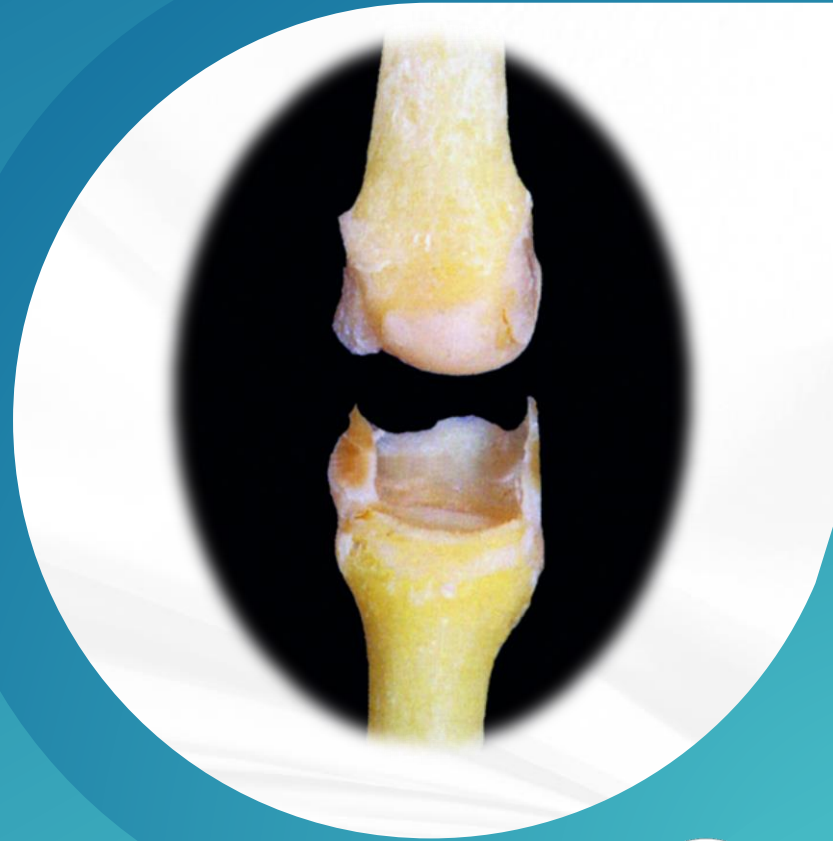


ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LOS DEDOS

Autor: François Ricard



OSTEOLOGIA DE LOS DEDOS



ARTICULACIONES CARPOMETACARPIANAS

1. Los 4 últimos metacarpianos están unidos al carpo por artrodias, en su conjunto formadas por encaje recíproco.

Interlínea articular de fuera-adentro:

- 2º MTC – Articula con Trapecio-Trapezoide y Hueso Grande.
- 3º MTC – Articula con Hueso Grande.
- 4º MTC – Articula con Hueso Grande y Hueso Ganchoso.
- 5º MTC - Articula con Hueso Ganchoso.

MEDIOS DE UNIÓN: Ligamentos interóseos, palmares y dorsales.



ARTICULACIONES INTERMETACARPIANAS

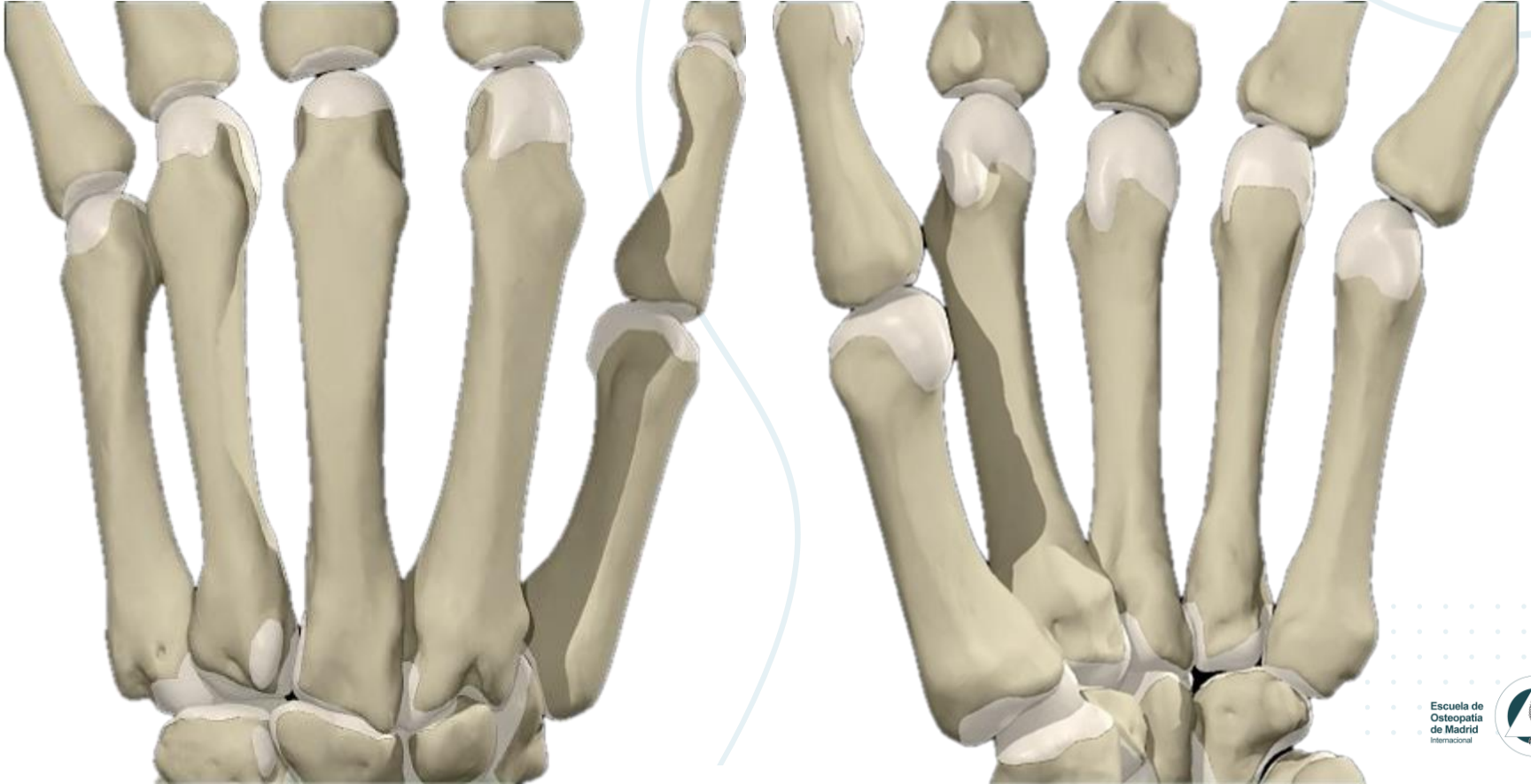
Son las caras laterales de la base de los 4 últimos metacarpianos. Se articulan entre sí por artrodias.

SUPERFICIES ARTICULARES: Revestidas por cartílago

MEDIOS DE UNIÓN: Cápsula y ligamentos trasversos.



OSTEOLOGIA DE LOS DEDOS



ARTICULACIONES MCF DE LOS ÚLTIMOS 4 DEDOS

La cabeza de los MTC con la cavidad glenoidea de la extremidad superior de la 1ª falange, forman enartrosis.

1.- CABEZA DE MTC: Es esférica, sobre todo en el sentido antero-posterior. A cada lado se encuentra un tubérculo y una depresión rugosa por debajo para el ligamento lateral.

2.- CAVIDAD GLENOIDEA DE LA FALANGE: Cóncava y elíptica, con eje mayor trasversal. Lateralmente existe un tubérculo para la inserción inferior del ligamento lateral.



➤ MEDIOS DE UNIÓN:

- Cápsula: rodea la articulación.

- Ligamentos:

1.- Ligamentos laterales: 2 fascículos gruesos muy resistentes, situados en caras laterales de cabezas de los MTC y divergen en abanico hacia la extremidad superior de la 1ª falange.

2.- Ligamento trasverso-intermetacarpiano palmar: Es una bandaleta fibrosa desde el 2º al 5º MTC, cruzando la cara palmar de la articulación MCF.



LIGAMENTOS DE LA MANO Y DE LOS DEDOS



LIGAMENTOS DE LA MANO Y DE LOS DEDOS



LIGAMENTOS DE LA MANO Y DE LOS DEDOS



ARTICULACIONES INTERFALÁNGICAS

Son articulaciones trocleares. Existen dos articulaciones interfalángicas en cada dedo. Excepto el pulgar.

SUPERFICIES ARTICULARES:

- Extremidad Distal de la Falange: Forma de polea, las vertientes laterales, tienen forma de cóndilos y una garganta central. La tróclea es más ancha por delante que por detrás.
- Extremidad Proximal de la Falange: Presenta una cresta roma, en relación a la garganta de la polea, y a cada lado una cavidad glenoidea que se opone al cóndilo.



LIGAMENTOS DE LA MANO Y DE LOS DEDOS



LIGAMENTOS DE LAS METACARPOFALANGICAS



ARTICULACIONES DE LOS DEDOS



LIGAMENTOS DE LOS DEDOS



MOVILIDAD DEDOS DE LA MANO

MOVILIDAD ACTIVA:

- Flexión y extensión.

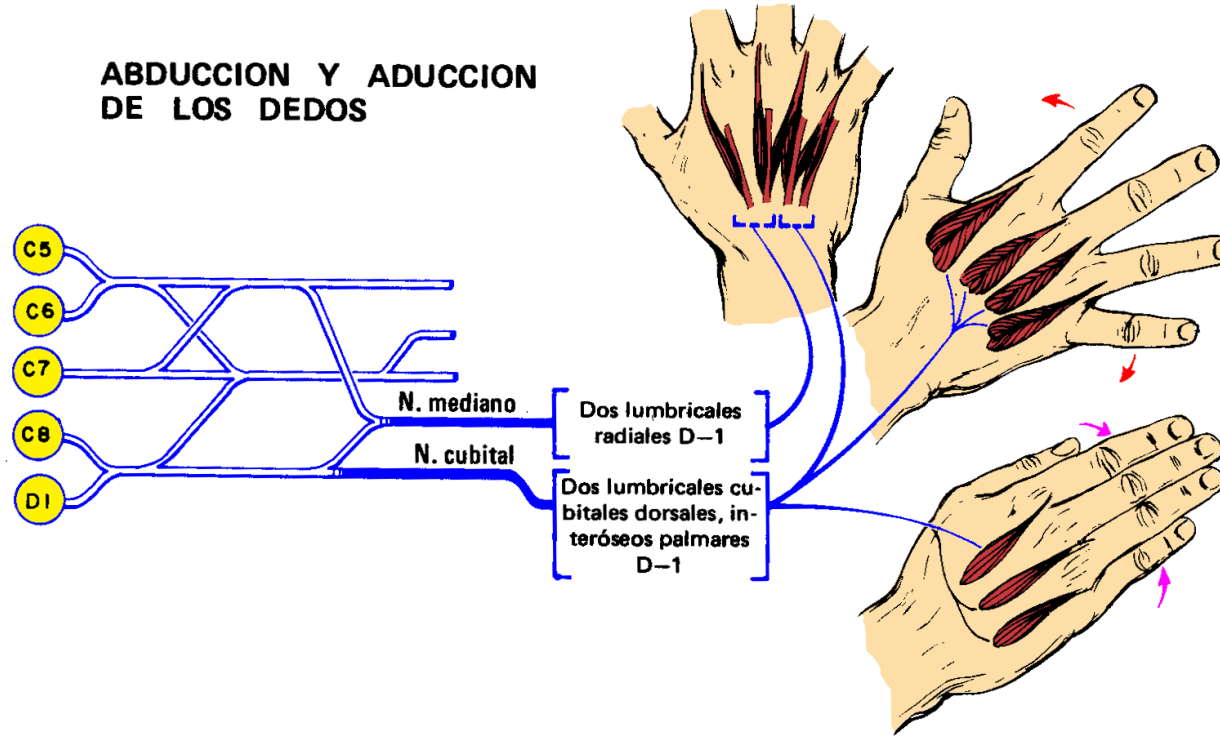
MOVILIDAD PASIVA:

Se estudian todos los parámetros menores del movimiento:

- Tracción / Compresión.
- Deslizamiento lateral y anteroposterior.

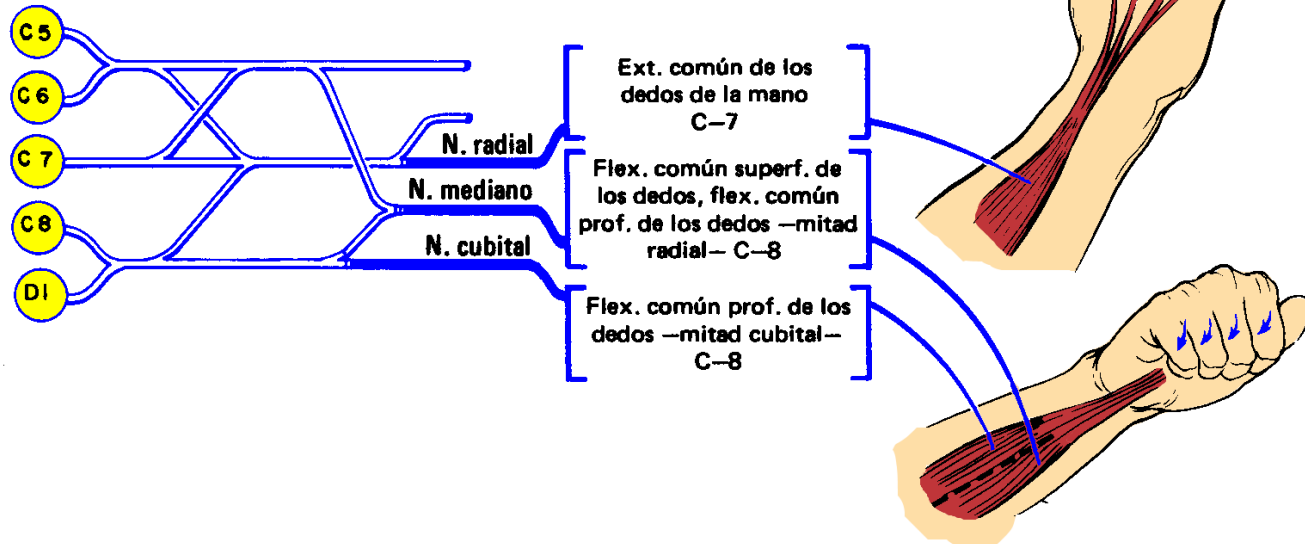


INERVACIÓN DE LOS MÚSCULOS DE LA MANO

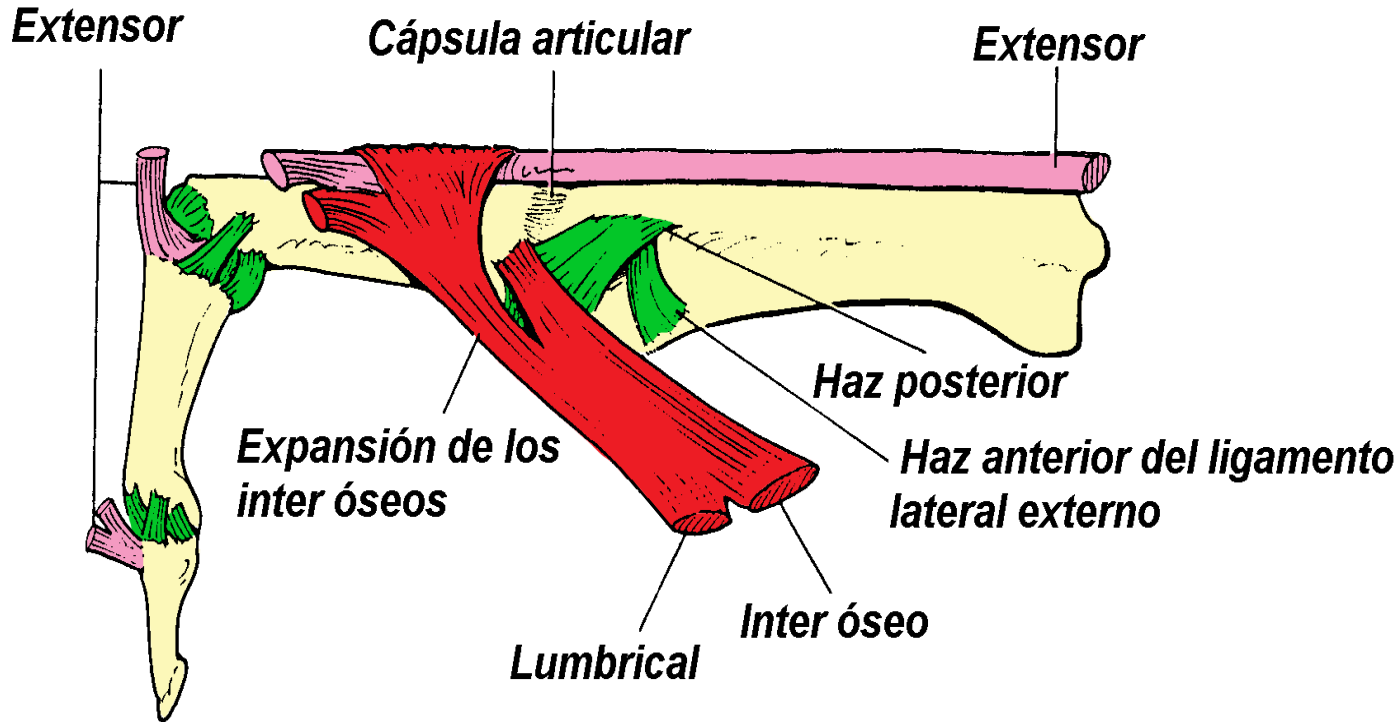


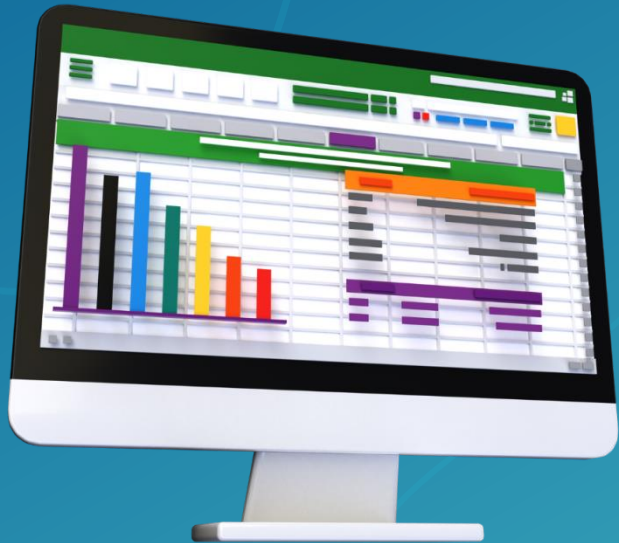
INERVACIÓN DE LOS MÚSCULOS DE LA MANO

EXTENSION Y FLEXION DE LOS DEDOS



MÚSCULOS DE LOS DEDOS





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org