

DISFUNCIONES MIOFASCIALES EN PRONOSUPINACIÓN DEL ANTEBRAZO



DISFUNCIÓN EN PRONACIÓN

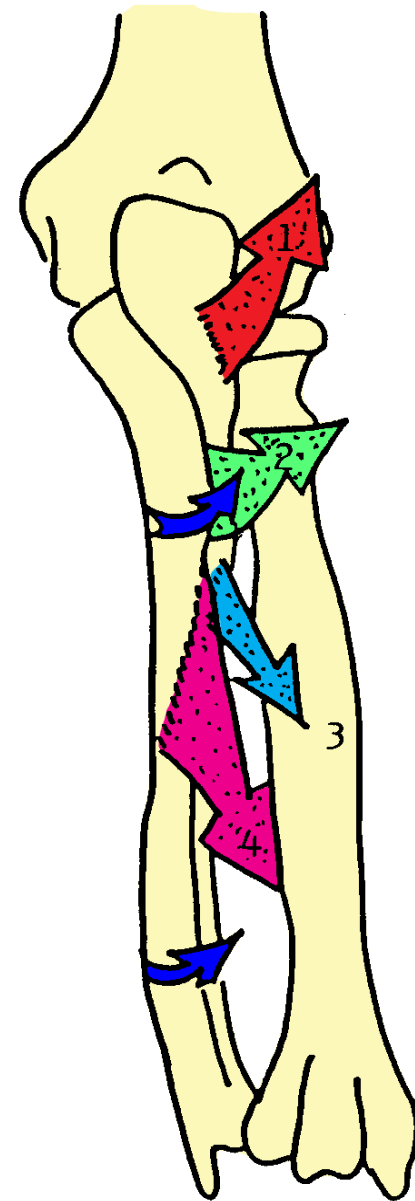
- 1) RECUERDO DE BIOMECÁNICA:
- En el segundo tiempo de la pronación, la cabeza radial se posterioriza por la interposición de los músculos anteriores entre radio y cúbito.
- 2) ETIOLOGÍA:
- Movimiento de pronación forzada.



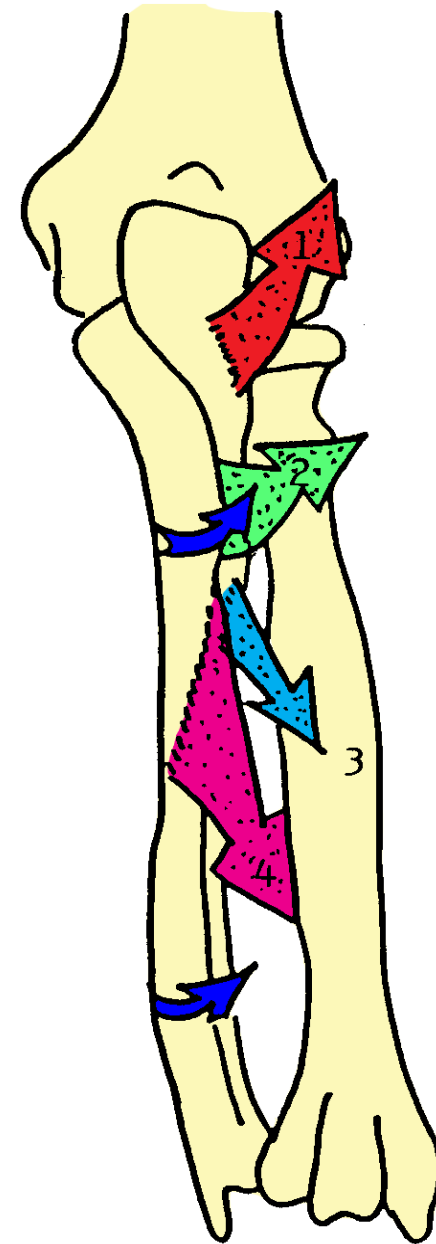
3) MECANISMO:

La disfunción en pronación va a estar relacionada con el aumento tónico de los músculos pronadores del antebrazo.

Existirá un desequilibrio agonista-antagonista de los músculos de la región antebraquial.



Esta disfunción se suele asociar a disfunciones en lateralidad del codo y a la disfunción posterior de la cabeza radial.



4) SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO:

- Restricción en los últimos grados de supinación.
- Puede existir restricción de abd-ad del codo.
- Cabeza radial posterior a la palpación.
- Restricción radio cubital inferior.



DISFUNCIÓN EN SUPINACIÓN

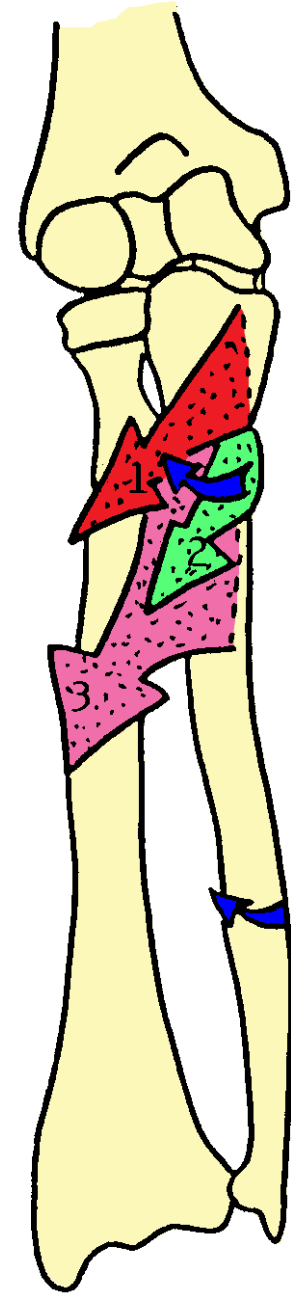
1) ETIOLOGÍA:

- Movimiento de supinación forzada.

2) MECANISMO:

La disfunción en supinación va a estar relacionada con el aumento tónico de los músculos supinadores del antebrazo.

Existirá un desequilibrio agonista-antagonista de los músculos de la región antebraquial



- Esta disfunción se asocia a menudo a disfunciones en lateralidad del codo y a la disfunción anterior de la cabeza radial.

3) SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO:

- Restricción en los últimos grados de pronación.
- Restricción en abd-ad del codo.
- Cabeza radial anterior a la palpación.
- Restricción radio cubital distal.

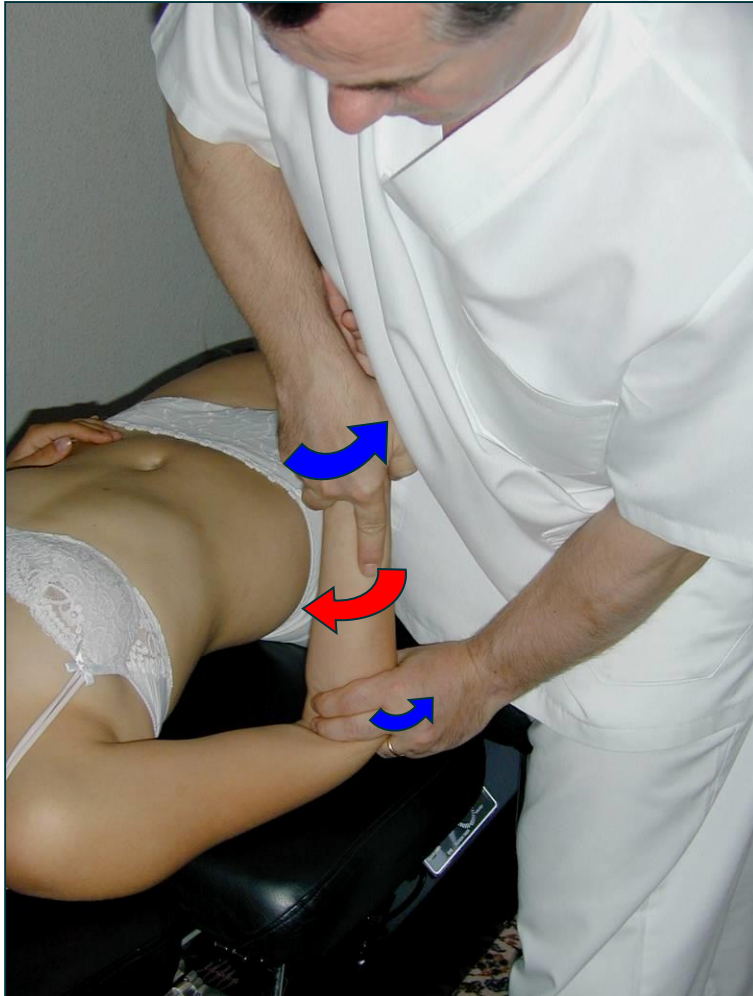


TEST EN PRONOSUPINACIÓN DEL CÚBITO



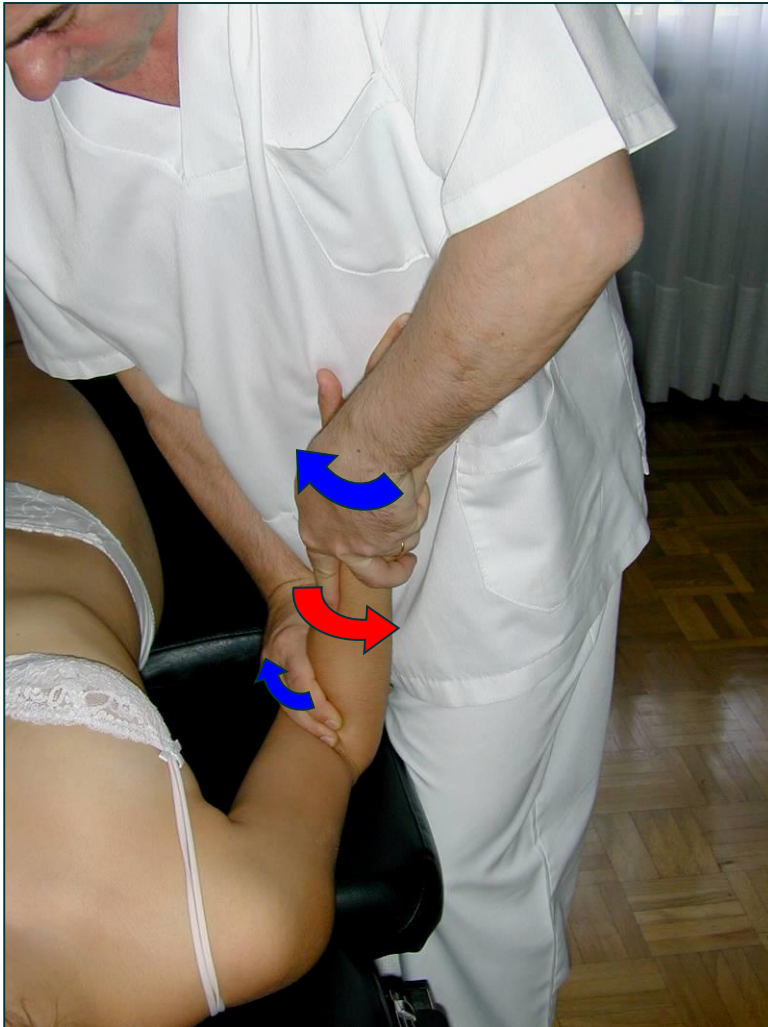
Restricción de pronación = Disfunción en supinación del antebrazo.
Restricción de supinación = Disfunción en pronación del antebrazo.

TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCIÓN EN PRONACIÓN DEL ANTEBRAZO



- Barrera motriz: supinación.
- Contracciones isométricas: pronación.

TÉCNICA DE ENERGÍA MUSCULAR PARA DISFUNCIÓN EN SUPINACIÓN DEL ANTEBRAZO



- Barrera motriz: pronación
- Contracciones isométricas: supinación.



Visita nuestra revista científica

GRATUITA TRIMESTRAL

europeanjournalosteopathy.com

