

ANATOMÍA DE LA MUÑECA



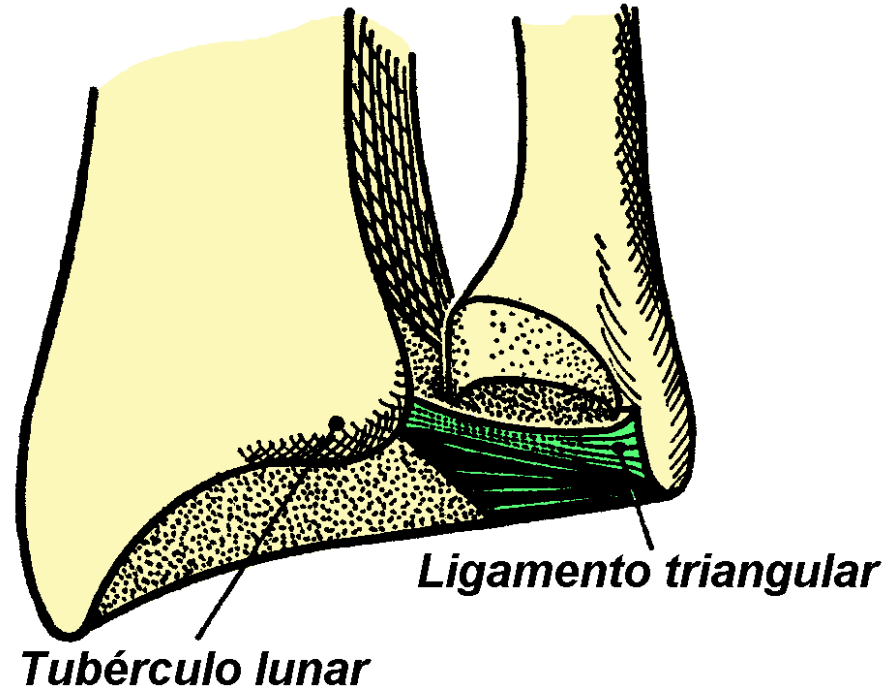
Articulación radiocarpiana

- Es un complejo articular formado por varias articulaciones. Se consideran dos líneas articulares:
 - Una línea proximal o articulación radio-carpiana, constituida por las extremidades distales del radio y cúbito, y la primera fila del carpo (escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme).
 - Una línea distal o articulación mediocarpiana, constituida por la primera fila del carpo y la segunda fila (trapezio, trapezoide, hueso grande y hueso ganchoso).



ARTICULACIÓN RADIOCARPIANA

Se denomina radiocarpiana, ya que el cúbito no toma contacto con los huesos de la primera fila del carpo, se encuentra separado por el ligamento triangular.





Cara posterior.



Cara anterior.

La articulación radio-carpiana es una verdadera condilea, (convexa tanto en el sentido antero-posterior como en el transversal.)



➤ SUPERFICIES ARTICULARES:

1. CAVIDAD GLENOIDEA: Recubierta por cartílago:

-2/3 externos: Extremidad inferior del radio. Es triangular y se divide en dos por una cresta roma:

- Vértice externo: hasta la estiloides (para el escafoides)
- Superficie interna cuadrilátera (para el semilunar)

-1/3 interno: ligamento triangular (para el piramidal), superficie elíptica, cóncava.

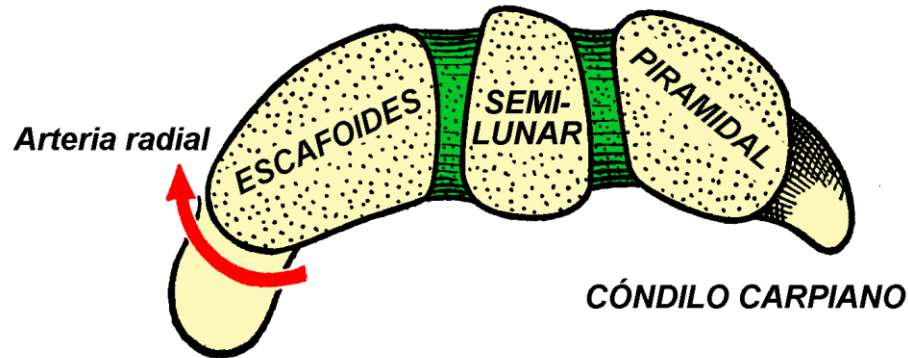
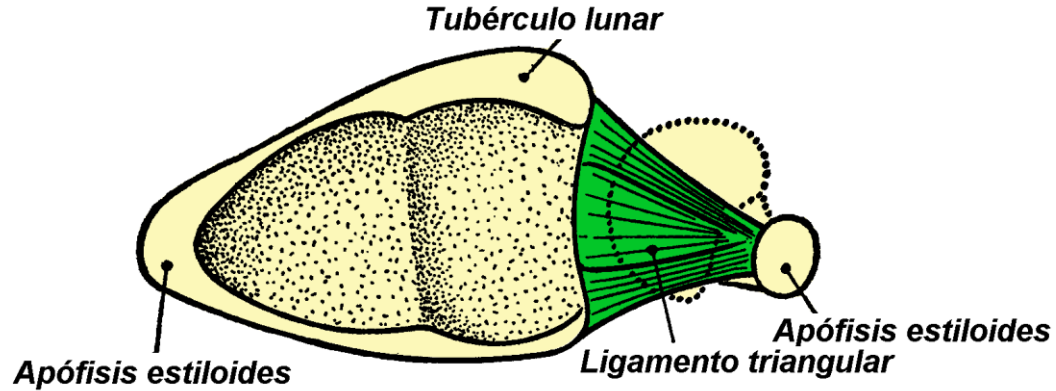
2. CÓNDILO CARPIANO: Formado por superficies articulares superiores del escafoides, semilunar y piramidal.

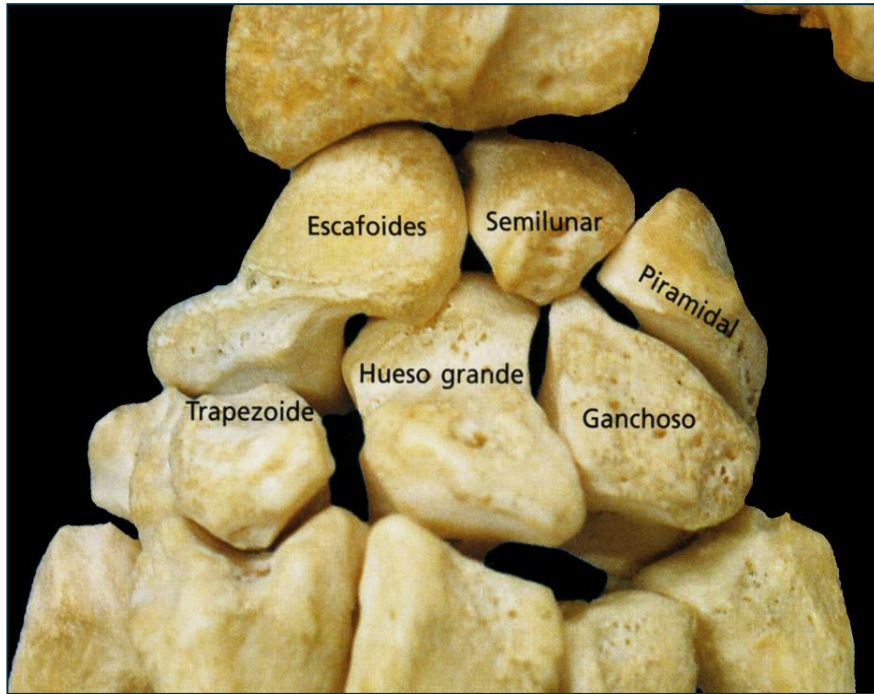
Estos tres huesos están unidos entre sí por el ligamentos interóseos y recubiertos por cartílago.



ARTICULACIÓN RADIOCARPIANA

GLENA ANTIBRAQUIAL



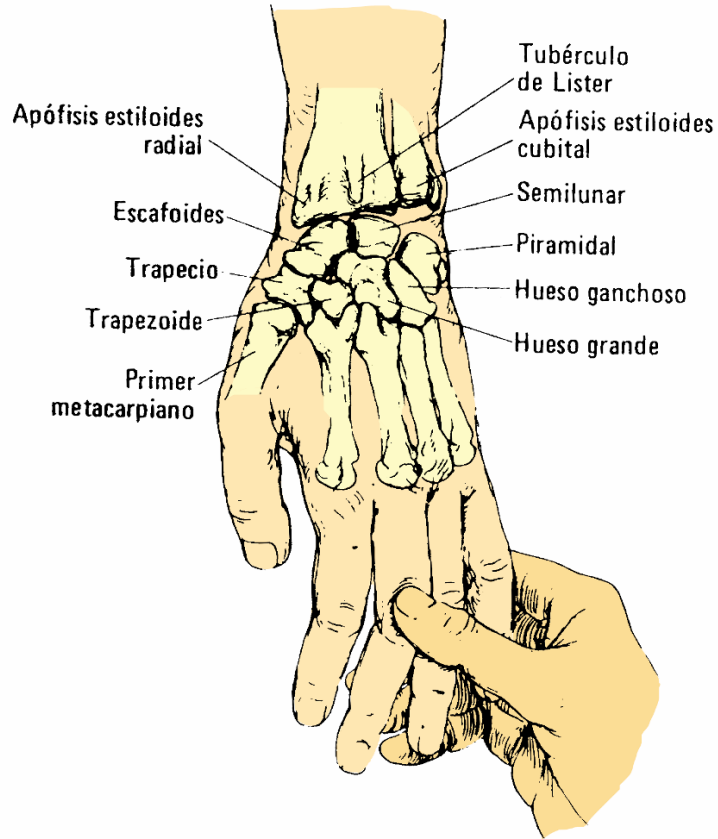


Cara posterior del carpo.



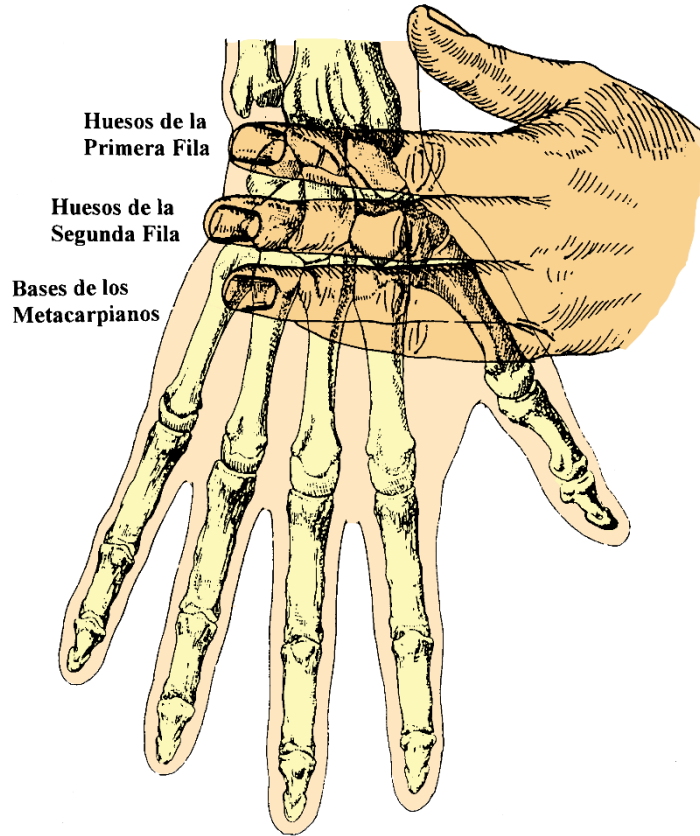
Cara anterior del carpo.

MORFOLOGÍA PALPATORIA



Huesos de la muñeca
(vista dorsal).

LA REGLA DE LOS 3 DEDOS



➤ PILARES DEL CARPO:

- Pilares internos (pisiforme y gancho del ganchoso)
 - Pilares externos (escafoides y trapecio)
- Por estos cuatro pilares pasan los elementos del túnel carpiano.

CÁPSULA ARTICULAR

- Se inserta por superior e inferior a las superficies articulares.
- Se inserta en los bordes antero/posteriores del ligamento triangular.
- Se continúa con la cápsula de la articulación radio-cubital distal.
- Es firme y consistente en su parte anterior y delgada y laxa en su parte posterior.



LIGAMENTOS RADIO-CARPIANOS

1. LIGAMENTO TRIANGULAR
2. LIGAMENTOS ANTERIORES
3. LIGAMENTO POSTERIORES
4. LIGAMENTOS LATERALES
5. LIGAMENTOS INTERÓSEOS



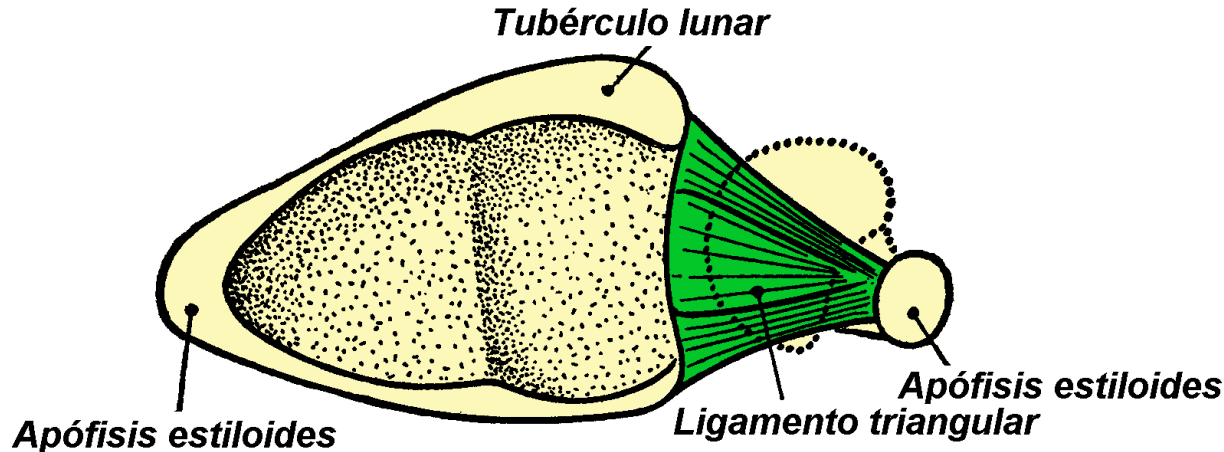
1. LIGAMENTO TRIANGULAR

A nivel superior: Desde el borde medial del radio a la estiloides cubital.

A nivel inferior: Semilunar y Piramidal: borde superior.

Sus caras superior e inferior son cóncavas.

GLENA ANTIBRAQUIAL



2. Ligamentos anteriores:

Formados por el engrosamiento de la cápsula.

- Fascículo radio-carpiano: Desde estiloides y parte anterior del radio, expandiéndose en forma de abanico, al semilunar, piramidal y hueso grande.
- Fascículo cúbito-carpiano: Desde borde anterior del ligamento triangular y estiloides cubital, hacia abajo y hacia afuera en forma de abanico, al semilunar, piramidal y hueso grande.

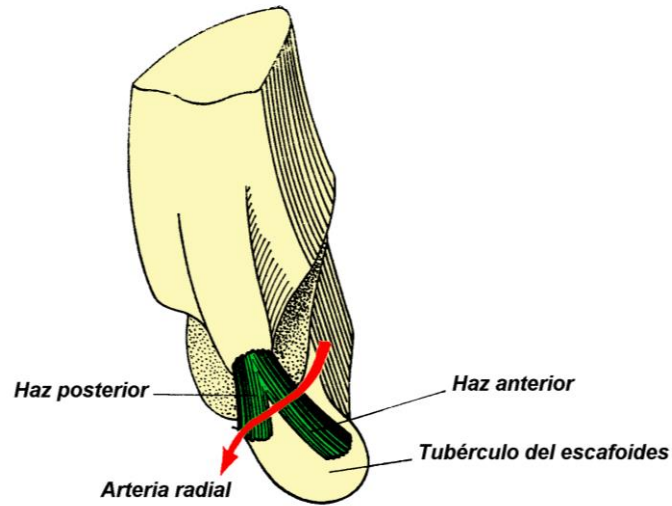


3. Ligamentos posteriores:

Desde el borde posterior de la superficie articular del radio a la cara posterior de piramidal y escafoides.

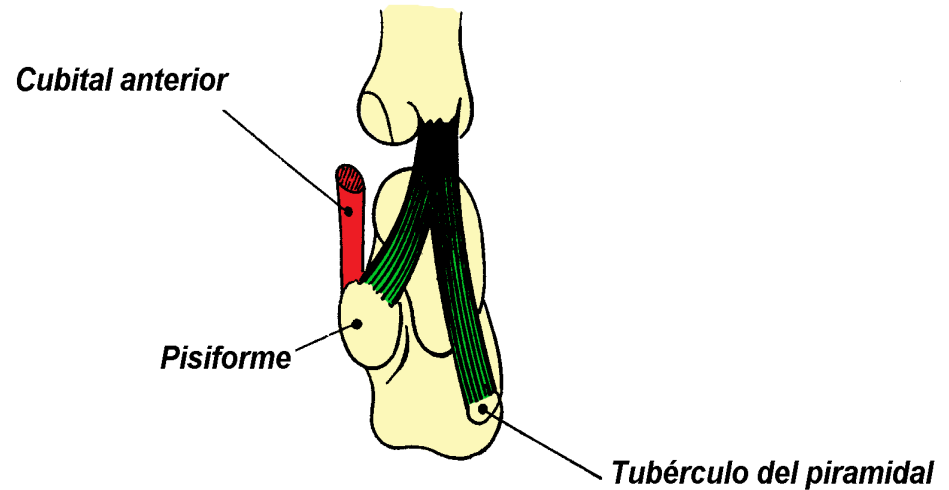


4. Ligamentos laterales radio-carbianos



Ligamento lateral externo.

(Desde estiloides radial a escafoides)

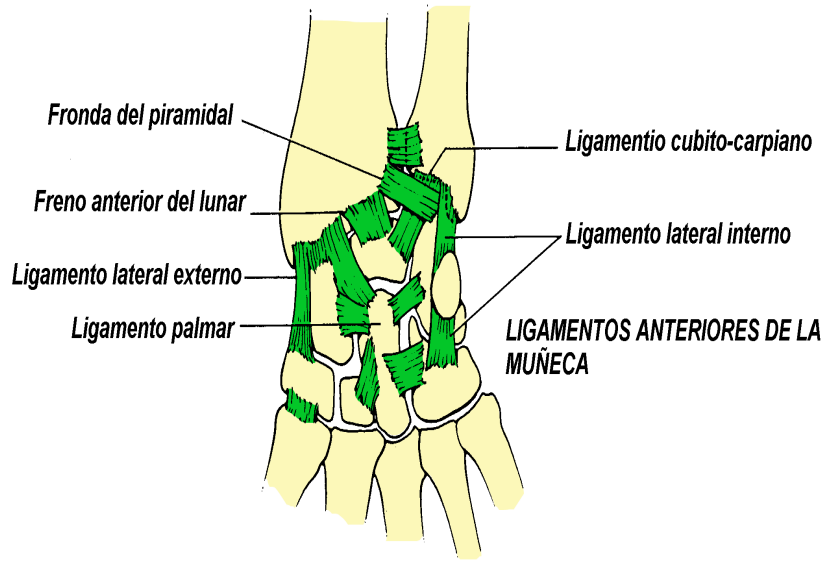


Ligamento lateral interno.

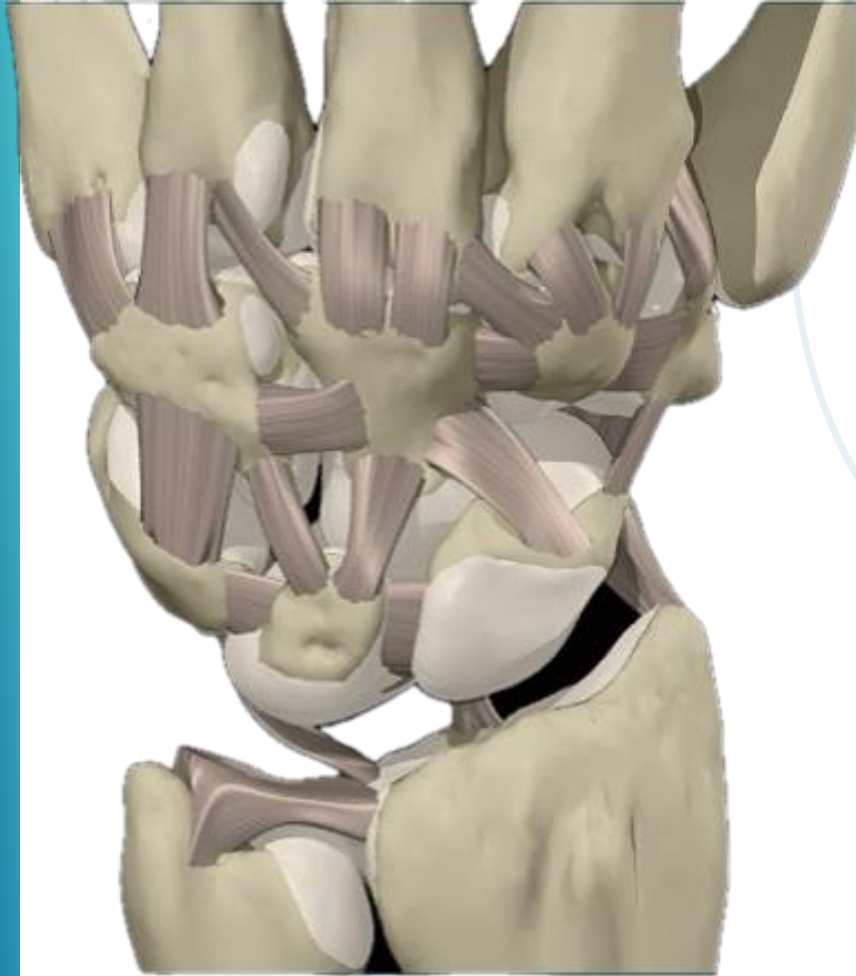
(Desde la estiloides cubital a piramidal y pisiforme)

5.- Ligamentos interóseos

Los huesos de la 1ª y 2ª fila están unidos entre sí, constituyendo articulaciones de tipo artrodias.



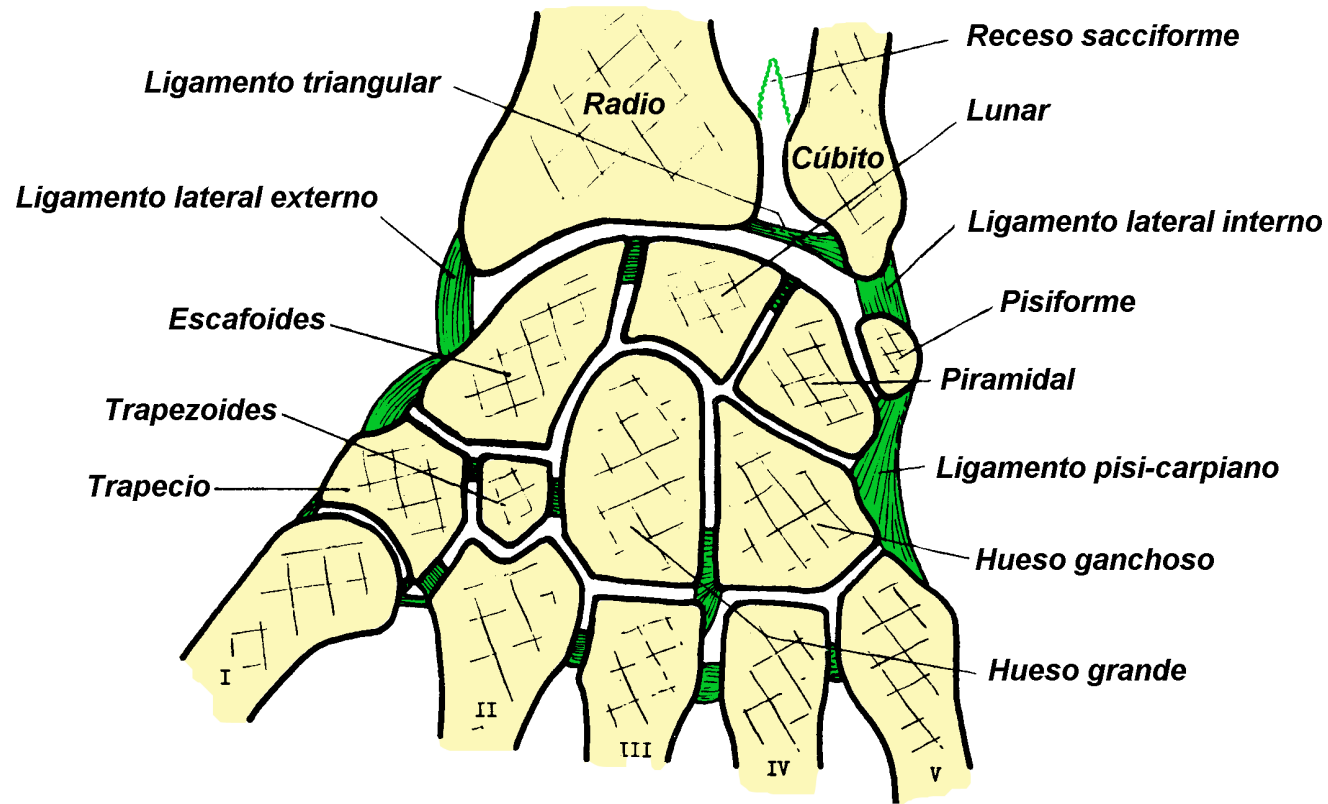
Ambas filas se mantienen unidas entre sí por ligamentos, que en su conjunto van a permitir los desplazamientos de todo el carpo, con respecto a la extremidad distal del radio y al ligamento triangular.



Los ligamentos interóseos, palmares y dorsales convergen en la cabeza del hueso grande.

Los huesos de la 2ª fila se articulan con los metas.

El 2º MTC es superior respecto a 3º, 4º y 5º. Presenta dificultades de movimiento en la articulación carpo-metacarpiana.



ARTICULACIONES RADIOCARPIANAS

1. ARTICULACIONES DE LA 1ª FILA DEL CARPO ENTRE SÍ

Los huesos escafoides, semilunar y piramidal se articulan a través de artrodias, para formar el cóndilo carpiano.

SUPERFICIES ARTICULARES: Planas, recubiertas por cartílago y orientadas en sentido sagital.

MEDIOS DE UNIÓN: Ligamentos interóseos, palmares y dorsales.

Articulación PISIPIRAMIDAL:

Es una articulación condílea, la forman las superficies articulares del pisiforme (cóncavo) y el piramidal (convexo). Está orientada en un plano frontal.

Unidos por cápsula y ligamentos que unen pisiforme con LLI, hueso ganchoso y 5º MTC.



2.ARTICULACIONES DE LA 2ª FILA DEL CARPO ENTRE SÍ

Los huesos trapecio, trapezoide, hueso grande y ganchoso se articulan a través de artrodias.

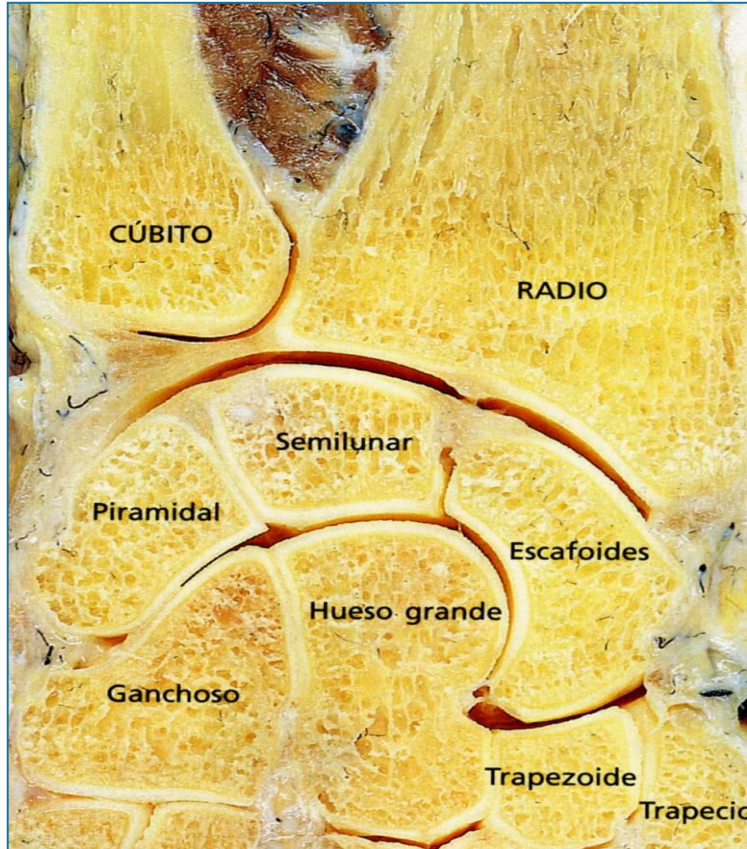
SUPERFICIES ARTICULARES: Planas, recubiertas por cartílago y orientadas en sentido sagital.

MEDIOS DE UNIÓN: Ligamentos interóseos, palmares y dorsales, transversales entre los huesos vecinos.

Todas las articulaciones, salvo la pisi piramidal, tienen una sinovial común.



ARTICULACIONES MEDIOCARPIANAS



La interlínea tiene forma de “S”. Une la 1ª y la 2ª fila del carpo formando una doble condílea. Esta articulación se divide en 2 partes:

- Externa: convexidad del escafoides con la concavidad de trapecio y trapezoides.
- Interna: Concavidad de la parte interna del escafoides, semilunar y piramidal con la convexidad de la cabeza del hueso grande y parte superior del hueso ganchoso.

La articulación mediocarpiana es considerada en su conjunto como una condilea.



SUPERFICIES ARTICULARES:
Son planas.

Presenta movimientos de deslizamiento, bostezos y rotaciones, que se integran a la dinámica radio-carpiana, permitiendo la adaptación de los metacarpianos.

Canal carpiano

El túnel carpiano es un desfiladero estrecho en la base de la mano:

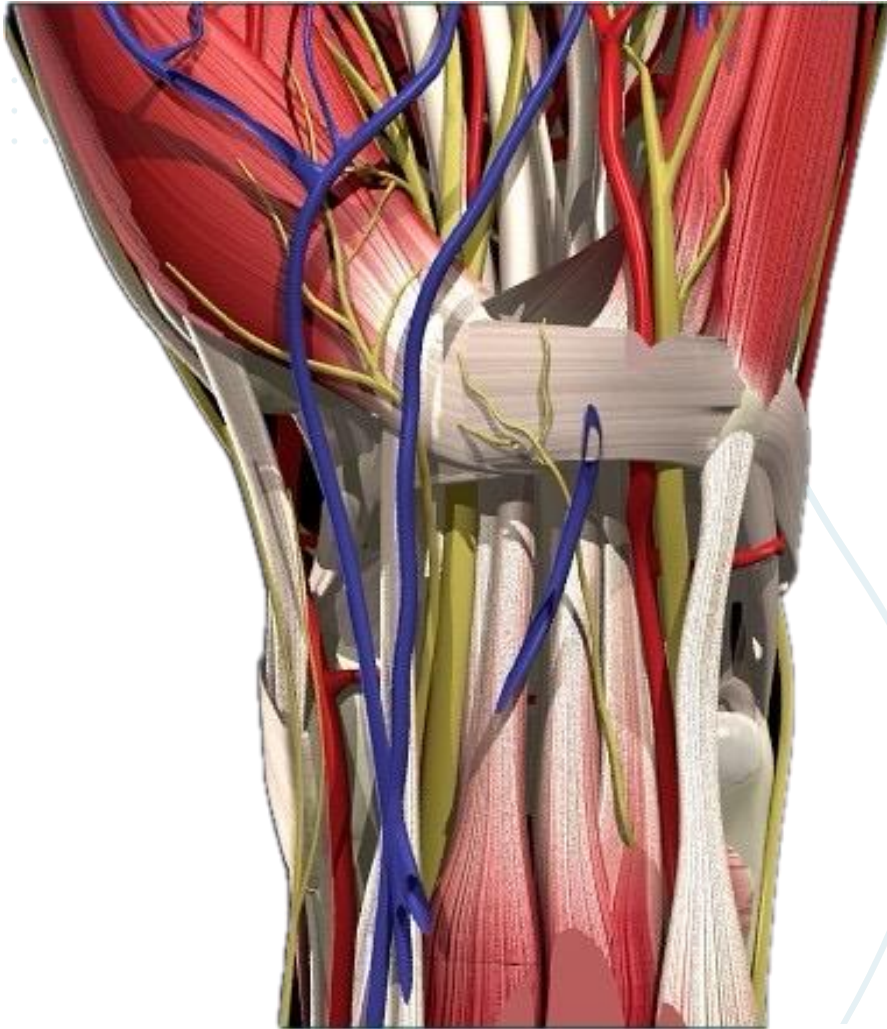
Contenido:

- 4 tendones del músculo flexor común superficial de los dedos de la mano.
- 4 tendones del músculo flexor común profundo de los dedos de la mano.
- tendón del músculo palmar mayor.
- tendón del músculo flexor largo del pulgar .
- el nervio mediano.

Límites:

- parte proximal: huesos pisiforme, piramidal, semilunar y escafoides.
- parte distal: el trapecio, trapezoide, el grande y el ganchoso.
- techo del túnel: ligamento denominado retináculo flexor.

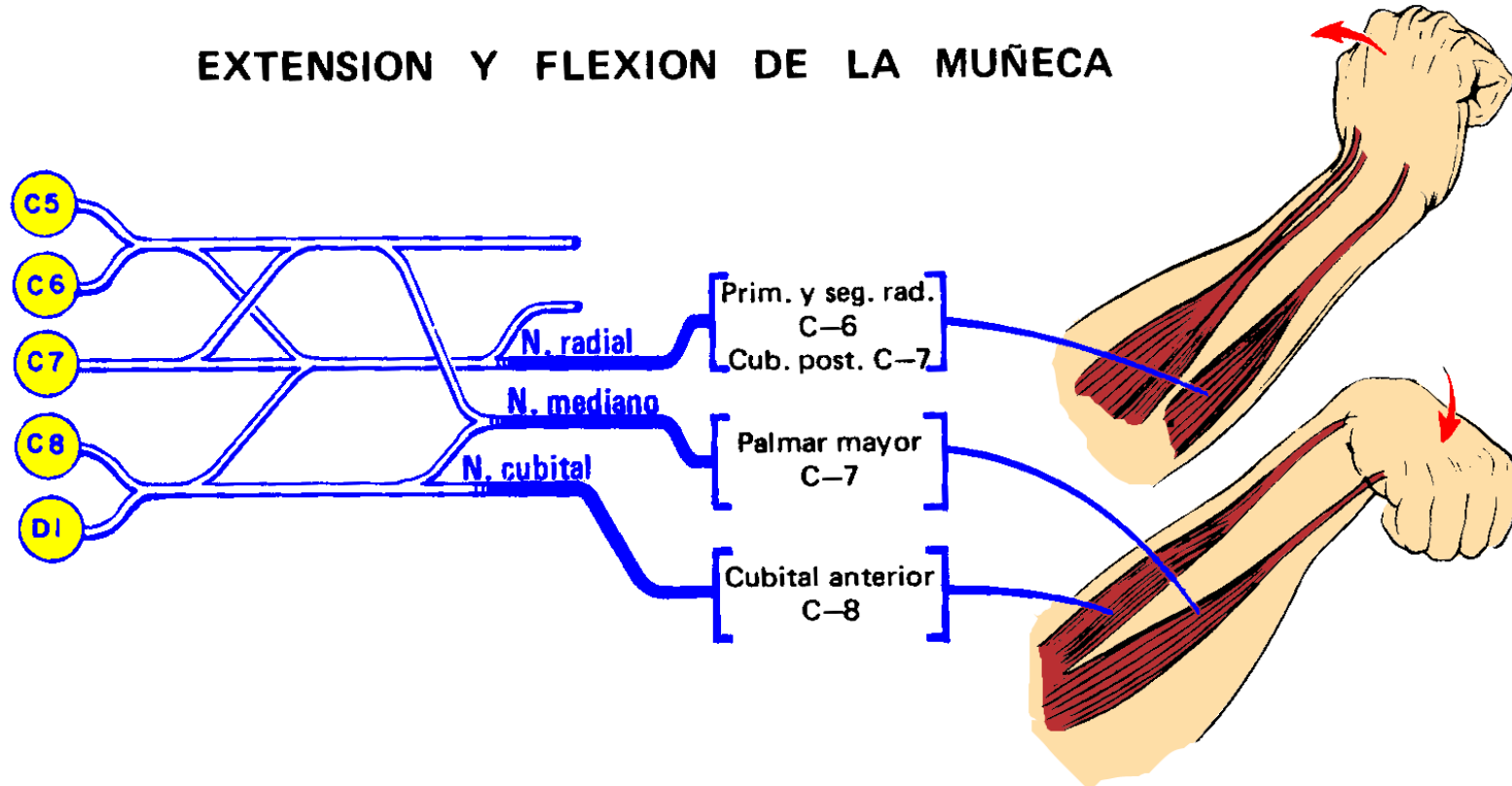




La alteración de este desfiladero puede dar lugar a síntomas neurovasculares característicos.

INERVACIÓN DE LOS FLEXORES Y EXTENSORES DE LA MUÑECA

EXTENSION Y FLEXION DE LA MUÑECA



En la cara dorsal se encuentran los extensores y los músculos correspondientes al pulgar.

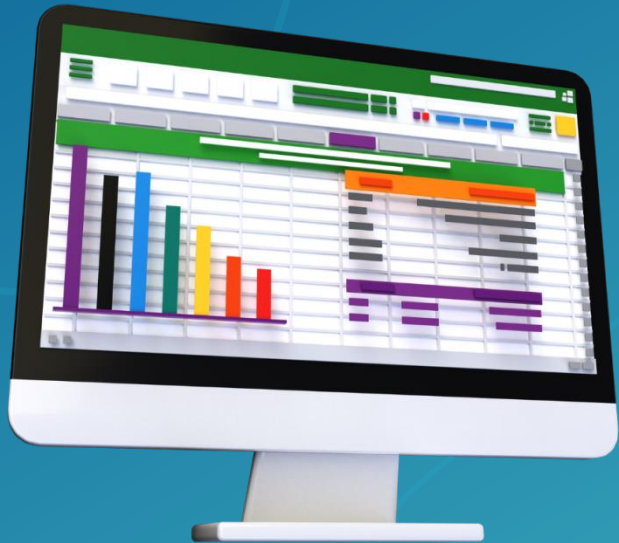
- Compartimento externo: abd largo y extensor corto del pulgar (parte ventral de tabaquera)
- Compartimento lateral: primer y segundo radial
- Compartimento interno: extensor largo del pulgar, extensor propio del índice y de los dedos y cubital posterior.



Los elementos musculares que intervienen son los que se insertan en la articulación de la muñeca, o que pasan por ella para dirigirse a otras estructuras.

En la cara anterior están todos los músculos flexores como el flexor común superficial, el flexor común profundo , flexor largo del pulgar y palmar largo.
Realizan flexión palmar.





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org