

PATOLOGÍA MUSCULAR DEL PULGAR

Autor: François Ricard, D.O
PhD



Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional

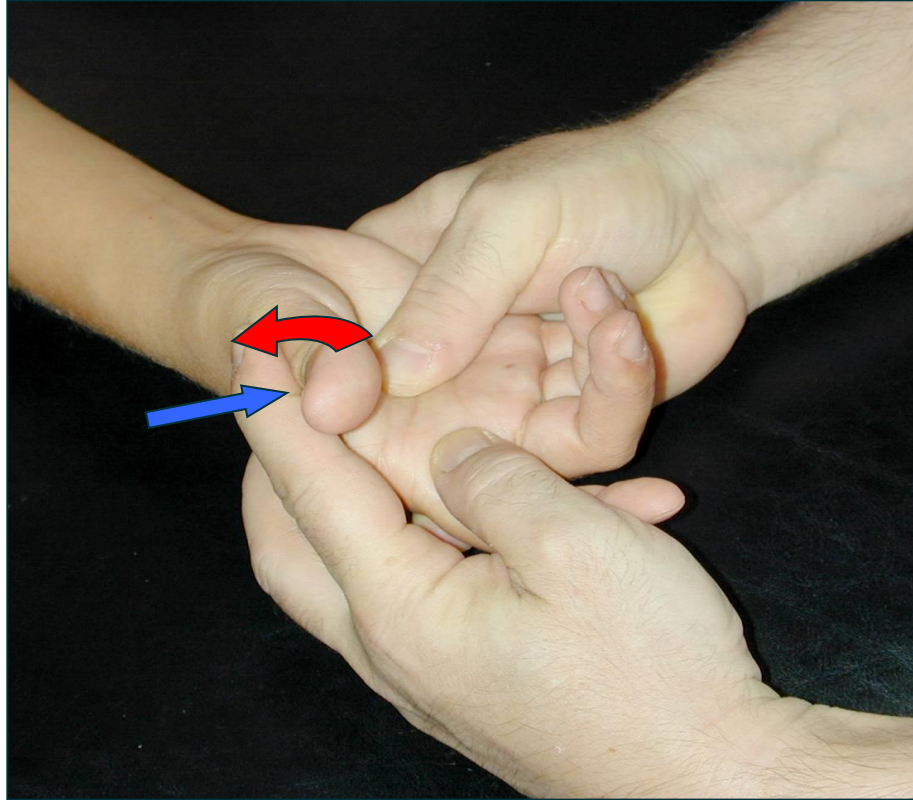


ABDUCTORES DEL PULGAR

MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
Abductor largo del pulgar. N. radial (C6, C7)	a) Porción externa de la cara posterior del cúbito por debajo del músculo anconeo. b) Tercio medio de la cara posterior del radio.	a) Cara radial de la base del primer metacarpiano.
Abductor corto del pulgar. N. mediano (C6, C7)	a) Tuberosidad del escafoides. b) Surco en el hueso trapecio. c) Ligamento anular del carpo.	a) Cara radial de la base de la falange proximal del pulgar. b) Cápsula de la primera articulación metacarpofalángica.



TEST MUSCULAR DE LOS ABDUCTORES DEL PULGAR



STRETCHING DE LOS ABDUCTORES DEL PULGAR

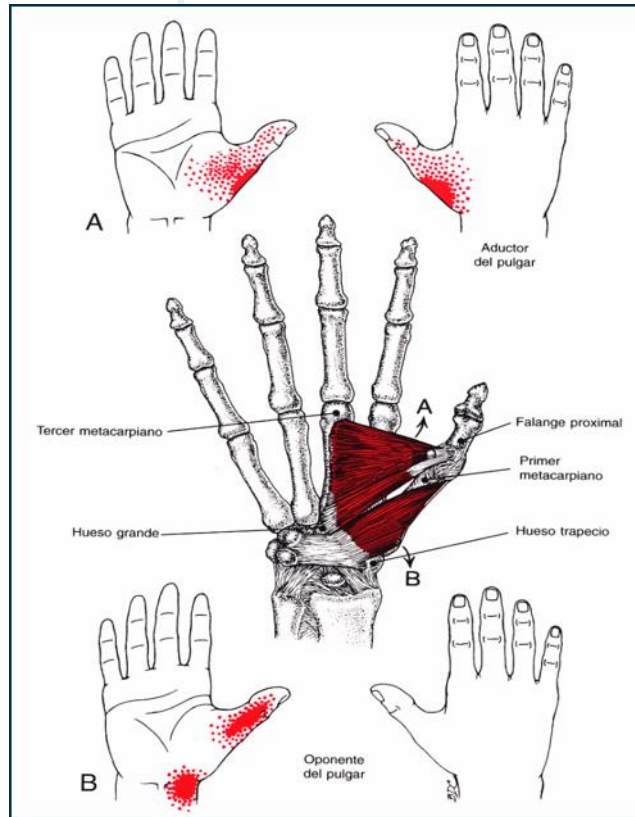


ADUCTOR DEL PULGAR

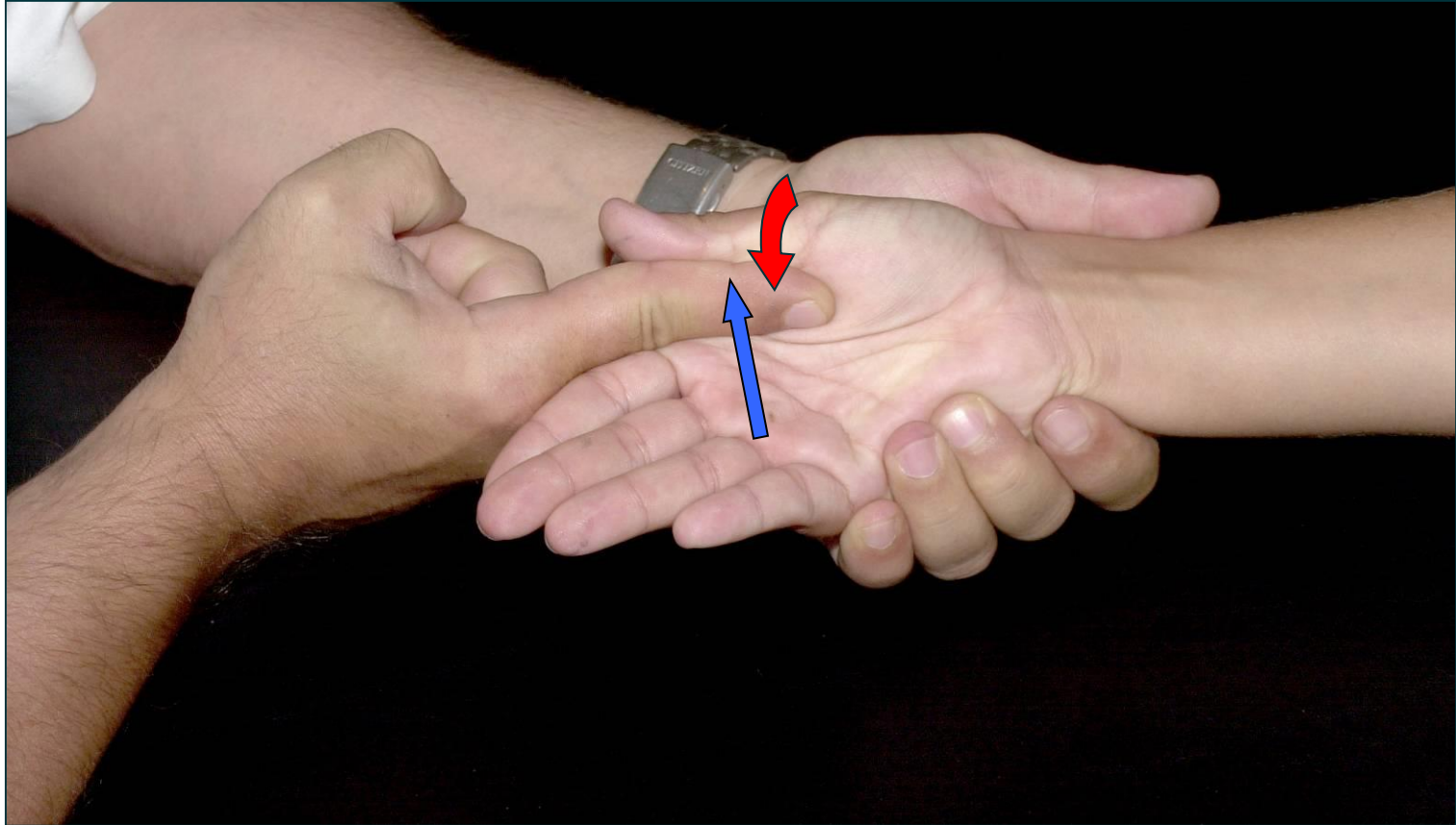
MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
Aductor del pulgar (haz oblicuo). N. cubital (C8, T1)	a) Hueso grande del carpo. b) Cara palmar de la base del segundo y el tercer metacarpianos. c) Ligamentos intercarpianos.	a) Se fusiona con el tendón el flexor corto del pulgar y el haz transverso del aductor, insertándose en la base de la primera falange del pulgar, del lado cubital (hueso sesamoideo). b) Envía fascículos a la porción externa del flexor corto del pulgar y del abductor corto del mismo dedo.
Aductor del pulgar (haz transverso). N. cubital (C8, T1)	a) En los dos tercios inferiores de la cara palmar del tercer metacarpiano.	a) En la cara interna del flexor corto del pulgar y del aductor oblicuo en la porción cubital de la base de la primera falange del pulgar



DOLORES REFERIDOS Y TRIGGER DEL ADUCTOR DEL PULGAR



TEST MUSCULAR DEL ADUCTOR DEL PULGAR



OPONENTES DEL PULGAR Y DEL MEÑIQUE

MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
Oponente del pulgar N. mediano (C6, C7)	a) En el trapecio. b) Ligamento anular del carpo.	a) En todo el lado radial del primer Metacarpiano.
Oponente del meñique N. cubital (C8, T1)	a) Apófisis unciforme del hueso ganchoso. b) Ligamento anular del carpo.	a) En todo el borde cubital del quinto Metacarpiano.



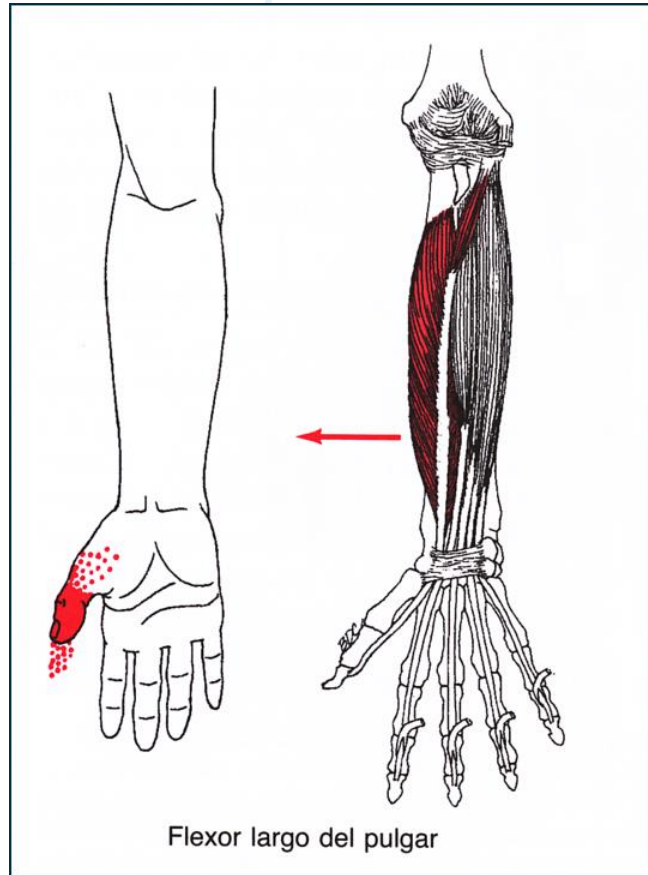
TEST MUSCULAR OPONENTES DEL PULGAR Y DEL



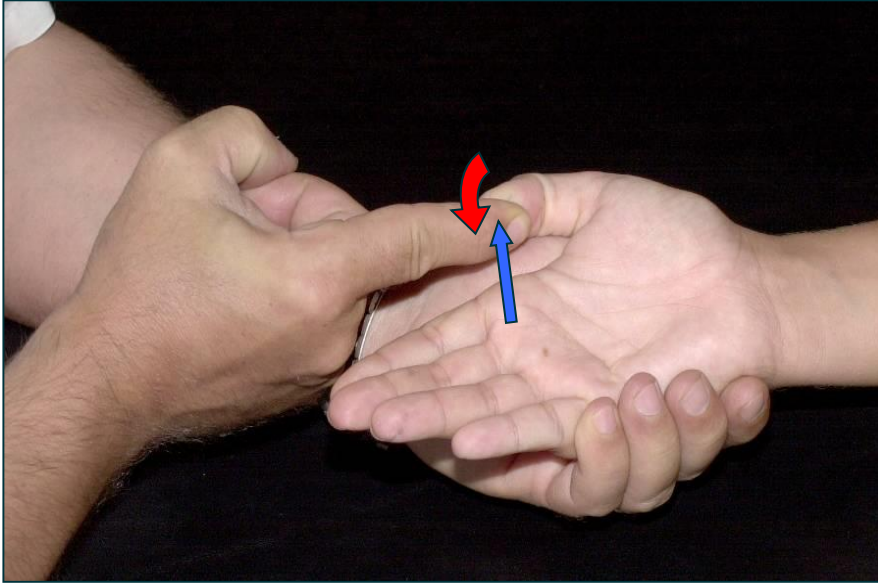
FLEXORES DEL PULGAR

MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
Flexor corto del pulgar (porción externa). N. mediana (C6, C7) (porción interna). N. cubital (C8, T1).	<u>Porción externa (superficial):</u> a) Borde inferior del ligamento anular del carpo. b) Sobre el trapecio. <u>Porción interna (profunda):</u> a) Cara lateral del primer metacarpiano entre el haz oblicuo del aductor del pulgar y la porción externa del primer interóseo dorsal.	a) Cara radial de la base de la primera falange del pulgar (con hueso sesamoideo). a) Lado cubital de la base de la primera falange del pulgar (con el aductor del pulgar).
Flexor largo del pulgar. N. mediano (C8, D1).	a) Cara anterior del cuerpo del radio de la tuberosidad bicipital a la inserción del pronador cuadrado. b) Membrana interósea. c) Generalmente en la apófisis coronoides o en la epitroclea humeral.	a) Base de la falange distal del pulgar.

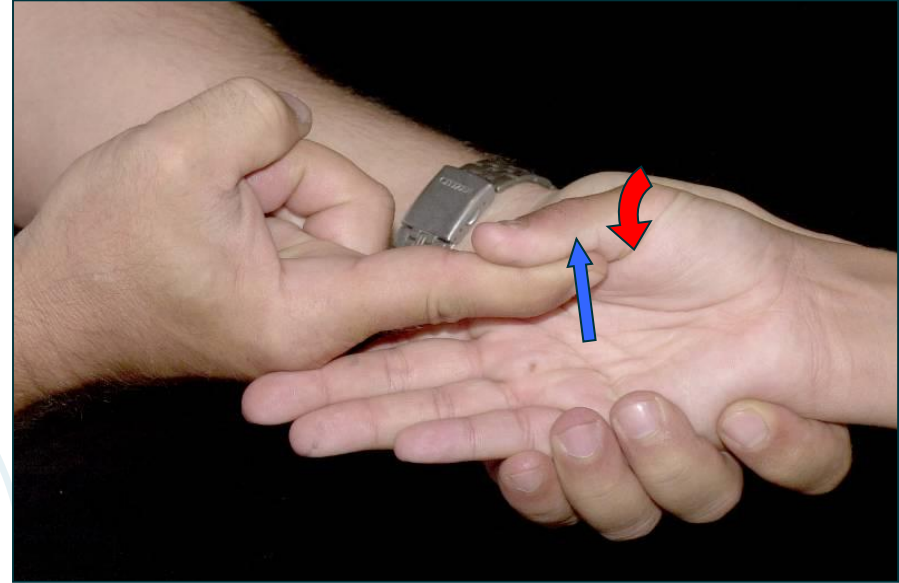
DOLORES REFERIDOS DE LOS FLEXORES DEL PULGAR



TEST DE LOS FLEXORES DEL PULGAR



Flexor corto.



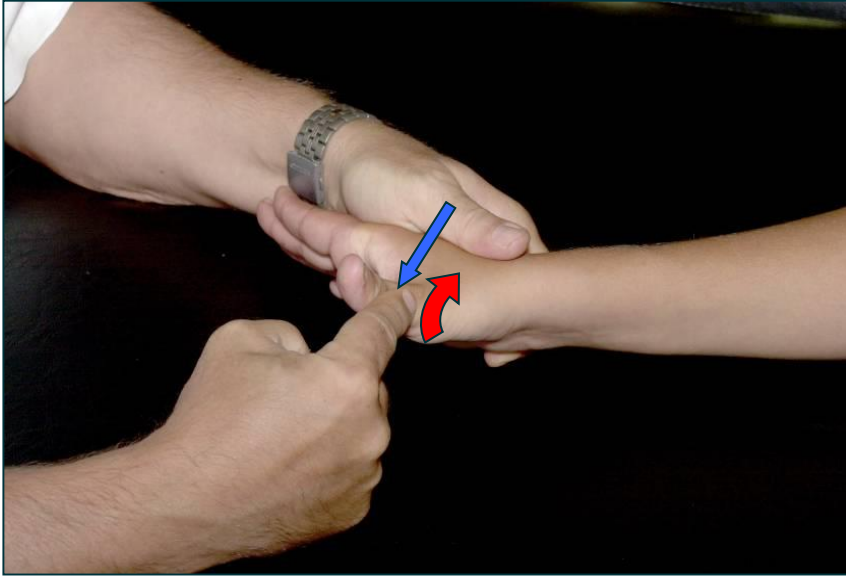
Flexor largo.

EXTENSORES DEL PULGAR

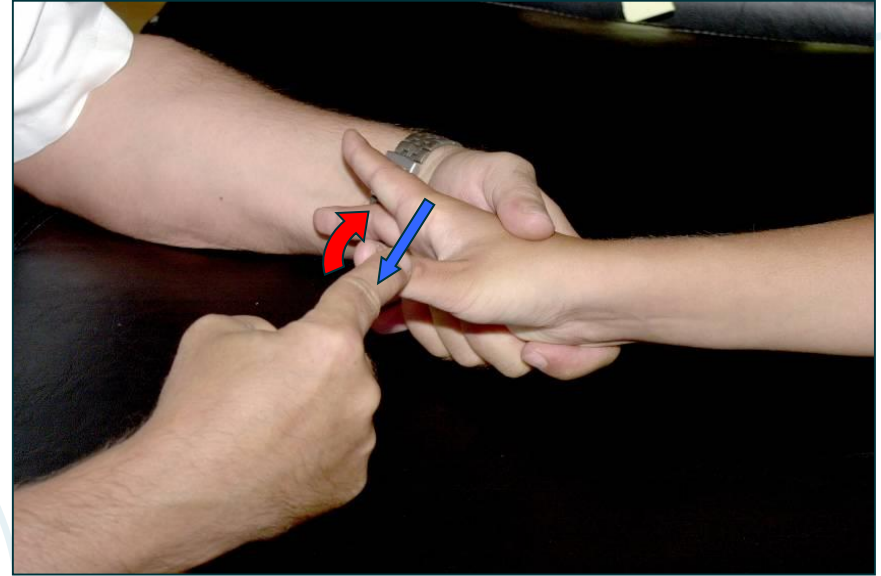
MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN
Extensor corto del pulgar. N. ramo posterior del radial (C6, C7).	a) Cara posterior de la diáfisis del radio debajo del abductor largo del pulgar. b) Membrana interósea.	a) Cara dorsal de la base de la primera falange del pulgar.
Extensor largo del pulgar. N. ramo posterior del radial (C6, C7, C8).	a) Cara externa del cúbito, tercio medio, debajo del abductor largo del pulgar. b) Membrana interósea.	a) Base de la segunda falange del pulgar, cara dorsal .



TEST DE LOS EXTENSORES DEL PULGAR



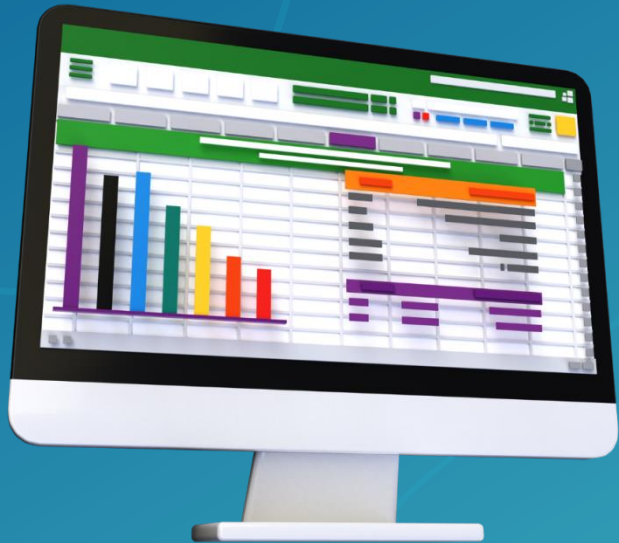
Test del extensor corto.



Test del extensor largo.

STRETCHING DE LOS EXTENSORES DEL PULGAR





Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org