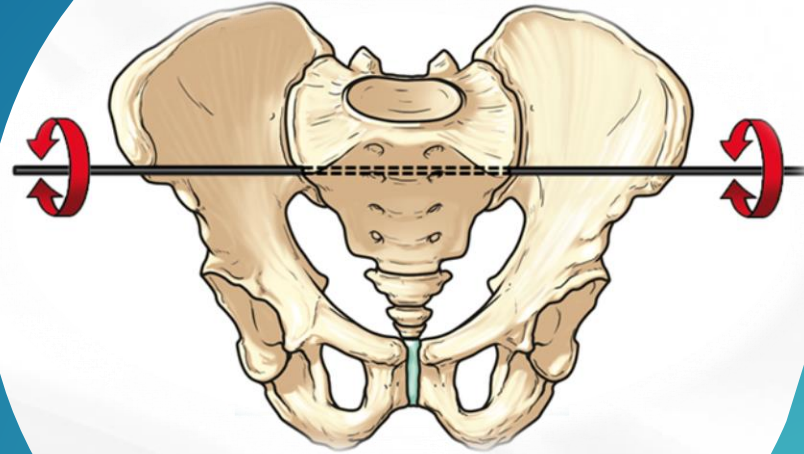


DISFUNCIONES SOMÁTICAS EN FLEXIÓN- EXTENSIÓN

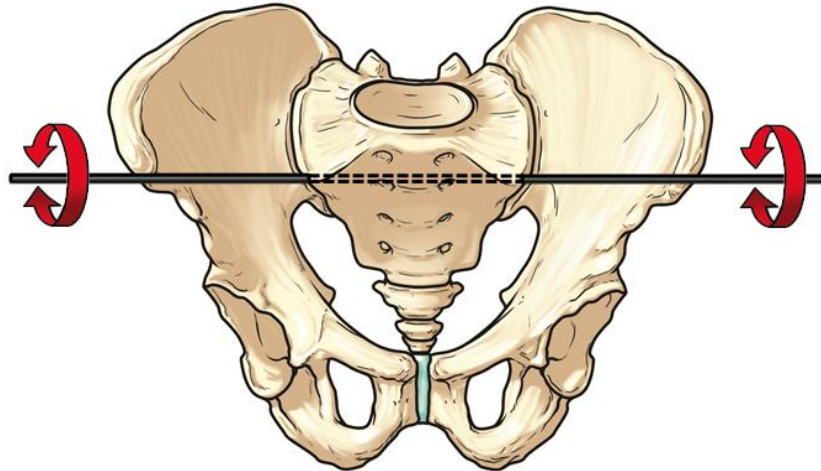
Autor: François Ricard



EJE TRANSVERSO MECÁNICO Y RESPIRATORIO

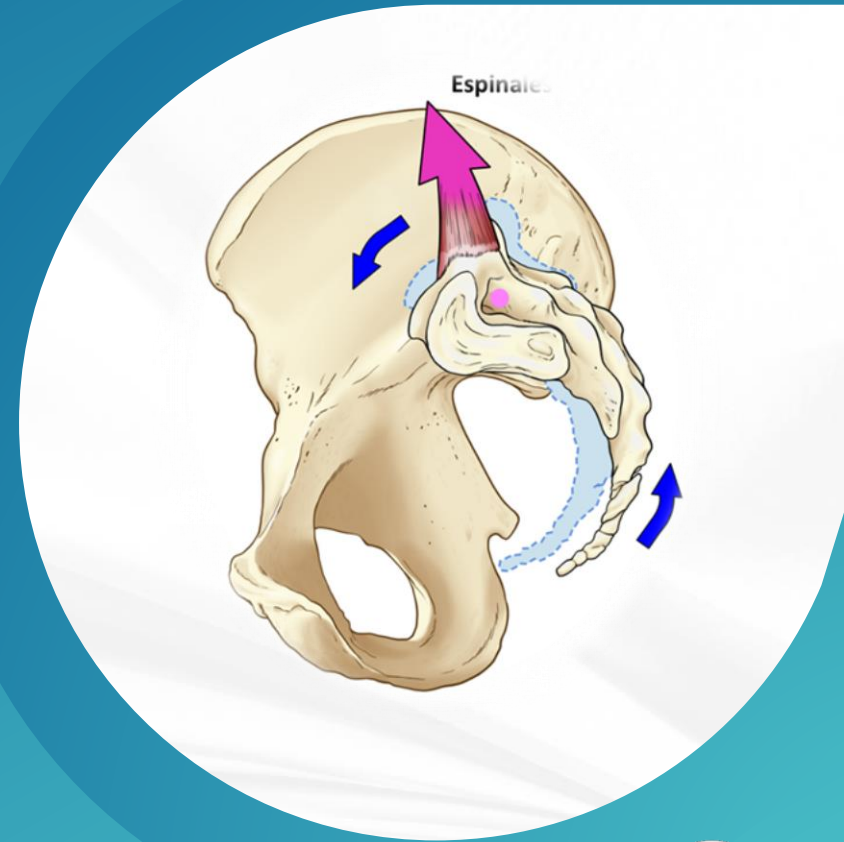
Pasa por el istmo de la superficie auricular (S2).

Es el eje a través del cual se producen los movimientos de flexo-extensión del sacro (rotación anterior y posterior de los ilíacos). Es también el eje RESPIRATORIO neuroaxial de FLEXIÓN-EXTENSIÓN.

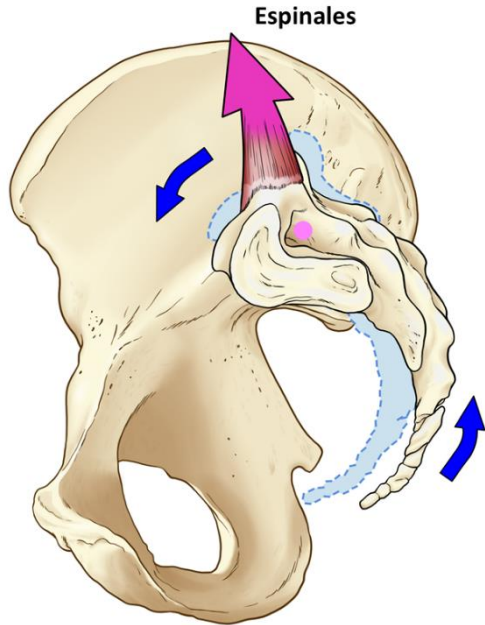


DISFUNCIÓN SOMÁTICA EN EXTENSIÓN DEL SACRO

Autor: François Ricard



- Puede asociarse a trastornos posturales tipo escapulum posterior, hiperlordosis y/o anteversión pélvica.
- Un esfuerzo en extensión-lateroflexión del tronco puede generar una hipomovilidad unilateral



AUMENTO TÓNICO DE LOS MUSCULOS :

- Espinales lumbares.

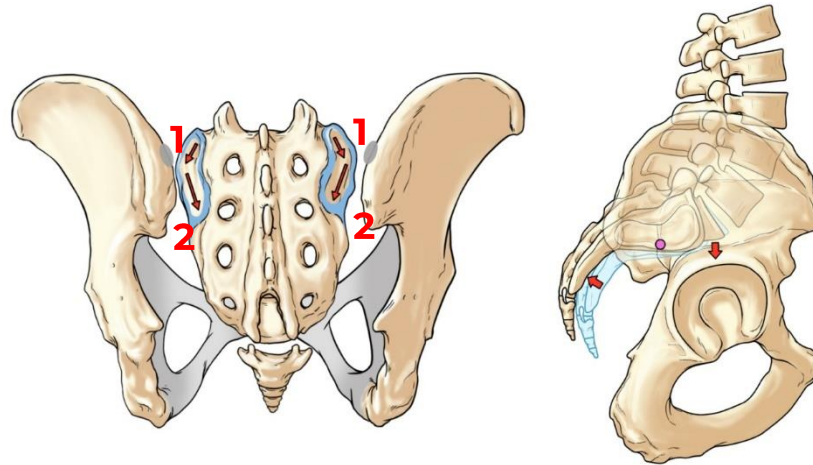
INSUFICIENCIA MUSCULAR:

- Periné.
- Psoas.
- Glúteo mayor.



MECANISMO:

La fijación del sacro se encuentra en las superficies auriculares mayores. (Imaginemos un movimiento en el que el sacro desciende hacia delante sobre las superficies auriculares menores y luego desciende por atrás sobre las superficies auriculares mayores, donde queda fijado).



SIGNOS CLINICOS:

- Puede generar síntomas en flexión del tronco.
- Puede generar síntomas al sentarse.
- En caso de fijación unilateral puede aparecer Dolor/MOVIMIENTO DE ESQUIVA de la pelvis en lateroflexión del tronco del lado contralateral.



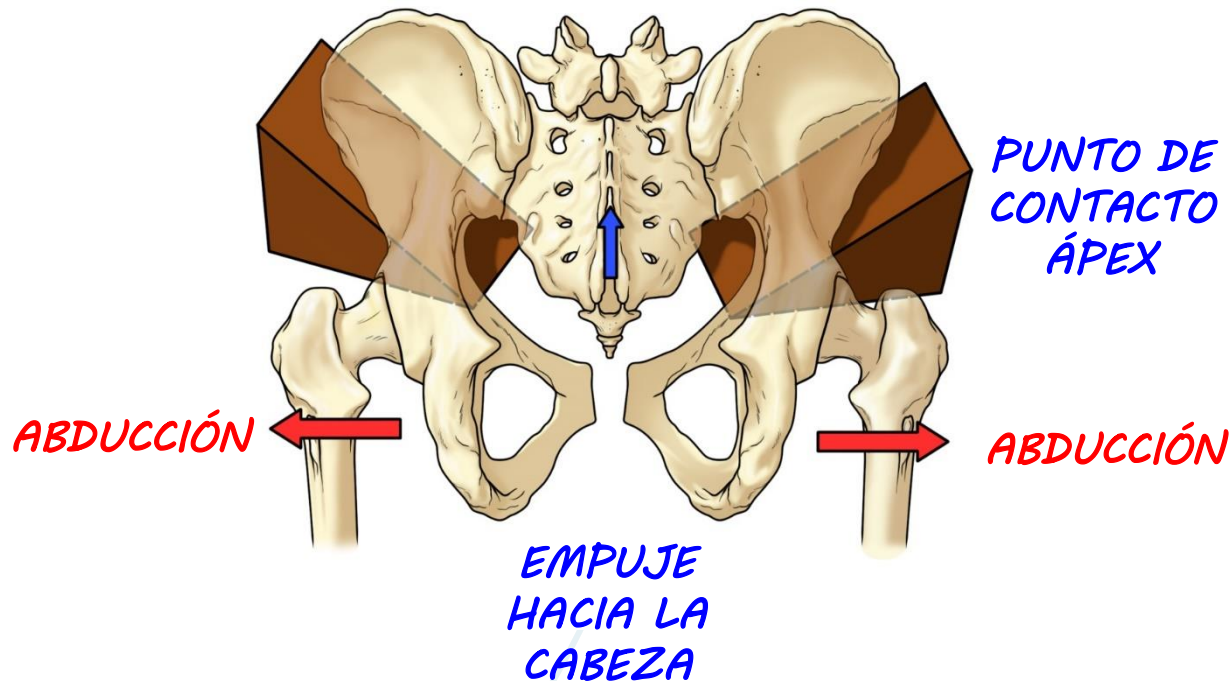
DIAGNÓSTICO:

- Inspección:
 - Puede relacionarse con un aumento de curvas (hiperlordosis lumbar y/o anteversión pélvica).
- Palpación:
 - Sulcus profundos bilateralmente (anterioridad de la base sacra).
 - ALLs posteriorizados.
- Test de Movilidad:
 - Positivos tanto los inespecíficos como los específicos



TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA EXTENSIÓN DEL SACRO (fijación bilateral)

Se gana en amplitud de flexión en la inspiración y se mantiene la corrección en la espiración

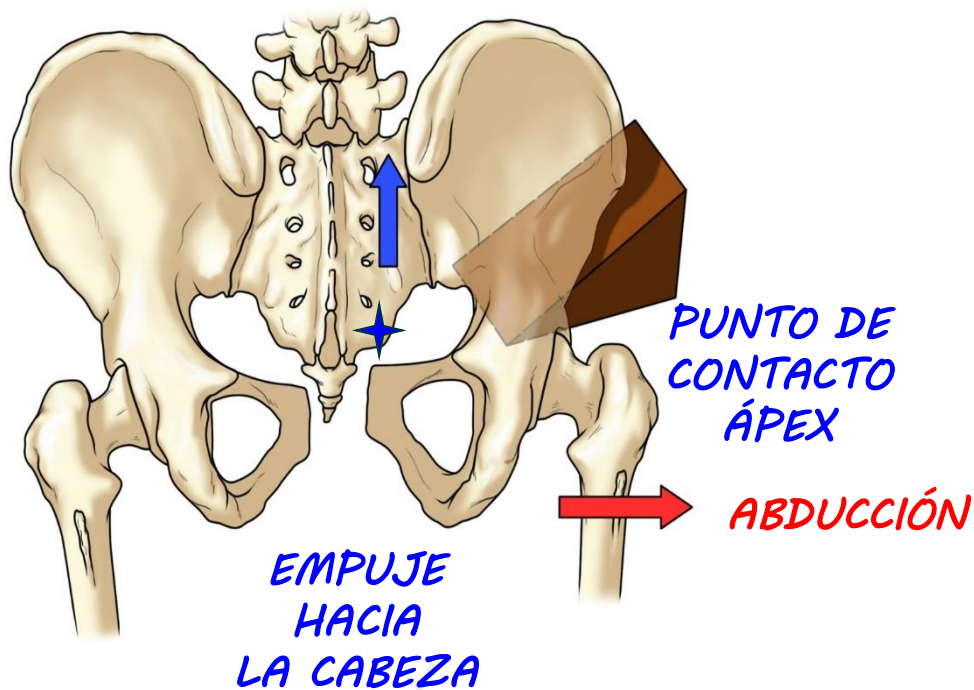


TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA EXTENSIÓN DEL SACRO (fijación bilateral)



TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA EXTENSIÓN DEL SACRO (fijación unilateral)

Se gana en amplitud de flexión en la inspiración y se mantiene la corrección en la espiración.





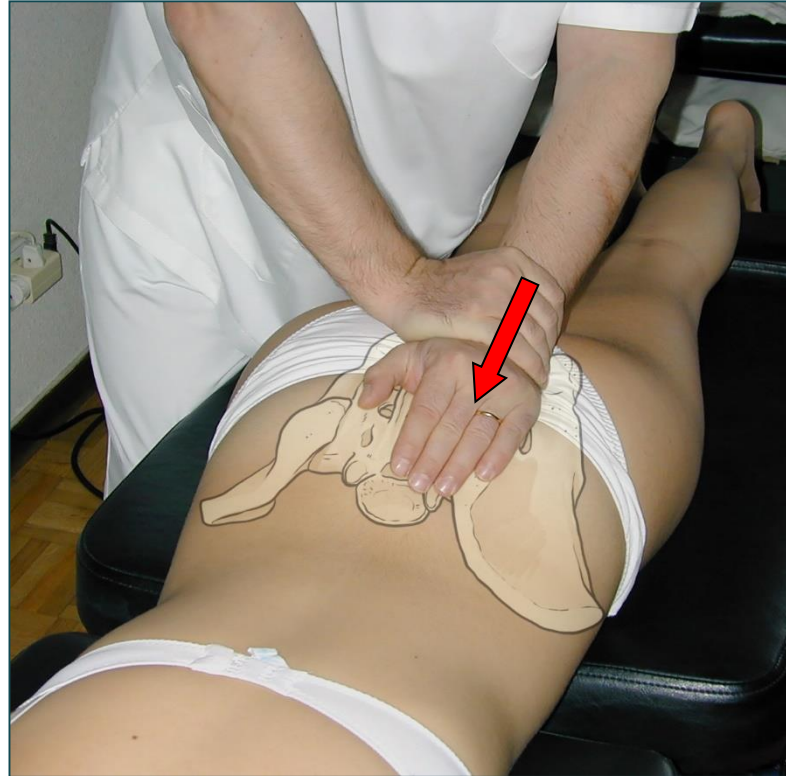
TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA EXTENSIÓN DEL SACRO (fijación unilateral)

Se gana en amplitud de flexión
en la inspiración y se mantiene la
corrección en la espiración.

TÉCNICA DIRECTA CON DROP PARA EXTENSIÓN (fijación bilateral)



TÉCNICA DIRECTA CON DROP PARA EXTENSIÓN (fijación unilateral)

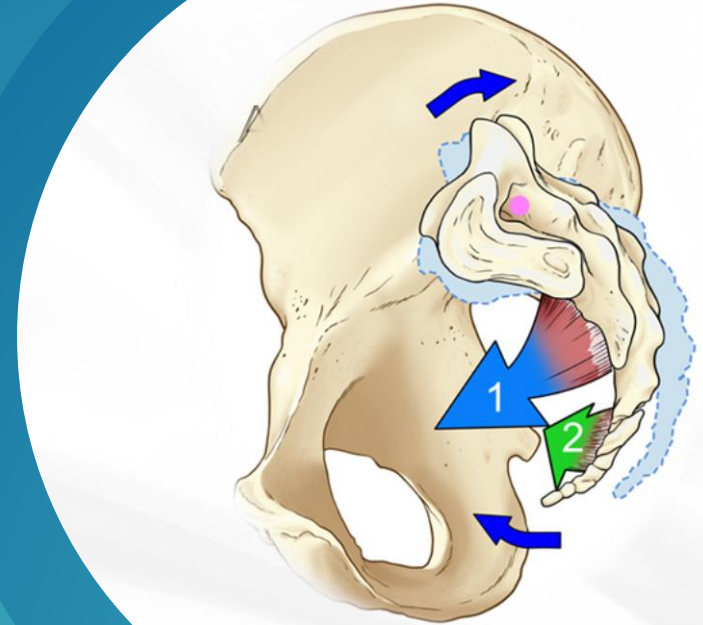


TÉCNICA SEMI-DIRECTA PARA PARA EXTENSIÓN (fijación unilateral)



DISFUNCIÓN SOMÁTICA EN FLEXIÓN DEL SACRO

Autor: François Ricard



ETIOLOGIA:

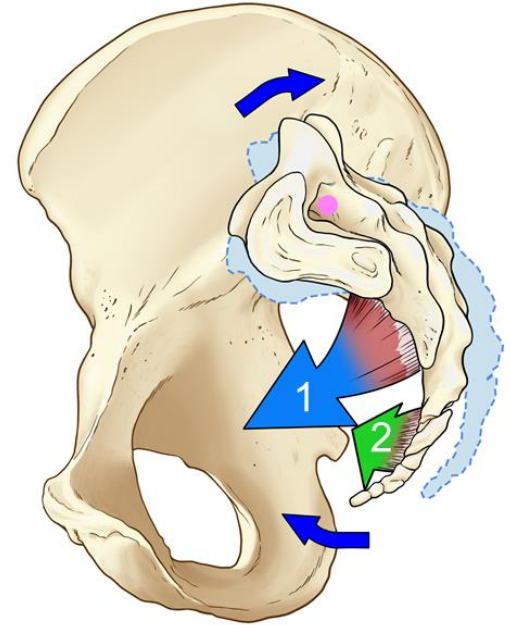
- Puede asociarse a trastornos posturales tipo escapulum anterior, rectificación de curvas y/o retroversión pélvica.
- Movimiento forzado de flexión del tronco con ligera lateroflexión puede generar una fijación unilateral.

AUMENTO TÓNICO DE LOS MUSCULOS:

- Piramidal.
- Isquiocoxigeos.
- Glúteo mayor.
- Psoas.

INSUFICIENCIA MUSCULAR:

- Espinales lumbares

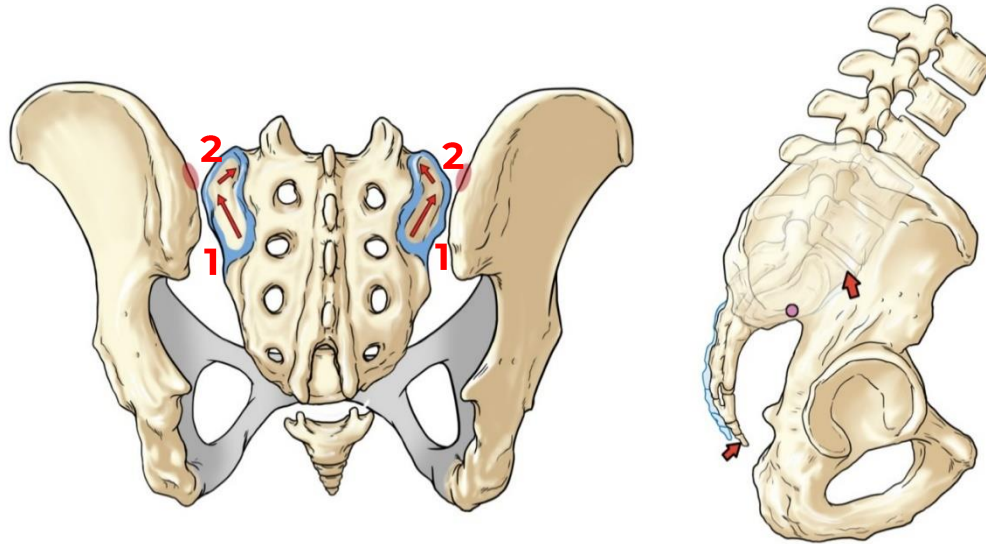


1.Piramidal
2.Isquiocoxigeos



MECANISMO:

La fijación del sacro se encuentra en las superficies auriculares menores. (Imaginemos un movimiento en el que el sacro asciende hacia delante sobre las superficies auriculares mayores y luego asciende hacia atrás sobre las superficies auriculares menores, donde queda fijado).



SIGNOS CLINICOS:

- Puede generar síntomas en extensión del tronco.
- Puede generar síntomas al levantarse desde la sedestación
- En caso de hipomovilidad unilateral puede aparecer Dolor/MOVIMIENTO DE ESQUIVA de la pelvis en lateroflexión del tronco del lado homolateral.



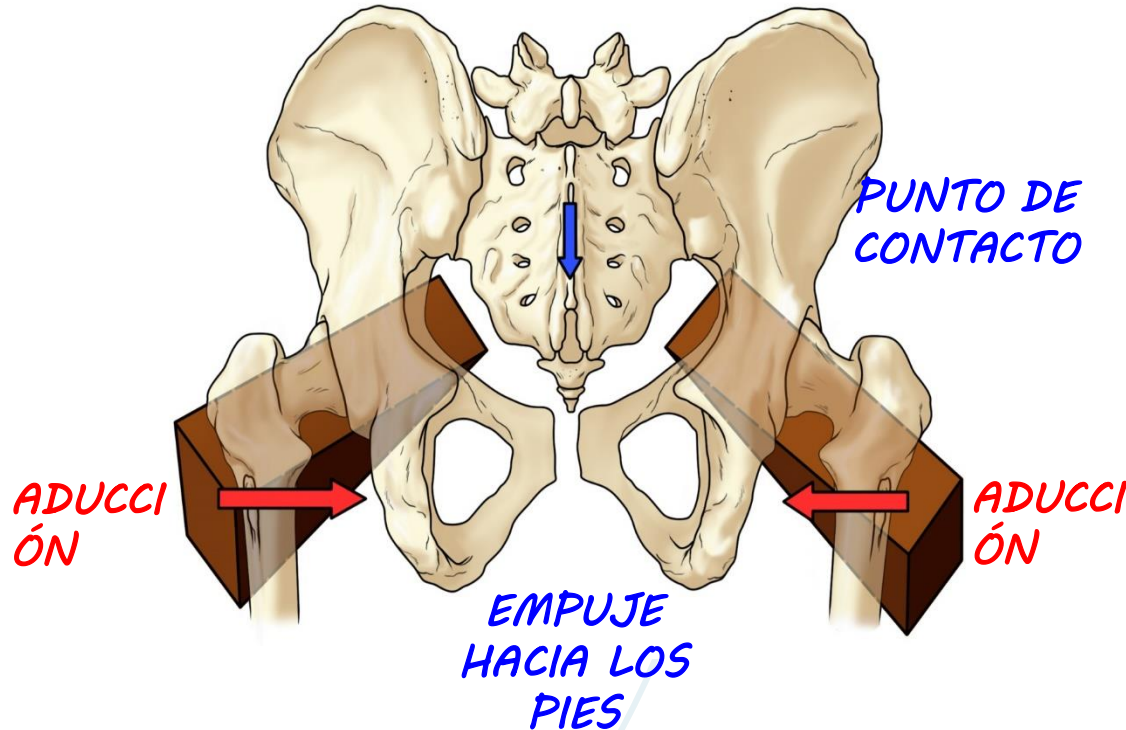
DIAGNOSTICO:

- Inspección:
 - Puede relacionarse con una rectificación de curvas y/o anteversión pélvica.
- Palpación:
 - Sulcus atenuados (posterioridad de la base sacra).
 - AILs anteriorizados
- Test de Movilidad:
 - Positivos tanto los inespecíficos como los específicos



TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA SACRO EN FLEXIÓN (fijación bilateral)

Se gana en extensión en la espiración y se mantiene en la inspiración.

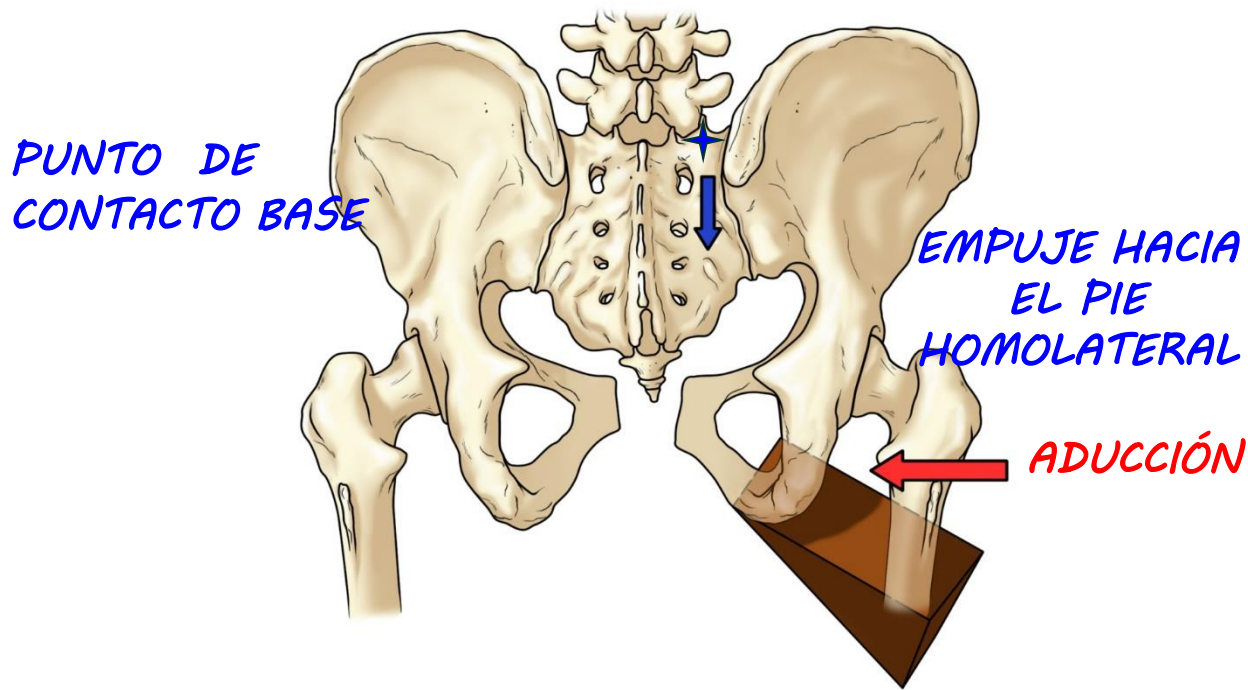


TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA SACRO EN FLEXIÓN (fijación bilateral)



TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA FLEXIÓN DEL SACRO (fijación unilateral)

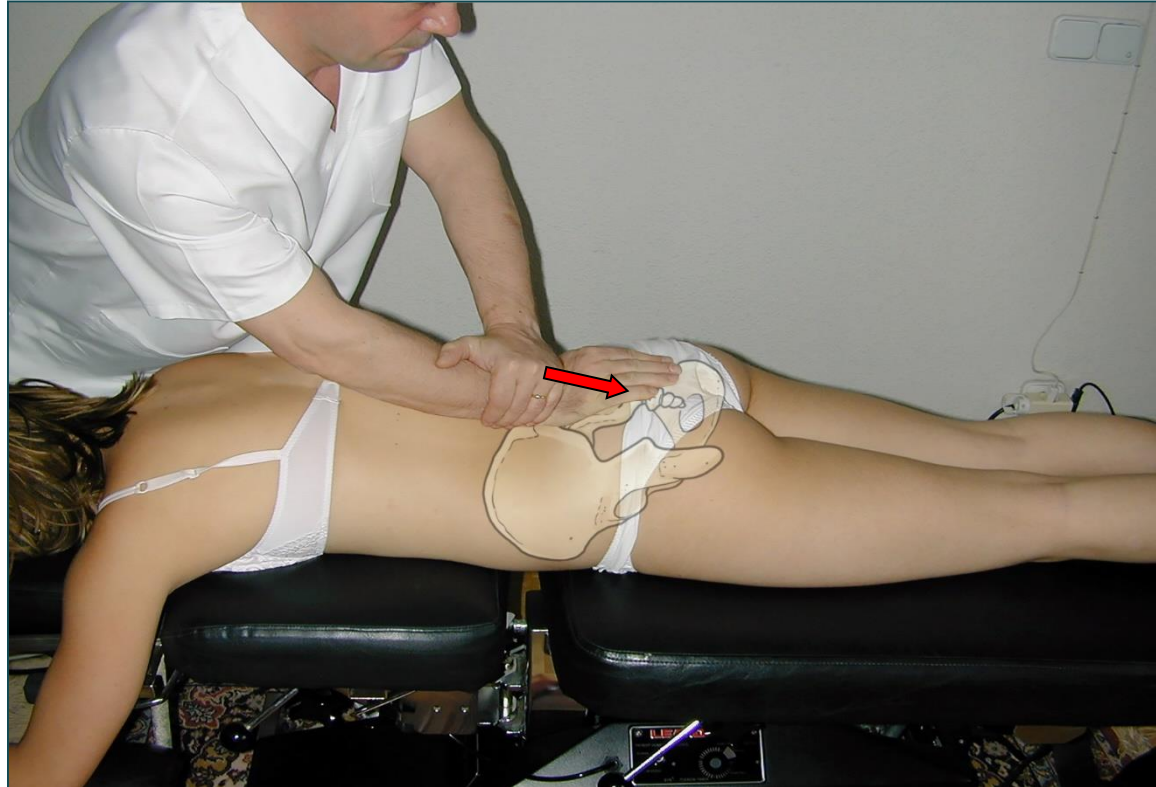
Se gana en extensión en la espiración y se mantiene en la inspiración.



TÉCNICA DE SUTHERLAND PARA FLEXIÓN DEL SACRO (fijación unilateral)



TÉCNICA DIRECTA CON DROP PARA FLEXIÓN (fijación bilateral)



TÉCNICA DIRECTA CON DROP PARA FLEXIÓN (fijación unilateral)



TÉCNICA SEMI-DIRECTA PARA FLEXIÓN (fijación unilateral)

