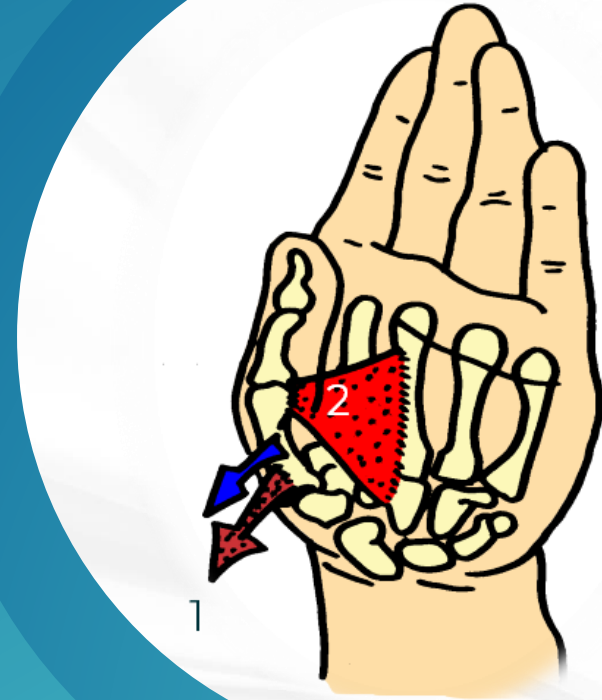


DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL PULGAR

Autor: François Ricard, D.O
PhD



- Pueden afectar a las cuatro articulaciones del pulgar, sin embargo, las disfunciones afectan sobre todo a:
 - La articulación escafo-trapezoidea.
 - La articulación trapecio-metacarpiana.
- La columna del pulgar es el radio de la mano donde las alteraciones musculares tienen un papel importante en las disfunciones somáticas.

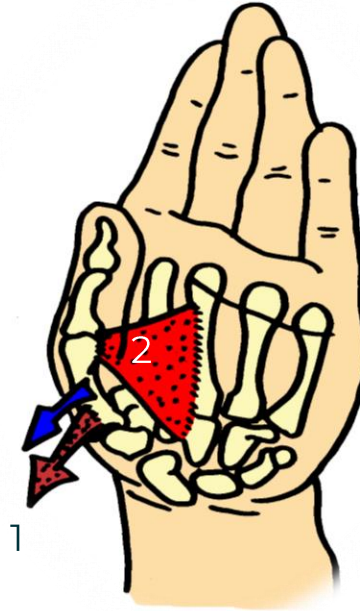


DISFUNCIONES DE LA ARTICULACIÓN TRAPECIOMETACARPIANA DEL PULGAR

I - DISFUNCIÓN EN FLEXIÓN:

A - MECANISMO:

Se produce una DISFUNCIÓN POSTEROEXTERNA de la base del primer metacarpiano y una FLEXIÓN del trapecio en relación con la base del primer metacarpiano.

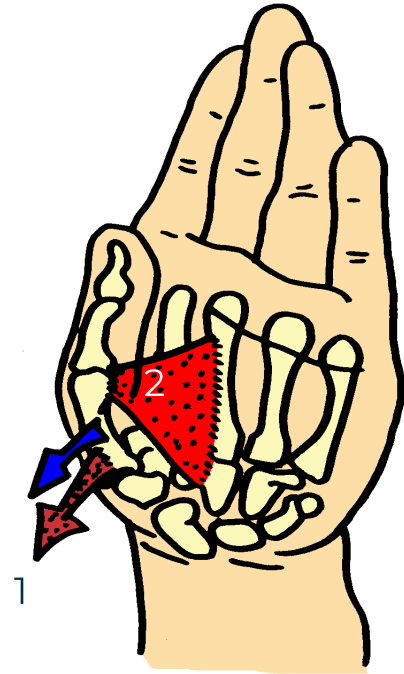


- 1 -Abductor largo
- 2 -Aductor



Los músculos que fijan esta disfunción son:

- El abductor largo del pulgar que tracciona de la base del metacarpiano afuera y atrás.
- El aductor del pulgar que tracciona de la cabeza del metacarpiano hacia adentro y cierra la primera comisura.



1 -Abductor largo
2 -Aductor

B - SÍNTOMAS:

- Dolor de la base del pulgar y de la eminencia tenar.
- Dolor a la extensión y abducción del pulgar.



C - DIAGNÓSTICO:

1) PALPACIÓN:

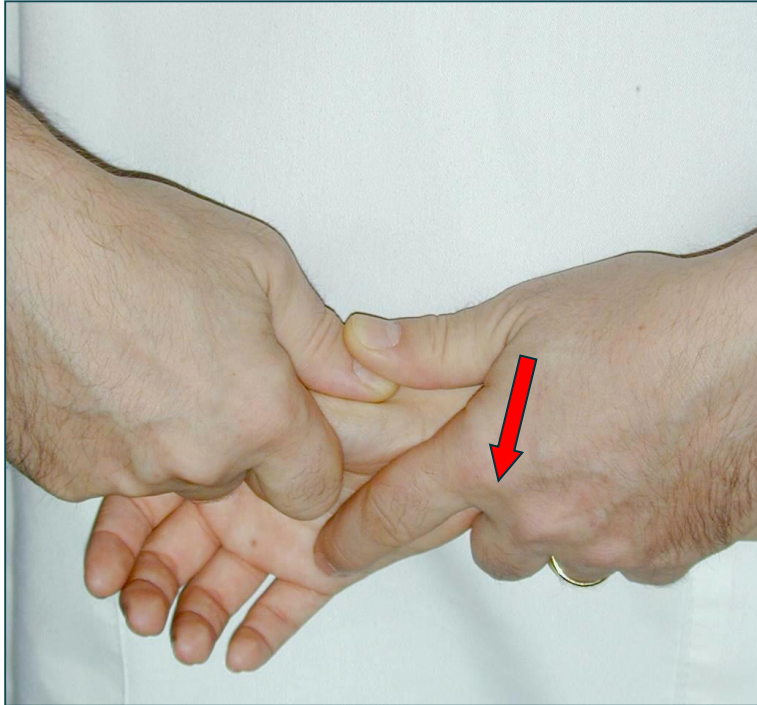
- Dolor articular
- El trapecio puede generar un discreto resalte dorsal.
- Punto trigger de los músculos afectados.

2) TEST DE MOVILIDAD:

- Restricción en abducción y extensión del pulgar.

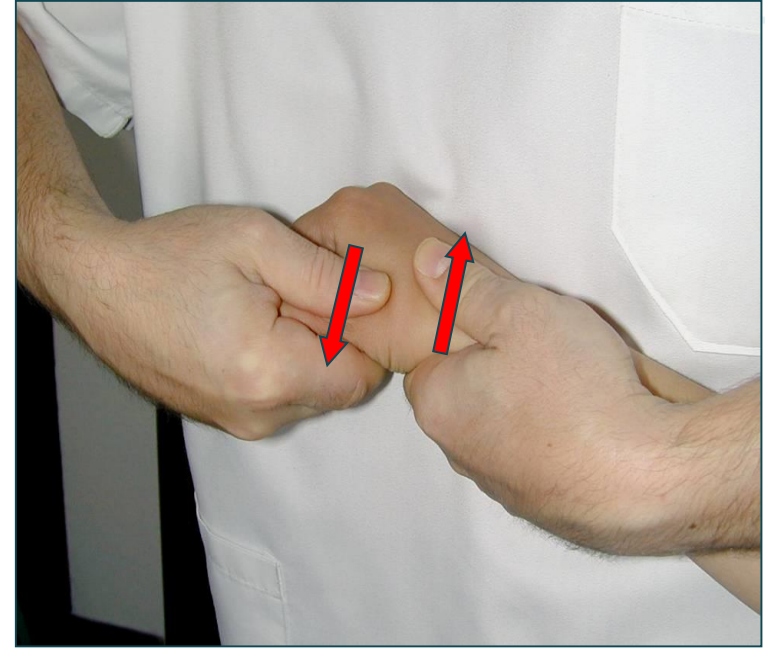
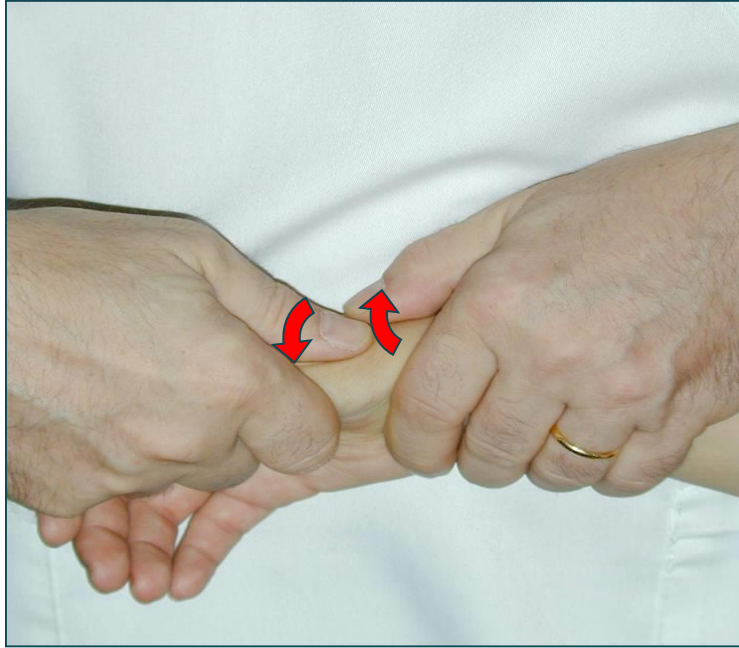


TÉCNICA DE THRUST EN EXTENSIÓN PARA DISFUNCIÓN EN FLEXIÓN DE LA TRAPECIOMETACARPIANA DEL PULGAR



(Disfunción postero-externa de la base del primer metacarpiano)

TÉCNICA COMBINADA PARA DISFUNCIÓN EN FLEXIÓN DE LA TRAPECIOMETACARPIANA DEL PULGAR

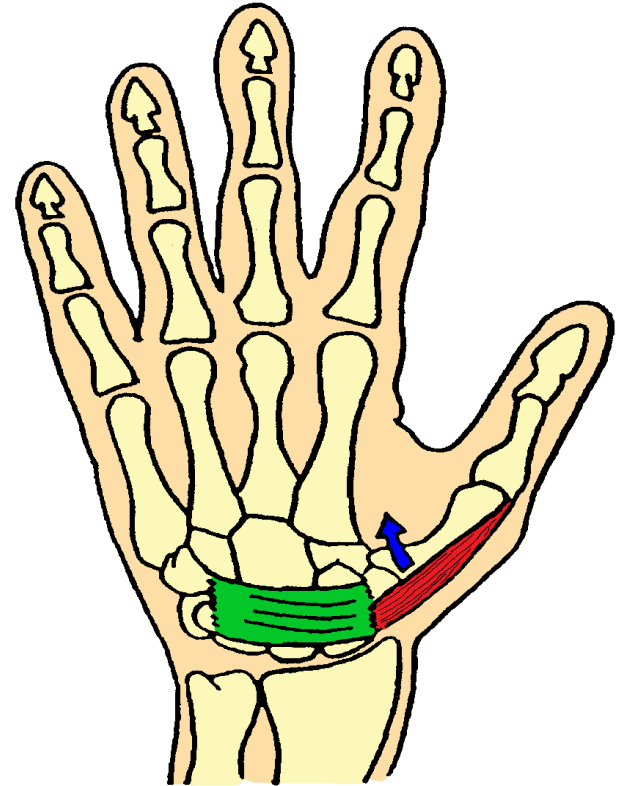


(Disfunción posteroexterna de la base del primer metacarpiano)

II - DISFUNCION EN EXTENSIÓN:

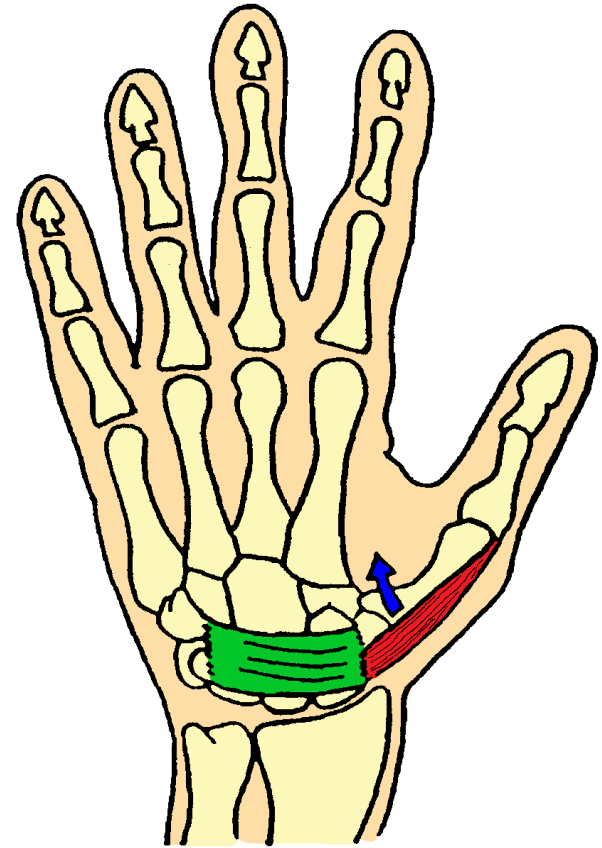
A - MECANISMO:

- Es el esguince del pulgar (esquí)
- Se produce una DISFUNCIÓN ANTERIOR de la base del primer metacarpiano y del trapecio
- El aumento tónico del abductor corto del pulgar fija la disfunción.



B - SÍNTOMAS:

- Dolor en el pulgar.
- Dolor a la oposición pulgar-meñique.



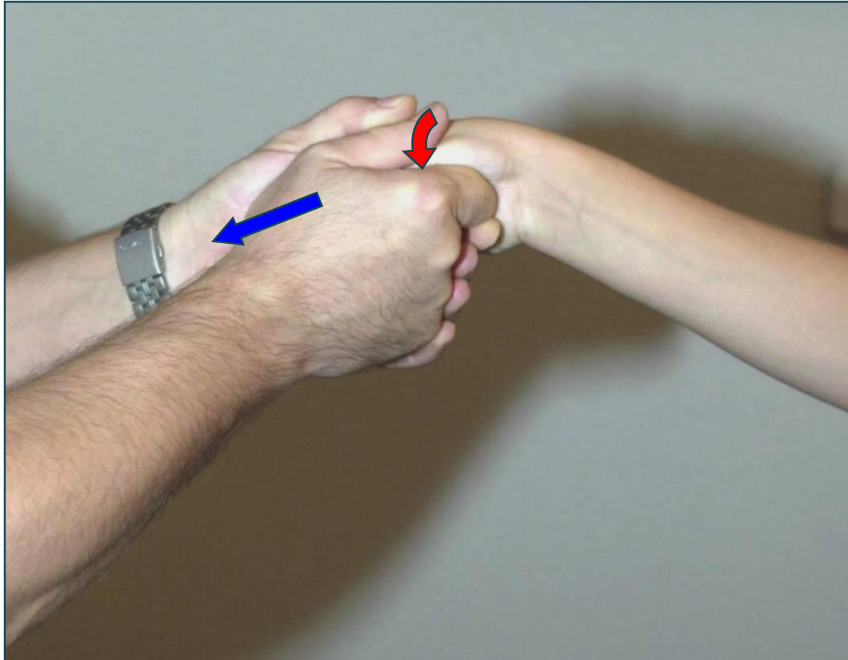
C - DIAGNÓSTICO:

- Palpación:
 - Dolor periarticular de los ligamentos internos (esguince).
 - Trigger de la musculatura afecta.
- Test de movilidad:

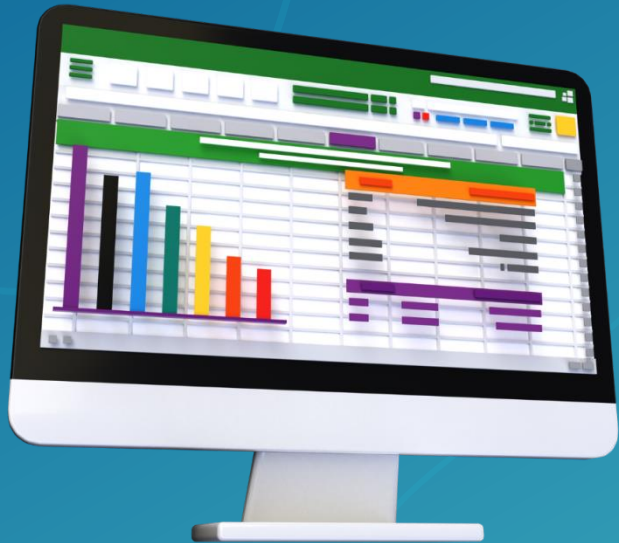
Restricción en flexión y aducción del pulgar.



TÉCNICA DE SNAP EN FLEXIÓN PARA DISFUNCIÓN EN EXTENSIÓN DE LA TRAPECIOMETACARPIANA DEL PULGAR



Disfunción anterior de la
base del primer
metacarpiano



Visita Nuestro Departamento Científico

scientific-european-federation-osteopaths.org