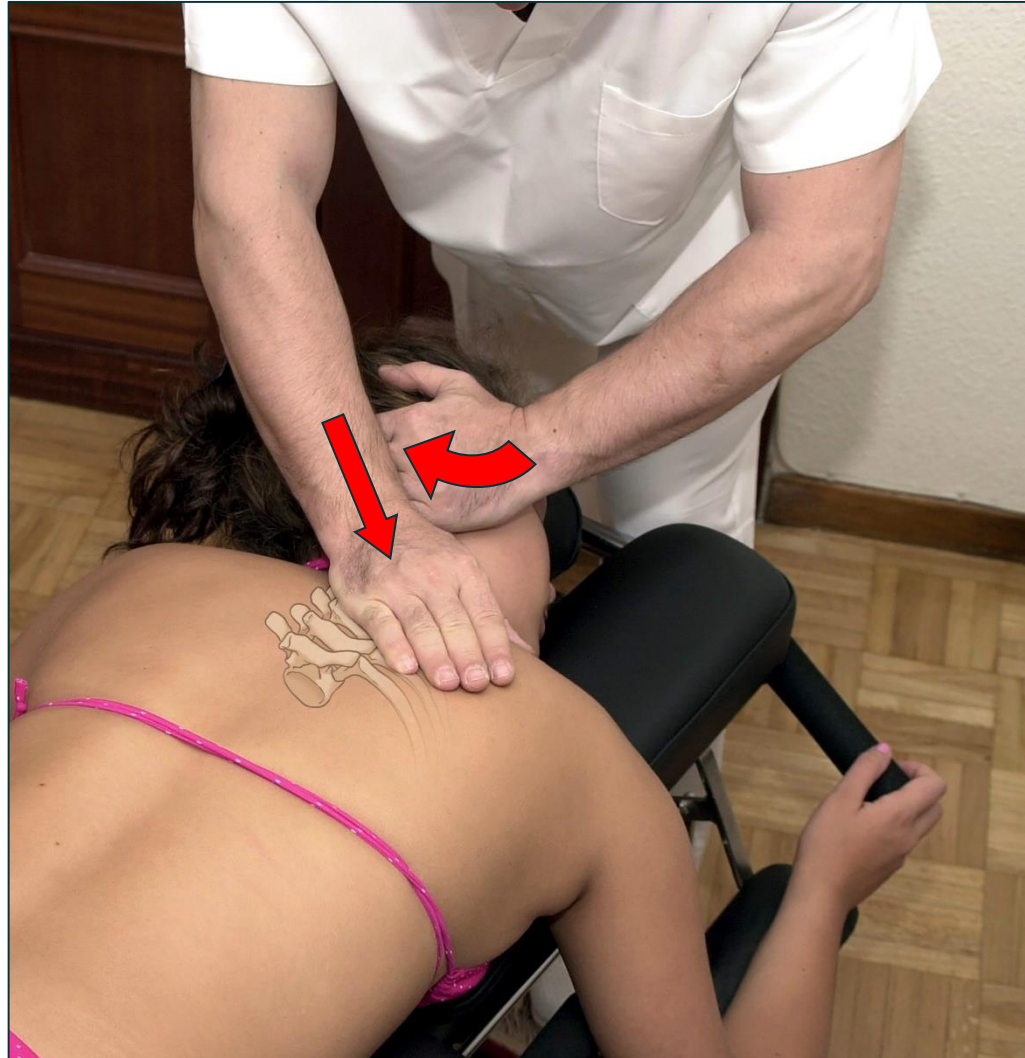
Se realizan 3 ciclos de 3 contracciones isométricas buscando una nueva barrera motora entre cada ciclo.



THRUST T1 EN COMPRESIÓN SENTADO



THRUST T1-T2 EN PROCÚBITO (CONTACTO PISIFORME)



THRUST EN ROTACIÓN EN PROCÚBITO PARA T2-T3 (CONTACTO PISIFORME)





Visita nuestro departamento científico

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DESARROLLO
E INNOVACIÓN

scientific-european-federation-osteopaths.org

