

FRACTURAS, ESGUINCES Y LUXACIONES DE MUÑECA

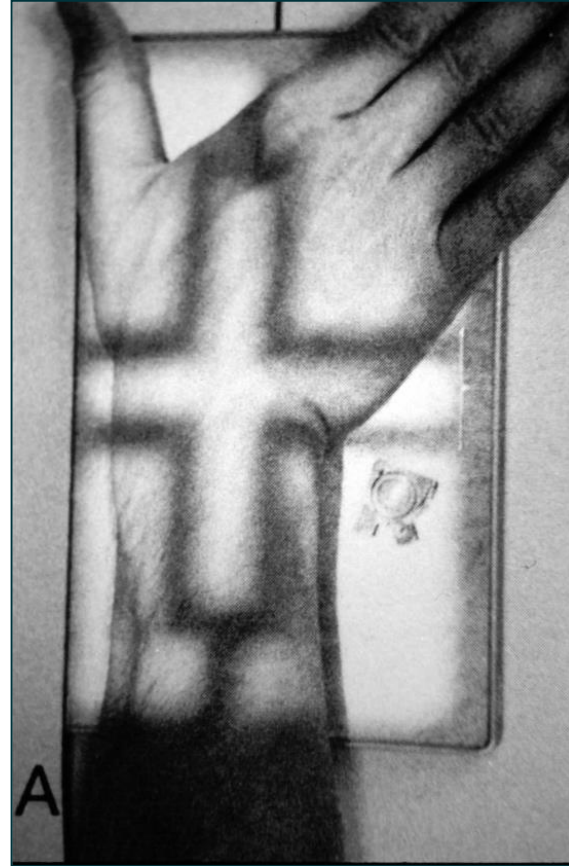
Autor: François Ricard



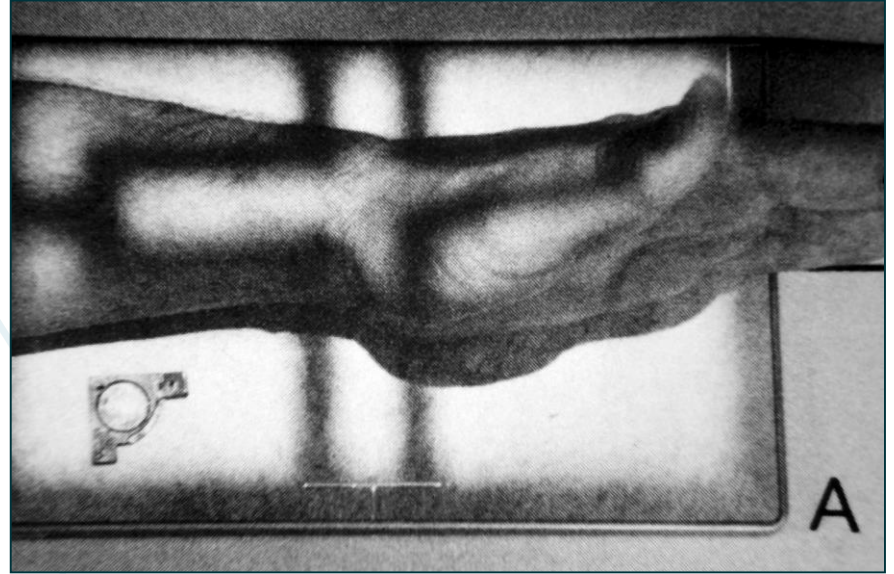
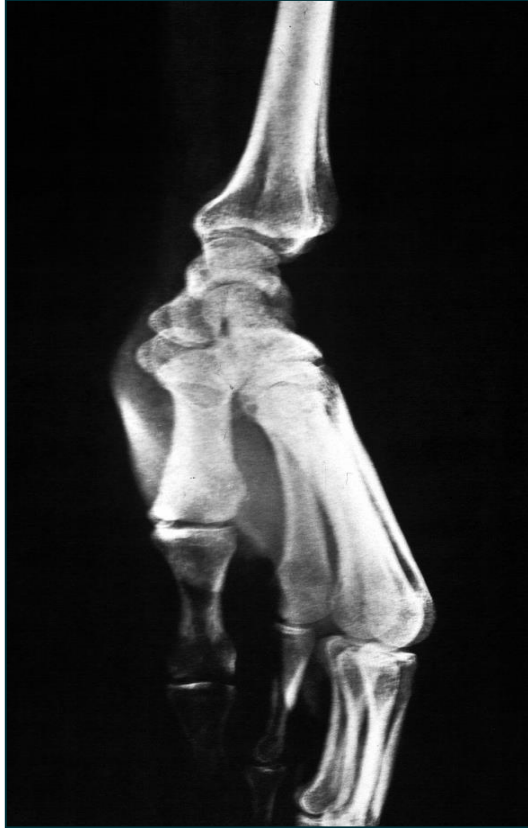
Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



RX AP DE LA MUÑECA



RX LATERAL DE LA MUÑECA



RX OBLICUA DE MUÑECA



ESGUINCES DE LA MUÑECA

Siempre se debe hacer un diagnóstico diferencial con la fractura de escafoides.

I - MECANISMO:

- Resultan de una caída sobre la mano en hiperextensión, torsión o inclinación.

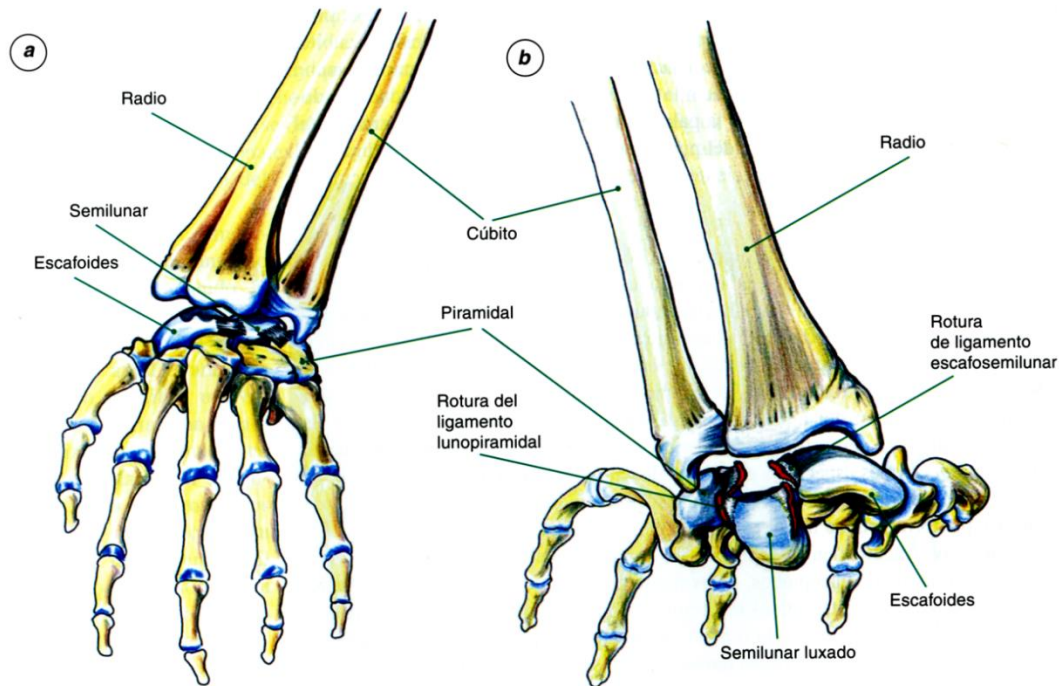
II - SEMIOLOGÍA:

A - Signos clínicos:

- Dolor en la muñeca al movimiento
- Ligera impotencia funcional
- Tumefacción de la muñeca



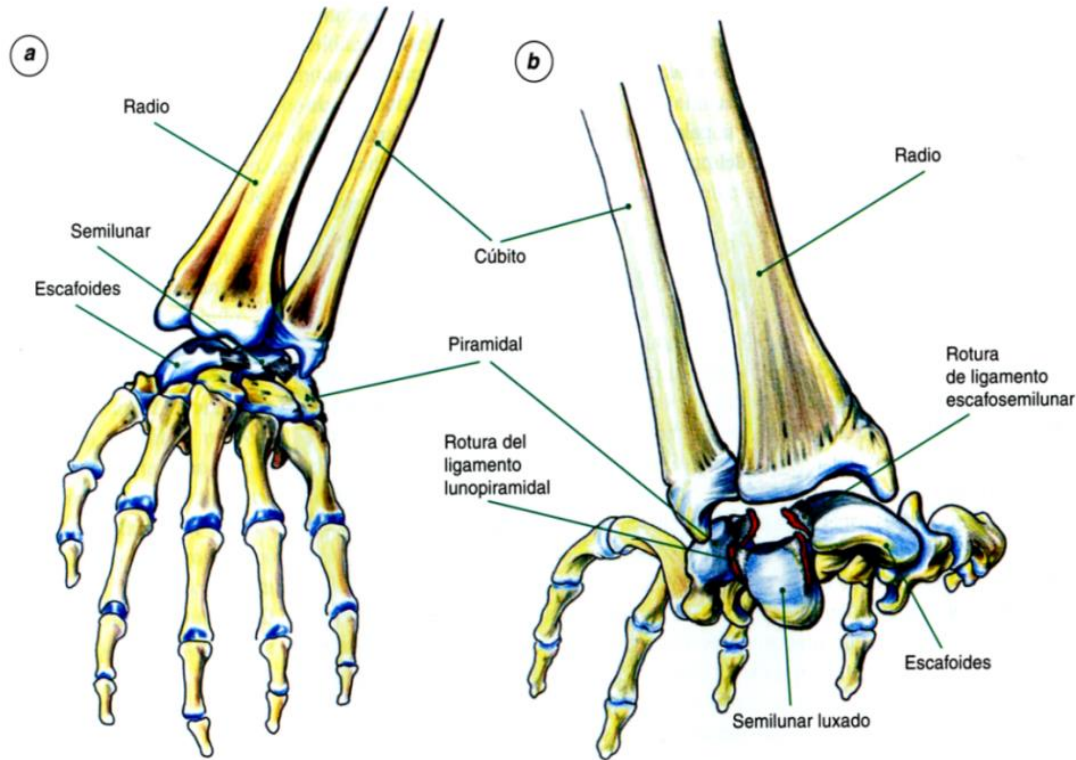
LESIONES DE LOS LIGAMENTOS ESCAFOSEMILUNAR Y LUNOPIRAMIDAL



Cuando ambos ligamentos están lesionados, el hueso semilunar se torna inestable y puede luxarse.

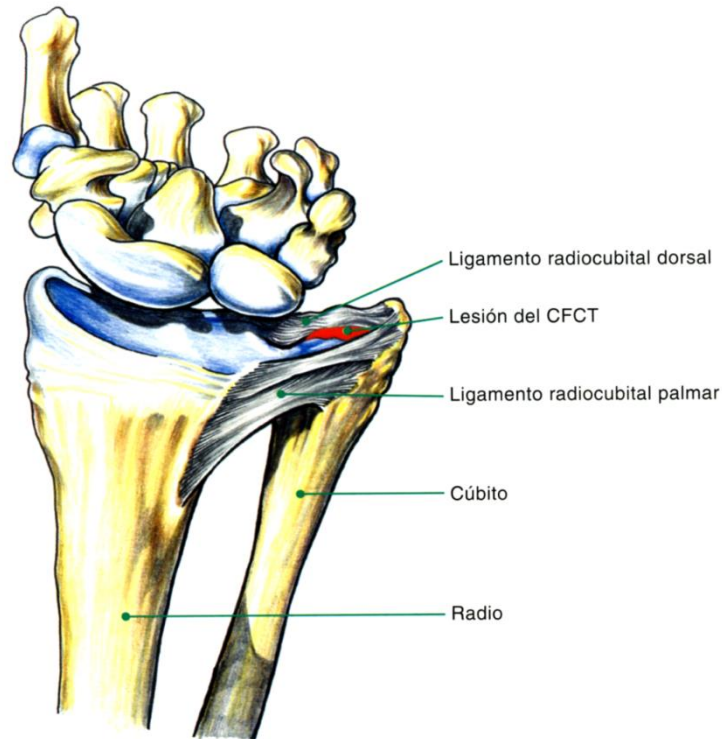
Con mayor frecuencia suele ser uno de los dos ligamentos el que se rompa.

TITULO

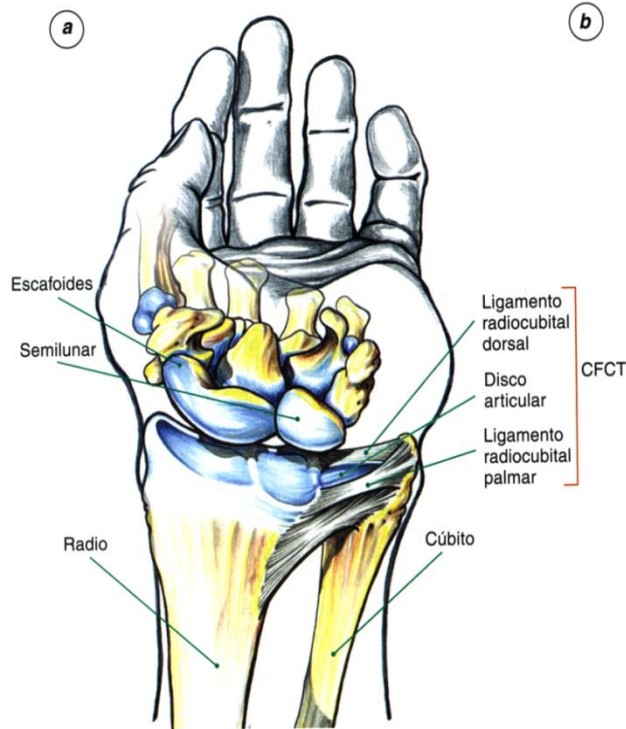


- (a) La muñeca y el carpo se observan desde la cara dorsal, con ligamentos intactos.
- (b) Cuando existe una caída sobre la mano extendida, los ligamentos del carpo se pueden romper (como se observa en la cara palmar).

ROTURA DEL COMPLEJO FIBROCARTÍLAGO TRIANGULAR



LESIÓN DE LA ARTICULACIÓN RADIOCUBITAL DISTAL



- (a) La muñeca, vista desde la cara palmar, con complejo fibrocartílago triangular (CFCT) intacto.
- (b) Fractura intraarticular radial que compromete la superficie articular de la articulación radiocubital distal y el CFCT



B - Radiología:

- Ensanchamiento del espacio escafolunar en la abducción de la muñeca sobre una proyección anteroposterior.
- Extensión del semilunar y báscula palmar del escafoides sobre una proyección lateral.

C- Tratamiento:

- Taping 3 a 4 semanas.

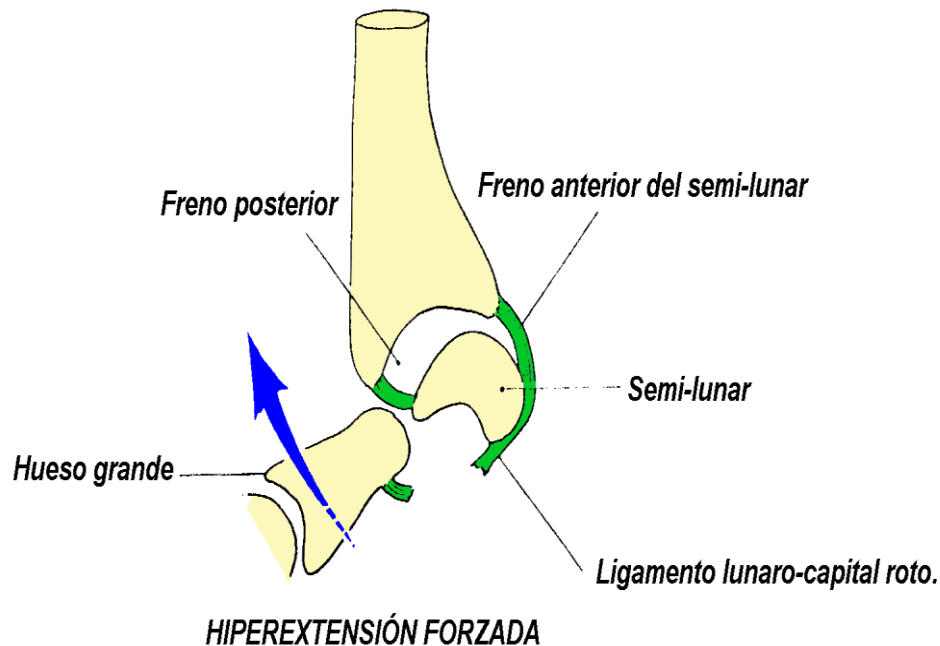
ESGUINCE DEL LIGAMENTO TRIANGULAR DE LA ARTICULACIÓN RADIOCUBITAL INFERIOR.

- Dolor de la cara dorsal de la radiocubital distal.
- Radiología: Ensanchamiento de la interlínea entre radio y cubito.



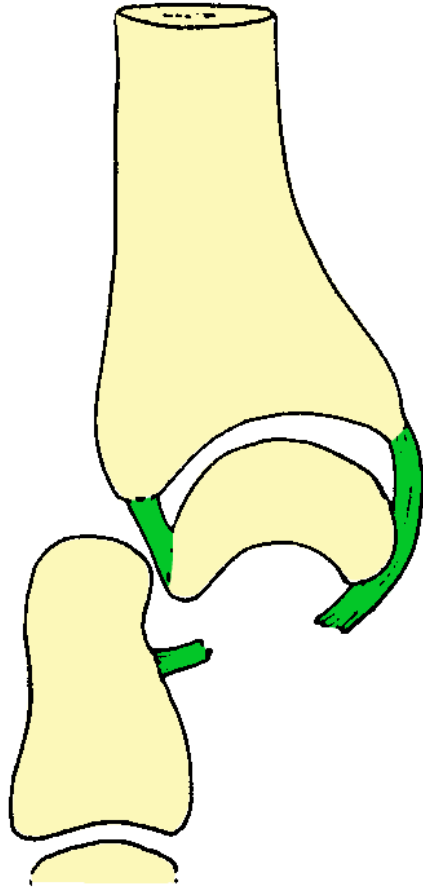
LUXACIONES DEL SEMILUNAR

El mecanismo es una hiperextensión forzada que produce dos luxaciones en dos tiempos sucesivos.



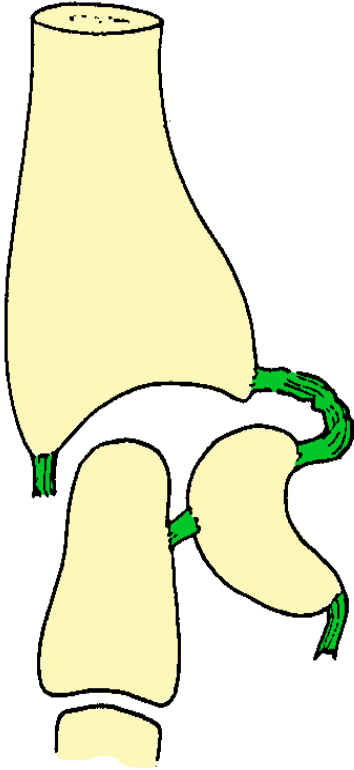
1º Tiempo: LUXACIÓN
RETROLUNAR DEL CARPO.

- Se produce un desgarro del ligamento lunarocapital colocado entre semilunar y hueso grande.



Luxación retro-lunar del carpo

- El hueso grande se luxa posteriormente respecto al semilunar.
- El semilunar no se desplaza, es el carpo el que se luxa posteriormente.



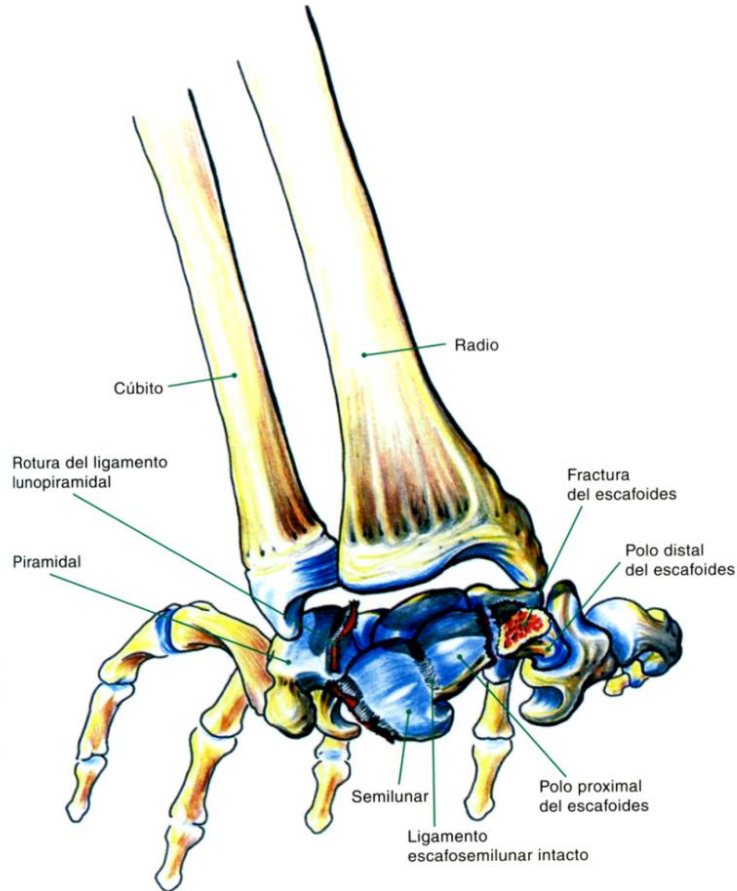
Luxación anterior del semi-lunar

2º Tiempo: LUXACIÓN ANTERIOR DEL SEMILUNAR

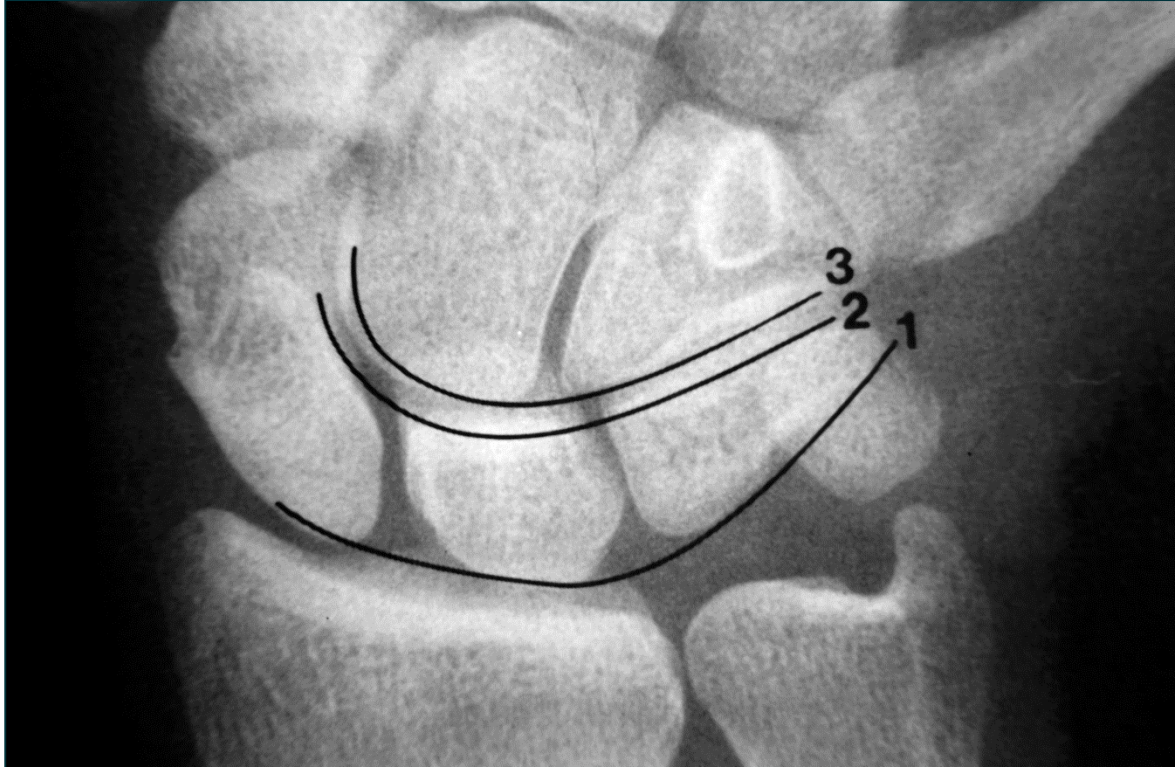
- El carpo recupera su eje, bajo la glena radial y empuja el semilunar hacia anterior.
- Hay rotura del freno posterior del semilunar: éste presenta su cara inferior hacia arriba, el hueso grande está debajo de la glena radial.

LUXACIÓN CARPIANA

El traumatismo fuerte en el carpo puede ocasionar diversos tipos de fracturas, luxaciones o combinaciones.



LÍNEAS DEL CARPO



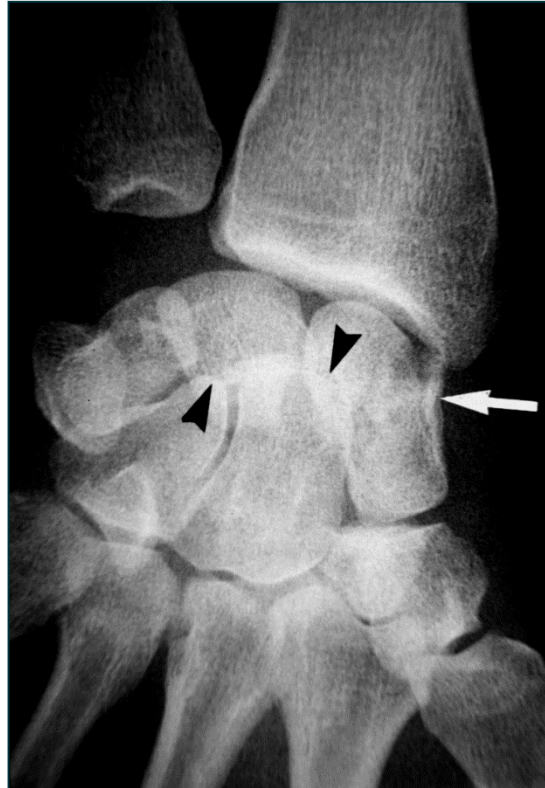
LUXACIÓN ROTATORIA DEL ESCAFOIDES



LUXACIÓN DEL SEMILUNAR



FRACTURA DEL ESCAFOIDES Y LUXACIÓN DEL SEMILUNAR



LUXACION PERILUNAR



LUXACIÓN DEL PISIFORME



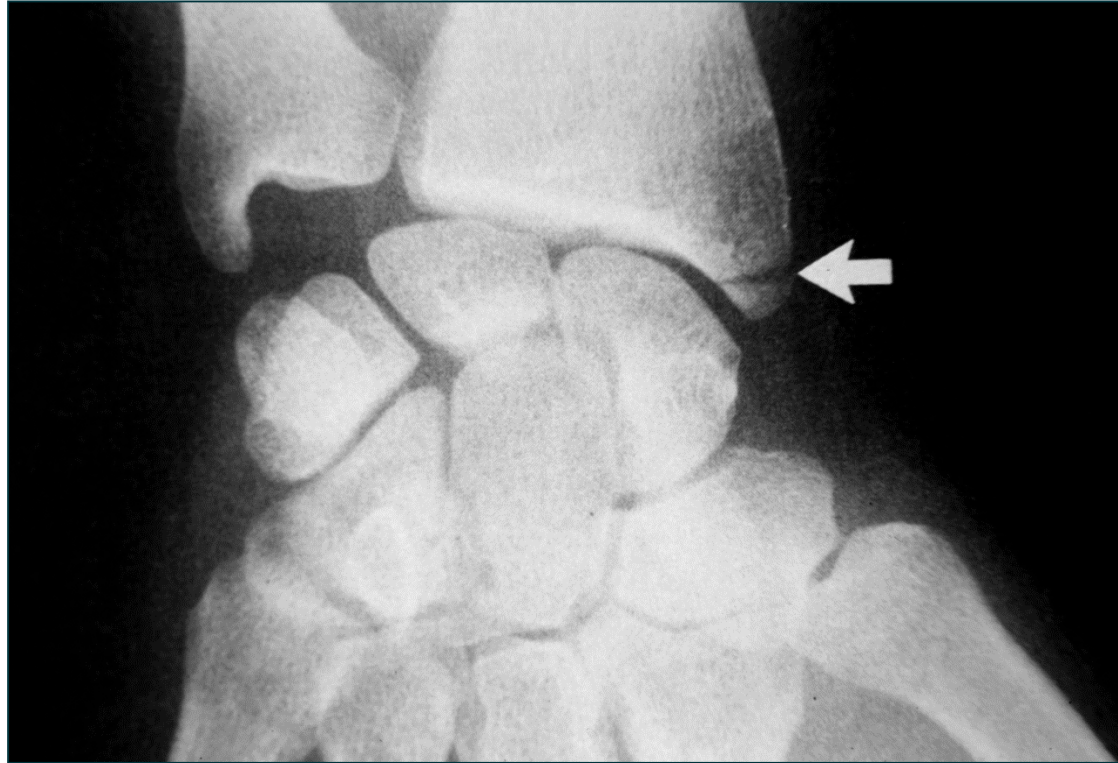
FRACTURA DE POUTEAU-COLLES



FRACTURA DE POUTEAU-COLLES

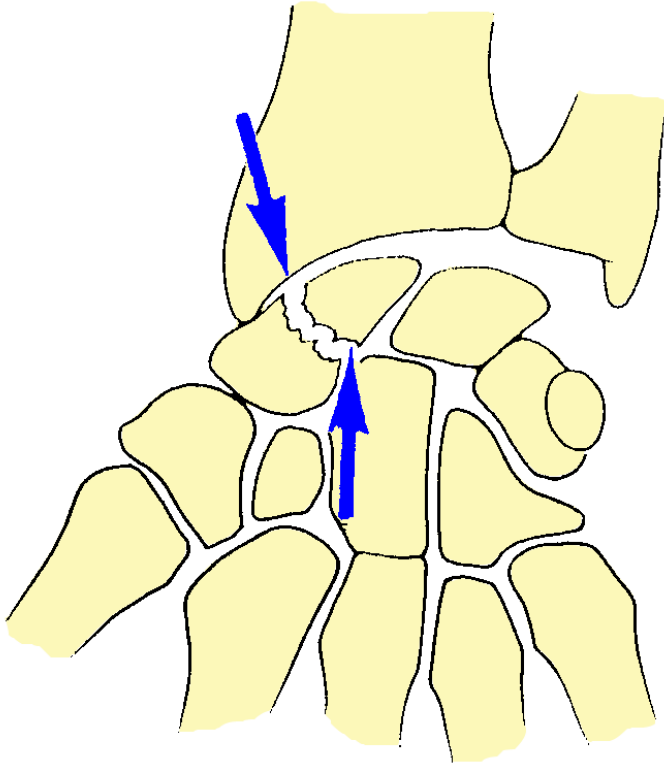


FRACTURA DE LA ESTILOIDES RADIAL



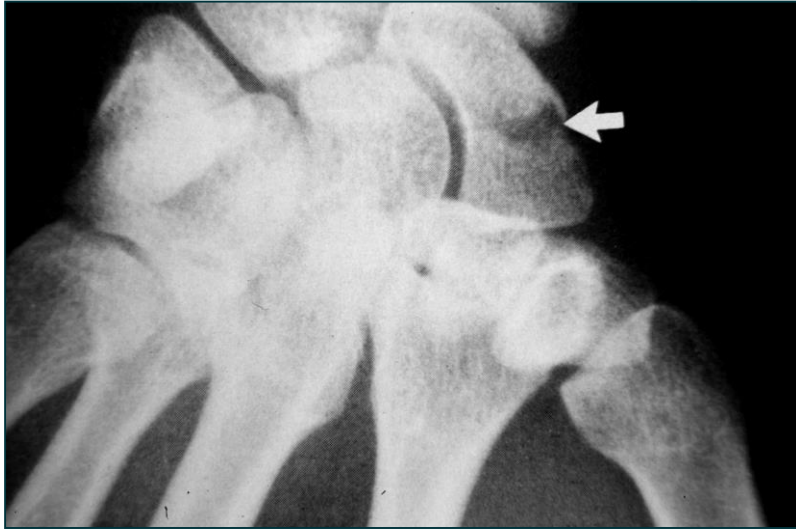
FRACTURA DEL ESCAFOIDES

Mecanismo de fractura del escafoides bloqueado entre hueso grande y radio.



La línea de fractura afecta al cuello o al polo superior del escafoides. Esta fractura a menudo no se puede poner en evidencia. Esta lesión puede llegar a poner en conflicto el paquete vascular y provocar una necrosis avascular del hueso, lo que conduciría a una pseudoartrosis del mismo.

FRACTURA DEL ESCAFOIDES



FRACTURA DEL ESCAFOIDES



FRACTURA DEL ESCAFOIDES



- **SIGNOS CLÍNICOS:**

- Dolor del carpo y de la columna del pulgar.
- Dolor a la palpación de la tabaquera anatómica.
- Dolor a la compresión axial de la columna del pulgar.
- Los signos radiológicos aparecen con un tiempo de retraso.

TRATAMIENTO:

Inmovilización.

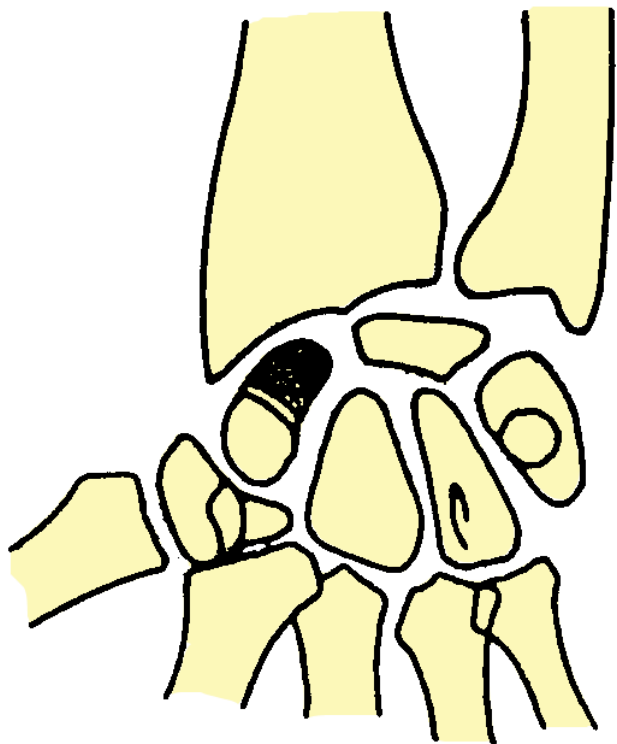


ENFERMEDAD DE KIENBOCK

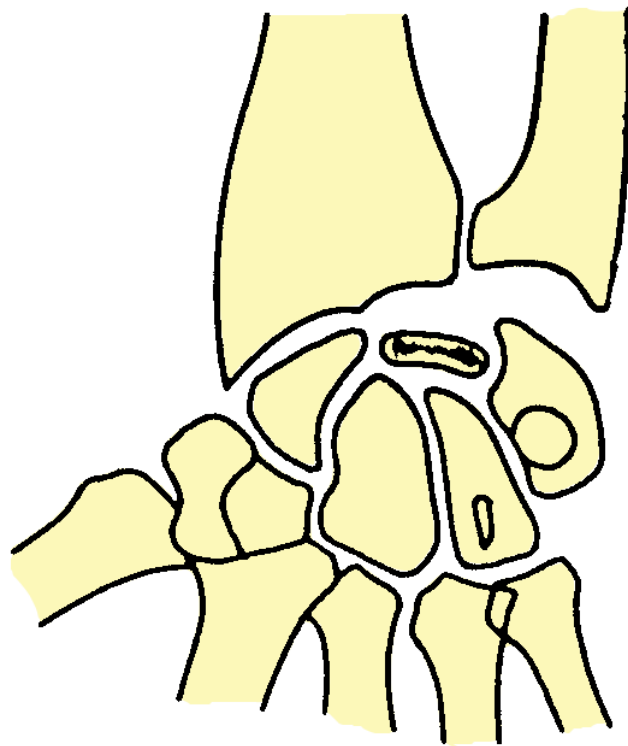
Necrosis Aséptica del Semilunar

- El semilunar está ubicado en una zona inextensible durante los movimientos de la muñeca. Está sometido a importantes presiones en relación con el radio.
- La necrosis de origen vascular se debe a un desequilibrio biomecánico en relación con un traumatismo en una persona que presenta un cúbito anatómicamente corto, por lo que las presiones aumentan sobre el semilunar.





Necrosis del escafoides.

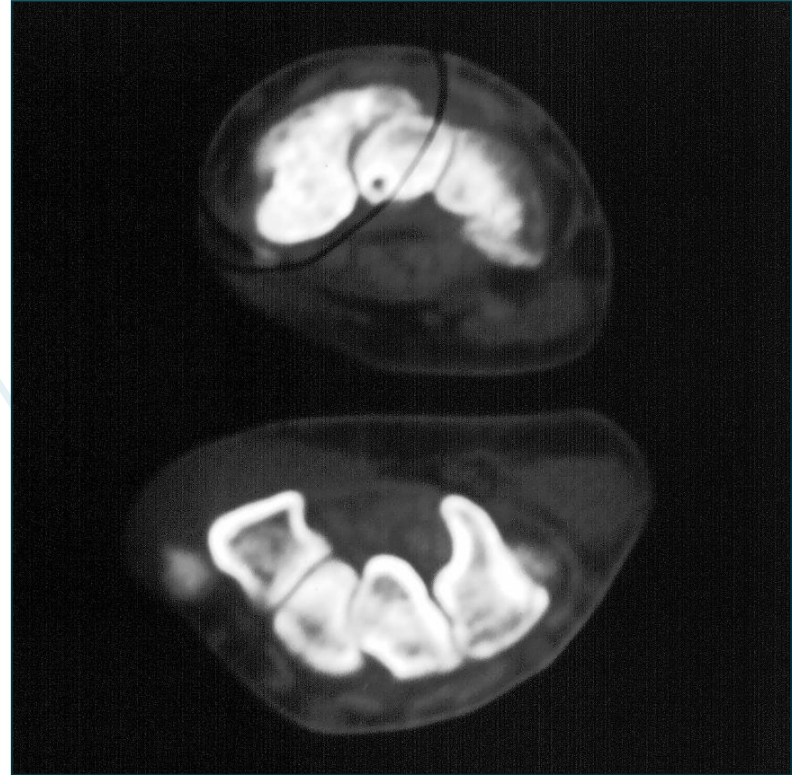
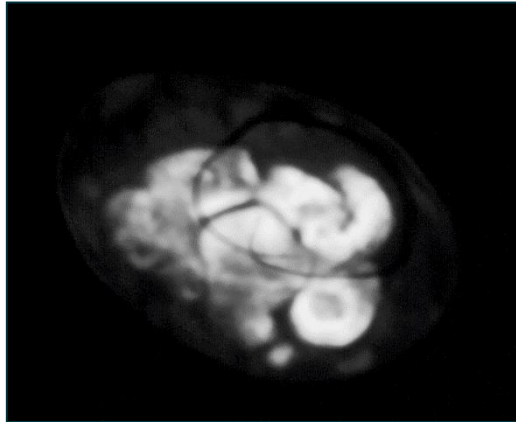
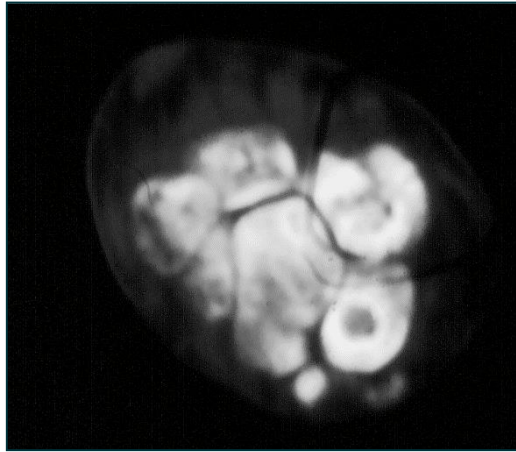


Necrosis del semilunar.

ENFERMEDAD DE KIENBOCK



TAC : NECROSIS DEL ESCAFOIDES



SIGNOS CLÍNICOS:

Existen tres etapas evolutivas:

- *Etapas 1:*
 - Densificación ósea en la radiografía.
 - Dolor de muñeca al esfuerzo sin restricción de movilidad.



- *Etapa 2:*

- Radiografía: Geodas, fisuras, aplastamiento del hueso, dolores permanentes que limitan el movimiento.

- *Etapa 3:*

- Radiografía: Artrosis radiocarpiana con pinzamiento de la interlínea articular y calcificaciones periarticulares.
- Dolor difuso con rigidez : se asocian a menudo un canal carpiano y una amiotrofia de los músculos tenares.



TRATAMIENTO:

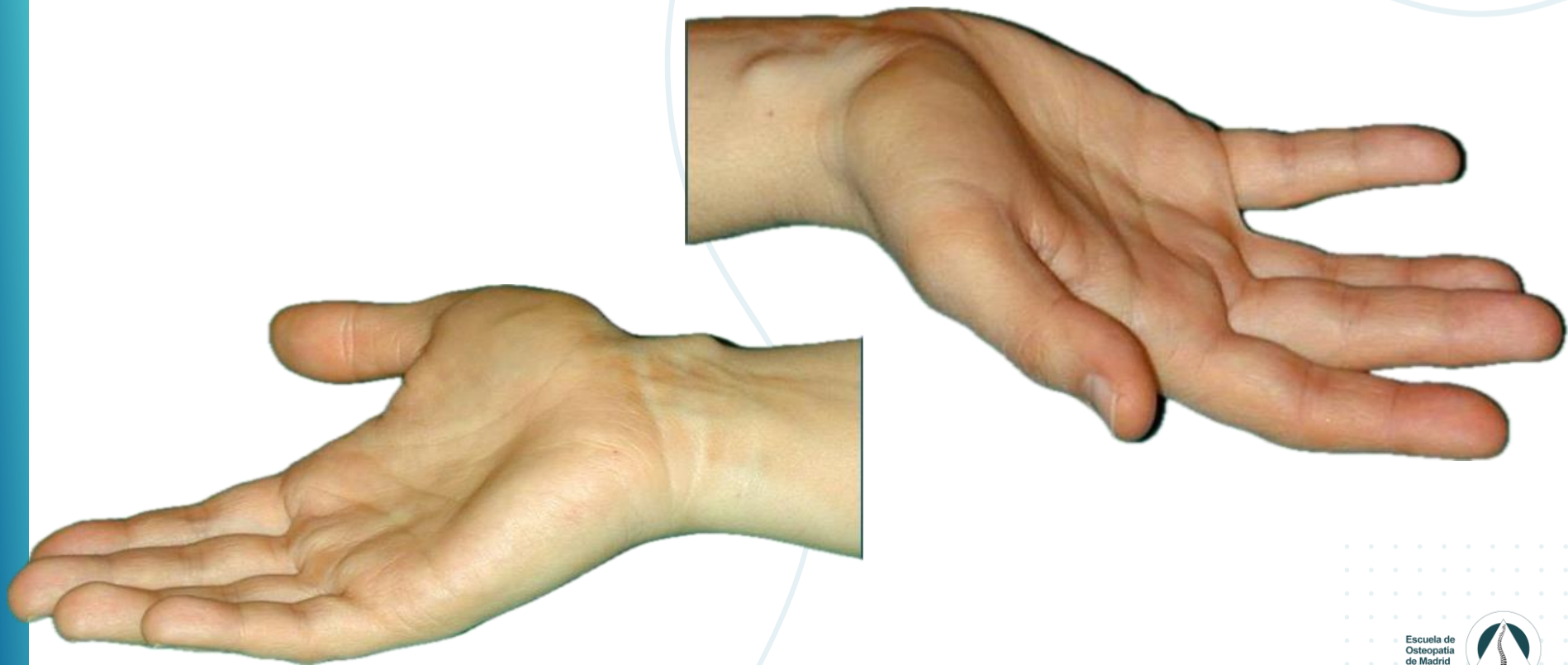
- Etapa 1: inmovilización
- Etapa 3: Cirugía.

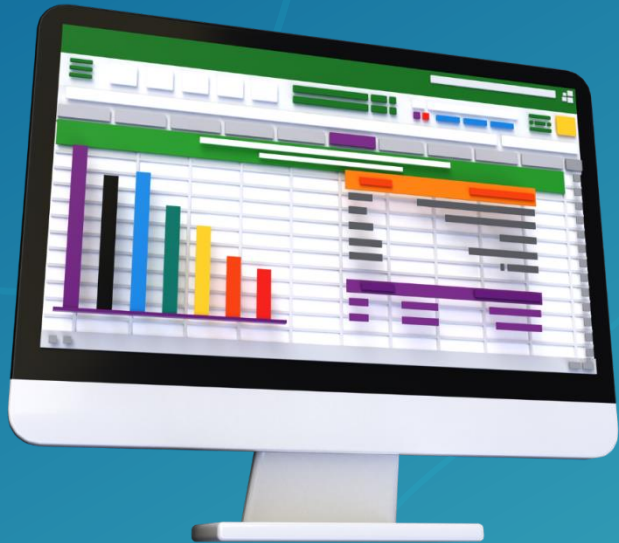


QUISTES SINOVIALES



QUISTES SINOVIALES





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org